目　　录

上　　篇

下　篇

上　　篇

第一章　月经与月经病学的概念与范畴

月经是指胞宫周期性出血的生理现象。又称为月事、月水、月信等。女子一般在14岁左右，月经即开始来潮，到49岁左右则自行闭止，历时约35年左右。此期间除去妊娠及哺乳期以外，通常是一个月来潮一次，信而有期，因而称为月经。

月经应该有正常的周期、经期、经量、经色和经质。月经的周期及经期均从经血来潮第一天算起，两次月经相隔时间为周期，一般为28天，偶而提前或延后时间不超过7天者仍可视为正常，故正常的月经周期不应少于21天，也不能超过35天。经期是指经血来潮的持续时间。正常者应为3～7天，一般为4～5天。经量是指经期排出的血量，一般总量约为50～80毫升左右。由于个人的体质、年龄、气候、地区和生活条件的不同，经量有时略有增减，均属正常生理范畴。经色是指月经血的颜色，正常经血一般为红色稍黯，开始色较浅，以后逐渐加深，最后又转为淡红色而干净。经质是指月经血的性状，正常情况下经质不稀不稠、不易凝固、无明显血块、无特殊气味。

月经病泛指与月经或月经周期有关的各种病证。包括经期、经量、经色、经质和月经气味等的异常，或经期及其经

行前后周期性出现的各种较为明显的证候。如果临近月经来潮之前或经行初期，伴有轻微的小腹胀痛或腰部酸痛，或乳房轻微作胀，或情绪不太稳定等现象，但不影响工作与生活，月经来潮后或干净后便自然消失者，这是常有的生理现象，一般不需作任何治疗。有的青年女子，在月经初潮后的头一二年以内，月经不能按时来潮，或提前或延后，甚或停闭数月，这是由于肾气未能充盛所致，这些女子只要无明显全身证候，待身体逐渐发育成熟后，自能恢复正常。还有一些绝经期前后的妇女，常会出现月经紊乱，其周期、经期、经量以及经质都不甚正常，情绪也表现得不太稳定，只要是对生活与健康没有危害，一般也不作病态而论。

此外，有少数妇女，身体无特殊不适，而定期两个月或三个月，甚至一年，月经来潮一次者，古人分别将定期两个月月经来潮一次者称为“并月”；三个月月经来潮一次者称为“居经”；一年一行者称为“避年”。也有极个别的妇女，终生没有月经来潮，但又不影响正常生育者，古人称为“暗经”。还有的妇女在怀孕早期，仍按期有少量月经来潮，但对胎儿无不良影响，古人称之为“激经”，这都属于个别现象。

月经病学是研究月经病的诊断、治疗、预防和康复的学问，是妇科学的一门分支学科。

第二章　月经病学的起源和发展

月经病学与其他学科一样，有着悠久的发展历史，积累了丰富的学术经验。从历代有关文献看，前人多数将月经病归属于妇科学之内。兹将月经病学的发展情况按年代远近作一简要介绍。

第一节　春秋时代以前

在春秋时代之前，医学理论还处在萌芽时期。早在公元前11世纪，我国现存最早成书的文学作品《诗经》所载入的草药中，就有一些是专治月经病的药物。如《诗经》云："东门之墠，茹藘在阪"。"茹藘"即指通调经脉常用药——茜草。又云："中谷有蓷，暵其乾也"。"蓷"即是指调经要药——益母草。可见，在当时人们已对月经病的治疗有了一定认识。

第二节　春秋战国至秦

春秋时代社会上的阶级关系发生了很大的变化，原来的奴隶主阶级日趋没落，医学知识得到了初步积累，医学理论已逐步形成，并且有了专门治疗妇女病的医生。到了战国时期，我国医学已形成了一个比较完整的理论体系，我国现存较早的医学典籍《黄帝内经》就是成书于这一时期。

《黄帝内经》中涉及月经病的条文有多处。如在月经的生

理方面，《素问·五脏别论》中指出了“女子胞”为“奇恒之府”。认为“女子胞”是产生月经的基地。《素问·上古天真论》中指出：“女子……二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；……七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通。”明确地谈到了正常女子“二七”（14 岁）即开始月经来潮，到了“七七”（49 岁左右）之年便月经闭止，清楚地描述了妇女从月经初潮至闭止的年龄阶段。《灵枢·五音五味篇》中论述了由于女子按月行经，“冲任之脉，不荣口唇，故须不生”的机理。

在月经病理方面的论述也十分精当，对闭经的论述尤多。如《素问·评热病论》中说：“月事不来者，胞脉闭也。胞脉者属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。”说明了由于水湿阻滞，胞脉闭塞不通，血气不行，所以经闭不行。《素问·阴阳别论》又说：“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月。其传为风消，其传为息贲者，死不治。”是说胃与大肠为病，也可以导致闭经不行。还认识到“石瘕”可以导致闭经，《灵枢·水胀篇》中讲得很清楚。谓：“石瘕生于胞中，寒气客于子门，子门闭塞，气不得通，恶血当泻不泻，衃以留止，日以益大，状如杯子，月事不以时下。”

在治疗方面指出了妇女在少年时大脱血（可能是指生产时大出血），以后出现的闭经（类似于现代医学之席汉氏病）“以四乌鲗骨一藘茹，二物并合之，丸以雀卵，大如小豆；以五丸为后饭，饮以鲍鱼汁”进行治疗（《素问·腹中论》）。《黄帝内经》一书不仅为中医月经病学的形成奠定了生理和病理方面的基础，而且在月经病的认识、诊断、治疗方面也初步树立起了以后继续发展的支架。

在这一时期，我国已经有了女科医师的出现。《史记·扁

鹊传》中记载："扁鹊名闻天下，过邯郸，闻贵妇人，即为带下医"。这里所指的"带下"，是妇科疾病的统称。带是指带脉，带脉环腰一周，妇女经、带、胎、产诸证都发生在腰部以下，故称妇科医生为"带下医"。由此可知，妇产科当时已有了相当的发展，这是创立月经病学的萌芽。

第三节　汉、晋、隋时代

西汉时期已经有了女性医生。《汉书·义纵传》记载了我国历史上第一位女医生——义姁入宫侍王太后疾。义姁西汉武帝时河东人（今山西省南部），由于通晓医药，入宫为侍医后，"以医幸太后"，深得皇太后的信任。这一时期出现了不少涉及调治月经病的文献著作。据《汉书·艺文志》、《隋书·经籍志》记载，《妇人婴儿方》十九卷就是汉代初期的女科专著。《史记·仓公列传》中还记载了公元前2世纪左右名医淳于意诊治的月经病病案。《传》中谓："济北王侍者韩女病要（腰）背痛，寒热，众医皆认为寒热也。臣意诊脉曰：'内寒，月事不下也，即窜以药（窜，以药熏之），旋下。'

当代考古工作者发掘的秦汉时期的医药书，在长沙马王堆三号汉墓出土的医书中也有关于月经病的论述。

到了公元3世纪，医圣张仲景撰著的《金匮要略》中有妇科内容三篇，涉及月经病内容较多，详细阐述了"热入血室"的临床表现及治疗方法，提到了"经水不利"、"痛经"、"陷经漏下"等月经病。书中所载治疗漏下的胶艾汤，治疗痛经的红蓝花酒，治血瘀闭经的抵当汤等，直至今日仍是治疗月经病的常用方剂，为后世月经病学的发展奠定了基础。

大约在公元1世纪或2世纪诞生的我国现存最早的药学

专著——《神农本草经》，该书所载主治病证170余种中，包括了不少的月经病。如当归主“妇人漏下绝子”；紫石英主“女子风寒在子宫”；芎䓖主“妇人血闭”；阿胶主“女子下血”；白芷主”女人漏下赤白、白闭”等，这些都为月经病学的形成与发展起到了巨大的推动作用，《神农本草经》中所列治疗月经病的药物，迄今仍被人们所常用。

月经病学在汉代奠定了基础，晋及南北朝时期有了发展。公元3世纪西晋太医王叔和，在搜集张仲景的著述基础上著有《脉经》，对女子的生理和病理现象有了进一步的认识，提出了“经一月再来”的月经频发，经水三个月一行的“居经”，一年一行的“避年”，女子怀孕后仍按月行经的“激经”等。王叔和在《脉经·平带下绝产无子亡血居经证第四》中说：“少阴脉微而迟，微则无精，迟则阴中寒，涩则血不来，此为居经”。又说：“脉微血气俱虚，年少者亡血也……此为居经，三月一来”。可见王叔和早就认识到了“居经”不属正常月经，而是属于病态的。

公元7世纪的隋代，杰出医学家巢元方，于公元610年主持集体编成《诸病源候论》50卷，其中卷37～44是专论妇产科的病因、病理、证候，大大丰富和发展了中医月经病学的内容。认为“月水不调”的原因是冷热失调，指出：“寒则血结，热则血消，故月水乍多乍少，为不调也”。认为“月水不通”（即经闭）是由于风冷乘体虚之时入于胞络，使气血涩闭所致。如血结于内，久之则可形成“血瘕”，风冷与血气相搏则可引起“月水来腹痛”。书中还对崩漏下了明确的定义，“非时而下，淋漓不断，谓之漏下”；“忽然暴下谓之崩中”。并认为漏下是由虚损引起，崩中则因过度劳累所致。书中所论述的内容，多为后世妇产科著作所引用，对月经病病因病理

的认识，有较大的影响。

第四节　唐、宋时代

公元 7 世纪的唐朝时代，我国文化正发展到一个鼎盛时期，随着国势的强盛、海外贸易的兴旺，医药著述亦十分丰富，在唐朝的一百数十种医药著述中，有不少论及了月经病，比较著名而影响较大的有《备急千金要方》和《千金翼方》。

《备急千金要方》是唐代医家孙思邈所撰，作者以人命重于千金作为书名。在本书的编排次序中，第一卷“诸论”之后，紧接着即将《妇人方》三卷列在最前面，这是孙氏重视妇女病的具体体现。孙氏在序例中说：“先妇人、小儿而后丈夫，则是崇本之义也”。书中较为系统地介绍了月经的生理，月经病的病理以及防治。孙思邈继《备急千金要方》之后，又集晚年近 30 年的经验，著成《千金翼方》30 卷，作为对《备急千金要方》的补充，既对月经病作了更详尽的论述，并且对妇科用药进行了归类。如治“崩中下血”的伏龙肝、桑寄生、白蔹、茅根、龙骨、阿胶、地榆、乌贼骨、茜草根、艾叶、大小蓟根等；治“女人血闭”的大黄、蛴螬、虻虫、䗪虫、水蛭、川芎、紫葳、黄芩、牛膝、瞿麦、当归等；治“女人寒热症瘕漏下”的白垩、干漆、茯苓、黄芪、蛇床子、禹余粮、阳起石、花椒等。这一些不仅丰富和发展了药物学，而且也为月经病的临床治疗用药提供了许多宝贵经验。

南宋嘉泰年间医官，兼太医局教授齐仲甫，鉴于宋以前妇科专书甚为罕见，于是“聚众方，纂成一帙”，取名为《女科百问》。全书以问答形式对月经的生理、月经病的病理等问题逐一解答。诸如“何以谓之天癸？”“何以谓之经候？”“经

候或前或后多寡不定”、“月水依时来不快利”、“经水欲行先身体痛或腹痛”、“月水闭绝不通”、“何谓避年”、“室女经候当行不行”等。每问逐一解答，条理清晰，内容简明，每问均有理法方药，大大丰富和发展了月经病的防治学说。

南宋陈自明总结了前人妇科学的成就，并结合自己丰富的临床经验，编辑了我国第一部完善的妇产科专著《妇人大全良方》，使妇产科从此在中医学中成为了一门独立的学科。书中调经门共有20论，分别叙述了有关月经的生理与月经异常。其中有月水不调、月水不通、月水不断、暴崩、崩中带下、月水不利、月水行或不行等。如在《月水不调方论》中说：“夫妇人月水不调者，由劳伤气血致体虚，风冷之气乘也”。又如《月水不通方论》中说：“妇人月水不通者，由劳伤血气致令体虚，受风冷邪气客于胞内，伤于冲任之脉”所致。陈氏认为，月经病多由于虚寒而致，故方药多用温补和调理气血及祛散风寒之品，往往用温经汤之类的方药调治。陈氏并认识到七情致病者，应兼用心理治疗，在《室女经闭成劳方论》中强调指出：“夫人之生，以气血为本，人之病，未有不先伤其气血者。世有室女童男，积想在心，思虑过当，以致劳损。……盖病起于五脏之中，无有已期，药力不可及也，若或自能改易心志，用药扶持，如此则可九死一生。”总之，《妇人大全良方》是当时最完善的妇产科专著，对以后月经病学的发展具有深远的影响。

第五节　金元时代

金元时代，医学流派开始兴起，以刘河间、李东垣、朱丹溪、张子和为最著名，合称金元四大家，此四家对妇科月

经病的治疗均有所研究。

刘河间主张“六气皆从火化”，认为火热是导致多种证候的原因，治病多用寒凉药。这种观点自然也运用到月经病方面。如他在《素问·病机气宜保命集》中指出：“如女子不月，先泻心火，血自下也”。但刘河间医病并非全用寒凉药，如他在《素问·病机气宜保命集·妇人胎产论》中说：“妇人童幼天癸未行之间，皆属少阴；天癸即行，皆从厥阴论之；天癸已绝，乃属太阴经也”。这是后世认为治少女宜着重肾经，中年妇女宜着重肝经，绝经期妇女宜着重脾经的根据。他调治月经病善用四物汤，主张“春倍以川芎，夏倍白芍，秋倍地黄，冬倍当归……春防风四物，夏黄芩四物，秋天门冬四物，冬桂枝四物，此四时常服随证用之也。”事实上他不但不是一概主张用寒凉药的“寒凉派”，而且还竭力反对“不知四时之寒热，不明气血之虚实，盲然一概用药”的医者。

李东垣创立了“脾胃学说”，为补土派的创始人，对月经病颇多阐发。对经闭不行和经漏不止论述尤详，其对于经汛诸病的见解大多记载于《兰室秘藏》一书当中。他从“土为万物之母”的观点出发，认为“脾胃虚则九窍不通”，“胃虚元气不足，诸病所生”，“胃虚则脏腑经络皆无所受气而俱病”。他所创补中益气汤、升阳除湿汤、清暑益气汤、当归补血汤、生脉散等都是对后世影响很大的名方。他以补脾益气、升阳摄血、升阳除湿之法，广泛用于妇科，收到很好的疗效。他在《兰室秘藏·妇人门》中论述经闭不行，引用《内经》的“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月”的经文，谓：“妇人脾胃久虚，或形羸气血俱衰，而致经水断绝不行……宜泻胃之燥热，补益气血，经自行矣。”在论述经漏时则认为“皆由脾胃有亏，下陷于肾，与相火相合，湿热下迫，经漏不

止……宜大补脾胃而升举血气。”李东垣的补脾升阳、益气补血的主张，对于月经病的治疗确实具有重要的指导作用。

朱丹溪一生著述颇多，以《格致余论》、《局方发挥》最具代表性。他诊治疾病，主张因时、因地、因人禀赋制宜，治病以气、血、痰为主，根据亲身体验，提出了“阳常有余，阴常不足”的学说，注重保存阴精，成为著名的“养阴派”倡导者。《格致余论·经水或紫或黑论》中说：“经水者，阴血也，阴必从阳，……血为气之配，气热则血热，气寒则血寒，气升则升，气降则降，气凝则凝，气滞则滞，气清则清，气浊则浊。往往见有成块者气之凝也，将行而痛者气之滞也，来后作痛者气血俱虚也，色淡者补虚也，错经妄行者气之乱也，紫者气之热也，黑者热之甚也。人但见紫者、黑者、作痛者、成块者，率指风冷，而行温热之剂，祸不旋踵矣。良由《病源》论月水诸病，皆曰风冷乘之，宜其相习而成俗也。”丹溪调经以理气为先，实本于《难经·二十二难》，“气主煦之，血主濡之，气留而不行者为气先病，血壅而不濡者为血后病”的论点，丹溪立论亦是矫正当时“人但见其紫黑者，作痛者，成块者，率指为风冷，而行温热之剂”的偏见。事实上，丹溪先生调治月经病可谓法圆机活，在《丹溪心法·妇人》中论述月经病的治疗即可见一斑。认为月经先期而来是气血俱热，宜清气凉血，用柴胡、黄芩、当归、芍药、生地、香附之属；过期而来是气血虚，宜补气养血，用四物汤加黄芪、陈皮、升麻；经不调而血水淡者，宜补气血，用参、芪、归、芎、白芍、香附，腹痛者加阿胶、艾叶、元胡。经水将来作痛者气滞血实也，四物汤加桃仁、香附。临行时腰腹疼痛，乃是郁滞，有瘀血，宜四物汤加桃仁、红花、莪术、元胡、香附、木香。紫色成块者热也，四物汤加柴胡、黄连。形肥经闭者以

导痰汤，加黄连、川芎，不可服地黄，泥膈故也，如用以姜汁炒。血枯经闭者，四物汤加桃仁、红花。经水过多不能住者，以一味荆芥炭（研细）每服三钱，加龟板、香附、金毛狗脊，有热加芩、连。阴虚经脉久不通，小便涩，身体疼痛，宜四物加苍术、牛膝、陈皮、甘草。从丹溪调经总以四物汤为主可知，理气治肝是调经的先着。朱丹溪的这些见地更加丰富了月经病学说的内容，对后世临床实践有着一定的指导作用。

张子和著有《儒门事亲》，善用汗、吐、下三法治病，创立了“攻下派”。他主张“养生当论食补，治病当论药攻”。他说：“余虽用补，未尝不以攻药居其先，何也？盖邪未去不可言补，补之则适足资寇。”这种观点也常用于月经病的治疗而取良效。他在论述“月经沉滞不来”时说：“妇人月事沉滞，数月不行，肌肉不减。《内经》曰：此名为瘕为沉也。沉者，月事沉滞不行也。急宜服桃仁承气汤加当归，……不过三服立愈。后用四物汤补之”。又说：“妇人月事不来，室女亦同。《内经》曰：月事不来者，是胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中。今气上迫肺，心气不得下通，故月事不来也。可用茶调散吐之，吐讫可用玉烛散、当归散，或三和汤、桂苓白术散、柴胡饮子等，量虚实选而用之”。张子和在论述“经血崩漏不止”时指出：“妇人年及四十以上，或悲哀太甚。《内经》曰：悲哀太甚则心系急，心系急则肺布叶举而上焦不通，热气在中，故经血崩下。如久不愈，则面黄肌瘦，慎不可燥热之药治之。岂不闻血得热则流散？先以黄连解毒汤，次以凉膈散、四物汤等药治之而愈。”张氏认为妇人年龄在40岁以上患有血崩，多由于“五志”过极致病，用他的观点辨证，大凡五志过极的病都属于火，所以主张先用黄连解毒汤、凉

膈散等方以清心火，后用四物加味以凉血、摄血、养血而收全功。

金元四大家的经验和理论，从不同的角度丰富和发展了月经病学的理论与实践，为后世的充实与提高提供了许多有益的借鉴。

第六节　明、清时代

从 14 世纪中叶以来至 19 世纪中叶的明、清时代的医学，继承了宋、金、元各家的理论与经验而加以综合和发挥，出现了不少的内容颇为详尽而有系统的妇科专著，由此将月经病学的发展更向前推进了一大步。比较有代表性的著述如薛立斋的《女科撮要》和《校注妇人良方》，赵献可的《邯郸遗稿》，王肯堂的《证治准绳·女科》，万密斋的《广嗣纪要》和《万氏妇人科》，张景岳的《妇人规》，傅山的《傅青主女科》，吴谦的《医宗金鉴·妇科心法要诀》等。

薛立斋在妇科方面著有《女科撮要》和《校注妇人良方》。《女科撮要》比较详细地阐述了经候不调、经漏不止、经闭不行、热入血室等月经病，于每病证先论列病因、病机及治则，然后列举临床治验，并于卷后总附各证方剂。书中对月经病论述精要，切于实用。《校注妇人良方》是以陈自明《妇人大全良方》为基础，加以整理、修改、补充，删改了不少方药，也增加了不少医案与疾病的内容。薛己的学术思想主要强调真阴、真阳的不足。《四库提要》中说："然己治病，务求本原，用八味丸、六味丸直补真阳真阴，以资化源，实自己发之。其治病多用古方，而出入加减，具有自理，多在一两味间见神妙变化之巧。"

万密斋一生著述颇丰，在妇科方面以《万氏妇人科》最具代表性。万氏辨证以肝、脾、肾立论，用药以培补气血，调理脾胃为主。认为“妇人经侯不调有三：一曰脾虚，二曰冲任损伤，三曰脂痰凝塞。”书中对诸多月经病的论述扼要，立法得当，遣方用药简明，对指导临床实际具有一定参考价值。

王肯堂综合了前人有关女科的论述和治疗方药，分门别类，次第编成《证治准绳·女科》。他说：“是篇务存陈氏（指陈自明的《妇人大全良方》）之旧，而删其偏驳者……至薛氏（指薛立斋的《校注妇人良方》）之说，则尽收之。”在“调经门”中，先列“经候总论”以论述月经和病变的机理，次述诊断，再次分述各种月经病的治法和方药。条理分明，博而不杂，对月经病进行了比较系统的论述，对后世的影响也较大。

继王肯堂《证治准绳·女科》之后约20年，明代医家武之望，以王氏之作为蓝本，结合自己的临证经验，著成《济阴纲目》一书。本书对月经病的论述纲目分明，有论有方，引录资料丰富，选方也较实用。武之望氏在“调经大法”中，从辨证上先分“不调”、“不通”两大类；次分为“兼痛”、“兼热”四大类；又分为“赶前”、“退后”、“血滞”、“血枯”、“常痛”、“暂痛”、“血积”、“血虚”八小类，犹如抽丝剥笋，愈分愈细，纲举目张，有条不紊，临床实用价值较大。

张景岳著《妇人规》，是一部既有理论，又有治疗方药，系统性较强的妇科专著，对妇人“经脉”病论述得尤为细致，并列在篇首。他认为妇女的特点，主要在于冲任、脾肾、阴血。曾说：“脏腑之血，皆归冲任，冲脉为月经之本”。“四脏相移，必归脾肾。盖阳分日亏，则饮食日减，而脾气胃气竭矣；阴分日亏，则精血日涸，而冲任肾气竭矣。阳邪之至害

必归阴，五脏之伤，穷必及肾，此源流之必然，即治疗之要着。”对月经病的治则，着重“补脾胃以资血之源，养肾气以安血之室”。在《妇人规》中，对月经病的论述有颇多发挥。他的学术观点为“阳非有余，真阴不足”，治疗主张慎用寒凉攻伐，用药多施温补。在治疗阴阳虚损时，着重观察命门水火虚损之所在，以制订出滋阴温肾的方剂，从六味、八味中，化裁为左归、右归之剂，成为补阴、补阳的要方，对月经病学的发展有着重要意义。

傅山是明末清初的一位颇有影响的医家，尤以妇科著称，《傅青主女科》是其代表作，书中对每一病证，先述通俗之义，再陈精辟之见，剖析证候，其立法用药，处处突出个人见解。傅氏在继承前人学术的基础上，认为妇科病主要在于肾、肝、脾、气、血和冲任督带的失常，形成了自己独有的风格。例如对“血崩昏黯”的论述中指出：“妇人有一时血崩，两目黑黯，昏倒在地，不省人事者，人莫不谓火盛动血也，然此火非实火，乃虚火耳”。又如对“血崩”他分为气阴两虚、肝气郁结、血瘀、血热几个类型，分别自拟了固本止崩汤、平肝解郁汤、逐瘀止崩汤、清海丸等几张处方。他对于气阴两虚的血崩昏黯，一方面提出：“必须于补阴之中，行止崩之法”；另一方面阐明“不先补血而先补气，然单补气而血又不易生，单补血而不补火，则血又必凝滞而不能随气而速生”，故在固本止崩汤中用黑姜与补气补血之药并用。至于血热之血崩，主张“治法必须滋阴降火，以清血海而和子宫”，而不单主寒凉，方用清海丸。综观书中对月经病的论述，可谓从临床实际出发，立论新，创新方，丰富和发展了月经病学。

清·太医院判吴谦，奉清政府之命编纂了《医宗金鉴》，其中有妇科专篇《妇科心法要诀》。《要诀》中开篇即设“调

经门”，次第并列“经闭门”、“崩漏门”等有关月经病的理论阐发与临床证治。其调经门内设有妇科总括，天癸月经之原、月经之常、月经异常、外因经病、内因经病、不内外因经病、血色不正病因、气秽清浊病因、愆期前后多少、经行发热时热、经行寒热身痛、经行腹痛、经行泻吐、错经妄行成吐衄崩、调经证治、先期证治、过期证治、经行发热证治、经行身痛证治、经行腹痛证治等。在每一项之下先列歌诀，如论月经的“气秽清浊”病因指出：“热化稠粘臭必秽，寒化清沏臭则腥，内溃五色有脏气，时下而多命必倾。”随加注释云：“凡血为热所化，则必稠粘臭秽。为寒所化，则必清沏臭腥。若是内溃，则所下之物杂见五色，似乎脓血。若更有脏腐败气，且时下不止而多者，是危证也，其命必倾矣！”本书的特点在于“理求精当，不尚奇袤，词谢浮华，惟期平易，证详表里阴阳虚实寒热，方按君臣佐使性味功能，酌古而准今，芟繁而摘要”，是一部易学，易诵，切合实用的上乘之作。

明清时代涉及月经病的著述颇多。如伟大的医药学家李时珍的《本草纲目》、《奇经八脉考》和《濒湖脉学》当中对月经的理论叙述甚详，发挥甚多，留下了很多的理论阐发和行之有效的药方。又如赵献可的《医贯》，孙一奎的《赤水玄珠全集》，肖庚六的《女科经验》，汪昂的《医方集解》，冯兆张的《女科精要》，程国彭的《医学心悟》，吴仪洛的《成方切用》，叶桂的《叶天士女科证治秘传》，沈金鳌的《妇科玉尺》，陈念祖的《妇科要旨》，王清任的《医林改错》等，对月经病均有不少的论述，并且有些理论与创立的方剂对月经病学的发展创新产生了积极的影响。

第七节　清末以来

清末以来的近百年间，月经病学也取得了一定的进展，特别是中华人民共和国成立以来，进展速度尤快。如清末名医唐容川、张锡纯等人，虽没有月经病学的专著，但在其著述中均论述了不少有关内容。唐容川在治疗血证的具体措施上，提出了止血、消瘀、宁血、补血四个大法，对后人治疗妇科血证有着很大的启发。张锡纯创制的专门治疗月经病的理冲汤、理冲丸、安冲汤、固冲汤等疗效显彰，迄今仍为临床治疗月经病所常用。张山雷则以清代沈尧封的《女科辑要》为基础，结合自己的临床经验加以注释并引申其义，著成《沈氏女科辑要笺正》。恽铁樵撰有《妇科大略》，时逸人著有《中国妇科病学》等有关著述，对月经病学的发展，均起到了积极作用。

全国解放以来，妇女在社会上与家庭中的地位不断提高，其所患疾病也日益受到各方面的重视，众多的著名中医妇科专家，如上海的朱小南、朱南孙，北京的刘奉五、钱伯煊，广州的罗元恺，广西的班秀文，天津的哈荔田，黑龙江的韩百灵等名家，都将其宝贵经验撰写出来留给后人，为丰富和发展中医妇科学和中医月经病学做出了较大的贡献。近年来许多中医院校为培养中医妇科（包括月经病）专门人才，招收了不少专攻月经病学的研究生。可以预言，中医月经病学将和整个中医学术一样蓬勃兴旺，飞速发展。

第三章 月经的生理

月经的出现是一种现象，是人体整体生理变化的一个部分的结果，它的出现标志着女性生殖生理功能的初步成熟，具备了孕育的基本条件。月经的产生是肾气、天癸、冲任、脏腑、气血协同作用于子宫，使之能够定期藏泻。《素问·上古天真论》中说："女子七岁肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也"。说明了肾气旺盛，天癸产生，任脉与冲脉旺盛，各方面相互协调，然后才能产生月经，并且具有生育的能力。年至"七七"，冲任虚衰，天癸渐竭，则月经停止来潮，其生殖能力也随之丧失。通过这段经文可以看出，主管生殖生理活动全过程的主要脏腑是"肾"（先天），起主要辅助作用的脏腑是"胃与脾"（后天），起具体反应作用的是"胞宫"（子宫），起联系及调节脏腑与胞宫的通道是经络中的"冲任"二脉；促进胞宫之所以能反应出有月经与孕育功能的主要物质是"天癸"。在女性一生当中，"肾"与"胃"的盛衰，"冲任"的通、盛、衰、少，"天癸"的至与竭，而使女性在不同的年龄阶段而发生相应的生理变化。

第一节　肾气与月经的关系

肾气包涵肾阴和肾阳两个方面。肾阴是肾阳的物质基础，肾阳是肾阴的功能表现，是人体生命活动的基本动力。《内经》中所言“女子七岁肾气盛”，就逐渐由幼女向青春期转化，而这种转化的基本动力是由先天之肾的精气与后天贮藏在肾的精气相互作用的结果，二者缺一不可，而以先天之肾的精气为主要，二者相互支持，相互转化。现代研究表明，女子从 7 岁开始内分泌腺开始活动，促进了性的分化及趋向成熟。女子到 14 岁以后便进入了青春期，此时“天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”。“三七”以后即“肾气平均”，“四七”则是“身体盛壮”的时期，该年龄阶段是生育的最佳时期，而年龄到 35 岁以后就开始出现“阳明脉衰”，其生育的能力也逐渐减弱，生育质量也逐渐降低，在这一点上已被大量的事实所证实。“六七”则“三阳脉衰”，“七七”则“任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭”，从壮年逐渐转向了老年，月经即将闭止，生育能力也随着丧失。女子从月经开始来潮至月经闭止，整个生理阶段都主要取决于肾。

第二节　天癸与月经的关系

“天癸”是男女达到青春发育期体内自然形成的一种与性和生殖功能相关的物质。这种物质在女子则促进任脉通、太冲脉盛，月经按期来潮；在男子则促使产生精虫，从而产生排精。“天癸”至后的男女都开始有了生殖能力，这时如有阴阳（男女）的交合就可以繁衍后代。当到了一定的年龄（女

子一般为 49 岁左右)，“天癸”这种物质便逐渐衰减，女子则表现为绝经，丧失生育能力。“天癸”这种物质源于先天，受于后天，藏之于肾，它的“至”与“竭”，具体表现在月经的来潮与绝经，以及孕育能力的开始与丧失。“天癸”在完成这两项生理功能的同时，必须要有“任脉通，太冲脉盛”，没有此二脉的配合则“天癸”的功能得不到施展。但是只有在“肾气盛”的前提下，“天癸”才能“至”，“任脉”方可“通”，“太冲脉”才能“盛”。

“天癸”究竟是什么?《中医大辞典》“天癸”辞条谓天癸是“促进人体生长、发育和生殖机能，维持妇女月经和胎孕所必须的物质。它来源于男女之肾精，受后天水谷精微的滋养而逐渐充实。”马玄台注释《素问》时说：“天癸者，阴精也。盖肾属水，癸亦属水，由先天之气蓄极而生，故谓阴精为天癸也。”认为天癸是属于水液一类的物质，是人体的体液之一。《景岳全书·传忠录·阴阳篇》更明确地指出：“元阴者，即无形之水，以长以立，天癸是也，强弱系之，故亦曰元精。”所谓“无形之水”，是对有异于肉眼可以看见者，如血液、尿液、汗液、唾液、泪液、鼻液、精液等有形之体液而言，认为体液除了肉眼可以看见者外，还有一种肉眼看不见而客观存在于体内的微量体液，故曰“无形之水”，“天癸”即是其中的一种。这种体液虽然肉眼看不见，但与人体的强弱关系甚大，故曰“以长以立”，“强弱系之”。这与现代医学所说的生殖系统之内分泌素有相同之处。

第三节　冲任督带脉与月经的关系

冲、任、督、带是奇经八脉的 4 条主要经脉，其主要功

能是加强十二正经的联系。前人曾指出："正经（即指十二正经）犹如江河，奇经（即指奇经八脉）犹如湖泊"，十二正经与五脏六腑直接相通，奇经八脉并不与五脏六腑直接相通，它必须通过正经才能与脏腑间接相联系。因此它的生理活动功能是可以反映出正经的活动过程与脏腑的活动功能；反之如奇经本身的活动功能失常，也可以直接或间接地影响到正经与脏腑的功能活动。只有奇经与正经的密切配合，才能完成运行气血、联系脏腑、调节阴阳，沟通人体上下内外，完成女子的生殖生理功能。

一、冲脉："冲"为要冲的意思。冲脉循行于人体的冲要部位，总领诸经气血，是经脉气血运行之要冲，故名为冲脉。冲脉起于胞中，下出会阴，分前、后、下三支循行。前行之脉，出会阴，过阴器，出于气衔（即气冲穴），横行至中极、关元二穴，与任脉会合后，向外旁开前正中线五分，并入足少阴肾经上行，穿过横膈，至咽喉，环绕口唇。后行之脉，过会阴，绕肛门，并于脊里，通于督脉，沿脊柱上行。下行之脉，从气衔穴下行，沿股内侧，至足大趾。

冲主经水，经水源于血，而血又为脾胃所化生，故古人认为"冲脉隶于阳明"，为"十二经之海"，亦称"血海"。

冲脉既受先天肾气的支持，又靠后天水谷精气的滋养，先后天之精气皆汇于冲脉，对维持妇女特殊生理起着重要的作用。女子到了14岁左右，肾气始盛，天癸至于冲脉，使之聚脏腑之血而充于冲脉，为月经之源流。女子以血为本，月经乃以血为用，若任脉通畅，冲脉充盛，月经便可以时而下。《景岳全书·妇人规》中说："经本阴血，何脏无之？惟脏腑之血，皆归冲脉，而冲为五脏六腑之血海，故经言太冲脉盛，则月事以时下，此可见冲脉为月经之本也"。

二、任脉："任"有妊养和担任的意思。任脉总任人体之阴经，为阴脉之海，主胞胎，有妊育胎儿的作用，故称"任脉"。任脉起于胞中，下出会阴，过阴器，上毛际，沿腹部正中线上行，至咽喉，上行至承浆穴，绕过口唇，分左右两支上行，循经面部，上至眼下。所谓任脉为"阴脉之海"，是因为任脉与足太阴脾经、足厥阴肝经及足少阴肾经关系特别密切，该三经与任脉交会于曲骨、中极、关元三穴。脾为后天之本，气血生化之源，主统血并输送精微；肝主藏血，而又主疏泄，体阴而用阳，古人曾有"女子以肝为先天"的说法，虽女子不可能有两个先天，但肝在妇女一生当中，尤其是在中青年阶段，确实有着真正的先天之本——"肾"所担负不了的重要作用；肾为先天之本，安身立命之源，为贮藏精气之脏。此三阴脏在妇女一生当中的作用与地位均特别重要，都具有生化、调节精与气血的共同特点，通过经脉反应出活动功能，并交会于任脉，通过任脉作用于胞宫。故此"任脉通"则可表现为"月事以时下"。倘若肝、脾、肾三脏有病就可通过任脉反应于胞宫，从而导致月经病或其它妇科疾病。

三、督脉："督"有总管、督率的意思。督脉与手足六条阳经相交会，总领其诸阳经，为阳脉之海，并络于肾脏，有调节全身诸阳经气血的功能。督脉起于胞中，下抵阴器，至会阴，经尾骨端之长强穴，沿脊柱正中上行，至项部之风府穴，进入脑内，由项部上行至巅顶百会穴，再沿前额下行至鼻根处，循鼻下行，经人中穴入里，止于龈交穴。并在循行中分出支脉络肾、贯心，能维系一身之元气。督脉与任脉一阳一阴，一循于身前，一循于背后，同起一源，而交于龈交，其经气循环往复，以维持阴阳脉气的平衡，调节月经的如期潮汐。

四、带脉：带脉不同于其它经脉的是，其循行途径不是

上下周流，而是在腰部绕缠一圈，就象箍在人身上的一个圆环一样。由于带脉围身一周，身上所有上下循行的经脉都要经过此脉，受它的约束。因此带脉能总束诸脉，尤其是腰部以下者，受此脉的提系才能维持其正常的生理功能。《奇经八脉考·带脉篇》中说："带脉者，起于季胁足厥阴之章门穴，同足少阳循带脉穴，围身一周，如束带然"。章门穴属肝经，带脉穴棣胆经，可知带脉与肝胆二经关系之密切。又因带脉络腰而过，腰部系足少阴肾经所属，带脉与肾也密切相关。再者，带脉总束腰以下诸脉，下焦是奇经汇集的所在，其"冲、任、督三脉同起而异行，一源而三歧，皆络带脉"（《儒门事亲》语），表明带脉与冲、任、督三脉之间更有不可分割的密切联系。带脉的约束、调节功能正常，则经脉气血的循行能保持其常度，月经能按期潮汐。

第四节　胞宫与月经的关系

胞宫又名"女子胞"、"子宫"等，是"奇恒之腑"之一，"能藏能泻"，以行为常，以通畅为顺，经源于肾而生于胞宫。胞宫的作用有三：一是主月经的运行，按时来潮；二是孕育胎儿，妊养分娩；三是施泻生理性带下，泽润阴部。胞宫之功能的发挥离不开脏腑、气血与经脉的支持，但由于胞宫功能的特殊，倘若没有胞宫的作用，冲脉为血海而司月经的运行便不可能实现，任脉主胞胎的妊养也不能完成。纵然肾气旺盛，肝的藏血与疏泄，脾的健运与统血，心主神明和血脉，肺主气而朝百脉的五脏功能正常，气血调和旺盛，仍然不能实现经、带、胎、产等一系列女性所特有的生理功能。例如子宫摘除的妇女，术后恢复即便是很好，亦不存在其它疾病，

但由于摘除了妇女的特有器官“子宫”，于是既无月经来潮，也无妊娠分娩的能力。这是因为作为物质基础的“子宫”已不复存在，它的特有生理功能自然也就消失。仅就妇女特有的生理现象——月经来讲，经虽本源于肾，是五脏之精气所化生，但月经实生于胞宫，而又行于胞宫。因此胞宫的生理功能在妇科生理当中占居了核心的地位，没有胞宫的存在，便不会有月经的生成，更谈不上孕育分娩。

第五节　其它脏腑与月经的关系

脏腑是人体的主要构成部分，为血气生化之源，而月经必须由血气的充盛流通，方可及期而下。五脏之生理功能正常，是月经按时蓄溢的基本条件之一。在产生月经的机理方面，与肾、肝、脾的关系均较为密切。有关肾与月经的关系已在前面叙述。兹将其它脏腑与月经的关系分述如下。

一、肝：与月经关系最为密切的脏腑是肾，而肝与肾是“母”与“子”的关系，即所谓“肝为肾之子”，在五行上来说是“乙癸”同源。肝可以分担某些肾不能起的作用，它们是既分工又合作的两个脏腑。肝的主要生理功能为藏血、主疏泄，体阴而用阳。所谓藏血是因为血之化源在脾胃，化生之血除营养周身外，皆藏之于肝，故名曰肝藏血。藏后再由肝来行施调节，调节适度，则生理活动正常，肝血充盛则余血注入冲脉，冲脉充盛则下注胞宫形成月经。肝主疏泄之“疏”是言其疏通血脉，周流全身；“泄”是宣泄气机，二者相互为用，务使气血调和而通畅。肝体阴而用阳，系因肝藏血，血属阴故其体阴；又因肝主疏泄，内寄相火，易动风化火，偏阳偏热，故其用为阳。肝与肾同居下焦，肾主闭藏，肝

主疏泄，肝肾协调，使月经能定期藏泻，这是形成月经正常周期的一个重要环节，肝辅助肾完成了整个月经生理过程当中的一部分功能。

二、脾与胃：脾与胃一脏一腑，互为表里，相辅相成。脾的主要功能是运化水谷精微及水湿，又主统血；胃的主要功能是受纳水谷，为水谷之海，多气多血之腑。胃中谷气旺盛，脾司运化之职，则气血充盛，而下注冲任，冲脉充盛，下注胞宫而为月经。古人所谓"冲脉隶于阳明"之说，即充分表明了脾胃对月经产生过程的重要作用。

三、心和肺：月经除与肾、肝、脾有密切关系外，与心肺也有一定联系。心主血，其充在血脉；肺主气，宣布于全身。女子以阴血为主，胞脉属心而络于胞中，心主血脉的功能如何，将直接或间接影响到妇女的生理活动和病理变化，只有心神畅达，心阳之气下降，心血下交于胞中，则月经才能按期来潮。《素问・评热病论》中说："月事不来者，胞脉闭也。胞脉者，属心而络于胞中，今气上迫肺，心气不得下通，故月事衰少不来也。"可见月经的通行与闭塞虽与多种因素有关，但与心主血脉的运行关系尤为密切。

肺主一身之气而朝通百脉，有宣发肃降的作用。肺气宣发，才能输送气血津液于全身，以营养各个脏器；肺气肃降，才能通调水道，下输膀胱，保持人体水液的输布排泄；肺主气而朝百脉，气为血之帅，气行则血行，周流全身，循环不息，若肺之宣发肃降功能失常，不能朝通百脉，则心主之血脉不畅，肝失其疏泄，脾失其健运等，从而为月经病之肇端。这也更进一步的表明，月经的按期来潮，有赖于全身脏腑的协作，并非哪一脏器所能单独地完成。

以上所述，即是月经的生理述要。

第四章　病因病机

月经病虽然仅表现为月经的期、质、量、色、味及经行前后或经期出现异常，看似仅仅是生殖系统的疾病，实际上人体是一个对立统一的有机整体，任何局部的异常大多都是整体变化的反应。因此在探寻月经病的病因和分析月经病的发生、发展和变化的机理时，要从整体观念出发，综合分析，全面考虑，掌握其变化的本质，对于月经病的诊断和治疗具有非常重要的意义。

第一节　病　　因

在临床上没有无原因的证候，任何证候都是在某种原因的影响与作用下，患病机体所产生的一种病态反应。中医认识病因，除了解可能作为致病因素的客观条件外，主要是以病证的临床表现为依据，通过分析疾病的症状、体征来推求病因，为治疗用药提供依据。月经病的常见致病因素，主要的有寒、热、湿邪与生活所伤、内伤七情、瘀血壅阻及体质因素等五大类。

一、寒、热、湿邪：寒、热、湿三者既是形成月经病的重要病因，又是在疾病发展过程中，由于气血津液和脏腑等生理功能异常，而产生的病机变化。作为病因讲，一般是指外感之邪，而作为病机讲则是指内生之邪。内邪与外感虽然有颇为密切的联系，但并不是绝对的因果关系，尽管内生之

邪是属于病机的变化，但也可作为病因而影响疾病的发展演变，故在此一并讨论。

1. 寒邪：寒邪为病有外寒、内寒之分。外寒是指寒邪外袭，这是常见的月经病致病因素，尤其是在经行期间淋雨涉水，或防寒保暖不够，更易感受外寒侵袭。内寒则是机体阳气不足，失于温煦的病理反映。外寒与内寒虽有区别，但它们又是互相联系，互相影响的。阳虚内寒之体，易于感受外寒；而外来寒邪侵入机体，积久不散，又常能损及人体阳气，导致内寒。无论外寒或内寒，均会影响到冲任二脉的功能，而导致月经病的发生。例如，女子行经期间，血室正开，若气候寒冷，衣着单薄，或冒雨涉水，一方面肌表受寒邪刺激，另一方面阴寒之邪由下阴上客，影响子宫、冲任而发病。《妇人大全良方·月水不调方论》中说："夫妇人月水不调者，由于劳伤气血致体虚，风冷之气乘也。若风冷之气客于胞内，伤于冲任之脉……冲任之脉皆起于胞内，为经络之海。"寒邪犯表，可致经行恶寒、发热、头痛、身痛、咳嗽等；寒邪乘肺可致经行咳嗽、经行喘息；寒邪伤于脾胃可致经行腹泻等。从临床实际看，有不少的月经病就是由于寒邪外侵而引起。若妇女素体阳虚，或过度纳凉饮冷，则阴寒内生，从而影响脏腑、气血、经络、胞宫、胞脉的功能，导致月经病的发生。由于寒邪所居部位不同，其症状表现也不尽一致，寒踞上焦，胸阳不足，则可致经行胸痛、经行咳喘、经行颜面浮肿等；寒踞中焦，脾胃阳虚，则可出现经行胃痛、经行腹痛、经行便溏等；寒踞下焦，肾阳受损，则可出现经行腰脊冷痛、经行畏寒、经闭不行、经行肢体浮肿等。

2. 热邪：热与火均是常见月经病的主要致病因素之一，二者均为阳盛所生，故在此一并加以讨论。火热为病也有内

外之分。属外感者，多是直接感受温热邪气之侵袭；属内生热邪者，则常由脏腑、阴阳、气血失调，阳气亢盛而成。《素问·调经论》中所谓："阴虚生内热，阳盛生外热。"以及朱丹溪所说"气有余便是火"等，便是指此。火热为阳邪，其性炎上亢奋，能使血液沸腾，血流加快，损伤血络，迫血妄行，甚则热极生风。故凡火热之邪所致的月经病多表现为月经先期、量多、色深、质稠、味臭等，并可引起经行吐血、衄血、尿血，或紫癜等。由于火热与心相应，心主血脉而藏神，故热盛除可见血热或动血症状外，还可出现火热之邪扰及神明的表现，如经行烦躁、经行发狂等，即多与火热之邪有关。若火热之邪结于肢体局部，易阻碍气机运行，腐肉败血，形成痈肿疮疡，表现为局部红肿热痛，甚至化脓腐烂。如经行疖肿、经行痤疮等症即为此属。

火热之邪致病，除要区分内热与外热外，还要明辨实热与虚热，以为立法遣药提供依据。实热是邪热炽盛而正气不衰，阴津未耗，证见月经先期、经来量多、经行发热、经行鼻衄、痛经等，其经色多呈深红，舌苔黄厚或干，脉来弦数有力。从临床实际看，此类情况在月经病中所占比例不大。虚热是热邪稽留体内而不炽盛，身体也较为虚弱。由于热邪伤及阴津，或"壮火食气"，以致气阴已虚，邪正交争不剧，反映出来的证候不甚激烈，但往往迁延不愈。临床上常见于月经先期、月经量多、经行口疳、崩中漏下等。患者之经色鲜红，情绪不稳，烦躁不寐，舌红少苔，脉来细数。

3. 湿邪：湿邪有内湿与外湿之分。外湿为气候潮湿，涉水淋雨，久居湿地，工作与生活环境潮湿所致；内湿为水液代谢失常，水湿在体内停聚所致。凡肺、脾、肾三脏功能失常，三焦气化不利，皆可导致内湿发生。脾为运化水湿的主

要脏器，是水液升降之枢纽，脾气健运，虽有外湿也一般不能为害；若脾失健运，水湿不化，则会发生内湿。内湿与外湿虽有区别，但在发病过程中又常相互影响。感受外湿，湿邪困脾，易聚内湿；素有脾虚内湿之人，水湿不化，又易肇致外湿的侵害。

湿为阴邪，易阻遏气机，损伤阳气，且具有重浊趋下，粘腻停滞的致病特点。在月经病中，因湿邪为病者为数颇多。临床上常见的经行浮肿、经行泄泻、经行肢体沉困等多为湿盛所致。湿邪为病，变证亦多。湿与寒并，则成寒湿；湿邪日久，又可化热，而成湿热；湿聚还可成痰，而成痰湿；湿邪浸淫日久，或兼有热毒邪气，可成湿毒等。诸如临床较为常见之月经不调、痛经、闭经、月经量少、经行味臭、经质粘稠、经行乏力、经行嗜睡等，则常由湿邪而致，或属寒湿，或属湿热，或痰湿内阻，或湿毒蕴郁等。

从临床实际看，月经病中之湿邪为病者以内湿证为主，其病机责之在脾。

二、**生活所伤**：在日常生活当中注意不够，如饮食不节、劳逸失度、房劳损伤及意外创伤等，均容易诱发月经病。

1. 饮食不节：饮食是摄取营养、维持身体健康的必要条件，但饮食失宜又是导致疾病发生的重要因素。饮食物靠脾胃消化，故饮食不节主要是损伤脾胃。既可导致脾胃升降失常，又可聚湿、生痰、化热或变生它病。饮食不节致病主要有饥饱失常和饮食偏嗜（包括过寒过热）两个方面。

饮食过饥是指摄食不足而言。人体赖水谷精微以化生气血，若饥不得食，渴不得饮，气血生化之源匮乏，气血得不到及时补充，脏腑组织器官失于正常滋养，则会导致气血亏虚，脏腑功能低下，从而形成月经病。如月经后期、月经量

少、闭经、经行色淡、质稀、经行眩晕、经行心悸、经行乏力等。尤其是在哺育婴幼儿时期的妇女，在生产（工作）中与男子一样参与，而在家庭中又承担着较为繁重的劳动，往往简单地吃上一点即忙碌家务，以致营养摄入不足，从而导致月经病的发生。

人以五谷五味为养，饮食适当调配才能使营养丰富全面。若过于偏食某些食物，不但营养不全面，还会伤害脏腑，导致阴阳的偏盛偏衰，发生各种月经病。若过食生冷，则易寒伤脾阳，导致寒湿内生，使气血凝聚，可出现月经后期、闭经、痛经、经行泄泻等；若过食辛热助阳之品，使热邪蕴郁，热扰胞宫，损伤冲任，可致月经先期、月经量多、崩中漏下、经行吐衄等。

此外，饮食不洁也每易诱发月经病。

2. 劳逸失度：劳逸失度主要包括劳力过度、劳心过度及安逸过度等。劳力过度，强力作劳，易耗伤气血，气血不足则影响脏腑气血的功能而诱发月经之期、质、色、量发生异常或引起经行合并症的发生。若劳心过度，思虑无穷，易使阴血暗耗。经行之际，营血益亏，心血亏虚，神失所养，每可引起月经病。如经行失眠、经行心悸、经行眩晕等。若因久思伤脾，造成脾胃气滞，也可造成诸多月经病，如经行胃痛、经行腹痛、闭经不行等。过度安逸对身体健康也十分有害，若有逸无劳，则气血运行不畅，脾胃功能低下，饮食减少，体力减退，同样可以引起许多月经病的发生。如《素问·宣明五气论》中说："久卧伤气，久坐伤肉。"的确，凡长期卧床者，突然起床往往会感到头晕；久坐而肢体不活动者，则躯体会感到乏力或下肢软弱。总之，还是以劳逸适度为要。如华佗对他的学生吴普说："人体欲得劳动，但不当体极耳。动

摇则谷气全消，血脉流通，病不得生，譬如户枢，终不朽也。”

3. 房劳损伤：房劳损伤乃指纵欲无度。恣纵情欲是健康之大敌，房事不加节制，势必大伤阴精，破坏机体内部的阴阳平衡，从而导致疾病的发生。西汉·枚乘所写的《七发》中曾说：“纵恣于曲房隐间之中，此甘餐毒药，戏猛兽之爪牙也。”房劳过度首当其冲的就是耗伤肾精，清·汪昂《勿药元诠·色欲伤》中说：“夫精者，神倚之如鱼得水，气倚之如雾覆渊，不知节啬，则百脉枯槁。”阴精亏损、肾元不足，体内阴阳的相对平衡遭到破坏，其机体的抗御能力亦即相应的减弱，从而容易肇致许多疾病的发生。在临床上有不少的经量、经质、经色的失常与一些经行合并症，就是由于房劳损伤所造成。故此务须要注意节欲。

三、内伤七情：七情即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种不同的情志表现。人类不同的精神状态与不同的表情泄露，是机体对外界客观事物与内在结构变化的不同反应，这是机体本来所有的生理功能。精神情志因素致病与否，取决于所受刺激的量变与机体是否是易感体质。一般情况下，机体可以将所受刺激自行的调节、控制、缓冲，不致于引起疾病的发生。倘若作用于易感体质，或精神情志超出自身调节极限的活动，诸如违愿的事实、难言的委屈、过度的愤怒、骤然的惊恐、无故的污辱、累累的逆境等不良心境的笼罩，势必要影响到气血的和谐、冲任的通泰、肝气的疏泄、脾土的斡旋、肺气的敷布、肾精的藏泻等，从而肇致疾病的发生，或成为其它因素致病的先导。鉴于妇女“有余于气，不足于血”（《灵枢·五音五味篇》语），具有血虚气盛的生理特点，也就决定了易于情志因素为病的致病特点。《千金要方》中说：“女人嗜欲多于丈夫，感病倍于男子，加以慈恋、爱憎、嫉妒、

忧恚、染著坚牢，情不自抑，所以为病根深，疗之难瘥。”事实上，同样的环境与同样的刺激量，受之于不同的性别，所产生的反应的确有显著的差异，以精神情志所伤而致病者，女性远远高于男性。鉴于妇女的禀性，病后痛苦的折磨，势必复致心境的不良，而使病情日益加重，二者互为因果，从而容易形成情致病——病伤情——情复致病的恶性循环。正如《素问·汤液醪醴论》中说：“嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。”

月经的正常潮汛，是在脏腑、气血、经络的作用下而完成的，精神情志所伤，影响了脏腑、气血、经络的和谐，从而可诱发多种月经病。诸如月经失调、痛经、闭经、崩漏、经行头痛、经行乳胀、经行神志失常等月经病的形成，多数都与七情内伤有着颇为密切的联系。早在《素问·阴阳别论》中即认识到，情怀失常，抑郁失志，可影响心脾导致化源匮乏，而引起月经闭止。即所谓“二阳之病发心脾，有不得隐曲，女子不月”，进一步可“传为风消，传为息贲”而形成重证不起。通过上述可知七情过极的危害之大。在由精神情志因素所致月经病的治疗上，也不能单纯从药物治疗上兜圈子，还必须要重视精神心理方面的调理。

四、痰饮、瘀血：痰饮和瘀血是人体津液气血在病理变化过程中所衍生的病理产物。这些病理产物停留体内能够直接或间接地作用于脏腑组织，导致疾病的发生或产生病理延续。在月经病当中，痰饮与瘀血是常见的致病因素，尤其是以瘀血为病者更为多见。

1. 痰饮：痰饮是水液代谢障碍产生的病理产物。痰饮形成后，能阻碍人体脏腑组织的正常生理功能，产生新的病理变化和临床症状。痰饮致病主要表现为经脉气血运行不畅，气

机升降出入阻滞，水液代谢失常，神明清窍受蒙蔽等。具体表现在月经病上可导致月经后期、月经量少、闭经、经行肢体麻木、经行咳嗽、经行喘息、经行恶心、经行浮肿、经行头晕、经行心悸、经行神志失常等。

2. 瘀血：凡全身血脉运行不畅，或局部血行阻滞，以及体内有离经之血（内出血）未能消散排出者，均称为瘀血。瘀血主要是由于气虚、气滞、寒凝、热结等原因，使血液运行不畅，或因外伤及其它原因引起出血，不能及时消散排出所形成。瘀血致病主要表现为疼痛。即所谓“不通则痛”，其疼痛多为刺痛，且固定不移。凡临床上常见的痛经、经行头痛、经行胸痛等，多数存在瘀血内阻；其次表现为肿块。系由于瘀血停留于经脉、脏腑及组织之间，气血不能通利，聚积而为肿块。凡有肿块存在之痛经、闭经、崩漏等无不有瘀血内阻；再次表现为出血。系由瘀血阻滞脉道，血流不通，或血脉瘀滞，运行不畅，从而使血溢脉外引起出血。如月经量多、崩漏等月经病，有的用固涩止血药无效，而用活血化瘀剂收功，其原因就是瘀血一去则血循正规，虽不止其血而出血也即自止。所谓“瘀血不去，出血不止”即指此意。瘀血内阻所引起的月经病在临床上十分广泛，这也是活血祛瘀法为治疗月经病常用大法之一的原因所在。

五、体质差异：人体由于先天禀赋的不同和后天条件的影响，可以形成不同的体质。《普济方·妇人诸疾门》中指出：“男子以阳为主，则阳胜乎阴；女子以阴为主，则阴胜乎阳。”故女子体内阴气较盛，阳气较弱，体属阴，以血为主。由于男女体质的不同，对致病因素的易感性也有明显差异。女子一般较易感受阴性病邪，如风寒湿之类，发病以阴证、寒证和虚实挟杂证为主，并且病后易虚化、寒化和湿化。这是从

男女体质比较而言。虽同属女性，体质也有偏于阴虚者，有偏于阳虚者；有偏于气虚者，有偏于血虚者；有偏于肾虚者，有偏于脾虚者；有偏于热者，有偏于寒者；有体形肥胖者，有体形瘦小者；有性情开朗者，有性情抑郁者等等。这些种种体质的偏颇，往往也就是某些致病因素的易感体质。若素体偏于寒，则易病经行后期、经行量少、经行腹痛等；素体偏于热，则易患经行先期、经来量多、甚成崩中漏下，以及经行吐衄等；若素体性急多怒，易肝郁气滞为患，常致经期不准、经行乳胀、经行小腹胀痛、经行头痛等；素体阴郁多忧，易于脾气虚弱为病，常可致经行泄泻、经行量多、经行浮肿等；若素体肥丰，每多挟湿，易病经来量少，甚或闭经；素体偏瘦，每多有火，易患经来量多，甚或崩漏等。临证时务须详细审查患者的体质禀赋，以期有针对性地加以调治。

第二节　病　　机

病机是指疾病发生、发展与变化的机理。不同的病因，因其性质不同，侵害人体的部位有异，引起的病理改变也各不相同。即使同一病因侵害人体，由于患者体质有别，病理改变也不完全一样。因此在临证中需仔细探究分析。月经病虽然病因复杂，临床表现多端，但就其病机来说，主要是由于脏腑功能失常、气血失调等使机体阴阳失去动态平衡，脏腑气机升降失常，气血功能紊乱，经络血脉（主要是冲任二脉）受损，而发生月经病。

一、脏腑功能失常：脏腑功能失常，主要是由于致病因素影响了阴阳二气的偏盛偏衰及气机的升降出入失节，从而导致了疾病的发生。由于每一脏腑的生理功能各有特点，对

致病因素的易感程度也不一样，因此患者所感受的致病因素不同，受累脏腑也就不同，病邪所侵犯的脏腑不同，其临床表现也不一样。临床上就是根据脏腑机能失调所反映出来的不同症状与体征，进行分析研究，推断病因病机。例如年逾“二七”（即 14 岁）而月经尚未初潮，且伴身体发育迟缓者，根据“肾为先天之本”，“肾气盛”而后“天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下”的理论，即可判断为肾气不足。又如临床上见到经行腹胀便溏，且伴四肢沉困，舌苔粘腻等表现，根据“湿性粘腻”和“脾恶湿”的特点，即可推断为湿邪困脾的病理机制。只有全面掌握脏腑的生理病理特点，细致观察患者的临床表现，才能切实把握病机，制定出正确的治疗方案。下面根据月经病一般发病规律，将主要脏腑功能失调的发病机理分述如下：

1．肾脏病机：肾主藏精，生髓主骨，主水纳气，主司人体的生长发育和生育繁殖，内寄真阴真阳，为先天之本。肾气盛才能维持月经的正常潮汛。肾的病变以虚证为多，主要表现为精、气、阴、阳不足和水液代谢失常。

（1）肾精不足：先天禀赋不足，或后天营养不良，或久病、房劳伤精，则可导致肾精不足的病变。肾精不足，形体与冲任失养，临床表现为形体发育迟缓，月经初潮较晚，月经后期、量少、经行腰膝酸软，经行健忘恍惚、头晕耳鸣等。

（2）肾气虚：肾气乃由肾精所化生，泛指肾之功能活动。肾气的盛与衰直接会影响到天癸的至与竭，肾气虚可严重影响月经的正常潮汛。在月经初潮期与接近更年期临床之月经失调及经行合并症，多数均与肾气虚有密切联系。

（3）肾阴虚：肾阴为肾脏的阴液，包括肾脏所藏之精，与肾阳依附为用，是肾脏功能活动的物质基础。由于房事不节，

或过用温燥之剂耗伤肾精，或情志内伤使阴精暗耗，均可导致肾阴虚为病。肾阴不足，失于滋养，阴虚不能制阳，从而虚热内生。在临床上常见的经行眩晕、经行健忘、经行腰痛、经行心烦、经行发热及月经量少、经闭等，多数与肾阴虚有关。

（4）肾阳虚：凡素体阳气虚弱，或久病、房劳等损伤肾阳，均可导致肾阳虚的病变。肾阳虚为病，其主要病机为两个方面：一是肾阳不足，命门火衰，功能减退，失于温煦，固摄无权。临床表现为经行畏寒、经行遗尿、经行小便失禁、经行下利清谷等；二是肾阳不足，蒸化无力，水湿泛滥。临床表现为经行浮肿、经行尿闭等。

由于阳虚可以及阴，阴虚也可以及阳，故病程日久，往往可出现阴阳两虚，则上述肾阴虚与肾阳虚的见证便夹杂出现，临证时务须详加分析。

2. 肝脏病机：肝主疏泄，主藏血，喜条达而恶抑郁，故肝的病变主要表现为疏泄失常和藏血障碍，并能使筋目失养，导致肝风内动。肝之为病有虚实之分，虚证多由肝阴、肝血不足所致；实证多由气郁、火盛或湿热、寒邪引起，也可出现本虚标实之风阳上扰证。

（1）肝血不足：脾虚生血不足，失血过多，或久病耗伤阴血，均可导致肝血不足的病变。肝血不足，筋目失养，冲任空虚，不能上荣清窍心神。临床常见经行眩晕、经行视物不清、经行失眠、经行心悸、月经后期、月经量少，乃至闭经等月经病。

（2）阴虚阳亢：肝肾同源，肝阴不足多与肾阴不足并存。肾阴不足，水不涵木，亦致肝阴亏虚。肝肾阴亏，不能制阳，肝阳则上亢为害。临床常见于经行眩晕、经行耳鸣、经行头

痛、经行心烦、经行失眠、经行腰膝酸痛等证。

（3）肝失疏泄：情志刺激，郁怒伤肝，可以导致肝失疏泄的病变。肝失疏泄，一般有疏泄太过与不及两个方面。疏泄太过，功能亢奋，肝气横逆犯胃和上逆扰乱清窍，经脉不畅。临床常见经行心烦易怒、经行失眠多梦、经行胁肋胀痛、经行呕吐吞酸、经期过长、经量过多乃至崩中漏下等；疏泄不及，肝气郁结，经脉不利，不能助脾运化，临床常见经行精神抑郁、经行胸胁胀闷、经行乳房胀痛、月经先后无定期、痛经、闭经等。

（4）肝火炽盛：情志内伤，气郁化火，或过食辛烈与肥甘厚味，久蕴化火，均可导致肝火炽盛。肝火炽盛，上攻头目，内扰心神，消灼阴津，甚则迫血妄行。临床常见经行耳聋耳鸣、经行心烦易怒、经行目赤肿痛、经行鼻衄等。

（5）寒滞肝脉：感受寒邪，凝滞肝脉，或寒结小肠，肝脉受累，可导致寒滞肝脉。寒滞肝脉，则经脉凝滞，气血运行不畅。由于肝脉过阴器，抵少腹，故凡经行阴器与少腹部出现的拘急、冷痛、胀痛，多与寒滞肝脉有关，且多伴经水艰涩，或挟有血块，月经周期与经期亦常不准。

由于头部的巅顶，两胁肋，少腹生殖器等部位，都是足厥阴肝经的循行之处。又肝主筋，其华在爪，开窍于目。所以诸如经行时出现巅顶痛、胁肋胀痛、少腹痛、筋脉拘挛、眼目疾病及阴器周围疾病，常与肝的病变有关。

3．脾脏病机：脾主运化，主统血，性喜燥恶湿主升清，又为气血生化之源，后天之本。故脾的病变主要表现为饮食物的消化消吸、水液代谢和统血方面的障碍。脾之为病有虚有实，虚证多由阳虚、气虚所致，实证多由寒湿、湿热所造成。

（1）脾气不足：饮食失节，思虑劳倦，或久病伤气，均

可导致脾气不足。脾气虚弱，运化无力，精微不布，机体失养，临床常见经行食欲不振、经行胃脘胀满、经行自汗、经行倦怠、经行腹泻等。若脾虚日久，中气不足，升举无力，可致脾气下陷的病变。脾虚气陷，清阳不升，下固无权，在临床上除有一般脾气虚的症状外，还常伴有经行脘腹重坠、经行便意频数、经行脱肛、经行头晕目眩等。脾气虚弱，统摄无权，气不摄血，则可致脾不统血的病变，临床常见于各种出血证，如经行量多、月经先期、崩漏、经行紫癜、经行牙衄等。

（2）脾阳虚衰：脾气久虚，累及脾阳，或过食生冷，过服寒凉药物，损伤脾阳，则可导致脾阳虚衰为病。脾阳虚衰，运化无力，寒湿内盛，失于温煦，临证常见经行胃脘冷痛、经行形寒肢冷、经行呕吐清水、经行大便溏泻、经行四肢浮肿等。

（3）寒湿困脾：贪凉饮冷，寒湿内停中焦，或涉水淋雨，居处潮湿，寒湿内侵于脾；或素体湿盛，脾阳被困，均可导致寒湿困脾的病变。寒湿困脾，阻遏气机，损伤脾阳，运化无力。临床常见经行脘腹痞闷、经行泛恶欲吐、经行腹痛便溏、经行头重身困、经行肢面浮肿等。

（4）湿热蕴脾：外感湿热之邪侵犯中焦，或过食肥甘辛辣，湿热内生，均可导致湿热蕴脾的病变。湿热蕴脾，气机不畅，运化失职，升降失常。临床常见经行脘腹胀满痞闷、经行身热烦躁、经行呕恶厌食、经行便溏不爽、经行肢体沉困等。

由于脾主肌肉、四肢，开窍于口，其华在唇，足太阴脾经循行足大趾、下肢内侧、腹里、舌根等处，所以凡经行四肢痿弱不用、腹胀、身体困重、舌本强、口舌生疮糜烂、唇

肿唇裂、或唇色萎淡、下肢内侧肿痛或厥冷、足大趾运动障碍等，常与脾的病变有关。又由于脾司运化，主统血，主升清，为气血生化之源，喜燥恶湿，故此凡经行泄泻、经行浮肿、经行厌食、经量过多或崩漏及鼻、肌、齿衄等，也多责之于脾。

4. 心脏病机：心主血脉而藏神，故其病理改变主要影响血脉和神志。女子以血为主，女子的生理病理与血脉关系十分密切。心脏病机有虚实两类，虚由心的阴阳气血不足所致，实由火热痰瘀所成。

（1）心气虚、心阳虚：禀赋不足，久病体虚，或误用药物太过伤阳，均可导致心气虚与心阳虚。心气虚则鼓动无力，肌表不固；心阳虚则失于温煦，血脉瘀阻。临床常见的经行心悸、经行气短、经行自汗、经行神疲等症，多数均与心气虚与心阳虚有关。

（2）心血虚、心阴虚：血的生化不足，或失血过多，或劳神过度，心阴心血暗耗，则可导致心血虚与心阴虚为病。心血虚则血不养心，神不内守；心阴虚则虚热内生，扰乱心神。临床常见的经行心悸、经行健忘、经行失眠、经行五心烦热、经行盗汗等，多数均与心血虚与心阴虚有关。

（3）心火炽盛：内伤七情，郁而化火；或嗜食辛辣温补之品，则可导致心火炽盛为病。心火炽盛，阳热上炎，内扰心神。临床可见于经行心烦、经行失眠、经行口舌生疮、经行小便涩痛等病证。

其它如痰迷心窍，痰火扰心，蒙蔽心神，则可出现经行精神抑郁、经行神志失常、经行悲泣欲哭等。若心血瘀阻，可致经行心悸怔忡、心胸憋闷或刺痛等。

5. 肺脏病机：肺主气，主宣发肃降，通调水道，故肺的

病变主要表现为气的宣降失常和水液的代谢障碍。肺之病变有虚实两类，虚证多因气虚或阴津不足所致，实证多由风、燥、热邪外袭或痰浊犯肺而成。在月经病中与肺脏有关的多为虚证。

（1）肺气虚：咳喘日久，耗伤肺气，或因脾虚气的化生不足，则可导致肺气亏虚的病变。肺气不足，宣降失司，临证可见经行咳嗽、经行喘促、经行气短乏力、经行声低懒言、经行畏寒、经行自汗、经行感冒等。

（2）肺阴虚：诸虚劳损，久咳久喘等耗伤肺阴，均可导致肺阴虚为病。肺阴亏虚，津液不足，阴虚火旺，虚热内生。临证可见经行干咳、经行咳血、经行发热、经行声音嘶哑等。

（3）痰湿犯肺：外邪犯肺，宣降失常，津液凝聚成痰；或脾虚不运，肾水不化，三焦不利，使水湿停聚成痰，上渍于肺，肺失肃降，气机不利。临证可见经行胸闷咳嗽，且痰粘量多，或经行喘息发作等。

以上主要叙述了五脏病机，由于脏与脏之间存在着相互资生，相互制约的关系，在疾病的传变发展过程中，往往一脏之病波及它脏，出现多脏兼病的复杂情况。如心脾两虚所致之月经先期、月经过多、崩漏、经行心悸、经后贫血等；肝火犯肺所致之经行咳嗽、经行吐血等；脾肾阳虚所致之经行畏寒、经行腹泻、经行浮肿等；肝肾阴虚所致之经行头晕、经行耳鸣耳聋、经行发热、月经失期、经行盗汗等。所以，在临床辨证时，除要掌握各脏的常见证候外，还必须注意多脏兼病，分清原发病与继发病，把握矛盾之主次而进行治疗。

二、血气失调：月经的主要成分是血，然气为血之帅，气行则血行，气滞则血滞，滞甚则成瘀；气热则血亦热，气虚血亦滞，气寒血必寒等。气与血不仅在月经的正常潮汛当中

起重要作用，血气失调也是导致月经病的重要病机之一。兹分述如下：

1. 气病病机：气既指构成人体和维持人体生命活动的精微物质，又指脏腑组织的生理功能，以升降出入为基本运动形式，不断地流行全身，激发推动人体正常的生长发育与生理功能的实施。如果各种病因作用于人体，导致气的生成不足，运行障碍和功能失常，则会引起气的病理变化。主要的有以下几点：

（1）气虚：气虚是指人体脏腑组织机能衰退所出现的病变，多与脾肺有关。因脾主运化，为生气之源，肺又主一身之气。脾肺气虚，功能衰弱，则会导致全身脏腑组织失养而致虚弱。气虚失于温煦，则见经行畏寒、经行小腹发凉、痛经等；气虚失于固摄，则见经行自汗、经行遗尿、经来量多、甚至成为崩漏等；气虚失于防御，则易患经行感冒、经行发热等。另外，如临床上较为常见的经行心悸、经行倦怠、经行头昏等也多与气虚有关。

（2）气滞：气滞是指脏腑气机阻滞，运行不畅，以致升降出入失常所表现的病变。凡情志不遂，肝气郁滞；或饮食不节，胃肠郁滞等，均可导致气滞的病变。气机阻滞，运行不畅，经则不利，常见经行胸胁胀痛、脘腹胀痛或窜痛；若肝郁气滞，疏泄失常，则常见经行乳胀、经行心烦、经行善太息、经行情绪抑郁、月经先后无定期、痛经或闭经等。若胃气郁滞，胃失和降，则见经行呃逆嗳气、经行恶心呕吐、经行食少泛酸等。若肠气郁滞，传导不利，则见经行肠鸣腹泻或经行便秘等。若肺气郁滞，宣降失常，则见经行咳嗽、经行哮喘等。

（3）气逆：气逆是指气机升降失常，当降不降，逆而上

行所出现的病机。多影响肺、胃、肝等脏器。肺气上逆可致经行咳嗽、经行喘息等；胃气上逆可致经行嗳气呃逆、经行呕恶等；肝气上逆可致经行头痛、经行头晕、经行耳鸣、经行心烦等。

2．血病病机：血为水谷精微所化生，通过心的推动、肝的调节、脾的统摄而运行全身，发挥濡养人体脏腑组织器官的作用，故血的病机常与心、肝、脾的功能失调有关。血病病机主要有：

（1）血虚：血虚是指血液亏少不能濡养脏腑组织所出现的病变。凡各种出血，或脾虚血的化生不足，或七情劳伤，阴血暗耗，均可导致血虚。血虚不能上荣，则见经行头晕、经行视物模糊等；血不养心则见经行心悸、经行失寐等；血虚经脉失养，则见经行手足麻木、经行四肢乏力等；血不养肝，冲任空虚，则见月经量少、经来色淡、月经后期、甚至闭经。

（2）血瘀：血瘀是指血液运行不畅，瘀滞于脏腑、经脉与组织器官内，或离经之血未能及时消散排出，留滞于机体某处所表现的病机。血瘀可由多种因素造成，但往往与气滞有关。因为气为血之帅，气行则血行，气滞则血亦滞，故血瘀也是血气不和的一种表现。《素问·调经论》中说："血气不和，百病乃变化而生。"瘀血留滞，血行不畅，经脉不通，脏腑组织则失于濡养。由于瘀血阻滞的部位不同，症状也不完全一样。临床所见之经行头痛、经行胸痛、经行胃痛、经行少腹痛及肢体痛，呈现刺痛且疼痛拒按拒揉，痛处固定不移者，多与血瘀有关。若血瘀胞宫者，则见经行后期、经色黑紫有块、痛经明显，或见闭经，个别病例可在小腹部出现癥积。另外，由于导致瘀血的原因不同，其兼证也不一样。因气虚致瘀者，多见经行乏力、经行自汗等；气滞致瘀者，多

兼见经行心烦、经行胁肋胀满；血寒致瘀者，多见经行小腹冷痛等。

（3）血热：血热是指血分有热，或热邪侵犯血分所出现的病变。凡情志不畅，郁而化热，或其它热邪扰及血分，均可导致血热为病。临床常见于月经先期、月经量多、崩中漏下、经行心烦、经行发热、经行衄血、经行失眠、经行神志失常等。

（4）血寒：血寒是指血分感受寒邪所出现的病变。凡素体阳虚，或过食寒凉生冷；或外寒入侵，客于胞宫，血为寒凝，均可导致血寒为病。血寒所致之月经病，常见者如月经后期、经来量少、痛经、闭经等。

（5）出血：出血是指血液不循常道溢出脉外所出现的病变。凡血热迫血妄行，气虚不能摄血，瘀血阻滞脉道等，均可导致出血证，这是妇科临床上最为多发的病证。诸如月经先期、月经量多、崩漏、经行鼻衄、经行皮肤紫癜、经行目衄等均属此范畴，由于形成机理不同，临床症状亦异。血热而致诸出血，一般以阴虚为主，伴有阴虚的表现；气虚不能统血者，多为脾气虚；血瘀而致出血者，多有比较典型的血瘀症状。其具体临床表现与形成机理，前面已有叙述。

3．气血同病病机：气与血沿着经脉一起流行，在生理上相互联系，相互依存，在病理上也相互影响，两者是矛盾的对立统一。如气虚可导致血虚、血瘀、出血，气滞也可以导致血瘀。血虚可导致气虚，血脱可引起气脱等。因此，气血每多同病。常见的有以下几种情况：

（1）气血俱虚：气血俱虚是指气虚和血虚同时存在的病变。凡久病不愈，气血两伤；或先有失血，气随血耗；或先有气虚，不能生血等，均可导致气血俱虚的病变。气血俱虚

则脏腑形体失养，功能低下。多表现为面色萎黄不华或苍白，不耐劳，经行头晕、经行心悸、经行乏力、经行畏寒等，其表现每以经行中后期及经过后为著。

（2）气滞血瘀：气滞血瘀是气滞与血瘀并见的病变。气滞可引起血瘀，血瘀也可导致气滞。一般情况下，此类病变过程，先则“气留而不畅”，继则“血壅而不濡”，瘀血既成之后，反过来又影响气的流行，两者互为因果，形成恶性循环。在临床上既有气滞的表现，又有血瘀的症状。多见于痛经、闭经、月经先后无定期、经行诸合并症等。

（3）气血逆乱：气血逆乱是指气血偏并，失其调畅而致逆乱的病变。多由情志郁结，脏腑阴阳失调，气机紊乱所致。临床多见于经行心烦善怒、经行失眠、经行吐衄、经行头痛、经行神志失常等。

（4）气随血脱：气随血脱是指由于大量出血，以致气随之暴脱的病变。多由于月经过多或崩中漏下所引起。临床除有失血的征象外，由于大量失血不能上荣，而见面色苍白；阳气外脱，不能温养四肢，而见四肢厥冷；气脱肌表不固，则见大汗淋漓；气血暴脱，神失其养，可致昏厥。此类病证虽临证鲜见，但属月经病中之危急重证，应急速救治。

三、冲任失常：冲任二脉属奇经八脉，其特点是不直接与脏腑相连，无表里相配关系，但与十二经脉相通，借助于经脉与脏腑相连。冲脉为总领诸经气血的要冲，脏腑十二经气血皆归于冲脉，故有“冲为血海”之称。它通行上下左右，前后内外，灌注诸阳，渗入诸阴。冲脉动则诸脉皆动，冲气逆则诸气皆逆，而冲脉之安和，又借任脉之担任，故冲任二脉之病变每每相关。任者“妊也”，有妊养之意，有总司人体阴经的功能，凡精、血、津液都由任脉总司。冲任二脉能转

输调节全身气血，当经络、脏腑气血有余时，则冲任能加以涵蓄和贮存；而经络脏腑气血不足时，冲任又能给予灌注和补充，所以冲任对脏腑、经络气血的盛衰起着疏导调节作用。

《临证指南·调经》批注云："经带之疾，全属冲任"。月经病虽也是整体疾病在女性生殖系统的具体反映，但各种病因病机必须影响到冲任二脉后方可发病。因此，月经病的产生，与冲任功能的失调关系非常密切。冲任失调而形成的月经病，有脏腑、气血和经络的病变而影响冲任机能者；也有因各种致病因素直接使冲任损伤，转而影响脏腑、气血和其它经络而发病者。在古医籍中多将冲任视为妇科病诊治的纲领，如《妇人良方·博济方论第二》中所说："妇人病月三十六种，皆由冲任劳损而致。"《医学源流论》中则更明确指出："明于冲任之故，则本原洞悉，而后其所生之病，千条万绪，可以知其所从起。"

冲任和心、肝、脾的关系也很密切。冲为血海而主经水，经水来源于血，而血为脾胃所化生。脾胃虚弱，化源匮乏，则冲任失充，可致月经后期、月经量少、经行色淡、或经闭不行；若脾气虚弱，失于统摄，可致月经量多，甚成崩漏。肝主藏血，而冲脉又为血海，血属阴，任脉总司人身之阴。肝脏机能正常则将余血通过冲任下注胞宫而为月经，所以肝脏机能之旺衰可直接影响血海的盈亏。肝喜条达，易于怫郁，肝郁则气滞，气滞血亦滞，甚则成血瘀，从而成为诸月经病之肇端，尤其是经行不畅，痛经，闭经等月经病与此关系尤为密切。冲任和肾的关系更为密切，肾为先天之本，藏精之脏，所藏之精是人体生长发育繁殖的重要物质。冲任二脉起于胞中，胞脉系于肾，冲任又根于肾，肾气盛然后冲任通盛，方能月事以时下，冲任的功能活动以气血为物质基础，冲任的

通盛与衰竭，都以肾气的盛衰为前提。肾气虚弱则诸多月经疾病随之发生，尤其是月经初潮过晚，月经稀发，闭经等病证与此关系更为密切。

无论是脏腑、气血、经络功能失调间接影响冲任而致月经病者，还是因各种致病因素直接损伤冲任者，对月经的正常潮汛都有重大影响，其常见的病理证型主要有：

1. 冲任不足：冲为血海，任司一身之阴，冲任不足则血海不盈，阴血亏虚，可致月经迟至、月经稀发、月经量少、闭经等。

2. 冲任不固：是指冲任二脉受损，气血两虚，不能固摄的病变。常可致月经先期、月经量多、崩中漏下等。

3. 冲任损伤：房室劳损，或孕育过频，屡犯坠胎等均可损伤冲任，可致月经失期、经行腹痛、经行腰痛、崩漏或闭经等。

4. 冲任瘀滞：冲任二脉受损，以致瘀阻冲任，经血运行不畅，常见于经来块多、痛经、闭经、崩漏等。

5. 冲任伏热：内热或外热损伤冲任，血被热灼，常可致月经先期、月经过多、崩漏等血得热而妄行之类月经病。若热邪久蕴，营阴大伤，则反而出现月经量少，乃至闭经等。

6. 冲任气逆：由情志内伤，或冲气冲盛，冲任之气上逆，可致经行吐衄、月经量少、经行头痛、经行恶心呕吐等。

7. 冲任虚寒：肾气不足，虚寒内生，或寒邪直接损伤冲任，可致冲任虚寒，多见于经行小腹空坠发凉、经行畏寒、小腹冷痛、月经后期等。

总之，上述三者是相互联系，相互影响，脏腑功能失常是其病变基础，气血失调在很大程度上是脏腑功能失常的体现，最后反映在冲、任二脉的失调，导致月经之期、质、色、

量、味的改变，或发生经行合并症。

第五章　诊法与辨证要点

由于女子有其生理与病理的特点，故在诊断与辨证方面亦有它的着重之处，兹予简介。

第一节　四　　诊

四诊即望、闻、问、切四种中医诊断疾病的方法与途径。

一、问诊：问诊是诊断疾病的重要方法之一。因为有很多证候都是患者的自觉症状，必须要通过问诊来了解病情。对于疾病的发生与发展，治疗经过和过去病史、生活情况等，也必须通过细致的询问方能了解。

1. 问年龄：年龄与月经病的关系颇为密切，从月经初潮到绝经这一过程，因年龄不同，在生理和病理上都有差异，其发病情况也各有偏重。在青春期，肾气初盛，发育尚未成熟，身体还不够盛壮，月经周期还不可能很好地建立，容易出现月经期与量的改变。如年逾 18 周岁，仍未见月经初潮者，则属原发性闭经，应及早调治。如果在 10 周岁以前便月经来潮，往往由于肾气未充，易发生月经失调，应密切观察。中年妇女既是胎产哺乳的生理阶段，又是工作学习比较紧张、家庭负担较重、社会事务繁忙的时期，阴血易耗，阳气易伤，每多阴血不足与七情内伤为患。此时期月经病的发病率很高，尤其是经行合并症的发生率更高。更年期妇女，肾气渐衰，天癸将竭，冲任虚少，易致阴阳失调，而出现月经期、质、色、

量的改变。

2. 问月经之期、质、色、量、味：月经病主要表现在月经之期、质、色、量、味的异常，颇有仔细询问探究的必要。如经行先期、量多、色深红、质浓稠或挟有血块，有臭味者，多属血热；若经行先期、量多、色淡红、质清稀、无腥臭气者，多属气虚。如经行后期、量少、色黯、挟有血块者，多属阴寒内盛；经行后期、量少、色淡、质稀者，多属于血虚。如经行先后无定期、量或多或少，断续不匀，经色紫黯，挟有小血块者，多属肝郁血滞，气血运行不畅为患。如经质粘稠而臭秽者，多为血热；经来清澈而臭腥者，多为内寒；若经味臭秽似脏腐败气，下血量多不止者，多提示病情严重。

3. 问经行合并症：经行合并症是月经病学的主要组成部分。由于某种证候出现的时间与性质不同，其病理机制也大不一样，必须通过详细的询问以后才能作出正确的判断。如经行腹痛一证，在行经期或经前腹痛而拒按者，多属实证；经后腹痛而喜按者，多属虚证；经行小腹冷痛，得热痛减者，则属寒证；经前或经期小腹胀痛，痛甚于胀者，多属血瘀；经前或经期小腹胀痛，胀甚于痛者，多属气滞。又如经行泄泻一证，经行大便稀薄，脘腹满闷，纳呆神疲者多属脾虚；若经行泄泻之前必先腹痛，泻后痛松，胸胁痞闷，嗳气不舒者，多为肝郁脾虚；若经行大便如水，每于五更必泻，伴有腰酸肢冷者，多属肾虚。

4. 问带下：月经与带下的关系非常密切，了解带下情况，对于月经病的辨证有重要参考价值。带下色白清稀者，多属虚证、寒证；带下色黄，或黄赤粘稠者，多属热证、实证；带下量多色白如涕如唾者，多属脾虚湿盛；带下清稀量多，清稀如水者，多属肾阳不足；带下色黄或赤，淋漓不断，且伴

外阴瘙痒者，多属肝经湿热；带下如脓如血者，多为热毒或湿毒；带下量极少或全无者，则多属肝肾阴亏等。根据月经期、质、色、量、味的变化，结合经行合并出现的症候，参以带下的变化，可为正确的辨证与治疗提供许多有益的依据。

5. 问起病原因：每一种月经病的发生都有其病因可究，准确的致病原因是分析判断疾病的重要依据。以痛经为例：因情志不遂，精神刺激而引起者，多属肝郁气滞；因经期冒雨涉水，或临经贪食生冷，久居寒湿之地而引起者，多属寒凝胞中；因房劳多产而引起者，多属肝肾虚损；大病久病之后，体虚未复而出现痛经者，多属气血虚弱等。因此，凡诊治月经病必须首先问清楚病之起因，否则易于造成误诊与误治。正如《素问·征四失论》中谓："论病不问其如……何病能中？"

6. 问既往病史与现在症状：在临床上，首先了解疾病的既往情况、病变过程，再结合现在症状，才能得出初步正确的诊断。尤其是经行合并症患者，病人的既往病史往往与当前的病证有因果关系，在问诊时更需要将既往病史与现在症状有机地结合。如经行头痛、经行头晕、经行胃痛、经行癫痫等，有不少患者既往曾有类似发作，经治疗后症状虽已基本消失，但病根未除，一旦条件成熟，便在经行前后或经期复发。所以问明既往病史，对于现在病证的诊断颇有帮助。

问现在症状是问诊中的要点，是辨证的主要依据。虽然某些客观存在的症状，可以从其它诊法中获得，然而某些自觉症状，却需从问诊中进一步证实。如月经周期的先后、经期的长短、经量的多少、经质的稀稠、经色的深浅，以及经行合并症状出现的具体时间、性质、程度等，多数还是需要通过询问而获得。由于现在症状是本书下篇每一个病证中重点介绍的内容，此处不再赘述。

7. 问家族史与个人史：有些月经病的发生有着比较明显的遗传倾向，如月经初潮过晚的女子，其生母亦多数月经初潮较晚，询问病人及家属的病史，可以帮助诊断。

个人史包罗的内容较多，如工作种类、生活习惯、饮食嗜好、居住环境等都包括在内。以上个人具体情况的不同，对疾病的发生、发展、转化均有一定的影响。如素嗜辛辣的人易形成月经过多、经期延长、月经先期等血热类病证。长期居住潮湿之地的女子，易于发生经行身痛、经行浮肿、经行眩晕等寒湿类病证等。对病人个人史了解的愈详细具体，则搜集到的辨证依据也就愈充分。

8. 问婚产史：对已婚妇女则需询问婚产情况，包括曾否妊娠、妊娠次数、分娩情况，有无自然流产、人工流产等。如婚后屡行人工流产者肾气必受戕伐，屡发自然流产者脾肾每多不足，婚久不孕者情志多有不遂，这些因素都足以导致月经病的发生，了解以上内容对于正确分析判断疾病颇多帮助。

9. 问精神心理：月经病的发生多与精神心理变化休戚相关。情志和畅与否以及病后的心理状态，对于疾病的发展、转化影响甚大，应予特别重视。

问诊是一项复杂细致的工作。临诊时医者要安神静志，庄重严肃，务使病人毫无顾忌地尽情倾诉病情，以为正确地分析判断搜集更多的辨证资料。

二、望诊：望诊主要是观察患者的神、色、形、态，以测知其体内变化的情况。

1. 望面色：人体内脏腑气血发生异常时，往往会在面部反映出相应的病色。如面色㿠白而体胖虚浮，多属气虚而有痰湿，临床可见月经过多、月经先期、崩漏、经行泄泻等；面色萎黄而身体消瘦，多为血虚、脾虚，临床可见月经后期、月

经过少、闭经等；面色浮红而颧赤者，多为阴虚火旺，临床可见闭经、崩漏、经行吐衄、经行发热等；面色紫黯，多为瘀血停滞，可见痛经、闭经等；面色晦黯，颊部、额部有黯黑斑，或眼眶黯黑者，多为肾气不足，可见月经后期、闭经、崩漏、席汉氏病等。

虽然我国人同属黄色人种，但由于人们的工作环境、营养状况、年龄阶段、所处季节等有所不同，其肤色也不可能一致。长期室内工作的人肤色即稍白，久经日晒的人肤色就相对地黑；年少的女子则肤色白嫩，年长的妇女则肤色会相应变的稍暗，更由于有些女子善用化妆品涂抹，会影响本来的肤色。以上这些临证时都应注意。

2. 望舌：望舌对于判断脏腑气血的虚实盛衰，分辨病位之所在，区分病邪之性质，判断病情之轻重，预测病变之预后等，都有其重要意义。望舌包括望舌质和舌苔。

（1）望舌质：舌质是舌体的本身。舌质望诊也应注意神、色、形、态的变化。神的表现主要在舌质的枯荣。舌体荣润红活者，多数病情较轻，预后也好；若舌体干枯无华，板硬或瘪瘦者，多表明病久病沉，治疗困难，预后欠佳。

舌色有红、黄、绛、紫、灰、黑等几种。舌色较正常红者多为热，舌尖红赤为心火或兼有肺热，舌边红赤为肝胆之火炽盛，往往见于月经先期、月经过多、崩漏、经行吐衄等。舌色较正常淡者多属血虚，淡白者多因气血亏损或兼有内寒，多见于月经后期、月经过少、闭经、痛经等。舌色较正常黯，多属气血瘀滞，运行不畅，可见月经不调、经行乳胀、经行胃痛、经行胁痛等。舌色黯甚，或见有瘀点或瘀斑者，多属瘀血内阻，常见于痛经、闭经、人流后胚胎残留等。

舌形与舌态，包括舌的老嫩、芒刺裂纹、胀、瘪，和舌

的软、硬、战、痿、歪、舒、缩、吐弄等。与月经病关系密切的主要为舌形的胀、瘪与舌态的软、硬。舌胀胖大湿润，或边有齿痕者，多为脾虚或脾虚挟痰，常见于经行浮肿、经行泄泻、经断前后证候等。舌瘪瘦小而薄，多属津亏血少，瘦薄而色淡者多为气血俱虚，常见于月经后期、月经量少、崩漏、闭经等；瘦薄而色赤干燥或有裂纹者，多为阴虚火旺，阴津耗损，常见于经行量多、月经先期、崩漏、经行发热、经行腰痛等。舌体柔软灵活者病情较轻，病程短暂，在月经病临床以此种舌态为主；舌体硬强在临床上虽较少遇及，但多提示病情较重，多由热邪盛极，或瘀阻经脉而致，可见于经行抽搐、经行神志失常等。

（2）望舌苔：舌苔是舌面的苔垢。舌苔之厚薄，可察邪气之盛衰；舌苔之颜色，可诊病情之寒热；舌苔之润燥，可候津液之存亡。舌苔白者多属寒；黄者多属热；黑者有寒或有热，多属病久而重；苔白腻者多主寒湿；苔白而干者，多主寒邪化热伤津；苔黄腻者多主湿热；苔黄糙者多属胃热伤津；苔黄厚者多属胃肠湿热；苔黑薄者多属虚寒；苔黑厚者多为实热之甚等。

舌苔与舌质，虽然是不同的两个方面，但在临床应用上不能截然分开，必须进行综合分析，才能作出正确的诊断。

3. 望唇齿：脾开窍于口，其华在唇；肾主骨，齿为骨之余。望唇齿对于诊察脾、肾病证有一定帮助。

（1）望唇：唇色淡白多为血虚，常见于月经过多、崩漏等出血性月经病；脾虚化源不足也常出现唇色淡白。唇色较正常红者多为热证，深红而干焦者，是热盛伤津的征象，常见于月经先期、月经量多、经行发热、经行口渴、经行吐衄等。唇色发黄而较平时厚者，多属脾虚湿盛，可见于经行泄

泻、经行浮肿、经质清稀、经断前后证候等。唇色青者主寒又主痛，主血脉凝滞，常见于痛经、经行胸痛，以及经行癫痫、经行抽搐、经行哮喘等病证。口唇燥裂，甚则从裂口处渗血者，多属于燥热伤津，阴虚火旺，多见于经行量多、月经先期、经行发热、经行便血等。

（2）望齿：牙齿的情况也能反映人体的健康状况，可以推测肾气的盛衰。一般来讲，牙齿干燥者，多见于热邪伤津，常见于经行量多、经行心烦、经行口渴、经行发热，经行不寐、经行狂躁等。牙齿干枯如枯骨者，多属肾阴大亏，真精不足，可见于经行腰痛、经断前后证候、闭经、月经稀发、经来过迟等。年未老而牙齿早脱落者，多提示肾气早衰，天癸不足，常见于未及“七七”（即 49 岁左右）之年，即出现月经闭止不行，以及月经稀发、经行乏力、经行遗溺、经断前后证候等。女孩生牙过晚，多是先天不足，肾精未充的表现，待“二七”（即 14 岁左右）之年，月经会不以时而下，出现经行过迟，青春期月经稀发、经乱等。

4. 望形态：形态包括体形和姿态。观察病人形体的强弱胖瘦和动静姿态，也是月经病望诊中的一个重要内容。女子到了 14 岁以后，身体的发育逐步趋向成熟，胸廓、肩部、臀部丰满，乳房隆起，有腋毛和阴毛生长，表现出女性具有的体态，并有月经来潮，这是女子青春期的标志。若年逾 18 周岁，身体仍矮小，肌肉羸瘦，乳房平坦，形同幼女，且无月经来潮者，为肾气未充的表现。形盛是有余的表现；消瘦为不足的象征。肥人形厚，常多血少气，气虚不运，容易滞湿生痰；瘦人阴虚，常多气少血，相火易于亢奋。正如《丹溪心法》中所说：“肥人湿多，瘦人火多。”在临床上常见同感一邪发病，其素体阳虚的，多从寒化，阴虚的多从热化。说

明病因虽同，体质禀赋不同，则疾病性质及其转变也往往不一致，所以观察病人素质形态，有助于综合分析临床症状。

5. 望月经：月经色泽之深浅、质之稠稀、量之多少、有否血块等，在临床上多数靠问诊获得，有时单凭病人陈诉不一定准确，必要时可通过望诊而得。经色深者多属实、属热，色浅者多属虚、属寒；量多者多为实为热，量少者多为虚为寒；质稀者多为虚证，质稠者多为实证；有块者多为气滞或血瘀。实际当中还需参合临床见证加以辨别。

望诊的内容丰富繁多，在此不一一详述。在临床上，不拘多么细小的情节，均应留意识别，再结合其它诊法，便可作出比较正确的诊断。

三、闻诊：闻诊包括闻声音和嗅气味两个方面。前者凭听觉以诊察病人的语言、呼吸、咳嗽等声音；后者凭嗅觉以诊察病人和病室的气味以及病人的排泄物等，来鉴别疾病。

1. 听声音：声音来源于气的鼓动。气有盛衰，所以声音就有强弱，声音的改变往往是内脏功能强弱的体现。凡外邪的刺激或内脏功能的病变，有时可导致声音的异常。发声重浊，声高而粗，多属实证；发声轻清，低微细弱，多属虚证；嗳声噫气，多属胸脘不畅。呼吸较粗者，多属正气不足。时发长吁短叹者，多为情志抑郁，胸怀不舒。如经行咳嗽，咳声重浊者，多为肺气壅盛；咳声不扬而气粗者，多属肺热；咳声低弱者，多为肺虚；咳气不畅者，多属肺气不宣。再如经行呕吐，吐声微弱，吐势徐缓者，多属虚寒；吐声壮厉，吐势较猛者，多属实热等。

2. 嗅气味：口出酸气者，多为胃有宿食，可见于经行胃痛、经行泛酸等；口气臭秽者，多有胃热，可见于经行神志失常、经行口疳等。月经臭秽者，多属瘀热或湿热；经味腥

臊者，多属寒湿；经味臭秽难闻者，多为湿热蕴结成毒等。

值得注意的是，在闻诊时要注意病人生理的缺陷和感情心理状态上的变动，以及病人职业、生活习惯、卫生状况、文化水平的不同，并要与望、问、切三诊密切结合。

四、切诊：切诊包括脉诊和按诊两部分，两者都是运用医生的手，对病人体表进行触摸按压，从而获得辨证资料的一种诊断方法。

1．脉诊：月经将至或正值经期，无其他症状，其脉滑利者，为经行正常脉象。若滑中带数而有力者，多由冲任伏热，可见于月经先期、月经量多等；若沉细略滑者，多为血虚血海不充，可见于月经后期、月经量少、闭经等；脉细数而弱者，多属虚热伤津，阴亏血少，可见于经期过长、经行色淡、经行心悸等；脉来虚数而弱者，多为血亏脉道失充，可见于月经过多、崩漏、经行吐血等。突然失血过多者还可出现芤脉等。

妇女的脉象，一般较男子柔弱而细小。《难经·十九难》中说："男脉在关上，女脉在关下，是以男子尺脉恒弱，女子迟脉恒盛，……男得女脉为不足……女得男脉为太过。"这一点临证中亦应加以注意。

2．按诊：按诊是医者运用双手直接触按病人身体表面，以观察疾病的变化。

（1）按尺肤：从肘部内侧至掌后横纹处，名叫尺肤。诊察这一部分皮肤的缓急、滑涩、寒热，可以辨别病情的寒热、虚实。在月经病的诊察方面，由于进行其它部位的按诊有诸多不便，所以诊尺肤部显得比较重要。《灵枢·论疾诊尺篇》中说："审其尺之缓急大小滑涩，肉之坚脆，而病形定矣。"如果尺肤滑润，多病情较轻；尺肤枯涩，多病情较重，或有瘀

血，可见于闭经、席汉氏病、久漏不止等。尺肤粗糙而热者，多属阴虚有热，可见于经行不寐、经行吐衄、经行神志异常等；尺肤润泽而凉者，多属阳虚内寒，可见于经行后期、经行畏寒、经行腰痛、经行遗尿等。

在临床上如果在进行其它诊断方法的同时，正确利用诊尺肤，对于辨证有颇多益处。正如王石山所谓："既诊三部，而再柔其尺肤，可以得其身之冷暖、形之肥瘠、肤之疏密，可以知其深浅、内外、新久之病情"。

（2）按体表：主要在于探明全身肌表之寒温、润燥、肿胀等情况，以为辨证搜集佐证资料。如四肢不温，多为阳气不布，气血运行不畅，可见于病程迤逦日久的月经病之月经后期、闭经、痛经等；如手足心热，多为阴虚内热，常见于经行量多、经行咳嗽、经行不寐、经行心悸等；如体表浮肿，按之凹陷不起者多为水湿，随按随起者则属气胀，可见于经行浮肿、经行泄泻、经行身痛、经断前后证候等。

在月经病的诊断中，必须四诊合参，不可偏废，并要结合全身症状，抓住主要矛盾，分清寒、热、虚、实，明确病变所属脏器与经脉，才能作出正确的诊断。

附：腹诊

五脏六腑之中，有三脏五腑位于腹部，十二经脉除足太阳膀胱经外，均循行于腹部；女性生殖系统的主要器官也都在腹部；月经病的症状与体征，大多数表现在腹部。腹诊是中医四诊在腹部的具体运用。因此，腹诊在月经病的诊察中具有重要意义。

一、望腹：望腹主要观察其腹部外形之隆起与凹陷、腹壁之滋润与枯燥、皮肤色泽之深浅等。

1. 望腹辨虚实：一般情况下，腹部凹陷者多属虚，隆起者多为实；腹壁滋润者多为气血旺盛，枯燥者多为津血已伤；腹部平坦少皱者属气血尚盛，松弛多皱者为气血亏虚。

2. 望腹诊瘀血：望腹部皮肤诊断瘀血内阻，有一定的临床价值。《金匮要略·血痹虚劳病脉证并治》中指出："内有干血，肌肤甲错。"皮肤粗糙、肥厚、干燥、角化、发硬、颜色深褐、鳞屑增多等表现，均属肌肤甲错。大凡腹部皮肤有以上体征者，多有瘀血内阻。

二、闻腹：闻腹是用听觉和嗅觉来诊察腹部的一种诊法，由于诸多不便因素，后者较少被医者采用。

1. 闻声响辨虚实：清·石寿棠《医原·闻声须察阴阳论》中说："腹形充大，鼓之板实者，实也；腹皮绷紧，鼓之鼕鼕者，虚也。"此言确有一定临床价值。腹部膨胀的病人，叩之回声板实者，以气滞血瘀之类病证为多；击之有鼕鼕回声者，多为气虚或气滞作胀。通过区别不同的声响，可为立法用药提供一些有益的依据。

2. 嗅气味辨寒热：在月经病的诊察辨证过程中，病人坐在诊断桌前，或卧于诊察床上，常可散发出某些特殊的气味。湿热下注者，每可闻到腥臭的气味；臭腐难闻者，多有热毒内蕴。医者如能悉心体察，用嗅觉辨别不同的气味，对于分辨病之寒热尚属可靠。

三、问腹：月经病的大多数症状，都表现在腹部，而患者腹部的主观症状，必须通过询问方可获得，所以问腹在月经病的诊断上极为重要。有关内容已在问诊中叙述，此处仅简要介绍如下：

1. 问腹辨寒热：寒热辨别资料的搜集，主要依靠询问。如见小腹冷痛者多属宫寒，可见于月经后期、经来量少、痛经

等；如见腹痛遇热益甚，则多属血热，或阴虚内热，可见于月经先期、月经量多、崩漏等。

2. 问腹辨虚实：病之属虚属实，决定立法用药的原则确立。以痛经为例：《景岳全书·妇人规》中指出："经行腹痛证，有虚有实…… 然实痛者，多痛于未行之前，经通而痛自减；虚痛者，多痛于既行之后，血去而痛未止，或血去而痛益甚。大都可按可揉者为虚，拒按拒揉者为实。"虚实既明，用药自有头绪。

3. 问腹定病位：腹部一般可划分为上腹、脐腹、少腹、小腹，每一部位均分布有不同的经络与器官。上腹属太阴，脐腹属少阴，少腹属厥阴，小腹属冲任。在月经病中常涉及的有脐腹、少腹、小腹，这些部位是生殖器官的主要分布区。子宫位于小腹，附件位于少腹。通过询问病变的不同部位，可缩小考虑范围，有的放矢的进行诊察。

四、切腹：切腹是中医腹诊中最为重要的内容，即是医者用手直接接触病人的腹部，或切或触，或按或推等来判断疾病的性质、病位及病势等。

1. 切腹辨寒热：诊查患者腹部发凉或发热，根据触觉所得，可帮助医者对疾病进行寒热的定性。

2. 切腹辨虚实：以腹部的疼痛为例，《素问·调经论》中说："虚实之要，愿闻其故，……实者外坚充满，不可按之，按之则痛，……虚者聂辟气不足，按之则气足以温之，故快然而不痛。"张石顽曾谓："凡痛，按之痛剧者，血实也；按之痛治者，气虚血燥也；按之痛减，而中一点不快者，虚中挟实也。内痛外快，为内实外虚；外痛内快，为外实内虚。"张氏之论，确寓至理，对于虚实的区分具有重要意义。

3. 切腹定病位：病变部位的判定，在一定程度上取决于

切腹时所搜集到的资料。仍以腹痛为主要临床表现类月经病为例：两少腹按之作痛，其病多累及厥阴经，多属肝气郁结为病；腹痛绕脐，按之如山峦高下不平者，其痛所累少阴经，多属肾气不足为患；上腹按之或胀或痛，其痛所累太阴经，多属脾的病变；小腹按之或痛或胀，多属冲任二脉为病等。通过切按明确病累经脉与脏器以后，便可为临床辨证治疗起到一定的指导作用。

第二节　辨证要点

月经病的辨证，除根据月经之期、质、色、量、味等作为诊断的主要依据外，还应结合全身症状，以辨别病之寒、热、虚、实。

一、虚证：月经病当中的虚证主要的有气虚、血虚、脾虚、肾虚等。

1. 气虚：气虚证常见于月经病的月经先期、月经量多、经期过长、经来质稀、经色浅淡、崩漏、经行头晕、经行乏力等。全身症状有面色㿠白，怕冷，精神萎靡，气短声低，头晕目眩，心悸多汗等。舌质淡，苔薄白，脉虚弱无力或濡。

2. 血虚：血虚证常见于月经后期、月经量少、经来色淡、经来质稀、闭经、经行眩晕、经行心悸等。全身症状有面色萎黄，皮肤干燥，形体消瘦，头目晕眩，心悸少寐，手足麻木，低热，大便干燥等。唇舌色淡，舌体瘦薄，苔少。脉细弱，或细数无力。

气与血互相依存，关系密切，常会相互影响。气血不足又往往与脾胃虚弱有关，辨证时应互为参考。

3. 脾虚：脾虚多见于崩漏、经行量多、月经稀发、经行

嗜睡、经行泄泻、经行腹胀、经行呕吐等。全身症状有面色萎黄或虚浮，倦怠乏力，口淡乏味，不思饮食或食后腹胀，大便溏薄等。舌色淡，舌体胖嫩或有齿痕，苔白滑。脉缓弱无力。

值得注意的是脾与胃相表里，脾虚则胃弱，故脾胃虚弱的证候，往往同时出现。

4. 肾虚：肾虚在月经病中最为常见，特别是在青春期与更年期月经病中尤为多见。肾虚有肾阴虚和肾阳虚之分。肾阴虚多见于月经量少、初潮或早或迟、青春期经乱、青春期月经稀发、年老经乱、经断复行、老妇血崩、经行血尿等。全身症状有面色晦黯或面颊烘热，颧红，头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，大便干燥。舌质红，少苔或无苔，或花剥苔，或舌有裂纹。脉沉细无力或沉细而数。

肾阳虚常见于月经后期、经质清稀、月经过少、月经稀发、闭经、崩漏、月经初潮过晚、经行流涎、经行畏寒、经行浮肿、经行尿频、经行腹泻、经行腰痛等。全身症状有面色皖白，或有黯斑，畏冷，四肢不温，精神不振，头晕耳鸣，腰膝酸软，性欲淡漠，五更泄泻等。舌质淡嫩，苔薄白。脉沉迟微弱。

肾阴虚与肾阳虚，二者之间常会互相影响，阴损可以及阳，阳损可以及阴。临床上有相当多的病人是肾阴肾阳俱虚并见。

二、实证：月经病中的实证主要有气滞、血瘀、痰湿等。

1. 气滞：气滞常见于月经先后无定期、经质粘稠、经色紫黯、经行多少无定量、痛经、闭经、经行不寐、经行心烦、经行狂躁、经行腹胀、经行胁痛、经行胸痛、经行乳胀痛等。全身症状有精神郁闷，烦躁易怒，胸闷不舒，胁腹胀痛，头

胀目眩，夜卧多梦，善太息，神志异常。舌色黯，苔薄白或微黄。脉弦。

2. 血瘀：血瘀多见于月经后期、经如牛膜、经来成块、月经过少、经色紫黯、痛经、闭经、经行头痛、经行昏厥、经行小腹癥块等。全身症状有口干不渴，皮肤呈现肌肤甲错，腹部刺痛，痛有定处。舌质紫黯，或舌边有紫斑，脉沉弦或沉涩。

3. 痰湿：痰湿内阻多见于月经后期、月经过少、月经稀发、经质粘稠、闭经、经行眩晕、经行嗜睡、经行乏力、经行痴呆、经行咳嗽、经行浮肿等。全身症状有头重眩晕，口中淡腻，胸闷腹胀，饮食不振，泛恶欲吐，形体肥丰，周身沉困，大便溏薄。舌质淡，苔白腻。脉缓或滑，或沉滑或沉缓。

三、寒证：寒证在月经病中以虚寒证为多，属寒实者鲜少。

1. 虚寒：虚寒在月经病中多见于月经后期、经行量少、经来成块、痛经、闭经、经行感冒、经行胃痛、经行身痛、经行缠腰痛等。全身症状有面色苍白，唇色淡，口淡纳呆，小腹冷痛，形寒怕冷，小便清长，大便溏薄。舌质淡，苔白润。脉沉迟。

2. 寒实：寒实证多见于月经病中的月经骤止、经来成块、闭经、经行感冒、痛经、吊阴痛等。全身症状有恶寒颤栗，无汗身痛，关节酸痛，腹痛拘急，收引蜷缩。舌淡红，苔薄白。脉紧。

四、热证：月经病中的热证有实热与虚热之分。

1. 实热：实热多见于月经病中的月经先期、月经量多、经味腐臭、经行目衄、经行鼻衄、经行口渴、经行狂躁、经行

咳血、经行便血、经行痤疮、经行紫癜等。全身症状有面色红，烦躁口干，或有发热，大便干燥，或稀溏臭秽，小便黄赤。舌质红绛，或干，苔黄。脉滑数有力。

2. 虚热：虚热多见于月经病中的月经先期、经期过长、经色鲜红、漏下淋漓、经行发热、经行口糜、经行口鼻干燥、经行心悸、经行乏力、经行咳血等，全身症状有面色潮红，低热或潮热，五心烦热，少寐多梦，盗汗，口咽干燥不渴。舌红，苔少或无苔，或有裂纹。脉细数无力。

以上从寒、热、虚、实几个方面叙述了月经病的辨证要点。在临床实际当中，病情复杂多变，证候错综复杂，往往是虚中有实，实中有虚，气病及血，血病及气，多脏合病。因此，在辨证中应抓住主证，把握病机，分清主次缓急，作出正确的诊断，确立恰当的治则，遣拟适宜的方药。

第六章　治法概要

月经病治疗法则的确立，不仅要着眼局部，而且要顾及到整体，本着辨证施治的精神，运用四诊八纲，分清阴阳、表里、寒热、虚实，明辨其属肾、属肝、属脾、属胃和在气、在血等，针对主要矛盾，确立相应的治疗法则，务使药中病机，力求事半功倍。

第一节　滋肾补肾

肾与月经的关系颇为密切，肾对“天癸”的发生和冲任二脉的通盛，具有十分重要的作用。肾有肾阴、肾阳，是月经如期潮汛的原动力和物质基础，两者必须协调才能维持机体的生理常态。若肾阴不足，或肾阳虚衰，或肾气不足，或阴虚阳亢，或阴阳俱虚，不相协调，以致天癸、冲任失调，就会导致月经病的发生。

一、滋养肾阴：肾阴不足，或真阴亏损，则经病丛生。常可出现月经后期、月经过少、月经稀发、闭经、崩漏、经行眩晕、经行耳鸣耳聋、经行发热、经行衄血等。治宜滋养肾阴，填精益髓，以补养冲任。常用方有六味地黄汤、左归饮、左归丸、大补阴丸、河车大造丸等。常用药为地黄、山萸肉、女贞子、黄精、阿胶、枸杞子、龟板、桑寄生等。

二、温补肾阳：肾阳不足，命门火衰，则元阳不振，寒从内生。常可出现月经后期、经行色淡、月经稀发、崩中漏

下、经行畏寒、经行浮肿、经行乏力、经行腰痛等。治宜温肾暖宫，补益命门之火。常用方剂有右归饮、右归丸、温冲汤、桂枝附子汤等。常用药为炮附子、肉桂、菟丝子、紫石英、鹿角胶、杜仲、山药、熟地、小茴香、巴戟天、仙灵脾、狗脊、锁阳等。

三、补益肾气：肾气不足多由肾精亏损不能化气，以致肾的功能虚衰，而导致月经病的发生。其证候与肾阴肾阳俱虚或偏于肾阳虚者近似，常可出现的月经病亦雷同。治疗宜从肾阴肾阳两个方面调补。常用方有金匮肾气丸、寿胎丸、归肾丸、两仪膏等。常用药物可仿肾阴虚与肾阳虚中所介绍的以外，另加黄芪、人参等补气之品，俾阳生阴长，肾气自复。

肾主藏精，肝主藏血，精血相生，肝肾同源。因此，在运用滋肾补肾时，往往要与养肝法同用。

第二节　疏肝养肝

肝为风目之脏，喜条达而恶抑郁。月经能否正常潮汛，与肝的疏泄功能正常与否密切相关。肝经的病变反映在月经病方面，主要的有肝气郁结和肝阴不足，或从而引起肝火过旺与肝阳上亢，从而导致月经异常。肝郁属实证，治宜疏肝解郁；肝阴不足属虚证，治宜养育肝阴；肝郁化火或肝阳上亢，则应清泻肝火或平肝潜阳。

一、疏肝解郁：肝气郁结是导致月经病的主要因素。育龄期妇女的月经病，如月经的期、质、色、量、味以及经行合并症等，多数都与肝气郁结有关。疏肝解郁的常用方为逍遥散、四逆散、丹栀逍遥散、越鞠丸、柴胡疏肝散、定经汤、宣郁通经汤等。常用药物为香附、柴胡、白芍、郁金、乌药、

川楝子、枳壳等。

值得注意的是，在疏肝理气方中酌情佐入健脾胃的药物，既能补偏救弊，又能提高疗效。《内经》所谓“见肝之病，当先实脾”亦即此意。

二、养育肝阴：营血不足，阴液耗伤，以致肝阴不足，则可导致经期过短、月经量少、经间期出血、经行眩晕、经行不寐、经行心悸、经行发热、经断前后证候等。常用方有二至丸、一贯煎、一阴煎等。常用药为女贞子、白芍、枸杞子、桑椹子、玉竹、旱莲草、北沙参等。

三、清肝泻火：肝气郁结日久则可化火，以致形成经行头痛、经行头晕、经行耳鸣耳聋、经行心烦、经行衄血等。常用方为龙胆泻肝汤、丹栀逍遥散等。常用药物除前面所述疏肝解郁之剂以外，应加龙胆草、山栀子、丹皮、黄芩、泽泻、木通等清肝泻火之品。

四、平肝潜阳：肝阴不足，阴虚火旺，以致肝风内动，常可诱发经行昏厥、经行抽搐、经行失明、经行狂躁、经行妄见妄言等。常用方剂有镇肝熄风汤、天麻钩藤饮、补肝汤、三甲复脉汤等。常用药物为珍珠母、石决明、龙骨、牡蛎、龟板、菊花、白芍等。

第三节　健脾和胃

脾胃为人身营养之本，气血生化之源，冲脉又隶于阳明。脾主升而胃主降，脾有运化精微、渗利水湿、统摄血液等功能，若脾胃受病，则可导致多种月经病的发生。

一、健脾益气：脾气虚弱，失其健运，则气血化生之源不足，可致经行色淡、经来量少、经质稀薄、闭经、经行腹

胀、经行泄泻等。脾虚气弱，统摄无权，可致经行先期、月经量多、崩漏等。脾虚中气不足，气陷而升举无力，可致经行腹胀、经行乏力、经行泄泻、经行小腹空坠等。以上所举皆以脾虚气弱为患，治宜健脾益气。常用方剂有四君子汤、香砂六君子汤、补中益气汤、黄芪建中汤、归脾汤等。常用药物为党参、白术、茯苓、升麻、陈皮、山药、白扁豆、莲子、芡实、鸡内金、炙甘草等。

二、清热和胃：胃阳素强，或过食辛烈厚味，胃中积热，气机不畅，胃气上逆，可致经行胃脘灼痛、经行泛酸、经行口疳、经行便秘或尿赤等。治宜清热和胃。常用方剂有清胃散、左金丸、麦门冬汤、益胃汤、沙参麦冬汤、橘皮竹茹汤、苏叶黄连汤等。常用药物有竹茹、黄芩、黄连、芦根、陈皮、橘红等。

三、温中和胃：胃阳素虚，加之饮食不节，贪食生冷，或寒邪所伤等，以致胃寒为病。常能引起经行胃痛、经行流涎、经行呕吐等。治宜温中和胃。常用方剂有理中汤、干姜半夏人参汤、良附丸、附子理中汤等。常用药物为干姜、生姜、砂仁、蔻仁、丁香、藿香、半夏、吴茱萸、乌药等。

脾与胃一表一里，脾主运化，胃主受纳，为后天营养之本，气血生化之源，是人体气机升降和新陈代谢出入的枢纽，用药应注意不要过于滋腻、辛燥、苦寒、攻伐，以免滞碍脾阳，耗损胃阴，或戕伐中气，而影响运化与统血之功能的发挥。

第四节　补气养血

妇人以血为本，气之与血，一阴一阳，相辅而行。气血

充沛，互相协调，则五脏安和，经脉通畅，冲任充盛。若气血不足，则经病遂接踵而至。

一、补气：气虚则失其统摄，或下陷不能升举脾阳，可致月经先期、月经量多、经期过长、崩漏、经行小腹空坠、经行乏力、经行腹泻等。治宜补气为主，佐以升举与养血。常用方剂有四君子汤、举元煎、补中益气汤等。常用药物为人参（或党参）、黄芪、白术、升麻、熟地、当归等。

二、血虚：血虚则冲任失养，血海不充，可致月经后期、月经量少、经色浅淡、闭经、经行眩晕、经行发热、经行心悸等。治宜养血为主，佐以益气。常用方剂有四物汤、当归补血汤、当归生姜羊肉汤等。常用药物为熟地、当归、何首乌、阿胶、鸡血藤、黄芪、党参等。

补气与养血在临床上多配合应用，因气之与血，相互依存，相互化生，气虚每兼血虚，血虚多有气虚，二者都有可能为成因或结果。所以在具体运用上应补气与养血并用，只是根据其偏重而灵活遣方用药。

第五节　调理气血

一、理气行滞：气以流畅为顺，气机不畅，则经病丛生。因气机不畅而导致的月经病，主要有经行先后无定期、经量或多或少、经行乳房胀痛、经来小腹痞块等。治宜理气行滞，散结通络。又因气行则血行，气滞血亦滞，故在理气行滞的同时应佐以活血。常用方剂有金铃子散、乌药散、越鞠丸、香棱丸等。常用药物为香附、青皮、郁金、川楝子、乌药、橘核、枳壳、元胡等。

二、活血化瘀：瘀血阻滞是形成多种月经病的重要病机，

活血化瘀是治疗月经病的重要治法。瘀血阻滞，既能碍血畅行，也可导致血不循其正轨而溢于脉外。与瘀血阻滞有关的月经病比较常见的有经来成块、经如牛膜、经色紫黯、月经过少、痛经、闭经、经行小腹痞块、流产后月经失调、放置节育环后月经失调、经行诸处疼痛、经行神志异常、经行诸衄血等。常用的活血化瘀方剂有桃红四物汤、失笑散、血府逐瘀汤、少腹逐瘀汤、膈下逐瘀汤、生化汤、大黄䗪虫丸等。常用药物有桃仁、红花、丹参、当归、川芎、赤芍、五灵脂、蒲黄、莪术、泽兰、乳香、没药、三棱等。

在临床上，瘀血内阻为患，多数不是孤立存在，有气滞血瘀者、有气虚血瘀者、有寒凝血瘀者、有瘀热在里者等，对于合并兼有的病理因素，在治疗法则的确立上，要视其具体情况，斟酌加以顾及。

第六节　凉血护阴

女子以血为主，气常有余而血相对不足，每易血热与阴亏为患，这一点在月经病方面表现尤为突出。

一、**清热凉血**：感受热邪，血内蕴热，热灼冲任，则迫血妄行；热入血室，则可见恶寒发热，神志异常等。常见于月经先期、月经量多、崩漏、经行吐衄、经行发热、经行狂躁、经行不寐等。常用方剂有清经散、保阴煎、芩连四物汤、清热固经汤等。常用药物为黄芩、黄连、山栀子、黄柏、金银花、连翘、地榆、茅根、藕节、生地、丹皮、白芍等。

二、**育阴除热**：热为阳邪，易伤阴津，阴津不足，即令愈热，从而经病丛生。常可出现经色深红、经质粘稠、经味臭秽、月经后期、经闭不行、经间期出血等。治宜育阴除热。

常用方剂有一贯煎、保阴煎、二至丸等。在具体选药时应注意慎用苦寒，因苦寒药过剂之后也能耗阴伤津，不可不慎。可酌情选龟板、牡蛎、地骨皮、丹皮、银柴胡、生地黄之类。

第七节　温经散寒

血为寒凝，经脉受阻，寒邪客于子脏，可影响胞脉与胞络之运行，壅遏冲任，从而形成月经病。可见于月经后期、经行量少、月经稀发、闭经、经行腹痛、经行腹凉等。治宜温经散寒。常用方剂有金匮温经汤、良方温经汤、艾附暖宫丸、附子理中丸、当归四逆汤、吴茱萸汤等。常用药物为炮附子、肉桂、干姜、艾叶、吴茱萸、小茴香、川椒、补骨脂等。

月经病当中之寒证，以内寒与虚寒为多。对虚寒者应与补气养血法同用；寒凝血瘀者，应与活血化瘀法同用。

第八节　利湿除痰

脾主运化，若脾虚失其健运，水湿停滞，或聚液成痰，则可导致月经病的发生。

一、温化水湿：水湿停滞不运，阻遏阳气，则成寒湿。可见于月经后期、经行浮肿、经行泄泻等。治宜温化水湿。常用方剂有健固汤、苓桂术甘汤、全生白术散等。常用药物为苍术、白术、姜皮、吴茱萸、茯苓、木瓜、桂枝等。

二、清热利湿：湿郁日久，可以化热，湿热内蕴，或下注冲任，可导致月经过多、痛经、漏下、经行浮肿、经行黄疸、经行发热等。治宜清热利湿。常用方剂有萆薢渗湿汤、龙胆泻肝汤、止带汤等。常用药物为川萆薢、薏苡仁、黄柏、车

前子、山栀子、赤芍、泽泻、龙胆草等。

三、燥湿化痰：脾失健运，聚湿成痰，下注胞宫，从而形成月经病变。常见于肥胖之人的月经后期、月经量少、闭经、经行眩晕、经行乏力、经行癫痫等。治宜燥湿化痰。常用方剂有苍附导痰丸、涤痰汤、温胆汤、芎归二陈汤等。常用药物为胆南星、半夏、陈皮、白芥子、茯苓、石菖蒲、竹茹等。

第九节　心理治疗

月经病的形成每以情志内伤为主要病因。人的精神情志变化，既是引起疾病的病因，但反过来它又可以转变为治疗疾病的良药。通常医者在临床上，多局限在对“病”的认识上，而忽略了对“情”的理解，以致存在“只治病，不治情”的弊端。其事实上，只有对“病”和“情”都进行比较全面细致的分析和了解，其处理才算恰当。祖国医学十分强调“形神合一”的理论，在整个理论体系中贯穿着心身统一的思想，认为形体和精神是一个统一的整体，对待疾病既要治疗其身病，又要重视心理因素等内在气机变化造成疾病的原因。无论任何原因引起的月经病，无不存在心理上的冲突。所以通过医者说导，以改善病人的情绪，解除其顾虑和心理冲突，增加对疾病的认识，增强战胜疾病的信心和能力，以达到痊愈的目的，在整个治疗过程中，具有十分重要的地位。《素问·宝命全形论》中强调指出：“一曰治神，二曰知养身，三曰知毒药为真。”把治“神”摆到了治疗疾病的首位。在月经病的治疗上，除了服药或施术之外，精神治疗应视为重要的辅助治疗措施。

在临床上，每诊查一个患者以后，宜认真与病人分析病情，紧紧把握住病人的心理特点，正确地运用语言这一思想交流工具，一切从调动病人机体内部的积极因素出发，使之病人对疾病有一个正确通达的认识，消除其不必要的消极心理，使病人乐观豁达，心胸畅舒，树立起战胜疾病的信心，从而不致沉溺于苦恼和焦虑之中不能自拔。这些心理治疗手段，对于缓冲病人的消极应激反应，有较好的调节作用，并可以消除疾病与精神互为因果而造成的情致病，病伤情，情复致病的"恶性循环"。

值得注意的是，在运用心理治疗时，一定要言谈有度，既要使患者满怀治愈的信心，又要将短期内难以痊愈的事实加以说明。并要注意言谈的科学性、正确性和统一性，还要力争做到言而有信，以保证治疗过程的严肃性。

第十节　适 时 治 疗

绝大多数月经病是呈周期性发作，发病有一定规律。把握住发病规律以后，不同的病机，选择好适宜的治疗时机，对于减轻病人负担，提高治疗效果有其重要意义。

一、月经来潮前用药：月经是脏腑将有余之精血，凭冲任的调节下注胞宫而来潮。经前静极欲动，以疏达气机，展布阴阳，俾络畅经调为用药大法。在月经来潮之前用药，主要适用于肝气失疏，气机不畅，郁热内阻，阴津不足，气血亏虚，痰湿阻遏等因素而引起的月经病。如月经先期、经行量多、月经过少、痛经及经行诸合并症等。以气滞型痛经为例：本病虽以经行时小腹胀痛为主要临床表现，但绝大多数患者，在月经来潮前数日即感胸胁、两乳及小腹部胀痛，如

果在月经来潮前产生以上自觉症状起即开始服用疏肝理气药，使气机调达，经至后可使经水畅行，自能提高疗效，缩短疗程。

二、月经来潮时用药：行经意味着新的月经周期的开始，此时血海满盈而泄，除旧生新。旧血不去则新血不生，除旧也是为了更好地生新。经期阳畅阴布，经血潮注，以调气活血，通理胞宫，令经水调达为用药大法。在月经来潮期间用药，主要适用于瘀血阻滞，寒凝经脉等因素导致的月经病之属于实证者。如月经过少、经行不畅、经来成块、痛经及诸多经行合并症等。仍以痛经为例：血瘀型痛经，以瘀血阻滞，经行不畅为造成腹痛的主要病机，在刚见经血来潮之时，及时服用活血祛瘀之剂，使瘀血化散，经行畅通，其痛自能减轻或消失。

三、月经后或期中用药：经后血海空虚，阴血阳气并衰，此刻以虚为主，用药宜滋养精血，培养生气，修复血海之虚；期中阴血渐旺，阳气复苏，用药宜通理气血，交泰阴阳，以促使阴阳转换。在月经接近干净或已经干净后给药，主要适用于由气血亏虚、脾肾不足、冲任虚损等因素而引起的经量过少、经质清稀色淡、经行眩晕、经行失明、经后感冒、经行腰痛、经断前后诸症等月经病。这些月经病以虚为主，多数病程较长，治疗亦较难于几天内尽收痊功，故此适宜于在月经后或期中服药。还以痛经为例：气血亏虚型痛经，无论是气虚为主，还是以血虚为主，在月经接近干净后或在期中服用补气养血之剂，使气充血盈，即便是不在月经前或月经期间服用治疗痛经的药物，其痛势也会逐次递减，渐趋向愈。

上述适时用药方法，在具体运用上应灵活掌握，关键是视病变的病理机制而灵活选择给药时间。一般情况下虚证、寒

证宜在经期、经后或平时进补或祛寒；实证、热证宜在临经前或经期给药。

以上所举仅是治疗月经病的常用治法，在具体使用时不可拘执某一种治法，应根据病情，灵活运用。要以辨证为立法遣药之先导，寓饮食调理、心理治疗等于辨证施治之中。值得再重复强调的是女子每经 7 岁这一阶段，都有其特定的生理内涵和生长壮老的规律，还需视不同的年龄阶段，而施以相适宜的治疗方法。“二七而天癸至”，治宜培育先天精血，助其蓬勃发育；“三七”至“五七”适值壮盛之年，当保持气血旺盛，令其生机盎然；“七七天癸竭”，每多阴阳失调为患，应以纠正阴阳偏颇为主。这都是指导立法遣药的基本法则，临证中应予重视。

第七章　预防与调护

月经病的预防、调养、护理，是关系到妇女身心健康与治疗效果与否的重要问题。兹予以分别介绍。

第一节　预　　防

中医学一向重视“治未病”。《素问·四气调神论》中说：“是故圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也。夫病已成而后药之，乱已成而后治之，譬犹渴而穿井，斗而铸锥，不亦晚乎！”强调了未病先防的重要性。预防月经病的发生，应注意以下几个方面。

一、了解月经生理

月经的出现是一种现象，是人体整体生理变化的一个部分的结果，是女子进入青春期的标志。然而有些女子，由于对月经的出现缺乏了解，往往会产生不必要的恐惧、紧张与害羞等心理变化。这些不良的心理变化过度或持久的作用于机体，则可造成气机紊乱，血行不畅，从而成为月经病之肇端。因此，女子应了解掌握一些有关生理卫生知识，以避免因生理知识匮乏而造成的不良影响。

二、生活起居有节

《素问·上古天真论》中说：“其知道者，法于阴阳，和于术数，饮食有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽终其天年，度百岁乃去。”就是说要保持身体健康，就要遵

循一定的法度，适应自然环境的变化，在饮食、起居、劳逸等方面要有节制，方可免生疾病。女子由于生理的特殊，在生活起居与劳作方面，要科学合理地安排，不过食生冷，不久居于寒湿之地，不过度劳作和静逸等，尤其是在月经期更需谨慎，尽量避免寒冷刺激、淋雨涉水、剧烈运动和过度精神刺激等。

三、搞好“五期”保健

“五期”保健是指女子在月经期、妊娠期、产褥期、哺乳期及更年期的卫生保健。在这五个时期，妇女抗御病邪的能力有所降低，易于肇致病邪入侵而发病。认真做好“五期”卫生保健，对于预防月经病的发生有着十分重要的意义。其保健措施主要是保持阴部清洁，注意劳逸适度，饮食起居有节，讲究寒温调节，避免情志刺激，节制房室生活等。只要搞好了此“五期”的卫生保健，就可有效地预防月经病的发生。

四、积极参加锻炼

积极正确地进行身体锻炼，能够增强体质，提高机体抗御病邪的能力。如汉代医学家华佗就早已认识到，体育锻炼能促进血脉流通，使关节流利，气机调畅，可防治疾病，从而创立了“五禽戏”，供世人健身使用。女子经常的参加一些有益的体育锻炼，对于预防月经病的发生也有颇多裨益。

第二节　调　　养

调养是指月经病患者，根据自己的实际情况，为了配合治疗所采取的一系列自我调养方法，以利于疾病的康复。

一、保持心情愉悦

月经病患者精神生活调节的好坏，对病情的发展转归有

很大影响。由于患病以后，病人在精神和肉体上都增加了痛苦，有不少患者会产生恐惧与紧张的心理。患者应自己调摄精神，保持心情舒畅，摒除不良心理，特别是在月经来潮之前与经期，更要保持良好的心理状态。否则，精神状态不良可直接影响脏腑气机，使病情加重。即如《素问·汤液醪醴论》中说："精神不进，志意不治，故病不可愈"。

二、优化生活环境

生活在舒适和谐的环境中，人们的心情则能愉悦，也就有利于疾病的康复。所以优化月经病患者的生活环境，是促使患者早日康复的有效手段。由于月经病患者以家庭治疗居多，除个别急、重症外，很少有住院治疗者。有鉴于此，也就显得优化患者生活环境更为重要。生活环境所包罗的内容较为广泛，诸如家庭的卫生、居室的安排、家人的照料等均属此列。如果将患者居住在清洁整齐、温度适宜、阳光充足、空气清新、被褥洁净、幽静舒适的居室里，再加上亲人的热忱照料，对病人身心健康的早日恢复有颇多裨益。

三、合理调配饮食

饮食可以健身，也可以治病，早在周代我国就有专门的"食医"。《内经》进而强调："毒药攻邪，五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充，气味合而服之，以补精益气"。这说明在用药的同时配合饮食治疗，既可减少"毒药"对人体的损害，又能"补益精气"，从而提高治疗效果。

合理调配饮食，不仅要注意饮食的数量，而且要对饮食的软硬、冷热、品类等进行选择。脾虚胃弱而造成的月经病，常因进食生冷或进硬食而加重；月经非时而下及衄血之类病证，常因过食辛辣而加重病情等。因此，合理调配饮食，在月经病的调养中具有十分重要的作用。

合理调配饮食的原则是寒证宜温，常用食品为生姜、羊肉、糯米、龙眼肉、胡桃、韭菜子、饴糖等；热证宜凉，常用食物为苦瓜、冬瓜、黄瓜、丝瓜、西瓜、乌梅、山楂、荸荠、蒲公英、茼蒿等；阳虚宜厚味温补，常用食物为胎盘、海参、鱿鱼、虾、淡菜、覆盆子、雄蚕蛾、韭菜子等；阴虚宜淡薄滋养，常用食物为牛奶、牛肉、鸡蛋、猪胰、猪肾、黑鱼、蚕蛹、芝麻、大枣、黄豆、黑豆、黄花菜、木耳、竹笋等。大葱、韭菜、蒜、辣椒等食物，性味均属辛热，少食有健脾通阳功效，可配用于月经病之属于寒证者；各种水果及一些瓜类，性味多偏寒凉，不宜在月经期过多食用。

四、注意劳逸适度

在当今社会里，妇女和男同志一样，担负着生产劳动和工作的重任，况且还又担负着繁重的家务劳动，常因过度劳累而诱发疾病。过度劳累对健康不利；倘若过度安逸自养，对健康也有害处。有个别的月经病患者，病后只知安逸静养，而不去参加任何劳动，甚至连自己吃饭用过的碗筷也懒于动手洗刷。以上这两种截然不同的调摄方法，不免都有些偏颇。

比较正确的处理方法是既不要过度劳累，也不宜久逸不劳，应养成良好的生活起居规律。通过适度的劳动，以帮助气血运行，增强机体的抗御能力。

第三节　护　　理

月经病的护理主要是指病人亲属对患者的护理与照顾，以促使疾病的早日康复。由于月经病患者，除个别急重症之外，较少住院治疗，故对于专业医护人员的护理，在此不作详述。

一、掌握用药方法

中医治疗月经病多数利用汤剂，汤剂也是中医使用最为广泛的一种剂型，掌握煎药方法与遵医嘱而择时给药，是提高疗效的重要环节。煎药以砂锅与瓷器为佳，药物在煎煮前应先加水浸泡，加水量与煎煮时间则应根据药物的种类与药用部位不同及药物的煎煮时间长短而定。如芳香气薄的白豆蔻、砂仁、薄荷、藿香、钩藤等药宜后下，煎一至二沸即可；金石介壳类的龙骨、牡蛎、磁石、石决明、珍珠母、龟板、鳖甲等宜先煎；草本药物宜适量多加点水，金石介壳类药物可适量少加点水等。另外，有些药物不宜直接水煎，如饴糖、蜂蜜宜在煎好后去渣兑入；阿胶、鹿角胶、龟板胶等则宜烊化后兑入煎好的药汁内服用；鹿茸、琥珀、三七等药宜先研成细粉，再用煎剂或温开水冲服等。以上这些药物的具体用法如果不加注意，则可严重影响疗效。

无论使用汤剂，还是使用丸剂、散剂或外用药剂时，都应谨遵医嘱，不得擅自改变剂量与给药时间与方法。

二、观察药后反应

患者用药以后，应密切观察用药以后的各种反应，尤其是服用峻烈药物以后，更应仔细加以观察。如治疗血瘀型痛经服用有逐瘀功用的药剂后，除应观察病人疼痛程度的变化外，还要特别注意月经量的改变；又如兼有表证的月经病服用具有发汗作用的药剂后，必须注意观察药后的出汗情况，倘若病人出汗过多则应及时向医生报告，并应注意让患者避风；再如月经非时而下与出血类月经病的患者，病人服药后应密切观察其出血情况，以免因病重药轻或投药过剂而产生不良反应。以上所举都应引起接受治疗者及其亲属的高度重视。

需要赘言的是，有许多患者用药以后易于产生恶心呕吐

的反应。病人服药后一旦有恶心欲吐的先兆，应先让病人安定休息，给患者少许温开水或糖水漱口，或让患者口含生姜片以止呕。

三、避免精神刺激

精神因素对月经病的影响已在有关章节中作了介绍。单从护理角度讲，患者病后往往会变的疑虑重重，情绪不稳，稍遇外来刺激则易于引起烦躁恚怒，紧张忧虑，以致影响疾病的顺利治疗。鉴于此，患者亲属应尽量避免对病人的精神刺激，努力创造一个好的疗养氛围。还可以针对患者的内心活动，酌情配合一些必要的心理疏导，以利于疾病的康复。

四、督促检查治疗

由于受封建观念的影响，有好多女青年发生月经病以后羞于启齿，不愿去求医诊治；还有些已婚妇女，发现月经异常后懒得去医院检查治疗，尤其是那些痛苦不大，而又没有明显自觉症状的月经病，患者多数引不起重视。在这种情况下，作为患者的亲属应督促或陪伴病人尽早去医疗单位检查，以免延误治疗。

下　篇

第一章　经期失常

经期是指月经的周期和月经持续的时间。正常情况下，月经一般以28天左右为一个周期，但由于个人的体质、年龄、生活条件与气候、地域的不同，月经周期也会有所差异，所以月经的周期提前或延后3～5天，也属正常范围。月经持续的时间，一般为3～7天，如持续时间延长或过短，则属病态。临床常见的经期失常有月经先期、月经后期、月经先后无定期、经期过长、经期过短。

第一节　月经先期

月经来潮比正常周期提前7天以上，甚则一月两行，连续出现3个月经周期以上者，称为“月经先期”。亦称“经期超前”、“经早”等。月经仅提前3～5天，或偶而提前一次，又无任何不适者，不作月经先期论。

【病因病机】 本病主要是由气虚和血热而致冲任不固，亦有少数因瘀血阻滞而致者。气虚则冲任不固，血热则迫血妄行，瘀血内阻则新血不安而妄行。

一、气虚不摄： 饮食不节，劳累过度，思虑伤脾等，致使中气不足，统摄无权，冲任不固，月经先期而下。

二、阳盛血热： 素体阳盛，或过食辛烈助阳之品，热邪

伏于冲任，迫血先期而下。

三、肝经郁热：郁怒伤肝，郁久化火，下扰血海，迫血下行，致使月经先期而至。

四、阴虚内热：素体阴虚，或久病伤阴，失血过多，房劳损精，阴亏火旺，扰及冲任，血海不宁，经血先期而下。

五、肾气不固：素体肾虚，或久病伤肾，房劳过度，屡屡坠胎，致肾气亏损，封藏失职，月经提前而行。

六、瘀血阻滞：气机阻滞日久，或经期、产后不慎避忌，以致瘀血阻滞胞宫，新血不安而先期妄行。

【辨证施治】 本病的辨证应根据月经的量、色、质及临床见证等情况，辨别证之所属。月经量多、色淡、质稀者多属气虚；证见腰膝酸软，头晕目眩者多属肾虚；经量多、色紫红、质稠者多为血热；量或多或少，色或红或紫，胸胁小腹胀痛，嗳气频作，面红目赤者属肝郁化火；量少色红，骨蒸潮热者属阴虚火旺；经中多血块，并见腹痛者多有瘀血。

月经先期的治疗以清热与补虚为基本大法。但清热不宜用大苦大寒，以防寒凝滞血；补虚须佐理气之品，以免骤补滞气。对于挟有瘀血者，只宜斟酌活血，而不可妄投破血之品。

一、气虚不摄：月经先期，经来量多，色淡质稀，神疲体倦，心悸气短，小腹空坠，食少便溏。舌淡白，脉虚弱无力。

治则：益气摄血调经。

首选方药：归脾汤（《校注妇人良方》）

人参（或党参）10～15克，黄芪15克，龙眼肉、酸枣仁各12克，白术、茯神、远志各10克，木香、当归、甘草各6克，生姜3片，大枣10枚。

加减：出血量多者可加仙鹤草30克，乌贼骨15克，阿胶（烊化）10克，以育阴止血；尿多便溏者加益智仁、补骨脂各10克，以止泻固脬；心悸者加柏子仁10克，五味子6克，以养心安神。

参考方药

1. 举元煎（《景岳全书》）

人参、白术各10克，黄芪15克，炙甘草6克，升麻3克。（适用于气虚下陷，或见有虚脱之势者）

2. 补中益气汤（《脾胃论》）

黄芪15克，人参、白术各10克，当归、陈皮、升麻、甘草各6克，柴胡3克。（适用于中气不足者）

二、阳盛血热：经来先期量多，色深红或紫红，质稠。心胸烦躁，面红唇干，口渴喜冷饮，尿短赤，大便干燥。舌质红或绛，苔黄而干，脉滑数。

治则：清热凉血调经。

首选方药：清经散（《傅青主女科》）

白芍、地骨皮各15克，茯苓、丹皮、青蒿、生地各10克，黄柏6克。

加减：经量过多者加白茅根、藕节各30克，茜草根10克，以凉血止血；口干咽燥者加元参12克，麦冬10克，以清热生津；大便干结者加大黄（后下）6克，以泻热通便。

参考方药

1. 清经止血汤（《妇产科学》上海中医学院编）

鲜生地20克，当归炭、生白芍、槐花、旱莲草各15克，仙鹤草30克，丹皮12克，炒蒲黄10克，熟军炭8克。（适用于瘀热内盛，小腹疼痛者）

2. 先期汤（《证治准绳》）

生地、白芍各15克，当归、黄柏、知母、黄芩、香附各10克，阿胶（烊化）10克，黄连、川芎、艾叶、炙甘草各6克。（适用于经量过多者）

三、肝经郁热：月经提前，量或多或少，色或紫或红，或有血块。胸胁、乳房、少腹胀痛，心烦易怒，口苦咽干。面红目赤，舌红，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝解郁调经。

首选方药：丹栀逍遥散（《内科摘要》）

丹皮、山栀子、柴胡、白术、茯苓各10克，白芍、当归各12克，薄荷3克，生姜3片。

加减：兼有肝火上逆，口苦咽干，面红目赤者加龙胆草10克，以泻肝火；经量偏少挟有血块者加益母草20克，泽兰12克，以养血活血；情绪不稳者加合欢皮15克，以畅情解郁；胸胁、两乳胀痛较重者加橘核、荔枝核各15克，以调和气机。

参考方药：清肝达郁汤（《重订通俗伤寒论》）

白芍、当归各12克，山栀子、菊花、丹皮各10克，陈皮、柴胡、甘草、橘叶各6克，薄荷3克。（适用于肝郁不伸，胸满胁痛较重者）

四、阴虚内热：经来先期，经量偏少或正常（亦有经量偏多者），色红质稠。两颧潮红，午后发热，骨蒸盗汗，五心烦热。舌红而干，少苔，脉细数无力。

治则：养阴清热调经。

首选方药：两地汤（《傅青主女科》）

生地、元参各30克，麦冬、白芍各15克，地骨皮、阿胶（烊化）各10克。

加减：方中可加入龙骨、牡蛎各30克，以敛阳固阴。五心烦热重者加鳖甲、青蒿、白薇各10克，以退虚热。

参考方药

1. 生地黄散（《素问病机气宜保命集》）

生地、熟地、地骨皮各12克，枸杞子、天门冬、黄芪、白芍、黄芩各10克，甘草6克。（适用于经量偏多而兼见有气虚表现者）

2. 地骨皮饮（《医宗金鉴》）

地骨皮、丹皮、当归各10克，生地、白芍各12克，川芎6克。（适用于血虚而有热者）

五、肾虚不固：月经先期，量或多或少，色淡质稀。腰膝酸软，头晕目眩，耳鸣作响，精神不振，小便频数，带下淋漓。舌淡红，苔薄白，脉沉细无力。

治则：益肾固冲调经。

首选方药：补肾固冲丸（《妇产科学》湖北中医学院）

菟丝子240克，续断、鹿角霜、巴戟天、杜仲、枸杞子、白术各90克，当归60克，阿胶、党参各120克，砂仁15克，大枣（去核）50枚，熟地黄150克。共为细末，炼蜜为丸，每服6克。日服3次。经期停服。

加减：经量偏多者去当归，加补骨脂60克，以固冲任；带下量多，大便溏泄者加肉豆蔻20克，吴茱萸20克，以温振脾阳。

按：本方原系治疗肾气不足，冲任不固而致的滑胎，经临床使用表明，对肾虚不固引起的月经先期也有较好的疗效。凡因肾虚引起的病证，难以朝夕即收全功，使用丸药缓图较为适宜。

参考方药：固阴煎（《景岳全书》）

党参12克，熟地15克，菟丝子18克，山药、五味子各6克，山萸肉10克，远志、甘草各3克。（适用于肾阴不足，

经水因虚而超前或不固者）

六、瘀血阻滞：月经先期，经色紫黯，挟有血块，小腹满痛而拒按，血块排出后腹痛减轻。舌黯或有瘀斑，脉细弦或涩。

治则：活血行滞调经。

首选方药：桃红四物汤（《医宗金鉴》）

桃仁、当归各10克，红花、川芎各6克，熟地15克，白芍12克。

加减：方中可加三七10克，以活血止血。兼有气滞者加香附、乌药各10克，以理气；月经量多，腹痛明显者加蒲黄炭、花蕊石各9克，以化瘀止血止痛。

参考方药：少腹逐瘀汤（《医林改错》）

当归、赤芍、五灵脂、元胡各10克，川芎、蒲黄、干姜、没药、小茴香、肉桂各6克。（适用于兼见寒象者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服9克，日服2次。（适用于阴虚火旺者）

2. 丹栀逍遥丸，每服9克，日服2次。（适用于肝郁化热者）

3. 固经丸，每服9克，日服3次。（适用于血热者）

4. 人参归脾丸，每服9克，日服3次。（适用于脾虚失摄者）

5. 补中益气丸，每服9克，日服3次。（适用于中气下陷者）

6. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾气不固者）

7. 三七片，每服3片，日服3次。（适用于瘀血阻滞者）

二、简便验方

1. 凉血药枕：生石膏500克，丹皮400克，生地300克，白芍200克，知母100克，冰片10克。先将石膏打碎，再将后四味烘干研为粗末，兑入冰片，混匀后装入枕芯，每月更换一次。（适用于血热型患者）

2. 先期饮：生牡蛎30克，白芍15克，地骨皮、女贞子、旱莲草各10克，柴胡5克。月经干净后连服5～7剂。（适用于阴虚血热者）

3. 黄芩、香附各10克，丹皮6克。水煎服，每日一剂，经前连用7天。（适用于肝郁化热者）

4. 黄芪15克，党参12克，炒白芍、香附各9克，炙甘草、川芎各6克，肉桂3克。水煎服，每日一剂。（适用于脾虚失摄者）

5. 鹿角霜、桑寄生各15克，川断、旱莲草各12克。水煎服，每日一剂。（适用于肾虚不固者）

6. 丹参、益母草各15克，香附10克。水煎服，每日一剂。（适用于气滞血瘀者）

三、饮食疗法

1. 芹菜连根120克，粳米100克。煮粥食用。（适用于血热型患者）

2. 鲜生地、枸杞子各30克，粳米100克，白糖适量。煮粥食用。（适用于阴虚火旺者）

3. 泽兰、绿茶各10克。代茶饮。（适用于肝郁化热者）

4. 山楂15克，红糖适量。代茶饮。（适用于瘀血阻滞者）

5. 益母草60克，鸡蛋2枚。将鸡蛋煮熟后去壳再同煮数沸，食蛋喝汤。(适用于瘀血阻滞者)

6. 干芹菜30克。水煎温服，每日一剂，经前服用，连服一周。(适用于实热月经先期)

7. 乌骨鸡1只，黄芪15克，当归、茯苓各10克。煮熟后食肉喝汤。

8. 人参10克，大米100克。煮粥食用。(以上二方适用于气虚不摄者)

9. 核桃肉60克，莲子30克，粳米100克。煮粥食用。(适用于肾气不足者)

四、针灸疗法

体穴：三阴交、足三里、关元、中极、血海、肾俞、膈俞、脾俞。每次取2～3穴针刺。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、肾、脾、肝。每次取2～3穴针刺，或用王不留行籽贴压。

【预防与护理】

一、保持乐观情绪，避免忧思郁怒，悲伤抑郁。

二、经期切勿参加剧烈运动或重体力劳动。

三、切勿暴饮暴食，或过食肥甘厚味，生冷寒凉及辛烈之品。

四、注意节制房事。

第二节　月经后期

月经来潮比正常周期延迟7天以上，或延后时间更长，连续出现3个月经周期以上者，称为“月经后期”。亦称“月经后错”、“经迟”等。如果月经周期仅延迟3～5天，或偶而一

次周期较长，又无其它不适者，不属本病范围。

【病因病机】 本病主要是由于营血不足，或气血运行不畅而造成。常见的病因有以下几点。

一、寒凝冲任：经产之期，过食生冷，或淋雨涉水，感受寒冷，寒邪乘虚客于冲任，血被寒凝，血运不畅而发病。

二、阳虚内寒：禀赋素弱，阳气不足，或房劳过度，损伤阳气，虚寒内生，脏腑失于温养，血的生化与运行受遏，血海不能如期而盈溢。

三、血虚失盈：久病耗损，营血不足，或长期缓慢失血，产乳过多；或思虑过度，劳伤心脾，气血生化不足，冲任血亏，血海不能按时而满盈，以致经行后期。

四、肾精不足：素体肾精亏虚，或房劳损伤肾精。阴亏则火旺，内生之火热又灼阴精，以致水亏血少，血海不能以时而满溢。

五、气滞血瘀：情志抑郁，肝气不舒，气机不畅，血行不利，冲任受阻，经血不能以时而至。

六、痰湿阻滞：素体肥胖，痰湿内盛，下注冲任，阻滞胞脉，经血排泄受阻，以致月经后期。

【辨证施治】 本病有虚实、寒热之分。一般情况下，月经后期，经量少，色黯有块，小腹冷痛拒按者为寒实；经量少，色淡黯，质清稀，小腹冷痛而喜按者为虚寒；量少色淡，质稀薄者为血虚；量少色红，质稠，腰膝酸软，五心烦热者为阴虚精亏；量少，色黯红而有小块，小腹胀痛者为气滞血瘀；量少，质粘稠，白带量多，形体肥丰者为痰湿阻滞。

一、寒凝冲任：经期延后，量少色黯，有血块，小腹冷痛，喜温拒按，畏寒肢冷。舌苔薄白，脉沉紧。

治则：温经散寒调经。

首选方药：温经汤（《金匮要略》）

吴茱萸、肉桂、川芎各6克，党参12克，当归、白芍、丹皮、麦冬、阿胶（烊化）各10克，清半夏9克，炙甘草3克，生姜3片。

加减：腹痛拒按，血块多者去党参，加蒲黄（包）、五灵脂（包）各6克，以化瘀通经；寒甚者去半夏，加制附子6～10克，以散寒暖宫；经量偏多者加焦艾叶10克，以温经止血。

参考方药：少腹逐瘀汤　方见月经先期。（适用于寒象明显而腹痛较重者）

二、**阳虚内寒**：经行错后，色淡量少，腹部隐痛，喜热喜按。头晕气短，腰酸凉无力，尿清长频数。面色㿠白，舌淡苔白，脉沉迟无力。

治则：扶阳祛寒调经。

首选方药：艾附暖宫丸（《仁斋直指方论》）

醋制香附180克，艾叶、酒当归各90克，黄芪、吴茱萸、川芎、酒炒白芍各60克，酒蒸地黄30克，官桂15克，续断45克。为细末，醋糊为丸，每服9克，日服2次。

大营煎（《景岳全书》）

当归15克，熟地20克，枸杞子、杜仲各12克，牛膝10克，炙甘草、肉桂各6克。

加减：服用大营煎时，凡寒滞在经，气血不能流通者加制附子6克，以温通经脉；气虚明显者加人参10克，白术12克，以补气；中气虚寒，呕吐恶心者加炒干姜6克，以温中降逆；伴有腰痛者加续断、桑寄生各15克，以益肾强腰。

按：月经后期之阳虚内寒者病程较长，久病则宜缓图，以艾附暖宫丸治之较为适宜。若伴有其他见证，非汤剂不能凑效者，则可以大营煎为主加减治疗。

三、冲任血虚：月经错后，色淡量少，小腹空痛。头晕眼花，心悸失眠，面色萎黄，皮肤不泽。舌淡红，脉沉细无力。

治则：补气养血调经。

首选方药：人参养荣汤（《和剂局方》）

黄芪15克，人参（或党参）10～15克，熟地20克，当归、白芍、茯苓、远志、陈皮、五味子、白术各10克，甘草、肉桂各6克，生姜3片，大枣6枚。

加减：方中可加鸡血藤15克，川牛膝12克，川芎6克，以养血通经；心悸失眠者加炒枣仁30克，茯神10克，以养心安神。

参考方药

1. 大补元煎（《景岳全书》）

人参（或党参）6～12克，山药10克，熟地18克，杜仲、当归、山萸肉、枸杞子各12克，甘草6克。（适用于气血俱虚者）

2. 小营煎（《景岳全书》）

熟地24克，炒山药15克，当归、枸杞子、白芍各12克，甘草6克。（适用于血虚明显者）

四、肾精亏虚：月经后期，经量少，色淡红或黯红，质稀。腰膝酸软，头晕耳鸣，足跟作痛。若见五心烦热，心烦盗汗。舌质淡红，脉沉细。

治则：补肾益精调经。

首选方药：左归丸（《景岳全书》）

熟地24克，山药、山萸肉、枸杞子、川牛膝、菟丝子各12克，鹿角胶、龟板胶各12克（烊化）。

加减：方中再加紫河车粉10克（冲服），女贞子12克，

以填精，并加坤草、鸡血藤各30克，泽兰15克，以养血通经；阴虚火旺者加地骨皮、秦艽各10克，以退虚热。

参考方药

1. 知柏地黄汤（《证因脉治》）

熟地24克，山萸肉12克，知母、山药、茯苓、丹皮各10克，黄柏、泽泻各6克。（适用于伴有肾阴不足，虚火妄动者）

2. 大营煎。方见本节阳虚内寒型。（适用于精血不足者）

五、气滞血瘀：经期延后，量少色黯，挟有血块，小腹胀痛，拒按，或伴胸胁、乳房胀痛。舌色正常或有瘀点，脉弦涩。

治则：理气活血调经。

首选方药：过期饮（《证治准绳》）

熟地、白芍、香附、川芎、桃仁各12克，当归15克，红花10克，木通、肉桂、甘草各6克，莪术9克。

加减：偏于寒者加桂枝、小茴香各10克，以暖宫；气滞重者再加荔枝核12克，枳实10克，以行气。

参考方药

1. 乌药汤（《济阴纲目》）

乌药12克，香附18克，木香、当归各10克，炙甘草6克。（适用于以气滞为主者）

2. 抵当汤（《伤寒论》）

水蛭1～3克，虻虫0.3～1克，酒洗大黄6～12克，桃仁6～9克。（适用于瘀血内阻而身体壮实者）

六、痰湿阻滞：月经错后，经色淡，质粘稠。身体肥胖，面色㿠白，胸脘满闷，纳少痰多，精神倦怠，懒于活动，心

悸气短，带下量多。舌苔白腻，舌体胖大，脉沉滑或弦。

治则：除湿化痰调经。

首选方药：苍附导痰丸（《叶天士女科》）

苍术、香附、陈皮、半夏、枳壳、南星各10克，茯苓15克，甘草6克，姜汁10毫升。

加减：方中可再加泽兰、川牛膝、莪术各10克，以活血通经。大便溏者加山药15克，扁豆、白术各12克，以健脾止泻；疲乏无力者加党参15克，以补气。

参考方药

1. 启宫丸（《中医妇科学》湖北中医学院编）

半夏、神曲、陈皮、川芎各10克，苍术、茯苓各15克，香附12克。（适用于兼有气滞者）

2. 芎归二陈汤（卓雨农《中医妇科治疗学》）

当归12克，川芎、陈皮、半夏各10克，茯苓30克，甘草6克，生姜3片。（适用于兼有血瘀阻滞者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 女宝，每服4片，日服3次。（适用于寒凝冲任者）

2. 七制香附丸，每服9克，日服3次。（适用于气滞血瘀者）

3. 调经活血片，每服5片，日服3次。（适用于气滞血瘀者）

4. 当归丸，每服9克，日服3次。（适用于血虚血瘀者）

5. 乌鸡白凤丸，每服9克，日服2次。（适用于气血不足，阴精亏虚者）

6. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不

足而有寒者）

7. 艾附暖宫丸，每服1丸，日服3次。（适用于阳虚内寒者）

8. 人参鹿茸丸，每服9克，日服2次。（适用于肾虚精亏者）

9. 十二温经丸，每服9克，日服2次。（适用于痰湿阻滞者）

二、简便验方

1. 调经活血枕：香附、陈皮各300克，合欢皮、蒲黄、五灵脂、石菖蒲、皂角、白芥子各100克，冰片10克。将前8味一起烘干，研为粗末，兑入冰片，装入枕芯。（适用于气滞、血瘀、痰阻型患者）

2. 小茴香、干姜、乌药各10克。水煎服。

3. 吴茱萸、小茴香各12克，香附、乌药各10克。水煎服。（以上二方适用于寒凝冲任者）

4. 紫石英30克，仙茅、桂枝、益母草各10克，续断15克。水煎服。每日一剂。（适用于阳虚寒凝者）

5. 阿胶（烊化）12克，鸡血藤30克，泽兰10克。水煎服。（适用于以血虚为主者）

6. 鸡血藤30克，香附、佛手、川芎各12克。水煎服，每日一剂。（适用于气滞血瘀者）

7. 熟地24克，枸杞子24克，女贞子12克，鹿角胶10克，茺蔚子10克。水煎服，每日一剂。（适用于肾虚精亏者）

8. 苍术、白术、陈皮各12克，生苡仁30克。水煎服。（适用于脾虚痰阻者）

三、饮食疗法

1. 艾叶、益母草、干姜各30克，鸡蛋5枚。将鸡蛋煮熟后去壳，再煮数沸分二次食下。

2. 小茴香15克，红糖30克。代茶饮。（以上二方适用于寒凝冲任者）

3. 黄芪、党参、当归各30克，生姜50克，羊肉500克。文火煮至羊肉烂熟后，加入少量调味品，食肉喝汤。（适用于气血不足者）

4. 当归、阿胶各30克，黄酒1000毫升。将药与酒共置瓷器内，隔水加热，煮沸一小时后过滤去渣即成。每次30毫升，日服2次。（适用于以血虚为主者）

5. 香附、川芎各15克，红糖60克。代茶饮。（适用于气滞血瘀者）

6. 淫羊藿、续断各30克，黄酒800毫升。热浸制取。每次20毫升，日服2次。（适用于阳虚内寒者）

7. 鳖1只，白鸽1只，枸杞子60克。煮熟后食肉喝汤。（适用于肾精亏虚者）

8. 鲜橘皮12克，代茶饮。

9. 薏苡仁、芡实各30克，粳米100克。煮粥食用。（适用于痰湿阻滞者）

四：针灸疗法

体穴：天枢、关元、次髎、阳陵泉、阴陵泉、足三里、三阴交、气海、中极、期门、命门、肾俞、脾俞、膈俞、归来。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、皮质下、神门、肝、脾、肾、腹。每次取2～3穴针刺，或用埋针法治疗。

【预防与护理】

一、保持乐观情绪，避免情志刺激。

二、注意生活起居，防止感受寒凉、淋雨涉水等。

三、经期忌食生冷食品，平素加强饮食营养。

四、节制房事。实行计划生育，避免过多的怀孕与流产。

第三节　月经先后无定期

月经不按正常周期来潮，时或提前，时或延后在7天以上，且连续三个月经周期者，称为“月经先后无定期”。亦称“经水先后无定期”、“经乱”等。如仅提前或错后3～5天，不作“月经先后无定期”论。

【病因病机】 本病主要是由于气血失调，冲任功能紊乱，血海蓄溢失常而致，多与肝、脾、肾有密切关系。

一、**肝郁**：肝主疏泄而司血海。情志损伤，肝失疏泄，气血运行失调，血海蓄溢无常而成本病。

二、**肾虚**：肾主封藏。若肾气不足，或房劳损伤，产育过多，久病失养等，以致肾气封藏失职，冲任功能紊乱，血海蓄溢失常，遂致经行前后不定。

三、**脾虚**：脾为气血生化之源，又主统血摄血。若劳倦过度，或饮食失节，或思虑过度，使脾气受损。脾虚化源不足，血海过期不满，则可致月经延后；若统摄失职，血溢妄行，血海不及期而满，则可致月经提前。时而生化不足，时而统摄失常，则出现月经先后无定期。

四、**瘀血**：瘀血停留胞宫，脉络受阻，滞而不畅，血行迟缓而后延；若瘀血不去，新血不得归经，亦可提前，因而形成本病。

【辨证施治】 临证当明辨病位之在肝、在脾、在肾。属肝郁者，经量或多或少，有块，色黯红，小腹、胸胁、乳房

胀痛；属肾虚者，经量偏少，色淡质稀，腰酸腿软；属脾虚者，多有面色萎黄，神疲体倦，纳少便溏，经色淡而质稀；属血瘀者，小腹刺痛，经来颜色紫黯而成块。治宜调气血，安冲任为主，视病情所累脏腑而灵活立法遣药，俾气血和，冲任调，则经行自能如期。

一、肝郁：月经周期不定，经量或多或少，色黯红有块，经行不畅。临经胸胁、乳房、小腹胀痛，或胀闷不舒，长嘘短叹。舌色如常，苔薄白，脉弦。

治则：疏肝解郁，和血调经。

首选方药：逍遥散(《和剂局方》)

柴胡、当归、白术、茯苓各10克，白芍12克，甘草6克，薄荷3克，生姜3片。

加减：经来小腹胀痛，血行不畅而有块，舌有瘀斑者加泽兰12克，桃仁、元胡各10克，以活血祛瘀，行气止痛；心烦而热，口干舌燥者加丹皮、山栀子各10克，以清热凉血除烦；脘闷纳呆者加厚朴、陈皮、枳壳各10克，以行气宽胸；月经量多或经期过长者去当归，加阿胶（烊化）10克，以止血养血。

参考方药

1. 解郁调经汤(《中医妇科治疗学》)

丹皮、当归、白术、柴胡、山栀子、黄芩各6克，白芍9克，红泽兰12克。(适用于肝郁兼有热象者)

2. 定经汤(《傅青主女科》)

菟丝子、白芍、当归各15克，山药、熟地、茯苓各10克，炒荆芥穗、柴胡各6克。(适用于肝郁兼见肾虚者)

二、肾虚：经来先后不定，经量少，色黯淡，质清稀。头晕耳鸣，带下清稀，腰骶酸软，小腹空坠。舌淡苔薄，脉沉

细无力。

治则：补肾益气，调摄冲任。

首选方药：固阴煎(《景岳全书》)。本方药见月经先期。

加减：腰膝少腹冷痛，尿频清长者加补骨脂10克，肉桂、炮附子各6克，以温补肾阳；白带清稀量多者加金樱子12克，生牡蛎20克，以固涩止带；大便溏泻者加白术、茯苓各12克，山药10克，以健脾止泻；五心烦热而盗汗者加知母、黄柏各6克，女贞子、枸杞子各12克，以滋阴除热。

参考方药：右归丸(《景岳全书》)

熟地240克，炒山药、枸杞子、鹿角胶（炒珠）、菟丝子、炒杜仲各120克，山茱萸、当归各90克，肉桂60克，制附子60克。共为细末，炼蜜为丸，每服9克，日服2次。(适用于偏于肾阳虚者)

三、肾虚肝郁：经期先后不定，经量或多或少，色黯或淡，行而不畅。胸胁、乳房、少腹时有胀痛，腰部酸胀，腿软无力，头晕耳鸣。舌淡苔薄，脉沉弦细。

治则：疏肝理气，固肾调经。

首选方药：定经汤(《傅青主女科》)。本方药见本节肝郁型。

加减：偏肾阳虚者可再加巴戟天、续断各12克，以益肾助阳；偏肾阴虚者可再加女贞子12克，旱莲草15克，以益肾育阴；经行不畅者加五灵脂、制没药各6克，以活血通经；胀痛甚者加元胡、荔枝核各12克，以行气止痛。

参考方药

1. 一贯煎(《柳州医话》)

北沙参15克，麦冬、生地、川楝子、枸杞子各10克，当归6克。(适用于肝阴不足较为明显者)

2. 益肾调肝汤(《中医症状鉴别诊断学》)

柴胡、当归、香附、益母草各10克，山萸肉、白芍各12克，紫河车15克。(适用于肾阴不足，血行不畅者)

四、心脾两虚：经期先后不准，经量或多或少，经色淡而质稀。面色萎黄，头晕心悸，神疲乏力，大便溏薄。舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治则：补益心脾，调养冲任。

首选方药：

1. 归脾汤(《校注妇人良方》)。本方药见月经先期。

2. 养心汤(《证治准绳》)

党参、黄芪、当归、茯神、茯苓、炒枣仁各12克，柏子仁、远志、半夏各10克，五味子、炙甘草各6克，川芎、肉桂各3克。

按：归脾汤与养心汤对心脾两虚型月经愆期均为合拍方药。但两方同中有异，归脾汤偏于补脾，养心汤重于养心，故以脾虚为主者当用归脾汤，心虚为主者当用养心汤。

加减：便溏者加白扁豆、山药各15克，以健脾止泻；伴有气滞者加香附12克，以行气解郁。

参考方药：参苓白术散(《和剂局方》)

党参、白术、山药各12克，茯苓、白扁豆、莲子肉各10克，薏苡仁20克，桔梗、炙甘草各6克，砂仁3克。(适用于脾虚为主兼有湿邪者)

五、血瘀：月经先后不定期，经量乍多乍少不定，经色紫黯有块，小腹疼痛拒按。舌黯或有瘀斑，脉弦或涩。

治则：活血化瘀调经。

首选方药：桃红四物汤(《医宗金鉴》)。本方见月经先期。

加减：血热不明显，或兼有血虚者生地、赤芍可改为熟

地、白芍各12克，以养血；若伴五心烦热者加丹皮、山栀子各10克，以清热；经行不畅而疼痛明显者加炒五灵脂、生蒲黄、香附各10克，以活血通经止痛。

参考方药

1. 通瘀煎(《景岳全书》)

当归、桃仁、乌药各12克，山楂、红花、青皮各10克，木香、泽泻各6克。(适用于血瘀兼有气滞者)

2. 生化通经汤(《中医妇科治疗学》)

酒丹参、泽兰各12克，香附、土牛膝各9克，当归尾、桃仁各6克，红花3克。(适用于血瘀而无寒热之偏者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 越鞠丸，每服6克，日服2次。

2. 逍遥丸，每服9克，日服2次。(适用于肝郁气滞者)

3. 补中益气丸，每服9克，日服3次。(适用于气虚明显者)

4. 人参归脾丸，每服9克，日服2次。(适用于心脾两虚者)

5. 脾肾双补丸，每服9克，日服2次。(适用于脾肾两虚者)

6. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。(适用于肾气虚者)

7. 调经活血片，每服5片，日服3次。(适用于气滞血瘀者)

8. 妇科调经片，每服4片，日服3次。(适用于气虚血亏者)

二、简便验方

1．香附18克，丹参、麦芽各12克。水煎服。（适用于肝郁气滞者）

2．益母草30克，红花10克。水煎服。（适用于血瘀者）

3．枸杞子15克，旱莲草10克，巴戟天12克。水煎服。（适用于肾虚者）

4．解郁调经药枕：柴胡300克，香附250克，乌药200克，合欢花150克，川芎100克，木香50克。诸药烘干后研为粗末，装入枕芯即成。（适用于因情志不遂致病者）

三、饮食疗法

1．香附50克，黄酒500毫升。煮数沸后过滤去渣，每服30毫升，日服3次。

2．月季花50克，蒲黄（包）10克。水与黄酒各半煎取，一次服下，每日一剂。（适用于肝郁型患者）

3．当归10克，杞果20克，羊肉100克。炖煮后少佐调味品，食肉喝汤。

4．黑豆60克，苏木30克，红糖适量。煮熟后去苏木食用。（适用于肾虚型患者）

5．月季花10克，核桃仁30克，红糖60克。水与黄酒各半煎取一次服下。（适用于肝郁肾虚型患者）

6．韭菜100克，羊肝150克。炒菜食用。（适用于肝郁血虚型患者）

7．山药、粳米各60克。煮粥食用。（适用于脾肾两虚者）

8．党参、黄芪、当归各15克，母鸡1只。煮熟后食用。（适用于心脾两虚者）

9. 香附10克，益母草30克，红糖、黄酒各适量。同煮后服用。（适用于气滞血瘀型患者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、气海、足三里、血海、肾俞、膈俞、期门。每次取2～3穴针刺。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、肾、肝。每次取2～3穴针刺或用王不留行籽贴压。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免忧思郁怒。

二、经期注意休息，避免剧烈运动。

三、起居有节，勿着寒凉及淋雨涉水。

四、忌食辛辣、生冷食物。

五、节制房事，避免多次怀孕与流产。

第四节　经期过长

月经周期基本正常，行经时间7天以上，甚则淋漓不断达半月方净，经量不多，或稍多于正常量者，称为“经期过长”。本病应与月经过多、崩漏相鉴别，但是本病迁延日久，也可形成崩漏。

【病因病机】 本病主要是由于脾肾亏虚，冲任不固，或血热迫血妄行；或瘀血阻滞，新血不得归经所致。

一、脾虚失摄：素体脾虚气弱，或劳倦伤脾，脾气益亏，失于摄血，以致冲任不固，经血来后持续不止。

二、肾气不固：素体肾气亏虚，或房劳多产，损伤肾气，以致肾失封藏，固摄不利，经期过长。

三、阴虚内热：素体阴虚，或房室不节，或孕产过多，或

久病大病之后耗伤阴精。阴虚生内热，热扰冲任，以致经行淋漓不止。

四、湿热下注：素体湿热内盛，或经期性交，起居失节，以致湿热之邪侵犯胞宫血海，热迫血行，行经日久不止。

五、血瘀阻脉：旧有瘀血内停，或经产之期，血室正开，余血未尽，又感寒邪，血为寒凝，形成瘀血，瘀血阻滞胞脉，血不归经而致经期过长。

【辨证施治】 临床辨证应以月经的量、色、质为主，结合伴随出现的症状，再参以舌脉，综合加以分析，针对病机而选方遣药，务使经期缩短至正常范围。由于本病有转为漏下之可能，若月经量多，或经期持续半月以上者，可参照相关病种所举方药调治。

一、脾虚失摄：月经迁延日久不止，经量或多或少，色淡质稀。小腹空坠，神疲乏力，气短懒言，头晕眼花，思睡嗜卧，食少便溏。面色萎黄，舌淡苔薄白，脉缓弱。

治则：益气健脾，调经止血。

首选方药：固冲汤(《医学衷中参西录》)

炒白术30克，煅龙骨、煅牡蛎、山茱萸各24克，黄芪18克，白芍、海螵蛸、五倍子各12克，茜草9克，陈棕炭6克。

加减：方中可再加党参18克，以健脾益气；加炒升麻10克，以升阳固冲；加炮姜炭、艾叶各6克，以温经止血。兼有气滞腹胀者加香附10克，以行气血。

参考方药

1. 归脾汤(《校注妇人良方》)。本方药见于月经先期。(适用于心脾两虚者)

2. 安冲汤(《医学衷中参西录》)

炒白术、黄芪、生龙骨、生牡蛎、生地各18克，白芍9克，海螵蛸、续断各12克，茜草10克。（适用于兼有肾气不固者）

二、肾气不固：月经淋漓不断，量少色黯不泽。腰膝酸软，神疲体倦，头晕耳鸣，小腹坠痛，性欲减退。舌黯淡，苔薄白，脉沉细弱。

治则：益肾固冲，调经止血。

首选方药：龟鹿补冲汤（《中医妇科治疗学》）

党参、黄芪各18克，龟板15克，鹿角胶12克，乌贼骨30克。

加减：偏于肾阳虚者加巴戟天10克，续断15克，淫羊藿10克，以助肾阳；肾阴不足者加女贞子、旱莲草、山萸肉各12克，以滋肾阴；出血量多者加仙鹤草12克，三七10克，以止血。

参考方药

1. 茸附养真汤（《女科百问》）

鹿茸、当归各10克，煅牡蛎、煅龙骨各20克，干姜、防风各6克，附子、肉桂各3克。（适用于以肾阳不足为主者）

2. 加味纯阴汤（《辨证录》）

熟地、元参、麦冬、丹皮各15克，山茱萸6克，北五味子3克。（适用于以肾阴不足为主者）

三、阴虚内热：经行持续不净，量少色红，质粘而稠。两颧潮红，五心烦热，口干咽燥，盗汗。舌红乏津，少苔或无苔，脉细数。

治则：滋阴清热，固冲止血。

首选方药：两地汤（《傅青主女科》）合二至丸（《医方集解》）

地骨皮12克，元参、白芍、生地、旱莲草、女贞子各15克，麦冬、阿胶（烊化）各10克。

加减：方中可加茜草10克，乌贼骨15克，以固冲止血；虚火内盛，潮热盗汗者加丹皮、黄柏各9克，浮小麦30克，以清热降火敛汗。

参考方药：固经丸(《医学入门》)

黄柏、白芍、龟板、黄芩、椿根皮、香附各10克。(适用于兼见经色紫黑成块而腹痛者)

四、湿热下注：月经日久不净，色黯黑如酱汁，或混杂粘液，气味臭秽，腰腹胀痛。平时带下色黄而臭。舌红，苔黄腻，脉滑数或濡数。

治则：清热利湿，凉血止血。

首选方药：四红丹(《全国中药成药处方集》)

大黄、番红花各6克，荆芥穗、香附、当归、阿胶（烊化）各10克，槐花15克。

加减：血下臭秽，白带量多者加黄柏、苦参各6克，败酱草30克，以燥湿除热解毒；热邪偏重者加丹皮、生地各10克，以清热凉血止血；湿邪偏重者加木通、车前子各10克，薏苡仁15克，以健脾利湿。

参考方药

1. 清热调血汤(《古今医鉴》)

当归、川芎、生地、白芍各6克，黄连、香附、桃仁、红花各3克，元胡、丹皮、莪术各4.5克。(适用于兼有血瘀者)

2. 三元汤(《郑氏家传女科万金方》)

柴胡、当归、白芍、川芎各6克，熟地15克，人参、青皮、黄芩、乌梅、升麻各3克，滑石（包）12克，木通4.5

克。（适用于兼有气血不足者）

五、血瘀阻脉：经期延续日久不止，量时多时少，色黯红有块。腹痛拒按，块下痛减。舌质紫黯或有瘀斑，苔薄，脉沉弦或涩。

治则：活血祛瘀，调经止血。

首选方药：桃红四物汤（《医宗金鉴》）本方见月经先期。

加减：方中可加入益母草 30 克，以增强活血之力。兼有血热者加丹皮、茜草各 10 克，以凉血止血；血块多而腹痛重者加蒲黄（包）10 克，三七 6 克，以活血止痛而止血。

参考方药

1. 桃仁散（《郑氏家传女科万金方》）

桃仁、生地各 12 克，人参、甘草、半夏、川芎、牛膝、丹皮各 6 克，赤芍、当归、蒲黄各 10 克，桂心 3 克。（适用于兼有气虚者）

2. 桂枝茯苓丸（《金匮要略》）

桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍药各 10 克。（适用于经血中血块多者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于阴虚火旺者）

2. 龙胆泻肝丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于湿热下注者）

3. 金匮肾气丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于肾气不足者）

4. 归脾丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于脾虚失摄者）

5. 益母草膏，每服20克，日服3次。（适用于血瘀阻脉者）

6. 云南白药，每服0.5克，日服3次。（适用于各型之出血量多而经久不止者）

二、简便验方

1. 女贞子、旱莲草、生地各12克，茜草10克。（适用于阴虚血热者）

2. 黄柏、苍术各10克，薏苡仁20克，侧柏叶12克。（适用于湿热下注者）

3. 三七粉1克，水冲服。（适用于血瘀者）

4. 黄芪18克，党参12克，炒升麻、炒荆芥各10克，香附6克。（适用于脾虚失摄者）

5. 鹿角霜、川续断各15克，乌贼骨10克。（适用于肾气不固者）

三、饮食疗法

1. 黄芪、人参各30克，生鸡1只，切块。煮熟后食用。（适用于脾虚者）

2. 当归、川芎各15克，红花10克，黄酒500毫升。煮数沸后过滤去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于血瘀者）

3. 山药、黑木耳炒肉片，以真藕粉着泥。（适用于肾气不固者）

4. 女贞子、旱莲草各10克，代茶饮。（适用于阴虚内热者）

5. 鲜生地60克，赤小豆30克，粳米200克。煮粥食用。（适用于阴虚内热或湿热下注者）

四、针灸疗法

体穴：神阙、隐白、肾俞、脾俞、关元、气海、三阴交、足三里。每次取2～3穴针刺或根据病情采用灸法。

耳穴：子宫、内分泌、皮质下、肾、肝、脾。每次取2～3穴埋针。

【预防与护理】

一、保持精神愉快，避免精神刺激，积极防治妇科疾病。

二、经期不要过度劳累，避免剧烈运动，忌食辛辣等刺激性食物，防止感受寒凉。

四、注意经期卫生，禁止经期性交、坐浴等。

五、节制房事，搞好计划生育。

第五节　经期过短

月经周期基本正常，经期不足两天者，谓之“经期过短”。本病常与月经过少同时出现，有的经量并不很少，只是行经日期过短，也可参照调理。

【病因病机】 经期过短多由于冲任气血不足，或瘀血阻滞，血行不畅而致。

一、**血虚**：素体血虚，或久病大病之后，耗损阴血，或饮食劳倦损伤脾气，气血生化不足，冲任失养，血海空虚致经期过短。

二、**肾虚**：肾为先天之本，主生殖。禀赋素弱，或肾气亏虚，或肾精暗耗，以致冲任失养，血海不盈而致经期过短。

三、**血瘀**：调摄不利，寒凝血脉，血行不利而凝滞；或肝气郁结，气机不利，血行不畅而致血瘀。瘀血凝聚冲任胞宫，阻滞经血正常运行而致经期过短。

【辨证施治】 本病有虚实之分，每以虚证为主，或虚实

夹杂出现。其治疗大法为虚者补而充之，瘀者通而下之，虚中挟瘀者以补养精血为主，佐以通经行滞。

一、血虚：经来时限过短，经量亦少，经色淡，质清稀。面色萎黄，心悸失眠，头晕眼花。唇舌色淡，苔薄白，脉细弱。

治则：养血调经。

首选方药：小营煎（《景岳全书》）

熟地 24 克，枸杞子 15 克，当归、白芍各 12 克，山药 10 克，炙甘草 6 克。

加减：伴有肝肾精亏者倍枸杞子，加山茱萸 12 克，桑椹子 15 克，以填精养血；食欲不振者加砂仁 6 克，鸡内金、焦三仙各 10 克，以行气开胃；伴有脾气不足者加党参、白术各 15 克，以健脾；心悸失眠者加柏子仁 18 克，以养血安神。

参考方药

1. 八珍益母汤(《证治准绳》)

熟地 24 克，当归、白芍、党参各 12 克，白术、茯苓各 10 克，川芎、甘草各 6 克，益母草 20 克。(适用于兼见气虚、血瘀者)

2. 人参养荣汤：方见月经后期。(适用于气血不足，心脾亏虚者)

二、肾虚：行经不足两天即净，经量偏少，色淡红或黯红，质稀薄。腰脊酸软，头晕耳鸣，两足痿弱，精神不振，性欲淡漠，夜尿频数，或伴不孕。舌瘦小，苔薄，脉细无力。

治则：补肾益精，养血调经。

首选方药：归肾丸(《景岳全书》)

菟丝子、杜仲、山茱萸、当归各 12 克，枸杞子 15 克，熟地 20 克，山药、茯苓各 10 克。

加减：伴有肾阳不足，或婚后不孕者加淫羊藿、巴戟天各12克，紫石英20克，以助阳摄精；夜尿频数者加覆盆子10克，五味子6克，以固脬缩泉；阴虚有热者加丹皮、知母各10克，以清退虚热。

参考方药：

1. 大补元煎：方见月经后期。（适用于气血与肾精俱虚者）

2. 河车大造丸（《医方集解》）

紫河车30克，熟地24克，杜仲、天冬、麦冬、牛膝各10克，龟板12克，黄柏6克。水煎服，或共为细末，炼蜜为丸以缓图。（适用于阴虚有热者）

三、血瘀：经期过短，月经量少，或有时下血量多，经色紫黯，挟有血块，行经小腹疼痛，血块排出后痛减。舌黯或有瘀斑，脉细涩或弦涩。

治则：活血化瘀调经。

首选方药

1. 少腹逐瘀汤：方见月经先期。

2. 膈下逐瘀汤：（《医林改错》）

当归、川芎、乌药、香附、元胡各12克，桃仁、红花、赤芍、枳壳、五灵脂（包）、丹皮各10克，甘草6克。

加减：伴有气虚者加黄芪20克，以助血行；血瘀有热者加生地、元参各12克，黄柏10克，以清热凉血；寒邪重者加艾叶12克，炮附子6克，以暖宫祛寒。

按：少腹逐瘀汤与膈下逐瘀汤，均为治瘀血内阻的有效方剂，但前者适用于寒凝血瘀者，后者适用于气滞血瘀而兼有热者，临证中应结合病情而选择使用。

【其他疗法】

一、中成药

1. 六味地黄丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于肾阴不足者）

2. 人参健脾丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于气血不足者）

3. 阿胶膏，每服 20 克，日服 3 次。（适用于血虚者）

4. 调经化瘀丸，每服 20 粒，日服 3 次。（适用于血瘀者）

5. 右归丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肾阳不足者）

6. 八珍益母丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于气血不足而挟瘀者）

二、简便验方

1. 益母草 30 克，当归、白芍各 15 克，川芎 10 克，熟地 24 克。水煎服。（适用于血虚而有瘀者）

2. 桃仁 12 克，丹参 30 克。水煎服。

3. 当归、山楂各 30 克，川芎 10 克。水煎服。（适用于瘀血内阻者）

4. 香附 12 克，益母草 30 克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

5. 熟地、枸杞子各 24 克，党参、当归、香附各 12 克。水煎服。（各型均可使用）

三、饮食疗法

1. 当归 30 克，生姜 10 克，羊肉 200 克。加水适量，煮熟后食肉喝汤。（适用于血虚者）

2. 白鸽 1 只，血竭 30 克，黄酒 1500 毫升。煎取 30 分钟后滤取清液，每服 30 毫升，日服 2～3 次。（适用于血瘀内阻者）

3. 鸡血藤30克，水煎取汁200毫升，加入红糖适量，一次服下，每日一次。（适用于血瘀型患者）

4. 鸡血藤、当归各30克，生鸡1只。煮熟后食用。（适用于血虚血瘀者）

5. 胎盘粉3克，黄酒30毫升冲服，每日1～2次。（适用于肾虚患者）

四、针灸疗法

体穴：关元、三阴交、足三里、气海、脾俞、肾俞、命门、血海。每次取2～3穴针刺，或配合艾灸。

耳穴：脾、肝、肾、腹、内分泌、子宫、卵巢。每次取2～3穴针刺，或用埋针法。

【预防与护理】

一、经行前后要适当休息，不宜过度操劳。

二、保持心情舒畅，情绪稳定。

三、经期忌食生冷食物，避免淋雨涉水，感受寒凉。

四、平素加强体育锻炼，增强体质。加强饮食营养。注意节制房事，做好计划生育。

第二章　经质异常

经质是指月经的性状。正常月经，一般不稀、不稠、不凝结，无血块，无特殊气味。经质的病理改变，不仅是常见的月经疾病，还是临床辨证的重要依据。通过了解经质的改变，可为临床提供重要的辨证资料。常见的经质异常有经质粘稠、经质清稀、经来成块、经如牛膜。

第一节　经质粘稠

妇女月经来潮，经血浓稠或粘腻者，称为"经质粘稠"。本病当与经来成块和经如牛膜相区别。

【病因病机】 本病多与热邪与痰湿有密切关系。

一、热伏冲任：素体阳气偏盛，或过食辛热之品，阳热内伏冲任，灼煎经血而致经质粘稠。

二、肝郁火旺：情欲不遂，气机郁结，郁久化火，灼伤阴血，而致月经粘稠。

三、心肾火旺：劳心过度，心阴暗耗，心火偏旺；或纵欲过度，耗伤肾精，真阴亏损，相火妄动，心肾火动，血为火煎而粘稠。

四、湿热蕴结：饮食劳倦伤脾，脾失健运，水湿内停，蕴久化热；或素嗜肥甘厚味，酿生湿热；或外感湿热之邪，蕴结胞宫，与血相结而致经质粘稠。

五、痰湿下注：脾虚湿聚，阻滞经脉，化生痰浊，下注

冲任，与血相搏而致经血粘稠。

六、瘀热内结：经期或产后感受热邪，或肝郁血滞，久而化热；或素有血瘀，日久化热，瘀热壅滞胞宫而致经质粘稠。

【辨证施治】 本病以热证、实证居多，亦有属虚属寒，或虚实相兼者，辨证的关键在于详察经色。一般说来，稠而色红或紫或黑者属实、属热；稠而色淡者属虚、属寒。由于本病常与其他月经病伴随出现，在治疗上可参照有关病证处理。

一、热伏冲任：月经先期量多，经质浓稠，色紫红或紫黑。面红目赤，心烦不寐，口苦而渴；或经行发热，大便干，尿黄赤。舌质红，苔黄而干，脉弦数或滑数。

治则：清热凉血调经。

首选方药：三黄四物汤（《医宗金鉴》）

生地15克，当归、川芎、白芍各12克，黄连、黄芩各10克，大黄（后下）6克。

加减：肝火旺盛者再加龙胆草、山栀子各10克，以泻肝火；热盛伤津者加元参15克，麦冬、天花粉各10克，以滋阴生津。

参考方药

1. 清经散：方见月经先期。（适用于血分热盛者）

2. 保阴煎（《景岳全书》）

生地、熟地各15克，白芍12克，山药、续断、黄芩、黄柏各10克，甘草6克。（适用于伴有阴虚者）

二、肝郁火旺：月经先期量多，色红质稠。临经或经期心烦易怒，口苦而干，头晕目眩。胸胁、乳房、小腹胀痛。舌质红，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝泻火，凉血调经。

首选方药：丹栀逍遥散：方见月经先期。

加减：方中可加龙骨、牡蛎各30克，以敛阳固阴。小腹胀痛者加郁金12克，川楝子10克，以行气止痛；血块多者加赤芍、川芎各10克，以活血祛瘀；乳房胀痛者加橘核、荔枝核各12克，以疏肝解郁。

参考方药：龙胆泻肝汤(《医方集解》)

龙胆草、黄芩、山栀子、泽泻、车前子、木通各9克，当归、生地各10克，柴胡、甘草各6克。（适用于肝经实火者）

三、心肾火旺：月经先期，色红经稠，量少或多。失眠多梦，腰膝酸软，头晕耳鸣，口咽干燥。舌红少苔或无苔，脉细数。

治则：滋阴泻火，交通心肾。

首选方药：知柏地黄丸：方见月经后期。

加减：方中可再加黄连、山栀子各10克，以泻心火；加远志10克，以交通心肾；加赤芍、白芍各10克，川芎、香附各12克，以调经。

参考方药：三才封髓丹(《卫生宝鉴》)

熟地15克，天冬12克，党参、黄柏、肉苁蓉各10克，砂仁、甘草各6克。(适用于虚火上炎者)

四、湿热蕴结：经行超前量多，稠浊臭秽，色黯红，或经带杂下。面黄而垢，头昏作胀，脘腹痞胀，大便粘腻，带下量多，色黄而臭，外阴瘙痒。舌苔黄腻，脉弦滑数。

治则：清热利湿。

首选方药：龙胆泻肝汤(《兰室秘藏》)

龙胆草18克，泽泻、木通、车前子各9克，当归、生地各12克，柴胡6克。

加减：方中可再加白茅根20克，白芍10克，丹皮、枳壳各9克，以调经；加败酱草18克，以解毒。外阴瘙痒者可以苦参、白鲜皮各30克，水煎洗涤外阴以祛湿止痒。

参考方药：四妙丸（《全国中成药处方集》南京方）

黄柏、薏苡仁各20克，怀牛膝、苍术各10克。（适用于下焦湿热者）

五、痰湿下注：经期延后量少，质稠色淡。形体肥胖，平时痰多，口淡乏味，头晕呕恶，胸痞腹胀，白带浓稠。舌苔白腻，脉弦滑或濡细。

治则：祛湿化痰。

首选方药：芎归二陈汤：方见月经后期。

加减：伴有脾气虚者加党参15克，白术12克，以益气健脾；白带多者加车前子12克，薏苡仁15克，以健脾祛湿；伴有血虚者加白芍12克，丹参15克，红花6克，以养血调经。

参考方药：苍附导痰汤：方见月经后期。（适用于痰阻气滞者）

六、瘀热内结：经来赶前量多，色紫红而黯，粘稠块多，经行小腹疼痛而拒按。心烦口干，或见低热。舌黯红，脉弦数而涩。

治则：泻热逐瘀。

首选方药：桃核承气汤（《伤寒论》）

桃仁12克，大黄、芒硝各10克，桂枝、甘草各6克。

加减：血瘀重者加五灵脂（包）、蒲黄（包）各10克，以活血祛瘀；热邪偏重者加生地15克，知母、黄柏各10克，丹皮、赤芍各12克，以凉血活血；小腹痛重者加青皮、元胡各12克，以行气止痛。

参考方药：当归导滞散(《医学发明》)

大黄30克，当归10克，麝香少许。为末，每服10克，用黄酒30毫升，送服。(适用于瘀热蓄于下焦而大便不通者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服9克，日服3次。(适用于阴虚火旺者)

2. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服3次。(适用于下焦湿热或肝火旺者)

3. 七制香附丸，每服9克，日服3次。(适用于气血瘀滞者)

4. 丹栀逍遥丸，每服6克，日服3次。(适用于肝郁化热者)

5. 三黄丸，每服9克，日服2次。(适用于热伏冲任者)

6. 二妙丸，每服9克，日服3次。(适用于下焦湿热者)

7. 二陈丸，每服6克，日服3次。(适用于痰湿下注者)

二、简便验方

1. 大黄6克，生地15克，川芎10克。水煎服，每日一剂。(适用于瘀热内结者)

2. 川楝子、青陈皮各10克，丹皮、川芎、茺蔚子各10克。水煎服。(适用于肝郁化热者)

3. 苍术、白术各12克，薏苡仁15克，黄柏、川牛膝各10克。水煎服。(适用于湿热下注者)

4. 苍术、白术、川芎、陈皮各12克，薏苡仁30克。水煎服。(适用于痰湿下注者)

5. 竹叶、生地各15克，赤芍、丹皮各12克，知母、黄

柏各10克。水煎服，每日一剂。（适用于有痰湿阻滞者）

6. 木通、黄柏各10克，丹皮、元参、川牛膝各12克。水煎服。（适用于热伏冲任者）

三、饮食疗法

1. 干芹菜50克，冰糖30克。水煎代茶饮。（适用于热伏冲任者）

2. 金针菜50克，生山楂、白糖各30克。做汤食用。（适用于瘀热内结者）

3. 鲜橘皮30克。代茶饮。

4. 生苡仁、芡实、山药各30克，粳米100克。煮粥食用。（以上方适用于痰湿阻滞者）

5. 鳖1只，生地30克。煮熟食用。（适用于阴虚火旺者）

6. 元参、丹皮各15克，白糖30克。代茶饮。

7. 天冬、麦冬各30克，鲜生地60克，粳米100克，煮粥食用。

8. 鲜马齿苋250克，鸡蛋2枚。将马齿苋捣烂取汁，以此汁并加适量凉水，煮沸后倾入鸡蛋，加入少量调味品后食用。（适用于热象明显而经来量多者）

四、针灸疗法

体穴：血海、公孙、大陵、膈俞、太冲、三阴交、阴陵泉、支沟、太溪。每次取3～4穴针刺，每日一次。

耳穴：子宫、内分泌、皮质下、心、肾、肝。每次取2～3穴针刺，或用埋针法。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，精神愉快。

二、科学安排饮食，避免过食辛热、肥腻及甜食。

三、节制房事，保护肾精。

四、注意五期卫生保健，防止感受热毒、寒湿之邪。

第二节　经质清稀

月经来潮，经质清稀淡薄，称为“经质清稀”。

【病因病机】 本病多与寒、虚关系密切。

一、**血虚**：长期慢性失血，以及坠胎、小产，产时失血过多等耗伤营血；或久病大病，脾虚生血不足等，致使冲任亏虚，遂成本症。

二、**气虚**：脾虚气弱，或劳倦过度，久病耗伤，正气不足，气虚生化经血的功能衰弱，以致经淡而稀。

三、**寒湿凝滞**：久居阴寒之地，或经期冒雨涉水，寒湿之邪客居冲任，凝滞经血而成为本病。

四、脾肾阳虚：素体阳虚，或过食生冷，误服寒凉攻下之剂；或久痢久泄；或房劳损伤等，以致脾肾阳虚，虚寒内生，冲任失温，血海空虚而致经质清稀。

五、肝肾精亏：房劳过度，耗伤精血；或素禀阴虚，久病耗伤阴精等，以致肝肾精血亏虚，冲任失充，血海空虚而成本症。

【辨证施治】 本症以属虚、属寒者为多，但亦有虚热为患者。一般说来，经质稀而色红属虚热；稀而色淡属虚寒。其治疗重在补其不足，并针对病机之不同灵活施治。

一、**血虚**：经色淡红而质稀，经行错后，量少或点滴即净，经后小腹绵绵作痛，且喜温喜按。面色苍白，头晕目眩，心悸少寐。唇舌淡白，脉沉细无力。

治则：补血益气调经。

首选方药：参芪四物汤（经验方）

熟地24克，黄芪、白芍各15克，当归、党参各12克，川芎6克。

加减：方中可再加鸡血藤15克，阿胶（烊化）10克，以养血充营。小腹冷痛者加肉桂6克，以暖宫；心悸少寐者加炒酸枣仁12克，柏子仁10克，以养心安神。

参考方药：归脾汤(《济生方》)

黄芪、酸枣仁各15克，人参10克，白术、茯苓、龙眼肉各10克，木香、甘草各6克，生姜3片，大枣7枚。(适用于兼见心脾两虚者)

二、气虚：经质清稀而色淡，月经提前，量多或淋漓不尽。小腹空坠，精神不振，肢体乏力，气短懒言，自汗。舌胖淡，脉虚弱。

治则：益气养血调经。

首选方药：归芍四君子汤（经验方）

人参、茯苓、当归各10克，白芍、白术各12克，甘草6克。

加减：出血量多者加仙鹤草、乌贼骨各15克，以止血；伴有食少纳呆而腹胀者加焦三仙、鸡内金各10克，砂仁、木香各6克，以开胃行气，增进食欲；大便不实者加苍术10克，炒苡仁15克，白扁豆、山药各12克，以健脾祛湿而实大便。

参考方药：补中益气汤：方见月经先期。(适用于脾虚气陷而失血过多者)

三、寒湿凝滞：经质稀薄而量少，经期延后，经色紫黑不鲜，或如黑豆汁，挟有血块。小腹冷痛。喜暖怕冷，带多清稀，肢体沉重。舌苔白腻，脉沉紧。

治则：温经祛寒，化瘀调经。

首选方药：良方温经汤(《妇人良方大全》)

人参、白芍、川芎、肉桂各10克，当归、川牛膝各10克，莪术、丹皮、甘草各6克。

加减：下焦寒盛者加干姜6克，艾叶、小茴香各10克，以暖宫散寒；湿邪重者加苍术、薏苡仁各12克，车前子(包)10克，以祛湿；伴有肾阳不足者加淫羊藿、仙茅各12克，以温肾助阳。

参考方药：附子汤(《伤寒论》)

附子、茯苓各10克，人参6克，白术12克，白芍9克。(适用于寒邪偏重者)

四、脾肾阳虚：月经后期，经色黯淡，或淡白似水，量少或多，经期唇青面白，手足厥冷，腰腹冷痛，喜温喜按，带下量多，便溏尿频。舌淡而胖嫩，脉沉迟弱。

治则：温补脾肾。

首选方药：附子理中汤(《万病回春》)合四神丸(《校注妇人良方》)

炮附子、干姜、党参、当归、陈皮、补骨脂、肉豆蔻、白术各10克，吴茱萸、五味子、厚朴、炙甘草各6克，生姜3片，大枣10枚，官桂3克。

加减：方中可加仙灵脾12克，仙茅10克，以增温肾助阳之力。伴有大便溏薄者加山药、白扁豆各12克，以健脾止泻；伴有肢面浮肿者加茯苓、薏苡仁各12克，以健脾利湿。

参考方药：右归饮(《景岳全书》)

熟地24克，山药、山萸肉、枸杞子、炮附子各10克，杜仲12克，肉桂6克，甘草5克。(适用于肾阳偏虚者)

五、肝肾精亏：经来质稀，量少色红，经期错后，或提前量多，或淋漓不断。面色憔悴，两颧嫩红，头晕耳鸣，心

悸失眠，低热盗汗，腰膝酸软。舌嫩红，脉沉细无力。

治则：滋补肝肾。

首选方药：杞菊地黄汤（《医级》）合一贯煎（《柳州医话》）

枸杞子、菊花、熟地各15克，山药12克，山萸肉、泽泻、丹皮、茯苓、北沙参、麦冬、当归、川楝子各10克。

加减：方中可再加紫河车粉（冲服）10克，大补精血。腰膝酸软者加菟丝子、肉苁蓉各12克以平补阴阳而壮腰膝；心悸不寐者加炒枣仁15克，桑椹子、白芍各12克，以养肝血而安神。

参考方药：左归饮(《景岳全书》)

熟地24克，枸杞子15克，山萸肉12克，山药10克，茯苓6克，炙甘草3克。(适用于肾阴不足为主者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 四君子丸，每服6克，日服3次。(适用于气虚者)
2. 阿胶膏，每服15克，日服3次。(适用于血虚者)
3. 人参归脾丸，每服9克，日服2次。(适用于气血不足者)
4. 六味地黄丸，每服9克，日服2次。(适用于肝肾不足者)
5. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。(适用于肾阳不足者)
6. 参茸大补丸，每服6克，日服3次。(适用于脾肾阳虚者)
7. 女宝，每服4片，日服3次。(适用于血虚寒凝者)

二、简便验方

1. 鸡血藤、熟地各30克。水煎服，每日一剂。（适用于血虚为主者）

2. 黄芪30克，党参、白术各12克，荆芥穗6克。水煎服。（适用于气虚而经量偏多者）

3. 黄芪30克，当归、鸡血藤各10克。水煎服。（适用于气血不足者）

4. 枸杞子30克，熟地24克，覆盆子、肉苁蓉各10克。水煎服。（适用于肾虚精亏者）

5. 黄芪30克，续断、补骨脂各12克，桂枝、白芍各10克。水煎服。（适用于脾肾阳虚者）

6. 桂枝、苍术、白术各10克，川芎、陈皮各6克。水煎服。（适用于寒湿凝滞者）

三、饮食疗法

1. 当归10克，枸杞子20克，羊肉100克。做汤食用。

2. 核桃、黑豆各30克，红糖适量。煮熟后食用。（适用于肾虚者）

3. 黄芪、当归各10克，羊肉100克。做汤食用。（适用于气血不足者）

4. 艾叶、益母草各30克，煮鸡蛋食用。

5. 桂皮、山楂各10克，红糖适量。水煎代茶饮。（适用于寒湿凝滞者）

6. 党参、仙茅、补骨脂各30克，黄酒1000毫升。煮数沸后过滤去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于脾肾阳虚者）

7. 人参10克，枸杞子30克。代茶饮。（适用于气血不足及肾精亏虚者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、关元、肾俞、脾俞、命门、中极、三阴交、百会、神门、天枢。每次取3～4穴针刺或艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、肾上腺、内分泌、肝、脾、肾。每取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、经期注意保暖，避免寒凉刺激。

三、搞好饮食调节，注意加强营养。

四、节制房事，搞好计划生育，防止过多的怀孕与流产。

第三节 经来成块

月经来潮时经血中混有凝结的血块，称为“经来成块”。本症常与其他月经病同时出现，临证中应予注意，不可孤立看待。

【病因病机】 经来成块常由气滞、寒凝、气虚、热灼等因机而致。

一、气滞：气为血之帅，气行则血行，气滞则血凝。情志内结，肝气郁滞，气机不利，则经行不畅而成块。

二、寒凝：“气温则血滑，气寒则血凝”，“血受寒则凝结成块”。外感寒邪，或内伤生冷，或素体阳虚内寒，寒邪搏结于冲任，血被寒凝而经来成块。

三、血热：外感热邪，或过食辛热，或过服暖宫之药，以及情志内伤，五志化热，热伏冲任，血受热邪煎熬而经来成块。

四、气虚：劳倦过度，或大病久病耗伤正气，气虚运血无力，血行迟滞，故经来瘀结成块。

【辨证施治】 本症有虚实寒热之分，临证应详加辨别，治疗重在求本，不可误认为凡经来成块必有"瘀"，而一味攻逐。

一、气滞血瘀：经期先后不准，经量偏少，行而不畅，挟有血块，块色紫黯，或如烂肉，小腹胀痛拒按，血块排出后痛减。精神抑郁，善叹息，胸胁、乳房作胀。舌苔薄白，脉弦。

治则：行气活血，化瘀调经。

首选方药：血府逐瘀汤(《医林改错》)

桃仁、红花、川芎、柴胡、枳壳、川牛膝各10克，生地、白芍、当归各12克，桔梗、甘草各6克。

加减：血瘀日久化热者加丹皮12克，知母、黄柏各6克，以清热凉血；小腹疼痛明显者加元胡12克，郁金、五灵脂(包)各10克，以行气活血止痛。

参考方药：理气通经汤(《中医症状鉴别诊断学》)

丹参、益母草各15克，当归、川芎、香附、青皮各12克，红花10克。(适用于兼见血虚者)

二、寒凝血瘀：本型有虚实之分。

1. 寒实：经行错后，量少不畅，色黯黑，多血块，血块紫黯无泽，经前或经期小腹绞痛而凉，喜暖怕冷，手足不温，带多清稀。舌苔白，脉沉紧。

治则：温经散寒，活血祛瘀。

首选方药：少腹逐瘀汤，方见月经先期。

加减：小腹痛重者加香附、乌药各12克，以行气止痛；小腹发凉者加艾叶10克，以温暖子宫。

参考方药：吴茱萸汤(《证治准绳》)

当归、吴茱萸各12克，干姜10克，防风、桔梗、炙甘草各6克，细辛3克。(适用于外寒侵袭而兼有风邪者)

2．虚寒：经行后期，量少色淡，经质清稀，挟有血块，腹痛喜暖喜按，腰骶发凉，小便清长。舌淡苔白，脉沉迟无力。

治则：温补脾肾，助阳调经。

首选方药：金匮温经汤。方见月经后期。

加减：小腹冷痛者加小茴香、艾叶各6克以温经散寒；小腹胀痛者加香附、乌药各10克以行气止痛；气虚明显者加黄芪15克，以益气；肾阳虚甚者加淫羊藿15克，巴戟天12克，以温肾助阳。

参考方药：艾附暖宫丸。方见月经后期。（适用于兼见气血不足者）

三、热灼血瘀：本型有虚实之别。

1．实热：经行先期，量多，色紫红，质粘稠而有血块，血块紫黑。心烦口渴，急躁易怒。面红唇干，舌苔薄黄，脉数有力。

治则：清热凉血调经。

首选方药：芩连四物汤（《医宗金鉴》）

生地15克，黄芩12克，黄连、当归、赤芍各10克，川芎6克。

加减：方中可加香附12克，五灵脂（包）10克，以行气血而祛瘀。热盛者加大黄（后下）6克，丹皮10克，以泻热凉血祛瘀。

参考方药：清经散。方见月经先期。（适用于血中热盛者）

2．虚热：经行量少，色淡红，质稀而有血块，血块色红。颧红潮热，盗汗，或五心烦热。舌质红嫩少津，无苔或少苔，脉细数无力。

治则：养阴清热调经。

首选方药：一阴煎。方见经间期出血。

加减：肾阴不足者加女贞子、鳖甲各12克，知母10克，以育阴清热；血块多者加益母草20克，泽兰10克，以养血活血；气虚者加党参10克，以益气；心虚失眠多汗者加炒枣仁12克，当归10克以养心安神敛汗。

参考方药：地骨皮饮。方见月经先期。（适用于血虚较重者）

四、气虚血瘀：经期错乱，经量多，或淋漓不止，色淡红，质清稀而挟有少量小血块，小腹空坠，经后绵绵作痛，或虚胀不适。面色㿠白，少气懒言，肢体乏力，自汗。舌淡胖，或有瘀点，脉虚弱无力。

治则：益气活血调经。

首选方药：当归黄芪汤（《证治准绳》）

黄芪、芍药各15克，当归20克，生姜3片。

加减：月经量多者加生龙骨、生牡蛎各20克，茜根12克，艾叶6克，以固经；经后小腹作痛者加熟地12克，元胡10克，以充盈止痛；气虚甚者加党参15克，倍黄芪以益气。

参考方药：当归芍药散（《金匮要略》）

当归、川芎、白术各12克，白芍、茯苓各10克，泽泻6克。（适用于脾虚血瘀者）

【其它疗法】

一、中成药

1. 七制香附丸，每服9克，日服2次。（适用于气滞偏重者）

2. 妇科调经片，每服4片，日服3次。（适用于血瘀偏重者）

3. 艾附暖宫丸，每服6克，日服3次。（适用于虚寒凝滞

者）

4. 八珍益母丸，每服6克，日服2次。（适用于气虚血瘀者）

5. 固经丸，每服6克，日服2次。（适用于血热者）

二、简便验方

1. 佛手、川芎、香附各15克。水煎服，每日一剂。（适用于气滞血瘀者）

2. 艾叶、桂枝各10克，鸡血藤15克。水煎服。（适用于寒凝血瘀者）

3. 黄芪30克，鸡血藤15克。水煎服。（适用于气虚血瘀者）

4. 大黄6克，黄芩、丹皮、五灵脂各10克。水煎服。（适用于热灼血瘀者）

5. 当归30克，红花、川芎、月季花各15克。共为细末，贮瓶备用。每取药末6克，用温水调成糊状，敷于脐部，外敷纱布，隔日换药一次，经前3天起用，用至经净。（凡有瘀血者均可使用）

三、饮食疗法

1. 艾叶、益母草各30克，生姜15克，鸡蛋6枚。共置锅内水煮，待蛋熟后去壳，再煮30分钟，每日早晚各服少量汤，并吃鸡蛋一枚。

2. 益母草、红糖各30克，黄酒500毫升。煮沸20分钟后过滤去渣，每次服30毫升，早晚各服一次。（适用于寒凝血瘀型患者）

3. 黄芪30克，当归10克，羊肉100克。炖煮后加调味品食肉喝汤，每日一次。（适用于气血俱虚者）

4. 香附50克，捣碎，黄酒500毫升。同煮30分钟后去

渣，每次服30毫升，日服2次。（适用于气滞血瘀者）

5. 芹菜、金针菜各30克，做汤服用，每日一次。

6. 鲜生地60克，粳米100克。煮粥食用。（适用于血热患者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、关元、血海、气海、中极、命门、太冲、归来、三阴交、阴陵泉、章门、膈俞。每次取3～4穴针刺。

耳穴：子穴、卵巢、内分泌、肝、脾。每次取2～3穴针刺，或用埋针法。

【预防与护理】

一、保持心情怡悦舒畅。

二、避免感受寒凉。

三、注意饮食调节，忌辛辣或寒凉食物。

四、避免过度劳累。

第四节　经如牛膜

月经来潮，经血中出现膜样物，犹似牛膜者，称为“经如牛膜”。现代医学称为“膜样痛经”，是指子宫内膜脱落而不能碎解的一种病症，以青春期少女多见，婚后多合并有不孕。本病应与经血中的血块相鉴别。

【病因病机】 本病之本为肾气不足，阴阳失调，气化不利；其标为瘀血阻滞，诱发因素多为气郁和寒凝冲任。

一、气滞血瘀：情志抑郁，肝气郁结，冲任气机不利，经血运行不畅，子宫内膜碎解受遏而形成本病。

二、寒凝冲任：经期或产后将息不利，或冒雨涉水，或久居寒湿之地，寒邪乘虚而入，阳气被遏，胞宫失煦，气血

运行不畅，子宫内膜不能碎解，遂致本症。

三、脾肾阳虚：“血之运行上下，全赖于脾”，“冲任血海皆属阳明主司”。肾阳为一身阳气之本，机体功能活动——子宫内膜碎解，全赖肾阳推动。脾肾阳虚，阴寒内盛，胞宫失温，阴聚不化，以致子宫内膜大片脱落。

【辨证施治】 本病以经行剧烈腹痛，甚则出现晕厥，经血中有膜样片状血块，块下痛减为临床特征。临证需根据疼痛的时间、部位、性质及经血之色质，结合年龄特点加以分析。其治疗以活血化瘀治其标，补肾助气化治其本。在经期重活血化瘀，平时宜补肾助阳，并根据不同证型而灵活遣方用药。

一、气滞血瘀：月经来潮腹痛剧烈，瘀血排出后疼痛减轻，经血中有膜样物，经量或多或少，色紫黯，质稠。腹痛拒按，精神抑郁，胸闷不舒，乳房胀痛。舌紫黯或有瘀斑，脉弦或涩。

治则：行气活血，祛瘀止痛。

首选方药：膈下逐瘀汤。方见经期过短。

加减：小腹胀痛重者再加郁金 15 克，莪术 10 克，以行气通经；经血排出不畅者加刘寄奴 15 克，制没药 10 克，以祛瘀通经。

参考方药：抵当汤。方见月经后期。（适用于血瘀偏重者）

二、寒凝冲任：经行小腹冷痛难忍，量少色黯，月经中挟有牛膜样物。腹部喜热拒按，畏寒肢冷，便溏尿清长。舌苔白，脉沉紧。

治则：温经化瘀，散寒止痛。

首选方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。

加减：寒邪重者加炮附子10克，以暖宫祛寒；疼痛重者加莪术、青皮各10克，郁金15克，以通经止痛。如为青春期患者于方中加仙灵脾15克，巴戟天10克，以温运肾经；生育期患者可于方中加紫石英30克，黄芪15克，以益气扶阳。

参考方药：温经汤。方见月经后期。（适用于兼有气血不足者）

三、脾肾阳虚：月经来潮小腹疼痛，喜温喜按，月经量多，质稀色淡，血中挟有膜样物，膜样物排出后痛减。面色㿠白，形寒肢冷，腰腹冷痛。便溏，夜尿频。舌淡苔白，脉沉迟无力。

治则：补脾益肾，祛瘀止痛。

首选方药：右归饮（《景岳全书》）合失笑散（《和剂局方》）熟地15克，山药、山萸肉、枸杞子各12克，炮附子、杜仲、生蒲黄（包）、五灵脂（包）各10克，肉桂、甘草各6克。

加减：方中可再加乌药、莪术各12克，干姜10克，以暖宫通经。偏于肾阳不足者再加仙茅、仙灵脾各12克，以温肾助阳；偏于脾气不足者加黄芪、党参各15克，以补气健脾。

参考方药：附子理中汤(《阎氏小儿方论》)

附子、白术各10克，人参（或党参）10～12克，干姜、甘草各6克。(适用于有便溏表现者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 月月舒冲剂，每次1包，日服3次。

2. 妇女痛经丸，每次9克，日服2次。(以上二方适用于气滞血瘀者)

3. 调经化瘀丸，每服10粒，日服3次。(适用于寒凝血

瘀者）

4. 大黄䗪虫丸，每服6克，日服2次。（适用于瘀血阻滞，经行不畅者）

5. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。（适用于肾阳不足者）

6. 苏合香丸1～2粒，研末后用酒调成糊状，填入脐孔，以胶布贴封。（适用于腹痛明显者临时止痛）

二、简便验方

1. 血竭（冲）3克，蒲黄（包）、元胡、山楂、川楝子各9克，刘寄奴、五灵脂（包）各12克，柴胡、青皮各6克。水煎服，经前7天开始服用，连服7～10剂，服用3个月经周期。月经量多者去柴胡、川楝子，酌加炮姜、大黄炭、三七末；经量过少者去青皮、山楂，酌加三棱、莪术、制乳没。

按：本方系朱南孙的经验方，对本病有较好疗效，对各型患者均可使用。

2. 蒲黄、五灵脂、三棱、莪术、乳香、没药、三七各10克，山楂、青皮、元胡各12克，血竭（冲服）2克。水煎服，每日一剂。（适用于气滞血瘀者）

3. 淫羊藿、仙茅、鸡血藤、香附、元胡各12克，三棱、莪术各9克，附子6克。水煎服，每日一剂。（适用于脾肾阳虚与寒凝冲任者）

4. 肉桂15克，吴茱萸、小茴香各30克。共为细末，贮瓶内。每次取20克，置锅内炒热后敷于脐部，外盖纱布，胶布固定，24小时换药一次，经前3天开始使用，连用3天。（适用于寒凝与气滞者）

三、饮食疗法

1. 酒糟蛋：鸡蛋6枚，酒糟50克，香附、桃仁、川芎各

12 克，用布包裹。先将鸡蛋煮熟去壳，锅内加水适量，放入无壳鸡蛋及药袋，文火煮 1 小时。经前早晚各食鸡蛋 1 枚，并饮汤适量，连用三天。

2. 益母草、元胡各 30 克，煮鸡蛋食用。（适用于气滞血瘀者）

3. 红花、当归、川芎、黑胡椒各 10 克，益母草 60 克，黄酒 1000 毫升。煮数沸后过滤去渣，每服 25 毫升，日服 3 次。（适用于寒凝血瘀者）

4. 当归、桂皮、生姜各 15 克，羊肉 200 克。炖煮后食肉喝汤。（适用于寒凝血瘀兼血虚者）

5. 桂皮 6 克、小茴香、山楂、生姜各 10 克，红糖 50 克。水煎代茶饮。

6. 艾叶 20 克，水煎取汤 150 毫升，加红糖 50 克温服。经前及经期每日一剂，连服 5～7 天。（适用于寒凝冲任者）

四、针灸疗法

体穴：关元、命门、肾俞、脾俞、足三里、血海、气海、中极、天枢、太冲。每次取 3～4 穴针刺，或合用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、皮质下、肝、脾、肾、腹。每次取 2～3 穴针刺，或用埋针法。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免情志过度刺激。

二、经期注意保暖，避免感受寒凉。

三、注意饮食调节，切勿过食生冷，可常吃动物内脏，尤其是动物肾、肝、鞭之类。

四、经期充分休息，避免过度劳累与紧张。

第三章 经色异常

经色是指月经血的颜色。正常经血一般稍带有黯红色，开始色较浅，以后逐渐加深，最后又转为淡红色而净。经色的改变，常是临床辨证的重要参考依据。如色淡多为气虚、血虚；紫红、深红多为血热；紫黯多有瘀血；鲜红多属虚热等。常见的经色异常有经色紫黯和经行色淡。

第一节 经色紫黯

月经来潮，经血颜色紫晦不鲜者，称之谓“经色紫黯”。其经血紫黑或紫红晦黯不泽者，也作“经色紫黯”论。

【病因病机】 本症多由气滞血瘀、寒凝或热结等因素而致。

一、**瘀热内结**：经期或产后，血室正开，邪热侵袭胞宫；或将息调摄不慎，外邪乘虚入侵而化热；或素有血瘀，瘀久化热，瘀热互结而致经色紫黯。

二、**气滞血瘀**：情怀不舒，恚怒伤肝，肝气郁滞，血行不畅，瘀阻胞脉而成本症。

三、**寒凝血瘀**：经期或产后过食生冷，或冒雨涉水，久居寒湿之地，感受寒凉，以及过服寒凉药物等，以致血为寒凝，瘀阻冲任遂成本症。

四、**血虚有寒**：素体血虚，或失血过多，或脾虚生化之源匮乏，以致冲任血虚，血虚之体复感寒邪，寒气客于血室

而致经色紫黯。

【辨证施治】 经行紫黯因机多端复杂，有寒、热、虚、实之分，临证可根据经量与经质，以及伴随出现的症状进行辨证治疗。经质粘稠，经色紫黯而量多者多属热、属实；经质清稀，经色紫黯而量少者多属寒、属虚；伴胸、乳、小腹胀痛，嗳气不舒者多为气滞；小腹冷痛者属寒，得热痛重者为热，喜按为虚，拒按为实。在治疗方面，本着寒则热之，热则寒之，虚则补之，实则泄之的原则，灵活立法遣药。

一、瘀热内结：经色紫红而黯，经质浓稠而挟血块，经量偏多，腹痛拒按，烦躁口渴，经前或经期发热，带下黄稠臭秽。舌黯红或有紫斑，脉弦数或涩。

治则：清热凉血，化瘀调经。

首选方药：桃核承气汤。方见经质粘稠。

加减：热盛灼津，口渴、发热者再加丹皮、生地各12克，黄柏10克，元参15克，以凉血清热生津；血瘀较重，小腹刺痛，血中块多者加五灵脂（包）、莪术、元胡各10克，以活血祛瘀止痛；血量多者加茜草12克，白茅根30克，以凉血止血。

参考方药：芩连四物汤。方见经来成块。（适用于兼有血虚而血瘀不甚者）

二、气滞血瘀：经血紫黯不泽，挟有血块，量多少不定，小腹胀痛，拒按。情怀不舒，胸乳发胀，嗳气频作。舌紫黯或有瘀斑，脉弦涩。

治则：理气行滞，活血调经。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：气滞较重者加香附、青皮、陈皮各10克，以理气行滞；血瘀偏重，经行不畅而腹痛者加莪术、三棱各10克，

以活血通经。

参考方药：金铃子散(《素问·病机气宜保命集》)合失笑散(《和剂局方》)

川楝子、元胡各12克，五灵脂（包)、生蒲黄（包）各10克。(适用于冲任气血郁滞而偏热者)

三、寒凝血瘀：经色紫黑不鲜，质薄，或有血块，腰腹冷痛，得温则舒，畏寒怕冷。舌苔薄白，脉沉紧，

治则：温经散寒，化瘀调经。

首选方药：良方温经汤。方见经质清稀。

加减：寒邪偏重，形寒肢冷者加炮附子6～12克，以温经散寒；腰冷重坠者加仙灵脾、桑寄生各15克，杜仲10克，以壮腰温肾；小腹痛重者加元胡、香附、乌药各10克，以行气止痛。

参考方药：桂枝茯苓丸。方见经期过长。(适用于寒凝冲任，小腹硬痛拒按者)

四、血虚有寒：经血紫黯如豆沙样，经质清稀，小腹隐痛，喜温喜按。面色萎黄，头晕眼花，心悸失眠。唇舌色淡，或舌见瘀点，脉沉细无力。

治则：养血活血，暖宫调经。

首选方药：芎归胶艾汤(《金匮要略》)

阿胶（烊化)、艾叶、生地、当归、白芍各10克，川芎、甘草各6克。

加减：心悸失眠者加炒枣仁15克，柏子仁12克，以养心安神；血虚偏重，头昏眼花者加熟地、枸杞子、桑椹子各12克，以养肝血；寒邪偏重，小腹绞痛，形寒肢冷者加小茴香、乌药各10克，干姜6克，以暖煦胞宫。

参考方药：艾附暖宫丸。方见月经后期。(适用于寒邪偏

重而兼有肾虚气弱者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 固经丸，每服6克，日服3次。（适用于瘀热内结者）

2. 妇科通经丸，每服3克，日服2次。（适用于瘀热型或气滞血瘀型患者）

3. 调经活血片，每服5片，日服3次。（适用于气滞血瘀者）

4. 十二温经丸，每服9克，日服2次。（适用于寒湿凝滞者）

3. 艾附暖宫丸，每服9克，日服2次。（适用于血虚有寒者）

二、简便验方

1. 香附15克，川芎12克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

2. 生地15克，丹皮12克，赤芍、川芎、黄芩各10克。水煎服。（适用于瘀热内结者）

3. 秦艽、元参各12克，丹皮、生地、地骨皮各10克。水煎服。（适用于瘀热内结，阴虚津亏者）

4. 艾叶、益母草各12克，干姜10克。水煎服。（适用于寒凝血瘀者）

5. 鸡血藤、当归各15克，桂枝、小茴香各10克。水煎服。（适用于血虚有寒者）

三、饮食疗法

1. 艾叶、川芎、益母草、生姜各30克，鸡蛋10枚。共置锅内加水将鸡蛋煮熟后去壳，再煮数沸即成。每吃2枚，每日2～3次。

2. 小茴香、生姜、桂皮各15克，羊肉200克。做汤食用。（适用于寒凝血瘀者）

3. 香附30克，黄酒500毫升。煮数沸后过滤去滓，每服30毫升，日服2～3次。（适用于气滞血瘀者）

4. 当归30克，红糖60克，鸡蛋2枚。做汤食用。（适用于血虚有寒者）

5. 芹菜、金针菜各30克，做汤食用。（适用于瘀热内结者）

四、针灸疗法

体穴：中极、关元、三阴交、阴陵泉、阳陵泉、血海、期门、膈俞、命门、天枢、太冲、气海、地机。每次取3～4穴针刺，或合用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、肝、肾、皮质下、腹。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免情志刺激。

二、经期充分休息，切勿冒雨涉水，或感触寒凉。

三、注意饮食调节，避免过食辛热与生冷食物。

四、加强五期卫生保健，保持外阴清洁卫生，禁止经期性交与坐浴。

第二节 经色浅淡

月经来潮，经血颜色较正常浅淡者，称为“经色浅淡”。

【病因病机】 本症多由气血亏虚，或脾肾阳气不足而致，但也有少数因痰湿而致者。

一、血虚：孕产过多，或半产漏下，失血过多；或久病

损伤，脾虚失运，气血化源不足，以致冲任血亏而成本症。

二、气虚：气能生血，血能化气，二者互相资生，气虚则血亦亏。饮食劳倦，或久病大病，致中气不足，运化血液无力，资生无能，胞宫血虚，故经色浅淡。

三、脾肾阳虚：素体脾肾阳虚，或因房劳产育损伤；或饮食劳倦，过食生冷，脾阳被耗，以致脾虚及肾，肾不温土，脾肾阳亏，冲任虚冷，而致经色浅淡。

四、痰湿下注：饮食劳倦，脾胃被损，中运失健，蕴湿生痰，下注冲任，阻滞胞宫，而致本症。

【辨证施治】 经行色淡一症，临证以虚者为多，纯属实证者鲜少，即属实者也多为本虚标实，在立法遣药上当以扶正补虚为主，切忌攻逐克伐太过。

一、血虚：经色浅淡，经期延后，量少质稀，或见小腹隐痛。头晕目眩，心悸不寐。面色苍白，爪甲不荣，唇舌淡白，苔薄白，脉细弱。

治则：养血调经。

首选方药：四物汤(《和剂局方》)

熟地24克，白芍18克，当归12克，川芎6克。

加减：方中可加黄芪15克，党参、龙眼肉各12克，以益气补血，以冀阴得阳升而生化无穷。伴有肝肾精亏者加枸杞子、桑椹子各15克，山茱萸12克，以补精生血；心悸不寐者加炒枣仁30克，柏子仁12克，以养心安神。血虚与气虚并重者可选用圣愈汤或八珍汤。

参考方药：当归补血汤(《内外伤辨惑论》)

炙黄芪30克，当归10克。(适用于兼见气虚者)

二、气虚：月经赶前，经色浅淡，质稀量多，或淋漓不断。面色皖白，气短体倦，恶风自汗，小腹空坠。舌质淡嫩，

或有齿印，苔薄白，脉虚弱。

治则：益气调经。

首选方药：保元汤(《博爱心鉴》)

黄芪15克，人参9克，炙甘草6克，肉桂3克。

加减：方中可加当归、白芍各15克，以期阳得阴助而化源不竭。小腹空坠者加升麻6克，以升提举陷；经行淋漓不止者加仙鹤草15克，阿胶(烊化)12克，以养血止血；气血俱虚者可选用十全大补汤治疗。

参考方药：四君子汤(《和剂局方》)

党参12克，白术、茯苓各9克，炙甘草6克。(适用于脾气虚弱者)

三、脾肾阳虚：月经错后，经色黯淡，质稀或有小血块。腰腹冷痛，畏寒喜暖，手足不温，便溏尿频而清长，或见带下清稀。舌淡胖，苔薄白，脉沉迟无力。

治则：温补脾肾，和血调经。

首选方药：右归饮。方见经质清稀。

加减：方中可再加补骨脂、淫羊藿各12克，以补脾肾之阳；便溏者加茯苓、白术各12克，白扁豆10克，炒山药15克，以健脾止泻；尿频明显者加桑螵蛸15克，金樱子10克，以固脬缩泉。

参考方药：温补脾肾汤(《秘方大全》)

人参、甘草、干姜各6克，白术、五味子、女贞子各10克，胡桃、桑寄生、续断、桑椹子、枸杞子各15克，菟丝子18克。(适用于兼见气虚者)

四、痰湿下注：经来色淡而粘稠，涩滞不畅，中挟带浊，经期延后而量少。形体丰盛，口腻乏味，泛恶纳差，胸脘满闷，头晕身重，素日带下量多而稠。舌苔厚腻，脉濡细或弦

细。

治则：健脾化湿，祛痰调经。

首选方药：丹溪治湿痰方（《丹溪心法》）

茯苓、半夏、苍术、白术、川芎、香附、滑石各10克，当归12克。

加减：脾气亏虚者加党参15克，以补气健脾；兼有气滞者加乌药10克，木香6克，以理气行滞。

参考方药：芎归二陈汤。方见月经后期。（适用于痰浊偏重者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 四君子丸，每服9克，日服2次。（适用于气虚者）
2. 阿胶膏，每服15克，日服3次。（适用于血虚者）
3. 八珍益母丸，每服9克，日服3次。（适用于气血不足者）
4. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阳不足者）
5. 人参鹿茸丸，每服9克，日服3次。（适用于脾肾不足者）
6. 十二温经丸，每服9克，日服3次。（适用于痰湿下注者）

二、简便验方

1. 黄芪30克，白术12克，荆芥穗6克。水煎服。（适用于气虚者）
2. 熟地30克，鸡血藤15克，丹参10克。水煎服。（适用于血虚者）
3. 党参15克，当归、龙眼肉各12克，香附6克。水煎服。（适用于气血不足者）

4. 黄芪30克，桂枝10克，白芍、补骨脂、续断各12克。水煎服。（适用于脾肾阳虚者）

5. 苍术、白术、薏苡仁各15克，陈皮10克，川芎、当归各9克。水煎服。（适用于痰湿下注者）

三、饮食疗法

1. 鸡血藤、黄芪各30克，生鸡500克。煮熟后食肉喝汤。

2. 黄芪、当归、生姜各10克，羊肉100克。煮汤食用。（适用于气血不足者）

3. 黑豆60克，大枣30克。煮熟食用。（适用于血虚肾亏者）

4. 小茴香10克，党参20克，仙茅15克，黄酒800毫升。煎煮数沸后过滤去渣，每服30～50毫升，日服3次。（适用于脾肾阳虚者）

5. 鲜橘皮30克。代茶饮。

6. 苡米、山药、芡实各30克，粳米100克。熬粥食用。（适用于痰湿下注者）

四、针灸疗法

体穴：关元、血海、足三里、脾俞、肾俞、命门、阳陵泉、神门。每次服3～4穴针刺或用艾灸。

耳穴：子宫、小腹、脾、肾、肝、皮质下、内分泌。每次取2～3穴针刺，或用埋针法。

【预防与护理】

一、加强饮食营养，避免过食生冷。

二、搞好五期卫生保健，避免过度劳累，防止冒雨涉水，感受寒凉。

三、节制房事，搞好计划生育。

四、积极治疗各种慢性疾病。

第四章　经 量 异 常

经量是指月经期间排出的经血量。正常情况下，一般每次行经排出的经血总量约为 50～100 毫升左右。由于个人的体质、年龄和所处的地域、气候、环境及生活条件不同，经血排出量有时会略有增加或减少，如此者多属正常生理范畴，可不作经量失常论。若经血排出量过多或过少，则属病态。临床常见的经量异常有月经过多、月经过少和月经多少无定量。

第一节　月 经 过 多

月经周期与行经时间基本正常，而月经量较正常明显增多者，称为“月经过多”。亦称“经水过多”。

【病因病机】　本病主要由气虚、血热、肾虚及瘀血内阻而致。此外，也有因痰湿为患者。

一、**气虚**：素体虚弱，或劳倦内伤，饮食不节，损伤中气，经行之时其气益虚，气虚统摄无权，不能统血固冲，以致月经过多。

二、**血热**：素体阳盛，或情志内伤，五志化火；或过食辛烈助火之品；或外感热邪；或阴分素亏，阴虚无以制阳等，使阳亢火动，扰及冲任，迫血妄行，遂致经量过多。

三、**血瘀**：情志所伤，使气滞血结；或经期产后将息不慎，使瘀血滞留，积于冲任、胞宫，瘀血不去，新血不得循经而妄行，以致月经过多。

四、痰湿：脾气虚弱，运化失职，水湿内聚为痰，痰湿阻滞胞脉，血不循经而致经行过多。

五、肾虚：房劳损伤，或久病肾亏，或产育过多，损伤肾气，使封藏失职，冲任不固，故经来量多。

【辨证施治】 本病以经行量多而周期有一定规律为特征，辨证应首重经色、经质。量多、色淡、质稀为气虚；量多，色红或紫而稠者为血热；经色紫黑有块者，多为血瘀；色淡或黯，质稀而腰膝酸软者，为肾气不固；色淡而粘稠，白带多，形体胖，平时痰多，脘腹满闷者，多为痰湿阻滞。在治疗上经期重在固冲止血，平时宜依病机而立法遣药。

一、气虚：经来量多，或过期不止，色淡红，质清稀。面色㿠白，气短懒言，形寒畏冷，神疲乏力，小腹空坠。舌淡，苔薄白，脉虚弱。

治则：补气摄血固冲。

首选方药：举元煎。方见月经先期。

加减：方中可加乌贼骨 15 克，阿胶（烊化）12 克，以养血固经；失血过多，证见口干欲饮者，加麦冬、五味子各 10 克，以生津止渴；证见形寒畏冷者，加鹿角霜、益智仁各 10 克，炮姜 6 克，以温肾助阳；证见腰腹冷痛者加艾叶、破故纸各 10 克，以暖宫固冲。

参考方药：归脾汤。方见月经先期。（适用于心脾两虚者）

二、血热：本型有实热与虚热之分。

1. 实热：经来量多，常先期而下，色深红，质稠有块，心烦口渴，尿黄便干。舌红，苔黄而干，脉滑数。

治则：清热凉血止血。

首选方药：先期汤。方见月经先期。

加减：方中可再加地榆、槐米、茜草各12克，以凉血止血。由肝郁化热而致者可用丹栀逍遥散加减治疗，或上方加川楝子12克，青皮、荔枝核各10克，以行气解郁。

参考方药：清经散。方见月经先期（适用于兼见肾经火旺者）

2. 虚热：月经量多，色红质稠，两颧发红，五心烦热，夜卧盗汗。舌红少苔而干，脉细数。

治则：滋阴凉血止血。

首选方药：两地汤。方见月经先期。

加减：五心烦热重者加鳖甲12克，知母、丹皮各10克，以清退虚热；经量甚多者加地榆炭15克，焦艾10克以止血；经色黯而伴有腹痛者加元胡炭、蒲黄炭各10克，以止痛。

参考方药

1. 固经丸。方见经期过长。（适用于伴见心胸烦热，腹痛溲赤者）

2. 滋阴止血汤（天津《中西医结合治疗常见妇科疾病》）

生地24克，炒槐花18克，大小蓟各15克，海螵蛸、续断各12克，女贞子、旱莲草、补骨脂、茜草各10克。（适用于伴肾阴不足者）

三、血瘀：经行量多，持续不止，色紫黯有块，小腹刺痛拒按。舌黯或有瘀点，脉涩或弦细。

治则：活血化瘀止血。

首选方药：失笑散（《和剂局方》）

生熟蒲黄（包）各12克，五灵脂（包）10克。

加减：方中可再加茜草12克，益母草20克，血余炭10克，以消瘀止血；伴有口干舌燥者加丹皮12克，麦冬、五味子、女贞子各10克，以凉血祛瘀，滋阴生津；伴有气滞，小

腹胀痛者加香附、元胡炭各10克，以行气止痛。

参考方药：通瘀煎。方见月经先后无定期。(适用于兼见气滞者)

四：痰湿：月经过多，过期不止，色淡粘稠。形体肥胖，胸脘满闷，素日多痰，时欲作呕，白带多而粘。舌苔白腻或厚，脉滑或濡细。

治则：祛痰燥湿，和血。

首选方药：香砂六君子汤(《张氏医通》)

党参、茯苓、白术各10克，陈皮、半夏各9克，砂仁6克，木香、甘草各6克。

加减：方中可加炒荆芥10克，以止血；偏寒者加桂枝10克，以温经；偏热者加黄柏10克，以清热燥湿；属于肝经湿热者用龙胆泻肝汤加减治疗。

参考方药：丹溪治湿痰方。方见经色浅淡。(适用于痰阻而气血不调者)

五、肾虚：月经量多，淋漓不止，色淡或黯，经质稀。腰酸腿软，小腹坠胀，头晕耳鸣，夜尿多。舌质淡，苔薄白，脉沉无力。

治则：补肾安冲固经。

首选方药：安冲汤。方见经期过长。

加减：肾阳虚者可再加补骨脂12克，炒艾叶10克，桑寄生15克，以益肾固冲；阴虚有热者加知母、黄柏各10克，以退虚热。出血量过多者同时冲服云南白药适量。

参考方药：固冲汤。方见经期过长。(适用于冲任不固，出血量甚多者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。

2. 乌鸡白凤丸，每服6克，日服3次。（上方适用于气虚不摄者）

3. 固经丸，每服6克，日服3次。

4. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。

5. 荷叶丸，每服6克，日服3次。（适用于阴虚血热者）

6. 益母草膏，每服20克，日服3次。（适用于血瘀者）

7. 云南白药，每服0.3克，日服3次。（适用于出血不止者）

8. 香砂六君子丸，每服6克，日服3次。（适用于痰湿阻滞胞脉者）

二、简便验方

1. 棉花根、仙鹤草各30克。水煎服。（适用于气虚不摄者）

2. 卷柏30克。水煎服。（适用于虚热者）

3. 黄芩、香附、丹皮各10克。水煎服。（适用于肝郁化热者）

4. 大黄、黄柏、地榆、侧柏叶各10克，苦参、龙胆草各15克，鲜茅根汁适量。先将前6味药研为细末，贮瓶备用。需用时取药末15克，以茅根汁调膏敷脐，用纱布覆盖，每日换药一次。（适用于湿热型患者）

5. 茜草、小蓟各30克。水煎服，每日一次。（适用于血热或血瘀者）

6. 三七粉1克冲服，每日3次。

7. 坤草30克，茜草15克。水煎服。（适用于血瘀者）

三、饮食疗法

1. 干芹菜、金针菜各30克。水煎代茶饮。

2. 鲜生地 30 克，粳米 60 克。煮粥食用。

3. 藕 250 克，瘦猪肉 100 克。水煮后食用。（上方适用于血热者）

4. 乌骨鸡 500 克，黄芪 50 克，艾叶 30 克。煮熟后食肉喝汤。

5. 黑豆、红糖各 30 克，党参 10 克。煎汤服用。（上方适用于气虚者）

6. 益母草 60 克，鸡蛋 6 枚。煮透后食用。（适用于血瘀者）

四、针灸疗法

体穴：气海、归来、三阴交、血海、阴陵泉、膈俞、太冲、太溪、关元、内关。每次取 3～4 穴针刺，并要依不同证型选用补泻手法。

耳穴：子宫、内分泌、卵巢、肾。每次取 2～3 穴针刺，或用埋针法治疗。

【预防与护理】

一、保持精神愉快，避免情志过激损伤。

二、经期避免剧烈运动，注意充分休息。

三、节制房事，避免多次妊娠与流产。

四、忌食辛辣食物。

五、密切观察出血量，注意防止气随血脱。

第二节　月经过少

月经周期基本正常，经量明显减少，甚则点滴即净者，称为“月经过少”。又称“经量过少”、“经少”等。如果偶而一次经量减少，或绝经期妇女出现渐次减少，可不作病论。

【病因病机】 本病有虚实之分，虚者为血少精亏，无以充盈血海；实者为瘀血痰湿阻滞，经血不得畅行。

一、血虚： 素体血虚，或久病大病耗伤阴血；或饮食劳倦，思虑过度，损伤脾气，气血化源不足，以致血虚不能充盈胞脉而致。

二、精亏： 禀赋不足，肾气未充，或房劳多产，损伤肾精，不能充养胞脉，血海空虚而经来量少。

三、瘀血： 忧思恚怒，气机不利，气滞碍血畅行，致使瘀血为患；或寒邪客于胞宫，血被寒凝，形成瘀血，瘀血阻滞，故经来量少。

四、痰湿： 素体多湿，或脾运失职，聚湿为痰，壅塞胞宫，阻滞经脉，致使血运受阻，经量过少。

五、寒凝： 素体脾肾阳虚，阴寒内盛，凝阻胞脉；或起居不慎，寒凝胞宫，血运不畅而形成不病。

【辨证施治】 月经过少应从经色、经质及伴随症状区分虚实。经色浅淡，质稀，腹无胀痛，或经量逐渐减少者多属虚；经色紫黯，挟有血块，或经质粘稠，小腹疼痛，或经量骤然减少者多属实。其治疗分别对虚者补而充之，辅以活血之品；实者行而通之，参以调补之剂。

一、血虚： 月经量少，或点滴而下，色淡质稀。伴有头晕眼花，心悸失眠，小腹空坠。面色萎黄，唇舌淡白，苔薄白，脉沉细。

治则：养血益气调经。

首选方药：人参滋血汤（《产宝百问》）

人参（或党参）10～15克，山药15克，熟地24克，当归、白芍各12克，茯苓10克，川芎6克。

加减：方中可加入鸡血藤、紫石英各15克，枸杞子12克，

以益肾养血；血虚有热者加地骨皮12克，丹皮10克，以清退虚热；脾虚纳差者加陈皮10克，砂仁、鸡内金各6克，以健脾开胃。

参考方药

1．五福饮(《景岳全书》)

人参、白术各10克，熟地24克，当归12克，甘草6克。(适用于气血俱虚者)

2．四物汤。方见经色浅淡。(适用于血虚有瘀者)

二、精亏：月经量少，或点滴即净，色淡红，质稀。头晕耳鸣，腰膝酸软，精神萎靡不振；或见潮热盗汗，五心烦热。舌淡红，少苔，脉沉细无力。

治则：补肾填精，和血调经。

首选方药：当归地黄饮(《景岳全书》)

熟地24克，山萸肉15克，当归、枸杞子、山药各12克，杜仲、怀牛膝各10克，甘草6克。

加减：方中可加女贞子、紫河车各15克，以增强益肾填精之力。伴有五心烦热者，加知母、黄柏各10克，以清泻肾火。

参考方药：龟鹿饮(《辨证录》)

鹿角胶(烊化)12克，熟地24克，山萸肉、菟丝子各15克，杜仲、山药、白术、牛膝各15克。(适用于肾虚精亏而有阳虚表现者)

三、血瘀：经行量少，色紫黯有块，小腹疼痛拒按，血块排出后痛减。舌黯或有瘀点，脉弦涩或细涩。

治则：活血化瘀调经。

首选方药：桃红四物汤。方见月经先期。

加减：方中可加入益母草30克，鸡血藤20克，以养血

活血。小腹疼痛者加元胡、五灵脂（包）各10克，以通经止痛；寒象明显者加小茴香12克，以暖宫；肝郁气滞重者加枳壳12克，柴胡10克，以理气解郁。

参考方药

1. 通瘀煎。方见月经先后无定期。（适用于气滞血瘀者）

2. 少腹逐瘀汤。方见月经先期。（适用于寒凝血瘀者）

四、痰湿：经来量少，色淡粘稠。形体丰满，素日多痰，头重而晕，胸脘满闷，四肢困重，白带量多而稠浊。舌苔厚腻，脉弦滑。

治则：祛湿化痰，通络调经。

首选方药：苍附导痰丸。方见月经后期。

加减：方中可加鸡血藤15克，川牛膝12克，以和血通经。伴有脾阳不足者加干姜10克，以温助脾阳；脾气不足者加党参、白术各12克，以补气健脾；偏寒者加小茴香12克，以暖宫；偏热者加黄芩10克，以清热。

参考方药

1. 芎归二陈汤。方见月经后期。（适用于痰凝血瘀者）

2. 鹿角霜饮（《中医症状鉴别诊断学》）

鹿角霜、半夏各12克，白术、枳壳、当归、川芎各10克，黄芪、昆布、益母草各15克。（适用于脾虚痰凝血瘀者）

五、寒凝：经行量少，色黯或有小血块。小腹冷痛，腰酸背冷，畏寒喜温。舌淡，苔薄白，脉沉紧。

治则：温经散寒，暖宫调经。

首选方药：艾煎丸（《邯郸遗稿》）

吴茱萸、石菖蒲、川芎、党参、艾叶各10克，当归、熟地、白芍各12克，橘红3克。

加减：伴有肾阳不足者加淫羊藿12克，巴戟天10克，以

补肾阳。腰酸背冷者加桑寄生、续断、狗脊各12克，以温肾壮腰。

参考方药：金匮温经汤。方见月经后期。(适用于下焦虚寒者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。(适用于气血不足者)

2. 妇宝片，每服4片，日服3次。(适用于血虚者)

3. 子鹿膏，每服50克，日服2次。(适用于肾虚精亏者)

4. 妇珍片，每服4片，日服3次。

5. 调经化瘀丸，每服3克，日服3次。(适用于血瘀阻滞者)

6. 艾附暖宫丸，每服6克，日服3次。(适用于寒湿凝滞者)

7. 六君子丸，每服9克，日服2次。(适用于痰湿阻滞、脾气不足者)

二、简便验方

1. 益母草30克，当归10克。水煎服。(适用于血瘀阻滞者)

2. 鸡血藤、熟地各24克，阿胶（烊化）10克。水煎服，每日一剂。(适用于冲任血虚者)

3. 紫河车粉10克，水冲服，每日3次。(适用于肾精亏虚者)

4. 小茴香、乌药、干姜各10克。水煎服。(适用于寒凝者)

5. 苍术、白术各 12 克，枳壳、泽兰、川牛膝各 10 克，炒苡仁 30 克。水煎服，每日一剂 。（适用于痰湿者）

三、饮食疗法

1. 益母草 30 克，红糖适量。水煎代茶饮。（适用于血瘀者）

2. 鸡血藤 15 克，红枣 10 枚，红糖适量，或配生鸡肉 200 克，煮熟后食肉喝汤。

3. 鸡血藤、当归、大枣各 30 克，生鸡 1 只。煮熟后食肉喝汤。（适用于血虚、血瘀者）

4. 红花 10 克，黑豆 90 克，红糖 60 克。水煮后食豆喝汤。（适用于肾虚血亏或寒凝血瘀者）

5. 枸杞子 30 克。代茶饮。（适用于肾虚精亏者）

6. 鳖 1 只，白鸽 1 只。煮熟食用。（适用于精血亏虚者）

7. 鲜橘皮 30 克。代茶饮。

8. 薏苡仁、山药、芡实各 30 克，粳米 100 克。共为细末煮粥食用。（上方适用于痰湿内阻者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、关元、足三里、血海、肾俞、命门、太冲、中极、脾俞。每次取 3～4 穴针刺，或根据病情配用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、皮质下、神门、交感、脾、肾。每次取 2～3 穴针刺。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免情志过度刺激。

二、劳逸结合，经期避免过度劳累和紧张。

三、起居有常，避免感受寒凉。

四、加强饮食营养，避免过食生冷。

五、节制房事，实行计划生育，避免过多做人工流产。

第三节　月经多少无定量

妇女月经来潮，经量时而过多，或时而过少，无一定规律者，称为“月经多少无定量”。

【病因病机】 本病多与肝气郁滞，血行不畅，脾肾亏虚有关。

一、**肝郁脾虚**：素体脾气亏虚，或情志损伤，肝气郁滞，克伐脾土，以致肝郁脾虚。肝气郁滞则血行不畅而量少；脾气亏虚则统摄不利而量多。

二、**冲任血瘀**：情志内伤，冲任气机不利，血随气滞；或经期、产后调摄不利，寒邪乘虚而入，凝滞气血，以致冲任血瘀。气血运行不利，血海满盈失常，而形成本病。

三、**肾气不足**：素体肾亏，或房劳多产，久病损伤，以致肾气不足，失其封藏。藏泻失司而致经血或多或少无定量。

【辨证施治】 本病有虚有实，临证需根据月经的期、色、质，以及伴随症状进行辨证。其治疗，重在调畅冲任气血，属实者通之，属虚者补之，虚实相兼者通补并用。

一、**肝郁脾虚**：临经情绪不稳，胸乳小腹胀痛，经行滞涩不畅，经量或多或少，经色淡红或黯红。平日脘腹满闷，两胁胀痛，食欲不振，嗳气不舒。面色萎黄，舌苔薄白或白腻，脉弦细或缓。

治则：疏肝健脾，和血调经。

首选方药：逍遥散。方见月经先后无定期。

加减：脾虚偏重者加党参、山药各 12 克，以益气健脾；肝郁为主者加香附 12 克，枳壳 10 克，以行气解郁；郁久化热者加丹皮、山栀子各 10 克，以清热；经行不畅者加五灵脂

(包)、红花各10克，以通经。

参考方药：清凉散(《证治准绳》)

蔓荆子、丹皮各10克，荆芥、山栀子各8克，生地、白芍各12克，竹叶、黄芩、砂仁各6克，甘草3克，生姜3片。(适用于肝郁化火者)

二、冲任血瘀：经行块多，经量多少不定，经行后期，偶有提前，小腹胀痛或绞痛，拒按。常伴胸、乳、胁胀不适，或见形寒肢冷，喜暖。舌黯或有瘀斑，脉涩或弦紧。

治则：祛瘀血，调冲任。

首选方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。

加减：气滞经行不畅者加香附12克，莪术10克，以行气活血调经。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。(适用于血虚而有瘀者)

三、肾气不足：经行多少无定量，经色淡、质稀，经期多错后。头晕耳鸣，腰膝酸软，性欲淡漠。舌淡瘦小，苔薄白，脉沉弱。

治则：补肾调经。

首选方药：固阴煎。方见月经先期。

加减：方中可加紫河车10克，以填补精血；性欲淡漠者加淫羊藿12克，巴戟天10克，以补肾阳；腰膝酸软者加杜仲、续断各12克，以强腰膝。

参考方药：右归丸。方见月经先后无定期。(适用于命门火衰者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 逍遥丸，每服9克，日服2次。(适用于肝郁脾虚者)

2. 七制香附丸，每服6克，日服3次。（适用于肝气郁滞者）

3. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。（适用于肝郁、气血不足者）

4. 通经甘露丸，每服6克，日服2次。

5. 四物益母丸，每服9克，日服2次。（上方适用于冲任血瘀者）

6. 右归丸，每服6克，日服3次。（适用于肾气不足者）

二、简便验方

1. 丹参30克。水煎服。（适用于血瘀者）

2. 香附12克，白芍15克，甘草10克。水煎服。（适用于肝郁者）

3. 菟丝子、续断、桑寄生各15克，杜仲12克。水煎服。（适用于肾气不足者）

三、饮食疗法

1. 香附60克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣备用，每服30毫升，日服2次。（适用于肝郁者）

2. 韭菜100克，羊肝150克。炒熟食用。（适用于肝郁脾虚者）

3. 月季花50克，蒲黄10克。加黄酒、清水各半煎服。

4. 益母草、陈皮各30克，鸡蛋6枚。煮熟后食蛋喝汤。（上方适用于冲任血瘀者）

5. 山药60克，枸杞子、大枣各30克，粳米100克。煮粥食用。（适用于肾气不足者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、中极、关元、血海、命门、肾俞、膈俞、期门、脾俞。每次取3～4穴针刺，或配合艾灸治疗。

耳穴：子宫、卵巢、肾、肝、脾、内分泌。每次取2～3穴针刺。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免郁怒损伤。

二、经期适当休息，切勿过度劳累与紧张。

三、节制房事，搞好计划生育。

四、经期切勿淋雨涉水及过食生冷与辛烈食物。

第五章　经味异常

经味是指月经的气味。正常月经一般无特殊气味。由于气味异常往往与其他月经病同时并见，所以古籍鲜少将经味异常列为月经病。其事实上，经味异常不仅是临床上常可见到的月经病，并且通过了解月经的特殊气味，还可为正确的诊断和辨证提供有益的依据。常见的经味异常有经行味臭与经行味腥。

第一节　经行味臭

月经来潮，气味臭秽难闻者，称为"经行味臭"。

【病因病机】 本症主要是由湿与热邪所致，也有因血弱而致者。

一、湿热内蕴：饮食劳倦伤脾，健运失职，湿浊内蕴，久而化热；或素嗜肥甘厚味，湿热内盛；或思虑过度，情怀不舒，肝郁脾虚，郁久生湿化热，下结冲任胞宫；或经期产后不禁房事，湿热之邪乘虚侵入，蕴结胞宫，与气血相搏而致本症。

二、心肝火旺：情志损伤，肝郁化火；或思虑过度，心阴被耗，心火旺盛，邪热下迫血室，灼伤经血而致经味臭秽难闻。

三、湿热蕴毒：湿热内盛，或外感湿热之邪，侵犯冲任胞宫，日久蕴壅成毒，灼伤胞脉，致使经行恶臭难闻。

四、血虚有热：素体内热，或嗜食辛辣，过服温热助阳之品，以致血虚热盛；或素体阴虚阳盛，或久病失血伤阴等，邪热内生，热迫血海，灼伤经血而致本症。诚如《竹林女科证治》论“经来臭如腐肉”中谓：“此乃血弱，更伤热物。譬如沟渠水干，天气无雨，久则臭也。身衰旧血少，新血不生，则臭如夏月腐肉。”

【辨证施治】 本症主要是由湿与热邪引起，临证当辨湿与热的轻重和在脏在腑的不同。其治疗以清热利湿为主，并要根据病机之不同，灵活遣方用药。

一、湿热内蕴：经行臭秽，经期提前而量多，质粘稠，色黯红，或经带杂下。面黄而垢，头胀且重，脘腹痞满，带多色黄且臭秽，外阴瘙痒。舌质红，苔黄厚腻，脉弦滑数。

治则：清热利湿，和血调经。

首选方药：龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：月经提前量多者加茜草、大小蓟各12克，白茅根30克，以凉血止血；脘腹胀痛者加川楝子、枳壳各10克，以行气消胀止痛；热邪偏重者加黄柏10克，大黄6克，以清热泻火；湿邪偏重者加薏苡仁30克，茯苓15克，以健脾利湿。

参考方药：三元汤。方见经期过长。（适用于兼有气血不足，气机郁滞者）

二、心肝火旺：月经先期而下，经来味臭难闻，经量多，色黯红。经前心胸烦热，夜寐难成，头痛眩晕，心烦易怒，乳头痛痒，胁肋胀痛，口苦咽干，或见口舌糜烂肿痛。面红目赤，舌尖红赤，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝泻火，凉血调经。

首选方药：导赤散（《小儿药证直诀》）合龙胆泻肝汤（《医宗金鉴》）

生地、木通、茯苓、山栀子、黄芩、车前子、泽泻各10克，龙胆草15克，柴胡、当归、甘草各6克，竹叶12克。

加减：小腹胀痛者加川楝子、青皮、元胡各10克，以行气止痛；心烦不寐者加生龙骨、牡蛎各30克，以镇心安神；口干津亏者加元参、麦冬各10克，以清热生津。

参考方药

1. 三黄四物汤。方见经质粘稠。（适用于心火偏旺而兼血瘀者）

2. 利火汤（《傅青主女科》）

白术、煅石膏各15克，大黄、茯苓、车前子、黄连、炒山栀子、刘寄奴各10克，知母6克，王不留行9克。（适用于兼有湿瘀及阴门发肿者）

三、湿热蕴毒：经来恶臭难闻，经量多而赶前，或日久不净，经质粘稠，色紫黯，或有腐肉样血块。素日带下量多而稠，色黄或五色杂下，腐臭难闻。头晕作胀，或见乏力，面红发热，心烦易怒，口苦而干。舌质红，苔黄腻而厚，脉弦滑而数。

治则：清热利湿，凉血解毒。

首选方药：解毒四物汤（《妇科玉尺》）

生地黄、熟地黄、杭白芍、当归、黄芩、黄连、黄柏、川芎、山栀子各10克。

加减：方中可再加土茯苓、败酱草、地丁各30克，以清热解毒。月经量多，日久不净者加丹皮12克，茜草15克，白茅根30克，以凉血止血；伴有发热口苦者加元参15克，犀角2克（冲服），地骨皮12克，以凉血退热；阴津亏损者加麦冬、天花粉各12克，以生津；经行腹痛，血块如腐肉者加元胡10克，五灵脂（包）10克，以行气化瘀止痛。

参考方药

1. 解毒生化丹(《医学衷中参西录》)

金银花 30 克，白芍药 18 克，甘草 10 克，鸦胆子（研末冲服）60 粒，三七末 6 克（冲服)。(适用于毒热郁滞且伴腹痛者)

2. 四物坎离丸(《药盦医学丛书》)

生熟地、当归、白芍各 12 克，黄柏、知母、槐子、侧柏叶、连翘各 10 克。(适用于月经过多者)

四、血虚有热：月经提前，经行臭秽，来时量多，或持续日久不净，色深红或有血块。心烦口干，喜凉怕热，便干尿赤。舌质红，苔薄黄，脉细数。

治则：清热凉血，养血调经。

首选方药：龙骨丸(《竹林女科证治》)

龙骨 24 克，海螵蛸、生地、当归、白芍各 15 克，川芎、黄芩、茯苓各 10 克，牡蛎 24 克。

加减：方中可再加丹皮、阿胶（烊化）各 10 克，以凉血养血；经量过多者去川芎，加侧柏叶、茜草各 10 克，以固经；经行腹部胀痛者加川楝子、元胡各 10 克，以行气止痛。

参考方药

1. 通瘀散(《竹林女科证治》)

当归、三棱、莪术、赤芍、丹皮、白术、香附、猪苓、陈皮、木通各 6 克，生姜 3 片。(适用于兼见瘀阻冲任者)

2. 知柏四物汤(《症因脉治》)

生地、白芍各 12 克，当归、黄柏、知母各 10 克，川芎、甘草各 6 克。(适用于以肝经血热为主者)

3. 芩连四物汤。方见经来成块。(适用于血虚而心火旺者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服3次。(适用于湿热内蕴者或肝火偏旺者)

2. 固经丸，每服9克，日服2次。(适用于血热而且月经量多者)

3. 三黄丸，每服9克，日服3次。(适用于湿热蕴毒者)

4. 丹栀逍遥丸，每服6克，日服3次。(适用于肝郁火旺者)

5. 金鸡冲剂，每服10克，日服3次。(适用于下焦湿热者)

6. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。(适用于阴虚火旺者)

7. 洁尔阴，配水洗外阴。(适用于外阴瘙痒者)

二、简便验方

1. 土茯苓、地丁、红藤各30克，赤白芍各15克，川芎、黄柏各10克。水煎服。(适用于湿热蕴毒者)

2. 苍白术、川牛膝各12克，黄柏、苡仁各15克，大黄6克。水煎服。(适用于湿热下注者)

3. 白茅根、车前草各30克。水煎服。(适用于血热或下焦湿热者)

4. 丹皮、赤芍、木通各10克，生地15克，元参12克。水煎服。(适用于血热者)

5. 竹叶、丹皮、山栀子、黄芩、川牛膝各6克，生地15克，麦冬12克。水煎服。(适用于心肝火旺者)

三、饮食疗法

1. 干芹菜30克，白糖适量。水煎代茶饮。(适用于血热

者）

2. 竹叶6克，冰糖30克。代茶饮。（适用于心火旺者）

3. 马齿苋30克，车前草20克。做菜食用。（适用于湿热内蕴或湿热壅毒者）

4. 泽兰6克，元参10克。代茶饮。（适用于瘀热者）

5. 金针菜60克，瘦猪肉30克。炒菜食用。（适用于血热者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、血海、中极、太溪、太冲、公孙、阴陵泉。每次取3～4穴针刺，用泻法。

耳穴：子宫、内分泌、皮质下、肝、腹。每次取2～3穴针刺或用埋针法治疗。

【预防与护理】

一、注意饮食调节，避免食用辛热、肥甘食物。

二、做好五期卫生保健，经期产后禁止性交与坐浴，防止各种感染。

三、劳逸结合，适当休息，不要久居寒湿之地。

第二节 经行味腥

月经来潮，气味腥秽难闻者，称为“经行味腥”。

【病因病机】 本症主要是由寒湿之邪，以及脏腑虚损引起，亦有因湿热为病者。

一、痰湿下注：饮食劳倦，居处潮湿，或冒雨涉水，湿聚生痰；或脾虚失运，聚湿生痰。痰湿壅阻冲任胞宫，以致经行味腥。

二、下焦虚寒：素禀不足，或房劳多产，久病损伤；或

恣食生冷，过服寒凉攻下之剂等，以致脾肾阳虚，胞宫失于温养，经血凝聚，其味腥秽。

三、肝郁脾虚：七情内伤，肝郁气滞，横逆犯脾，脾运失职；或素体脾虚，或因饮食劳倦损伤脾气等，以致肝郁脾虚，气机不利，冲任不调，经行不畅而致本症。

四、湿热蕴结：外阴不洁，或经期产后调摄失当，湿热侵袭；或饮食肥甘厚味，湿热内生，蕴聚冲任、胞宫，以致经来味腥。

【辨证施治】 临证首当分清虚实寒热。属虚寒者，其病多在脾肾，证见腰膝酸软，畏寒肢冷，小腹冷痛。属实者多为痰湿为患，证见形丰身困肢重，月经粘稠色淡。属肝郁脾虚者，证见情怀不舒，胁肋小腹胀闷不适，食少纳差。属热者多为湿热所致，证见经质稠，色黯红，口味苦，咽干燥，头重胀。其治疗应针对病机而灵活立法遣药，切勿犯虚虚实实之戒。

一、痰湿下注：经行味腥，经期错后，量或多或少，质稠色淡，或经带杂下。形体肥胖，胸闷泛恶，口淡纳差，身体困重，倦怠嗜卧。平素白带量多而稠，气味腥秽。舌质淡胖，苔白腻，脉滑或濡细。

治则：健脾燥湿，化痰调经。

首选方药：苍附导痰汤。方见月经后期。

加减：方中可再加当归10克，益母草15克，以养血调经。胸闷纳差者加炒麦芽、神曲、炒莱菔子各10克，以健胃消食；困倦乏力者加党参、白术各12克，以益气健脾；带下量多者加车前子12克，以利湿止带。

参考方药

1. 芎归二陈汤。方见月经后期。（适用于兼有气血不和

者）

2. 归芍六君子汤（《笔花医镜》）

当归、白芍各12克，人参、白术、茯苓各9克，半夏、陈皮各6克，炙甘草3克。（适用于脾虚湿盛，气血不和者）

3. 半夏苍术汤（《医钞类编》）

半夏、苍术、当归、熟地各10克，白芍12克，厚朴6克，甘草3克。（适用于痰湿阻滞兼血虚者）

二、下焦虚寒：经行昧腥，月经或先或后，经量少。小腹不温，绵绵作痛，喜热喜按，腰腿酸软，畏寒肢冷，大便溏薄，尿频数。带下量多，色白质稀。舌淡，苔薄白，脉沉迟无力。

治则：扶阳暖宫，温经养血。

首选方药：大营煎。方见月经后期。

加减：寒邪偏重者加附子6克，以暖宫；伴脾气不足者加人参6克，白术10克，以补气健脾；偏肾阳虚者加淫羊藿10克，以助肾阳；尿频数者加益智仁6克，以益肾固脬；小腹坠痛者加乌药、香附各6克，以行气止痛。

参考方药

1. 艾附暖宫丸。方见月经后期。（适用于兼有气血不足者）

2. 金匮温经汤。方见月经后期。（适用于兼见血瘀不行者）

三、肝郁脾虚：经行昧腥，月经先后不定期，量或多或少。情怀不舒，烦躁易怒，善叹息，胸胁、乳房、小腹胀痛不适，食少纳呆，食后脘腹胀闷不适，肠鸣便溏，带下量多。舌苔白，脉弦或缓。

治则：疏肝健脾，养血调经。

首选方药：逍遥散。方见月经先后无定期。

加减：烦躁易怒者加山栀子、黄芩各6克以清肝除烦；胸腹胀痛甚者加香附、荔枝核各6克，以行气止痛；肠鸣便溏者加炒苡仁、炒山药各15克，以健脾止泻；月经量多者加乌贼骨、地榆各10克，以止血；月经过少者加五灵脂（包）、红花、川芎各10克，以通经。

参考方药

1. 益气升阳除湿汤（《中医妇科治疗学》）

党参15克，白术10克，陈皮、茯苓、苍术各6克，焦黄柏、升麻、柴胡、甘草各3克。（适用于兼见清阳不升者）

2. 抑气散（《济生方》）

香附、茯苓各12克，陈皮10克，甘草6克。（适用于肝郁较重者）

3. 加味四苓汤（《医略六书》）

茯苓、炒橘核各10克，白术、猪苓、泽泻、炒青皮、陈皮各6克，柴胡3克。（适用于兼有湿邪者）

四、湿热蕴结：经行气味腥秽难闻，月经赶前，质粘稠，色黯红，小腹坠胀而痛。头晕重胀，胸闷心烦，口苦咽干，小便赤涩，带下量多，色黄粘稠。舌苔黄厚腻，脉滑或弦数。

治则：清利下焦湿热。

首选方药：清肝渗湿汤（《外科正宗》）

川芎、当归、生地、白芍、山栀子、龙胆草、黄连、连翘各6克，银柴胡、泽泻、木通各5克，滑石10克，芦荟3克，防风、竹叶、灯心、甘草各3克。

加减：小腹坠痛者加乌药、川楝子各6克，以行气止痛；月经量多者加丹皮、侧柏叶各6克，以凉血止血。

参考方药

1. 清热调血汤。方见经期过长。（适用于兼有血瘀者）

2. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。（适用于肝经湿热下注者）

3. 葛根黄芩黄连汤（《伤寒论》）

葛根12克，黄芩10克，黄连、甘草各6克。（适用于湿轻而热重者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

2. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。

3. 艾附暖宫丸，每服6克，日服3次。（适用于下焦虚寒者）

4. 香砂六君子丸，每服6克，日服3次。（适用于痰湿下注者）

5. 清热凉血膏，每服10克，日服3次。

6. 妇科千金片，每服4片，日服3次。（适用于湿热蕴结者）

二、简便验方

1. 当归、艾叶、小茴香、乌药各10克，益母草12克。水煎服。

2. 续断、补骨脂各12克，桂枝、鸡血藤、泽兰各10克。水煎服。（适用于下焦虚寒者）

3. 鸡血藤30克，黄柏、苍术各12克，薏苡仁15克。水煎服。（适用于下焦湿热者）

4. 苍白术各15克，陈皮10克，川牛膝12克。水煎服。（适用于痰湿阻滞者）

5. 香附、荔枝核、乌药各10克，白术、茯苓、党参各12

克，半夏、陈皮各6克。水煎服。（适用于肝郁脾虚或痰湿阻滞者）

三、饮食疗法

1. 薏苡仁、芡实、山药各30克，粳米100克。共为细末煮粥食用。（适用于痰湿下注者）

2. 干芹菜、绿茶各10克。代茶饮。（适用于湿热蕴结者）

3. 青陈皮各6克，山药15克，白术30克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

3. 补骨脂30克，桂枝、川牛膝各15克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣，每服30毫升，日服2次。

5. 艾叶、益母草各30克，鸡蛋10枚。同煮待鸡蛋熟后去皮，再煮30分钟。每吃鸡蛋2枚，并饮汤适量。（适用于下焦虚寒者）

四、针灸疗法

体穴：关元、命门、肾俞、足三里、阳陵泉、阴陵泉、三阴交、脾俞、神门、天枢。每次取3～4穴针刺或用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、皮质下、肾、腹、卵巢。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、搞好五期卫生保健，避免寒凉刺激。

三、保持精神愉快，搞好饮食调节。

四、节制房事，搞好计划生育，避免过多的人工流产。

第六章　痛　　经

凡与月经周期有关而出现的以明显下腹部疼痛为主，不论痛在经期、经前、经后，或两次月经之间，有规律的发作，以致影响工作及生活者，均属于“痛经”的范畴。由于子宫内膜异位症，常以月经来潮时出现下腹部胀痛为主要临床表现，故亦将其附于本章内介绍。

痛经以青年女性发病率最高，但也有部分中年妇女患痛经者。如果月经刚刚来潮就有周期性腹痛者，称为原发性痛经。如果月经来潮后数月或数年以后，由于种种因素而引起痛经者，称为继发性痛经。倘若在月经来潮的头1～2天里，或经行期间有轻微的小腹部坠胀作痛，对工作与生活无任何影响者，可视为生理现象。

【病因病机】 痛经的发生常由情志所伤，起居不慎，或六淫为害，或先天禀赋不足等因素，致使冲任、胞宫气血运行不畅，因不通而痛；或致冲任、胞宫失于濡养，因不荣而痛。

一、气滞血瘀：素多抑郁，或恚怒伤肝，气机郁滞，血行不畅，冲任气血运行受阻，影响经血的正常排泄，故而发生痛经。

二、阳虚内寒：素禀阳虚，阴寒内生，冲任、胞宫失于温养而凝滞，不得畅通而痛经。

三、寒湿凝滞：过于贪凉，或生活于寒湿之地，或外伤风冷寒湿，寒湿客于冲任胞宫，以致气血运行不畅而引起痛

经。

四、湿热下注：宿有湿热内蕴，湿热流注冲任，阻滞气血运行；或经期、产后感受湿热之邪，稽留于冲任、或客居胞中，与经血相搏结而致痛经。

五、气血亏虚：脾虚胃弱，气血化生不足；或大病久病损伤气血，经行气血更虚，冲任、胞宫失于濡养，故而产生痛经。

六、肝肾虚损：素体肝肾亏虚，或因多产房劳等损伤肝肾，精亏血少，冲任不足，胞脉失养，经行之后更损精血，冲任胞脉失于濡养而致痛经。

【辨证施治】 痛经有虚、实、寒、热之分，临证要依据疼痛的时间、部位、性质，以及月经的量、色、质及全身症状等进行辨证。经前或经期痛者多为实；经后痛者多为虚；痛而拒按者为实；喜按者为虚；得热痛减者为寒；得热痛甚者为热；刺痛者多为瘀为热；绞痛、冷痛者多为寒；胀甚于痛者为气滞；痛甚于胀者为血瘀；两侧少腹痛病在肝；痛连腰脊病在肾；满下腹痛病在脾。临证当细心分析，以求因施治。

一、气滞血瘀：经前或经期少腹胀痛拒按，胸、胁、乳房作胀，经量偏少，或经行不畅，经色紫黯有块，血块排出后痛减。舌紫黯或有瘀斑，脉弦或弦涩。

治则：理气化瘀，调经止痛。

首选方药：膈下逐瘀汤。方见经期过短。

加减：经血中块多或如牛膜者加血竭 3 克，蒲黄（包）、没药各 10 克，以活血逐瘀；小腹发凉者加吴茱萸、艾叶各 6 克，以暖宫；伴有烦躁易怒，口干而苦者加丹皮、山栀子各 10 克，以清肝凉血；气滞重者加橘核 15 克，青皮 10 克，以行气止痛；经量多者加茜根 12 克，阿胶（烊化）10 克，以养

血固冲。

参考方药

1. 逍遥散。方见月经先后无定期。（适用于以气滞为主，兼有脾虚者）

2. 调经定痛散（《裘笑梅妇科临床经验选》）

生地15克，当归、白芍、川楝子、元胡、木香、乌药各9克，川芎、乳香、没药各4.5克。（适用于气滞血瘀并重者）

二、阳虚内寒：经期或经后小腹冷痛，连及腰脊，喜热喜按，经量少，色黯淡。腰膝酸软，尿频清长。舌淡苔白润，脉沉弱。

治则：温经暖宫，调经止痛。

首选方药：金匮温经汤。方见月经后期。

加减：下焦寒重者加肉桂6克，小茴香10克，以暖宫；兼有气滞腹胀者加香附、乌药各10克，以行气止痛；腰腿酸软者加续断15克，巴戟天、杜仲各10克，以温肾阳，强腰膝。

参考方药

1. 当归建中汤（《千金翼方》）

当归、白芍各15克，桂枝9克，炙甘草6克，生姜3片，大枣6枚，饴糖30克。（适用于伴有营血不足者）

2. 当归四逆汤（《伤寒论》）

当归、白芍各9克，桂枝6克，细辛3克，炙甘草、通草各4.5克，大枣8枚。（适用于血虚寒凝者）

三、寒湿凝滞：经前或经期小腹冷痛或绞痛，喜热而拒按，经来量少行而不爽，色紫黑有块。畏寒身冷，手足不温。舌青紫，苔白腻，脉沉紧。

治则：温经散寒除湿，通经止痛。

首选方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。

加减：寒重者加炮附子、干姜各6克，艾叶10克，以暖宫；湿重者加苍术、白术、茯苓各10克，薏苡仁15克，以健脾燥湿；腹胀者加乌药、香附各10克，以行气消胀；伴腰痛者加杜仲、狗脊各10克，续断12克，以壮腰健肾。

参考方药

1. 脱花煎(《景岳全书》)

当归12克，川芎、红花、牛膝、车前子（包）各10克，肉桂6克。(适用于血瘀有寒湿者)

2. 金匮温经汤。方见月经后期。(适用于冲任虚寒，瘀血阻滞者)

四、湿热下注：经前或经期小腹灼痛拒按，腰骶胀痛。平素小腹作痛，经来疼痛加重。经色黯红，质稠而有块。带下黄稠，小溲短黄，或见低热。舌质红，苔黄而腻，脉滑或弦数。

治则：清热利湿，通经止痛。

首选方药：清热调血汤。方见经期过长。

加减：方中可加入红藤、败酱草、苡仁各15克，以清热除湿。痛重者加五灵脂（包）、没药各10克，以化瘀止痛；湿邪重者加苍术、白术、茯苓各10克，以健脾燥湿；热邪重者加黄芩、泽泻各10克，以清热利湿。本证并可根据具体症状选用龙胆泻肝汤、八正散等加减治疗。

参考方药

1. 芍药汤(《保命集》)

芍药、当归、黄芩、槟榔各9克，黄连4.5克，大黄、木香各6克，甘草3克，肉桂1.5克。(适用于湿热内蕴兼有积

滞者）

2. 宣郁通经汤(《傅青主女科》)

白芍、当归、丹皮各15克，山栀子9克，白芥子6克，柴胡、香附、郁金、黄芩、甘草各3克。(适用于肝气郁结而致湿热内蕴者)

五、气血虚弱：经行或经后小腹隐隐作痛而空坠，喜揉按，月经量少或多，色淡质稀。神疲乏力，面色萎黄，食欲不振。舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治则：益气养血，调经止痛。

首选方药：十全大补汤(《和剂局方》)

黄芪、党参、熟地各15克，当归、白芍、白术、茯苓各10克，川芎、炙甘草各6克，肉桂5克，大枣6枚，生姜3片。

加减：方中可加香附、元胡各10克，以行气止痛。伴有寒象者加小茴香12克，以暖宫；经血量多者加龙骨、牡蛎各30克，以戢阳固阴；心悸失眠者加炒枣仁15克，柏子仁10克，以养心安神；腰腿酸软者加杜仲10克，菟丝子、桑寄生、续断各12克，以益肾壮腰。

参考方药：圣愈汤(《兰室秘藏》)

人参6克，黄芪、熟地、当归各15克，生地12克，川芎10克。(凡气血俱虚型痛经均可加减用之)

六、肝肾虚损：经期或经后小腹绵绵作痛，经色黯淡，量少质稀。多有头晕、耳鸣、眼花、咽干口燥；或腰膝酸软，小腹空坠，或见潮热。舌苔薄白或薄黄，脉沉细。

治则：益肾养肝止痛。

首选方药：一贯煎。方见月经先后无定期。

加减：兼有气滞者加郁金、元胡各10克，以行气止痛；

肝阳偏亢，头晕眼花明显者加珍珠母 20 克，菊花 12 克，以清脑明目；潮热者加鳖甲 10 克，青蒿、地骨皮各 12 克，以育阴除热；小腹空坠者加肉桂、升麻各 3 克，黄芪 15 克，以益气举陷。

参考方药

1. 调肝汤(《傅青主女科》)

炒山药 15 克，阿胶、当归、白芍、山萸肉各 9 克，巴戟天、甘草各 3 克。(适用于肝郁肾虚者)

2. 益肾调经汤(卓雨农《中医妇科治疗学》)

杜仲、续断、熟地、白芍、艾叶、乌药、巴戟天各 9 克，益母草 12 克，当归 6 克。(适用于以肾虚为主者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 调经丸，每服 9 克，日服 3 次。

2. 妇女痛经丸，每服 9 克，日服 2 次。

3. 月月舒冲剂，每服 9 克，日服 3 次。(适用于气滞血瘀者)

4. 八珍益母丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于气血不足者)

5. 女金丹，每服 1 克，日服 2 次。(适用于气血不足，寒湿凝滞者)

6. 四物益母丸，每服 9 克，日服 2 次。(适用于血虚而有瘀滞者)

7. 艾附暖宫丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于阳虚内寒者)

8. 少腹逐瘀丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于寒凝血瘀者)

9. 元胡止痛片，每服4片，日服3次。(适用于各种类型的痛经)

二、简便验方

1. 生蒲黄(包)、炒五灵脂(包)各9克，丹参30克。水煎服。(适用于血瘀阻滞者)

2. 当归、香附、元胡各10克，石打穿30克。水煎服。(适用于气滞血瘀者)

3. 益母草30克，艾叶12克，生姜10克。水煎服。(适用于寒凝血瘀者)

4. 丹参60克，香附30克，小茴香15克。共为细末，每次10克，黄酒冲服。日服2～3次。(适用于气滞血瘀而有寒者)

5. 黄芪30克，当归、白芍各10克，木香、艾叶各6克。水煎服。(适用于气血不足者)

6. 枸杞子30克，旱莲草、巴戟天、香附、郁金各10克。水煎服。(适用于肝肾不足者)

7. 黄柏、苍术、川牛膝各12克，薏苡仁15克，枳实10克。水煎服。(适用于湿热蕴结者)

三、外治疗法

1. 炒五灵脂9克，川椒、小茴香各6克，细辛3克。共为细末，取少许放于脐中，外用胶布固定。月经来潮前一周开始用，隔日换药一次。(适用于寒凝血瘀者)

2. 黄芪、人参、白术、茯苓、当归、川芎、熟地、甘草、肉桂、续断、菟丝子、元胡各等份。共为细末，每次取0.5克，用黄酒调为糊状放入脐中，外用胶布固定。每隔一天换药一次。(适用于气血不足，肾虚精亏者)

3. 益母草、丹参、桃仁、红花、艾叶、川椒、木通各40

克，吴萸、川芎、当归、木香、香附、小茴香各60克。共为细末，每次取三分之一，放入锅内炒热后熨小腹部。（适用于气滞血瘀及寒湿凝滞者）

4. 大青盐500克，川椒30克。炒热后熨小腹。

5. 川乌、草乌、细辛、香附各0.5克。共为细末，用纱布包后塞于鼻腔，10～20分钟后取出。（上方各型均可酌情运用）

四、饮食疗法

1. 艾叶9克，红糖15克。水煎代茶饮。

2. 当归30克，肉桂、川椒各10克，羊肉200克。煮汤食用。

3. 小茴香30克，乌药20克，桂枝、元胡各15克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣，每服20毫升，日服3次。（上方适用于寒性痛经）

4. 生姜、山楂、红糖各15克。代茶饮。

5. 益母草30克，红糖15克。代茶饮。

6. 鲜益母草100克，粳米50克，红糖适量。煮粥食用。

7. 当归、元胡、没药、红花各15克，白酒1000毫升。冷浸一周去渣，每服10～15毫升，日服2～3次。

8. 山楂30克。代茶饮。（上方适用于血瘀型痛经）

9. 益母草60克，元胡20克，鸡蛋6枚。共煮熟后吃鸡蛋并喝汤。（适用于气滞血瘀者）

10. 黄芪、桂圆各60克，元胡20克，砂仁10克，母鸡1只。共煮熟后食用。（适用于气血不足者）

11. 鲜冬瓜200克，鲜车前草60克。炖至烂熟后喝汤。（适用于湿热下注者）

五、针灸疗法

体穴：中极、次髎、地机、足三里、三阴交、涌泉、十七椎、关元、气海、肾俞、肝俞、命门、血海、太冲。每次取3～4穴针刺，属实者用泻法，属虚者用补法，属寒者配用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、交感、肾、卵巢、腹、肝、脾、皮质下。每次取2～3穴针刺，或用埋针法治疗。

【预防与护理】

一、了解月经卫生知识，消除精神负担，保持心情舒畅。

二、经期充分休息，避免过度劳累与紧张。

三、注意饮食调节，经期忌食生冷、辛热、酸涩食物。

四、搞好经期个人卫生，经期勿行房事，避免淋雨涉水，坐卧湿地及感受寒凉等。

附：子宫内膜异位症

【病因病机】 本症多由于情志不畅，肝气不舒，或感受寒邪，气滞或寒凝，均可形成血瘀，经血积滞于胞宫、胞络，不通则痛。

一、气滞血瘀： 情志内伤，肝郁气滞，冲任气血运行不利而瘀滞不行，以致形成本病。

二、寒凝血瘀： 经期或产后将息失宜，阴寒之邪乘虚侵入，经血凝滞不行；或经期性交；或妇科手术等损伤，以致瘀血内结，瘀阻胞络而形成本病。

【辨证施治】 本病主要是由于气血瘀阻所致，治疗当以理气活血祛瘀为主，根据不同病机，分别配用行气通经和温经散寒之品。

一、气滞血瘀： 经行小腹胀痛难忍，拒按，月经提前或错后，经色紫红，质稠多血块，量少，行而不畅。胸胁、乳

房胀痛，善叹息，心烦易怒。舌黯或有瘀斑，脉涩或弦涩。

治则：行气活血，逐瘀软坚调经。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：方中可加地鳖虫、昆布、海藻各12克，以软坚散结；腹痛剧烈者加血竭（冲服）3克，三棱、莪术各10克，以逐瘀止痛；腹胀重者加青皮、香附各12克，以行气消胀；出血量多者加茜草12克，三七粉（冲服）3克，以活血止血；病久化热者加丹皮、黄柏、山栀子各12克，以清热凉血。

参考方药

1. 金铃子散（《素问·病机气宜保命集》）合失笑散（《和剂局方》）

川楝子、五灵脂、蒲黄各12克，元胡15克。（适用于气滞血瘀并重者）

2. 血竭散（《证治准绳》）

血竭、制没药各等份。共为细末，每服6克，日服2次（适用于重症瘀血内阻者）

二、寒凝血瘀：经行小腹剧烈绞痛或冷痛，拒按，喜热。经色紫黯，多血块，质稀。面青唇紫，肢冷畏寒，带多清稀。舌黯或有瘀斑，脉沉迟或沉紧。

治则：温经散寒，逐瘀软坚。

首选方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。

加减：寒邪重者可再加炮附子6克，艾叶12克，以散寒；肾阳不足者加仙灵脾15克，仙茅10克，以助阳；腹痛重者加青皮、香附、莪术各12克，全虫6克，以行气祛瘀，解痉止痛；白带多者加苍术、白术各12克，炒薏苡仁30克，以健脾燥湿止带。

参考方药：金匮温经汤。方见月经后期。（适用于伴见气

阴两虚者）

【其他治法】

一、中成药

1. 七制香附丸，每服 6 克，日服 3 次。

2. 妇女痛经丸，每服 9 克，日服 3 次。

3. 活血调经丸，每服 9 克，日服 2 次。（上方适用于气滞血瘀型患者）

4. 女金丹，每服 6 克，日服 3 克。

5. 经期腹痛丸，每服 9 克，日服 3 次。

6. 少腹逐瘀丸，每服 6 克，日服 3 次。（上药适用于寒凝血瘀型患者）

二、简便验方

1. 异位粉：地龙、蜈蚣、水蛭、虻虫、䗪虫各等份为细末。每服 3 克，日服 3 次。

2. 益母草 30 克，香附 15 克，桂枝 10 克。水煎服。

3. 川乌、草乌、香附各 0.5 克。为细末，腹痛时用布包后塞入鼻腔。（上方可适用于各种证型的子宫内膜异位症）

4. 莪术、枳实各 10 克，青皮 12 克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

5. 附子、干姜各 6 克，红花、桃仁各 10 克。水煎服。（适用于寒凝血瘀者）

三、饮食疗法

1. 益母草 60 克，元胡 20 克，鸡蛋 6 枚。同煮熟后吃鸡蛋并喝汤。

2. 香附 50 克，血竭 10 克，黄酒 500 毫升。煮数沸后去渣，每服 30～50 毫升，日服 2～3 次。（上方适用于气滞血瘀者）

3. 生姜 20 克，红糖适量，黄酒 50 毫升。同煮后服用。

4. 桂皮 6 克，山楂 10 克，红糖 50 克。水煎代茶饮。（上方适用于寒凝血瘀者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、三阴交、气海、天枢、太冲、行间、中极、涌泉。每次取 3～4 穴针刺，用泻法，或配用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、肾、肝、腹、卵巢。每次取 2～3 穴针刺。

【预防与护理】

一、避免精神刺激，保持心情舒畅。

二、经期尽量避免不必要的妇科检查及各种妇科手术。

三、经期忌食生冷、酸涩食物，并要充分休息，不要过度劳累与紧张。

四、在做剖腹产及子宫切开手术缝合肌层时，不要穿过子宫内膜。流产时不要突然降低宫内负压。如有宫颈狭窄、子宫极度后屈等，要及时纠正，防止经血倒流。

第七章　闭　　经

闭经即是月经闭止不行。凡女子年龄超过18周岁，仍不见月经来潮，或曾来过月经，但又连续闭止3个月以上，除妊娠、哺乳等生理性闭经外，均称之为“闭经”。鉴于月经稀发、闭经溢乳、经行骤止等月经病，都与月经闭止不行有相近之处，故将以上诸病证均附于本章内介绍。

发育正常的妇女，多数在14岁月经即开始来潮，如果年逾18岁月经尚未初潮，称为“原发性闭经”；如已行经又中断达3个月以上者，称为“继发性闭经”。有的少女初潮后一段时间内有停经现象和更年期的停经与绝经，以及妊娠期或哺乳期暂时性的停经等，都属生理现象，不作闭经论。至于因先天性生殖器官发育异常，或后天器质性损伤而无月经者，诸如先天性无子宫、无卵巢、处女膜闭锁、卵巢后天损坏等，均非药物治疗所能奏效，故本章内不予论述。

【病因病机】 闭经的原因十分复杂，若按“辨证求因”的原则，可分为虚实两端。虚者多因先天不足，或后天损伤，以致肝肾不足，或气血虚弱，导致血虚精少，血海空虚，无余血可下；但也有因阴虚血燥而致闭经者。实者多因邪气阻隔，如气滞血瘀、痰湿阻滞等因素，导致脉道不通，阻碍经血下行。

一、肝肾不足：先天不足，精气未充，肝血虚少，冲任失于充养，无经血可下；或因多产、坠胎、房劳及久病伤肾，俾肾精亏耗，肝血亦亏，精血匮乏，泉源枯竭，胞宫无血可

下而形成闭经。

二、气血虚弱：素体脾虚，或忧思劳倦，损伤心脾，营血不足；或大病久病，失血过多，哺乳过长，患虫积耗伤阴血等，以致冲任血虚，胞宫不能满溢而经闭。

三、阴虚血燥：本型系因阴虚而生热，虚多实少。多由素体阴虚，或久病失血伤阴，或过食辛热灼伤津血，或久病伤精耗阴，血海枯竭而致经闭。

四、气滞血瘀：七情内伤，肝气郁结，血行不畅，瘀阻冲任，经水阻隔不行，故致经闭。

五、寒气凝滞：经产之时，调摄不利，感受风冷寒邪；或内伤生冷，胞宫失温，血为寒凝，运行不畅而致经闭不行。

六、痰湿阻滞：肥胖之人，多痰多湿，痰湿壅阻经隧；或脾运失职，聚湿生痰，脂膏痰湿阻滞冲任，胞脉闭阻而经水不行。

七、热灼冲任：本型系因热盛而阴伤，实多虚少。多由素体阳盛内热，或过食辛热动火之品，或感受邪热，热邪煎熬阴血，以致阴血亏虚，瘀热阻脉而成经闭。

八、肾气不足：月经之潮汛必赖肾之阳气鼓动。肾气先天不足，或遭后天损伤，肾气鼓动无能，故经闭不行。本型常是年轻少女闭经的主要原因，其病机之关键在于肾气未盛，精气未裕，经血无以化生而为病，故另列一型，以资与各年龄阶段妇女均易患之肝肾不足型闭经相区别。

【辨证施治】 闭经有虚实两端，但虚实之中又各有寒热之别。一般而论，已逾常人初潮年龄尚未行经者，多属肾气不足；月经已行而渐次稀发至闭经者，多为虚损；以往月经规律，突发月经闭止者，多属实证。临证需根据患者的素体情况，初潮年龄、所在年龄阶段、月经史、胎产史等，结合

现症以辨病变之寒热虚实。起病急，病程短，证见胸胁胀满，小腹胀痛，拒按者为实；起病缓，病程长，证见面色无华，精神不振，头晕肢软，心悸失眠，腹软喜按者为虚。潮热盗汗，五心烦热，口苦咽干，心烦者属热；畏寒肢冷，腰腹发凉者属寒。在肾者证见头晕耳鸣，腰酸腿软；在肝者证见胸腹胀痛，急躁易怒，或抑郁不舒，嗳气频作；在脾者证见腹胀不欲食，大便不实，倦怠乏力，带下量多；在心者证见心悸不安，失眠易惊；在肺者咳嗽吐痰，吐血，甚则喘促不安。

闭经的治疗，要遵循"虚者补之，实者泻之"，"热者清之，寒者温之"的原则，不可误犯"虚虚实实"之戒。但在临证时，总以调气血为主，既使是补虚，也要适当配用调气和血之品，以通其经；祛实之剂又需伍入调养气血之药，以使任通冲盛，经血以时而下。

一、**肝肾不足**：月经初潮晚，或年逾18周岁月经仍未来潮，或由月经后期逐渐至闭经。体质素弱，腰酸腿软，头晕耳鸣，两目干涩。舌淡红，少苔，脉沉细或细涩。

治则：补肾养肝调经。

首选方药：归肾丸(《景岳全书》)

菟丝子、枸杞子各15克，熟地24克，山萸肉、杜仲、山药、茯苓各12克，当归10克。

加减：方中可加紫河车粉（吞服）6克，何首乌18克，鸡血藤30克，丹参、川牛膝各15克，以滋补肝肾，养血通经。对于肝肾阴虚为主，证见五心烦热者加龟板、鳖甲、青蒿各12克，知母10克，以滋阴退热；对于肾阳不足，证见畏寒肢冷者加紫石英20克，巴戟天、补骨脂各10克，以温肾助阳。

参考方药

1. 左归饮。方见经质清稀。(适用于以肾阴不足为主者)

2. 小营煎。方见月经后期。（适用于以肝阴不足为主者）

二、气血不足：月经先见后期量少，色淡质稀，逐渐闭经不行。头昏眼花，心悸气短，神疲乏力，食欲不振，毛发不泽，形体羸瘦，面色萎黄，爪甲失润，唇舌色淡，苔薄白，脉沉细或缓。

治则：补气养血调经。

首选方药：人参养荣汤。方见月经后期。

加减：伴有食少纳呆，大便不实者加山药、白术、扁豆、焦三仙各10克，以健脾助运；心悸不安者加炒枣仁15克，柏子仁12克，以养心安神。若由肠道寄生虫引起的气血亏虚闭经，当先驱虫，然后再选用上方进行治疗。

参考方药

1. 养血通经汤（《中医症状鉴别诊断学》）

党参15克，当归、川芎、茺蔚子各12克，赤芍、白芍、香附、红花各10克。（适用于兼有气滞血瘀者）

2. 六君子汤（《医学正传》）合当归补血汤（《内外伤辨惑论》）

炙黄芪24克，党参15克，茯苓12克，炒白术、当归、半夏各10克，陈皮、炙甘草各6克，生姜3片，红枣5枚。（适用于由脾虚而致气血不足者）

三、阴虚血燥：经血由少而至闭经。五心烦热，两颧潮红，盗汗频作，或骨蒸劳热，咳嗽带血。舌红少苔，脉细数。

治则：养阴清热，润燥调经。

首选方药：鳖甲养阴煎（《中医妇科治疗学》）

鳖甲、龟板、干地黄、枸杞子、麦冬、白芍各12克，首乌藤15克，地骨皮、茯神各3克，丹皮6克。

加减：咳嗽吐痰者加百部15克，川贝母6克以止咳祛痰；

骨蒸劳热者加青蒿 12 克，倍丹皮、地骨皮以退虚热。方中可再加红花、赤芍各 10 克，丹参 15 克，以养血通经。本型多由肺结核引起，临证当积极治疗肺结核，并结合上方进行调治。

参考方药

1. 加减一阴煎(《景岳全书》)

生地、熟地各 18 克，白芍、地骨皮各 12 克，知母、麦冬各 10 克，甘草 6 克。(适用于阴虚有热者)

2. 河车大造丸。方见经期过短。(本型患者可以此方以缓图或巩固疗效。

四、气滞血瘀：月经数月不行，精神抑郁，烦躁易怒，胸胁胀满，少腹胀痛或拒按。舌边紫黯或有瘀点，脉沉弦或沉涩。

治则：理气活血，祛瘀通经。

首选方药：乌药散（《妇人良方》）

乌药、莪术、当归、桃仁各 10 克，青皮、木香各 6 克，桂心 3 克。

加减：方中可加入益母草 30 克，丹参 20 克，川牛膝 15 克，香附 12 克，以养血活血，理气通经。烦躁易怒，并有热象者，去桂心，加山栀子、丹皮各 10 克，以清肝除烦；小腹胀痛甚者加川楝子、元胡各 10 克，以行气止痛；闭经日久，瘀血停结于内较重者加五灵脂（包）、蒲黄（包）各 10 克，以祛瘀通经，或配服《金匮》大黄䗪虫丸。

参考方药

1. 血府逐瘀汤。方见经来成块。(适用于血瘀为主者)

2. 调经汤(《妇科玉尺》)

当归、白术、川芎、陈皮、丹皮各 10 克，元胡、香附、

白芍、生地、益母草各12克，甘草6克。(适用于闭经时间较短，瘀滞尚轻者)

3. 大黄䗪虫丸(《金匮要略》)

大黄、生地各30克，桃仁、杏仁、白芍各12克，甘草9克，黄芩6克，虻虫、水蛭、蛴螬各4.5克，䗪虫、干漆各3克。共为细末，炼蜜为丸，每丸重3克。每服3克，日服1～2次。用温开水或黄酒送下。(适用于闭经日久，瘀血蓄积重证)

五、痰湿阻滞：月经停闭，形体肥胖，胸胁满闷，呕恶痰多，神疲倦怠，面浮足肿，带下量多色白。舌苔厚腻，脉滑或濡细。

治则：豁痰除湿，理气活血。

首选方药：苍附导痰汤(《叶天士女科诊治秘方》)合佛手散(《普济本事方》)

茯苓、半夏、苍术、香附、胆星、当归各12克，陈皮、枳壳、川芎各10克，神曲、生姜各6克，甘草5克。

加减：脾虚者加党参15克，白术12克，以健脾益气；呕恶者加旋覆花(包)10克，生姜汁10毫升，以降逆止呕；腹胀不适者加青皮、枳实各10克，以行气消胀。

参考方药

1. 芎归二陈汤。方见月经后期。(适用于痰瘀阻滞冲任者)

2. 鹿角霜饮。方见月经过少。(适用于痰瘀阻滞伴有阳虚气弱者)

六、寒气凝滞：月经后期，量少或有血块，小腹冷痛，渐至经闭不行。形寒肢冷，大便溏薄，尿清长，白带量多而清稀。面色苍青，舌苔薄白，脉沉紧或沉迟。

治则：温经散寒，活血调经。

首选方药：金匮温经汤。方见月经后期。

加减：寒邪重者可去丹皮、麦冬，再加附子10克，乌药12克，以暖宫散寒；伴有肾阳不足者加淫羊藿12克，仙茅10克，以助肾阳；小腹胀痛者加香附、荔枝核、郁金各10克，以行气和血止痛。

参考方药

1. 少腹逐瘀汤。方见月经先期。（适用于寒凝重症）

2. 吴茱萸汤。方见经来成块。（适用于经期感受风寒，经水忽断者）

七、热灼冲任：月经量少质稠，色黯红，渐至月经闭止不行。小腹胀痛，面红目赤，发热喜凉，口苦咽干，大便干，尿黄赤，带下黄稠。舌质红，苔黄厚，脉弦数。

治则：清热凉血，活血调经。

首选方药：凉膈散（《和剂局方》）

山栀子、黄芩各9克，连翘12克，薄荷、大黄（后下）、朴硝（冲服）、甘草各6克，竹叶3克。

加减：肝火偏旺者加龙胆草10克，夏枯草12克，以泻肝火；肾火偏旺者加黄柏、知母各10克，以泻肾火；血热甚者加赤芍12克，生地30克，丹皮10克，以凉血活血；阴津亏损者加元参、天花粉各15克，以清热生津。

参考方药：清热调血汤。方见经期过长。（适用于气血俱实而血瘀偏重者）

八、肾气不足：年逾18周岁，月经未行，或月经稀发，量少色黯淡，质稀，渐至不行。头晕目眩，腰膝酸软，小腹发凉，畏寒喜暖，白带清稀，尿清长，夜尿频。舌淡瘦小，苔薄白，脉沉迟无力。

治则：温肾益精，养血调经。

首选方药：右归丸。方见月经先后无定期。

加减：本方既可制做丸剂以缓慢取效，亦可改作汤剂内服，但还是以丸剂缓图为宜。方中可再加牛膝、香附、五灵脂以行气活血通经。

参考方药

1. 四二五合方(《刘奉五妇科经验选》)

当归、白芍、覆盆子、菟丝子、五味子、车前子各 9 克，川芎 6 克，熟地、牛膝、仙灵脾各 12 克，仙茅 10 克，枸杞子 15 克。(适用于肾亏血虚者)

2. 补肾养血汤(《中医症状鉴别诊断学》)

仙灵脾、仙茅、枸杞子、当归、白芍、香附各 12 克，紫河车、党参各 10 克，女贞子、菟丝子各 15 克。(适用于兼见气滞血虚者)

3. 温肾通经汤(《中医症状鉴别诊断学》)

仙灵脾、仙茅、当归、白芍、香附、刘寄奴各 12 克，川芎 10 克，鸡血藤 15 克，红花、肉桂各 6 克。(适用于兼见血瘀有寒者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参养荣丸，每服 6 克，日服 3 次。

2. 八珍益母丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于气血不足者)

3. 人参归脾丸，每服 9 克，日服 2 次。(适用于心脾不足者)

4. 七制香附丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于气滞血瘀者)

5. 调经姊妹丸，每服9克，日服2次。

6. 通经甘露丸，每服6克，日服2次。（上药适用于瘀血阻滞者）

7. 当归丸，每服6克，日服3次。（适用于血虚血瘀者）

8. 艾附暖宫丸，每服9克，日服3次。（适用于阳虚寒凝者）

9. 知柏地黄丸，每服6克，日服2次。（适用于阴虚火旺者）

10. 百合固金丸，每服6克，日服3次。（适用于肺肾阴虚者）

11. 金匮肾气丸，每服9克，日服2次。（适用于肾气不足者）

12. 香砂六君子丸，每服6克，日服3次。（适用于痰湿阻滞者）

二、简便验方

1. 泽兰30克，当归、芍药各20克，甘草6克。共为细末，每服10克，日服2次，水冲服。

2. 当归15克，益母草30克。水煎服。（上方适用于血虚血瘀者）

3. 香附30克，丹参15克，茜草10克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

4. 川芎、三棱、莪术各等份，共为末，贮瓶备用。每次取15克，以黄酒调后敷脐，隔日换药一次。（适用于瘀阻冲任者）

5. 蚕砂炒黄为末，每次10克，水冲服。

6. 车前子、茜草、香附各15克。水煎服。（上方适用于痰湿阻滞者）

7. 紫河车粉6克，水冲服，每日2次。(适用于精血不足者)

8. 百合30克，丹参15克，泽兰10克。水煎服。(适用于阴虚血枯者)

9. 淫羊藿、仙茅各10克，菟丝子、枸杞子各15克。水煎服。(适用于肾气不足者)

三、饮食疗法

1. 鳖1只，鸡1只。煮熟食用。(适用于肝肾不足者)

2. 枸杞30克，兔肉250克。共煮汤，调味服食。(适用于肝肾不足者)

3. 当归、黄芪各30克，生姜60克，羊肉250克。煮熟食用。(适用于气血不足者)

4. 老母鸡1只，木耳30克，红枣15枚。用水煮熟后调味服食。(适用于气血不足者)

5. 红花9克，黑豆90克，红糖60克。水煎代茶饮。(适用于肾虚血瘀者)

6. 益母草30克，青皮、陈皮各15克，红糖适量。水煎代茶饮。(适用于气滞血瘀者)

7. 益母草30克，红糖适量。水煎代茶饮。(适用于血瘀者)

8. 艾叶15克，生姜、川芎各10克，鸡蛋2枚。煮熟食鸡蛋并服汤。(适用于寒凝冲任者)

9. 苡仁30克，炒扁豆、山楂各15克，粳米60克。煮粥食用。(适用于痰湿阻滞者)

10. 淫羊藿、巴戟天各50克，黄酒1000毫升。同煮数沸，滤去渣，每服30毫升，日服2～3次。(适用于肾阳不足者)

四、针灸疗法

体穴：三阴交、足三里、关元、中极、血海、太冲、命门、肾俞、脾俞、膈俞、神门、子宫。每次取3～4穴针刺，并要依病机不同而采用补泻手法，或配用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、卵巢、皮质下、神门、交感、肝、脾、肾、腹。每次取2～3穴针刺，或用埋针法治疗。

【预防与护理】

一、积极锻炼身体，解除病后精神压力，促使早日病愈。

二、保持情绪乐观稳定，避免忧思过度，急躁暴怒。

三、经期避免淋雨、涉水，感受寒凉等。并要充分休息，不要过度疲劳与紧张。

四、饮食要科学安排，切勿过食生冷、酸辣、油腻食物，多食营养丰富，具有益肾健脾，补气养血之类食品。

五、节制房事，并及时治疗各种慢性疾病。

附一、月经稀发

妇女经水两月一行，或三月一至，甚则半年一来，没有一定规律者，称为“月经稀发”。本病应与闭经相鉴别，本病是在不用药物的情况下月经能够自至，而闭经则是在应用药物诱导后方可来潮。

【病因病机】 本病多责之于先天不足，肾虚精亏，或脾虚失养，或痰湿阻滞，寒凝冲任。

一、**肾虚精亏**：肾为先天之本，月经之潮汛必赖肾气鼓动。先天不足，或房劳伤肾，久病损伤，肾精失充，胞脉失于充养，冲任之脉不能以时通盛，而致月经稀发。

二、**脾气亏虚**：脾为后天之本，气血生化之源。素禀脾虚，或饮食劳倦，忧思伤脾，致气血生化不足，冲任失养，血海不能按时满盈，遂成月经稀发。

三、痰湿阻滞：素体痰湿内蕴，或饮食劳倦损伤脾气，脾虚失运，水湿内停，湿聚为痰，阻滞胞脉，气血运行受阻，血海不能满溢而为病。

四、寒凝冲任：经期过食生冷、或冒雨涉水，或因调摄不利等，寒邪侵袭胞宫，凝阻血脉，气血运行不利而发此病。

【辨证施治】 月经稀发的病因病机与闭经大体雷同，其治疗亦基本近似。惟本病以虚者居多，临证中需悉心体察，法随机转。对于病情属实者，宜寓攻逐于调补之中，切勿诛伐太过。

一、肾虚精亏

1. 肾阳不足：月经稀发，色淡质稀，畏寒肢凉，性欲淡漠，腰膝酸冷，夜尿频数，小便清长，带下清稀。面色㿠白，舌淡苔白，脉沉细或沉迟无力。

治则：补肾助阳，养血调经。

首选方药：右归丸。方见月经先后无定期。

加减：方中可加鸡血藤、丹参各15克，以养血通经。带下清稀量多者加白术、山药各12克，以健脾止带；小腹发凉而胀者加乌药12克，小茴香6克，以暖宫行滞；性欲冷淡者加巴戟天、淫羊藿各12克，以助阳促欲。

参考方药

(1) 龟鹿二仙胶(《兰台轨范》)

鹿角胶（烊化）、龟板胶（烊化）、枸杞子各12克，人参6克。(适用于肾虚气弱者)

(2) 补肾养血汤。方见闭经。(适用于兼见气血不足者)

2. 肾阴亏虚：月经稀发，量少，质稠，色红。腰腿酸软，头晕耳鸣，失眠盗汗，口干咽燥，五心烦热。舌质红，苔少，脉沉细数。

治则：补肾益阴，养血调经。

首选方药：左归丸。方见月经后期。

加减：方中可加鸡血藤15克，香附、红花各10克，以养血通经。五心烦热而盗汗者加丹皮、地骨皮、鳖甲各10克，以清退虚热；阴虚阳亢，头晕耳鸣者加天麻12克，生龙牡各15克，以镇潜肝阳。

参考方药

（1）大补元煎。方见月经后期。（适用于兼有气虚者）

（2）大补阴丸（《丹溪心法》）

黄柏、知母各12克，熟地、龟板各18克，猪脊髓1条。（适用于阴虚火旺者）

二、脾气不足：月经稀发，色淡质稀，量或多或少。面色萎黄，形体消瘦，精神不振，少气懒言，倦怠嗜卧，胸脘胀满，食少纳呆，口淡无味。舌质淡，或淡胖有齿印，苔薄白，脉缓或虚弱无力。

治则：补气健脾，养血调经。

首选方药：归脾汤。方见月经先期。

加减：方中可加鸡血藤15克，红花、香附各10克以养血行气通经。食少纳呆者加鸡内金、炒莱菔子各12克，以开胃增食；体胖多痰者加胆南星、半夏、陈皮各10克，以化痰。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。（适用于脾虚气陷者）

2. 补气运脾丸（《杂病源流犀烛》）

黄芪15克，白术12克，人参、茯苓、半夏各10克，桔红、砂仁、甘草各6克，生姜3片，大枣10枚。（适用于胃家虚而见汗出者）

三、痰湿阻滞：月经稀发，经量偏少，色淡，质粘稠。形

体肥胖，颜面虚浮，胸闷脘胀，乏味食少，嗜卧多寐；头晕而重，带下量多而粘稠。舌质胖大而色淡，舌苔白腻，脉沉细或濡。

治则：燥湿化痰，行滞通经。

首选方药：苍附导痰丸。方见月经后期。

加减：方中可配用三棱、莪术各10克以活血行气调经，内寒甚者生姜易干姜6～10克。白带多者加炒苡仁15克，车前子10克，以利湿止带；食少乏味者加炒莱菔子、鸡内金各12克，焦三仙各10克，以开胃消食。

参考方药

1. 香砂六君子汤。方见月经过多。（适用于脾胃气虚兼见气滞者）

2. 平胃散（《和剂局方》）

苍术、厚朴各12克，陈皮10克，甘草6克，生姜3片，大枣8枚。（适用于脾胃不和者）

四、寒凝冲任：月经稀发，经量少，色黯有块，腰腹冷痛，畏寒喜暖，四肢不温。面色苍白，舌淡，苔薄白，脉沉紧。

治则：温经散寒，和血调经。

首选方药：金匮温经汤。方见月经后期。

加减：小腹冷痛重者去半夏，加炮附子10克，以暖宫；冲任气机不畅，小腹胀痛者加乌药、香附各12克，以行气调经止痛。

参考方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。（适用于寒凝血瘀者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 苁蓉补肾丸，每服6克，日服3次。(适用于肾虚精亏者)

2. 六味地黄丸，每服6克，日服3次。(适用于肾阴不足者)

3. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。(适用于肾阳不足者)

4. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。(适用于脾虚气弱者)

5. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。(适用于气血不足者)

6. 六君子丸，每服6克，日服3次。(适用于痰湿阻滞者)

7. 女宝，每服4片，日服3次。(适用于寒凝冲任而有气血不足者)

8. 艾附暖宫丸，每服9克，日服2次。(适用于寒凝冲任虚证)

9. 少腹逐瘀丸，每服6克，日服3次。(适用于寒凝冲任实证)

二、简便验方

1. 紫河车粉，每次6克，水冲服，日服2～3次。(适用于肾虚精亏者)

2. 仙茅、仙灵脾、川续断、肉苁蓉各10克。水煎服。(适用于肾阳不足者)

3. 女贞子、茺蔚子、枸杞子、旱莲草各15克。水煎服。(适用于肾阴不足者)

4. 苍白术各12克，陈皮、香附、山楂、羌活、川芎各10克。水煎服。(适用于痰湿阻滞者)

5. 黄芪30克，党参、龙眼肉各15克，鸡血藤、丹参各20克。水煎服。(适用于气血不足者)

6. 炮附子、红花各6克，小茴香、乌药各12克。水煎服。(适用于寒凝冲任者)

三、饮食疗法

1. 枸杞子15克，覆盆子10克。代茶饮。(适用于肾虚精亏者)

2. 鳖1只，白鸽1只，枸杞子、核桃仁各20克。煮熟后食肉喝汤。(适用于肾虚精亏者)

3. 人参6克，红花3克。代茶饮。(适用于脾虚血瘀者)

4. 黄芪30克，当归、生姜各10克，羊肉200克。炖熟后食肉喝汤。(适用于脾虚血亏者)

5. 小茴香、生姜各15克，红糖60克，黄酒500毫升。煮数沸后贮瓶备用，每服30毫升，日服2～3次。(适用于寒凝冲任者)

6. 川芎、艾叶各15克，煮鸡蛋食用并喝汤。(适用于寒凝冲任而有瘀者)

7. 陈皮30克，茯苓12克。代茶饮。

8. 薏苡仁、山药、扁豆、山楂各30克，粳米200克。煮粥食用。(上方适用于痰湿阻滞者)

9. 淫羊藿、仙茅、枸杞子各15克，黄酒500毫升。煮数沸后贮瓶备用，每服30毫升，日服2～3次。(适用于肾阳不足者)

四、针灸疗法

体穴：中极、关元、血海、三阴交、足三里、阳陵泉、命门、脾俞、肾俞、气海。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、肾、脾、交感、肾上腺、脑、

腹。每次取2～3穴埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、经期避免受凉和过食生冷。

三、节制房事，搞好计划生育。，

四、保持心神怡悦，避免情志过度刺激。

五、科学安排饮食，根据不同病证选用不同食物，但要避免偏食。

附二、溢乳闭经

闭经伴有溢乳及生殖系统萎缩者，称为"溢乳闭经"。又称为"闭经泌乳综合征"。溢出乳汁有的如清水，有的如浓乳，有的挤之方溢，有的不挤自出，月经往往是由稀发渐至闭经。

【病因病机】 现代医学认为，本病是由于卵巢功能低下所引起。也可由药物或产后断乳后内分泌紊乱以及肿瘤而引起。中医认为，本病多由肝肾不足，督脉空虚，气血两虚，阴虚胃燥，肝郁气逆所致。

一、肝肾不足：素体肝肾不足，又因房劳产育，失血过多，长期哺乳等，致使肝肾愈加精亏血少，督脉空虚，冲任失养，上不能固摄乳汁，下不能充养胞宫而形成本病。

二、气血两虚：素体脾虚气弱，产时又耗阴血，或因长期哺乳等，致使气血两虚，上不能固摄乳汁，下不能充养胞脉，血海不能满盈而为病。

三、阴虚胃燥：素体阴虚内燥，胃阴不足，再加产后失血，哺乳等更耗阴津。阴虚生内热，乳房属阳明胃经，热迫阳明而乳汁外溢，阴津亏虚则冲任失养而致经闭不行。

四、肝郁气逆：情志不遂，引起肝气郁结，肝失疏泄条

达之性，则其经脉循行之处出现病变。乳头属肝，肝气上逆则溢乳；肝郁气滞则血脉阻滞而经闭。

【辨证施治】 本病有虚实之分，但多以虚为主。虚者病在肝、脾、肾，实者在于气血郁滞。临证当结合不同症状进行辨证施治。

一、肝肾不足：经闭不行，溢出乳汁如清水。腰膝酸软，头晕耳鸣，心烦失眠，潮热盗汗，或见五心烦热。面色黯淡，舌淡红而瘦小，苔薄，脉弦细或数。

治则：补益肝肾，养血调经。

首选方药：归芍地黄丸(《小儿药证直诀》)

当归、白芍各15克，熟地24克，山萸肉、山药各12克，丹皮、茯苓、泽泻各10克。

加减：方中可配用益母草20克，鸡血藤、丹参各15克，川芎10克，以养血调经。溢乳量多者加黄芪15克，补骨脂12克，五味子10克，以固摄乳汁；五心烦热者加龟板、青蒿、秦艽各12克，以清退虚热；形寒肢冷，尿频而清长者加仙灵脾、巴戟天各12克，鹿角霜10克，以温肾助阳；头晕耳鸣者加天麻12克，以平肝阳。

参考方药：左归丸。方见月经后期。(适用于阴虚有热者)

二、气血两虚：经闭不行，溢出乳汁清稀。面色萎黄，神疲体倦，头晕目眩，心悸不安，气短懒言，纳少便溏。唇舌色淡，苔薄白，脉虚弱无力。

治则：益气养血调经。

首选方药：人参养荣汤。方见月经后期。

加减：方中可配用茺蔚子12克，泽兰10克，丹参、鸡血藤各15克，以养血调经。食少便溏者加炒山药、炒扁豆各

12克，以健脾止泻；心悸不安者加炒枣仁15克，以养心神；溢乳量多者加补骨脂12克，炒麦芽15克，以固摄乳汁；伴肾阳不足者加淫羊藿、仙茅各12克，以补肾阳。

参考方药

1. 归脾汤。方见月经先期。（适用于心脾两虚者）

2. 十全大补汤。方见痛经。（适用于偏于虚寒者）

三、阴虚胃燥：闭经不行，乳汁自溢，乳汁浓稠，有时乳头作痒。口干舌燥，心胸烦闷，胸中发热，尿赤便干。舌红少津，苔少或花剥苔，脉细数。

治则：养阴润燥，活血调经。

首选方药：瓜石汤（《刘奉五妇科经验选》）

全瓜蒌15克，石斛、生地、瞿麦、川牛膝各12克，元参、麦冬、益母草各9克，黄连、车前子各6克。

加减：方中可配用鸡血藤15克，泽兰10克，以活血通经。伴有五心烦热者加知母6克，丹皮10克，以清退虚热；大便干者加草决明20克，麻子仁10克，以养阴通便。

参考方药：沙参麦冬汤（《温病条辨》）

沙参、麦冬各12克，玉竹、天花粉、生扁豆、桑叶各10克，甘草6克。（适用于胃阴不足征象明显者）

四、肝郁气逆：经闭不行，乳汁自溢，质稠。头晕而胀，胸胁、乳房胀满不适，嗳气频作，心烦易怒。舌有瘀斑，苔薄或薄腻，脉弦细。

治则：舒肝解郁，和血调经。

首选方药：逍遥散（《和剂局方》）合四物汤（《和剂局方》）

柴胡、川芎、甘草各6克，当归、白芍、白术、茯苓各12克，生地、赤芍各10克，薄荷3克，煨姜3片。

加减：肝郁日久化热者加丹皮、山栀子、黄芩各10克，以清肝热；头晕而胀者加牡蛎20克，夏枯草12克，以平肝降逆。

参考方药

1. 膈下逐瘀汤。方见经期过短。（适用于兼见气滞血瘀者）

2. 香棱丸(《济生方》)

木香、丁香各6克，三棱、莪术、枳壳、青皮、川楝子、小茴香各10克。（适用于胞宫有寒者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 六味地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

2. 子鹿膏，每服50克，日服2次。（适用于肝肾不足者）

3. 八珍益母丸，每服9克，日服2次。（适用于气血不足者）

4. 乌鸡白凤丸，每服9克，日服2次。（适用于气血亏虚，阴精不足者）

5. 凉膈散，每服6克，日服3次。（适用于阳明热盛者）

6. 四逆散，每服6克，日服3次。（适用于肝郁气逆者）

7. 逍遥丸，每服6克，日服3次。（适用于肝郁脾虚者）

二、简便验方

1. 党参60克，鸡血藤30克。水煎服。

2. 黄芪、丹参各30克，川牛膝15克。水煎服。（适用于气血不足者）

3. 枸杞子、旱莲草各30克，当归、泽兰各15克。水煎

服。

4. 枸杞子 24 克，龟板、元参各 15 克，川牛膝 10 克。水煎服。（上方适用于肝肾不足者）

5. 石斛 24 克，天冬、麦冬各 15 克，地骨皮 10 克。水煎服。（适用于阴虚胃燥者）

6. 青皮、陈皮、莪术各 10 克，白芍 15 克，当归 12 克。水煎服。（适用于肝郁气逆者）

7. 丝瓜络、茜草、川芎各 60 克。共为细末，每服 6 克，日服 3 次。（适用于气血郁滞者）

三、饮食疗法

1. 黄芪 20 克，当归、生姜各 10 克，羊肉 150 克。做汤食用。（适用于气血不足者）

2. 枸杞子 20 克，肉苁蓉、旱莲草各 15 克，冰糖 60 克。水煎代茶饮。（适用于肝肾不足者）

3. 补骨脂、鹿角霜、川牛膝、红花各 30 克，黄酒 2000 毫升。煮数沸后去渣，每服 30 毫升，日服 2～3 次。（适用于脾肾不足，肝血亏虚者）

4. 青皮、陈皮各 50 克。代茶饮。（适用于肝郁气逆者）

5. 麦冬、元参各 15 克，冰糖 30 克。代茶饮。（适用于阴虚胃燥者）

6. 益母草 60 克，鸡蛋 6 枚。煮熟后鸡蛋去皮，再煮 30 分钟。每次吃鸡蛋 2 枚，并饮汤适量。（适用于伴有血瘀者）

四、针灸疗法

体穴：关元、中极、血海、足三里、三阴交、天枢、内关、膻中、期门。每次取 3～4 穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：胸、腹、肝、脾、肾、子宫、内分泌。每次取 2～3 穴埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强产后保健，及时给婴儿断奶。

二、消除精神负担，保持情绪稳定。

三、加强饮食营养，避免过食辛辣食物。

四、节制房室之事，做好计划生育。

附三、经 行 骤 止

妇女在经行期间，大多在月经期的第一、二天，月经突然停止不行，或经量由多骤然减少至点滴而下者，称为“经行骤止”。有不少患者因此而成为“闭经”。

【病因病机】 本病的发生多因经行之际生活起居不慎而致，与热、寒、瘀、气滞密切相关。

一、热入血室：妇女行经期间感受外邪，邪热乘虚入侵血室，与经血相搏，致使经止不行。

二、寒凝冲任：妇女经行期间，过食生冷或寒凉药物，或冒雨、涉水、居处寒湿等，寒邪乘虚侵入冲任，凝滞气血，使经血骤止。

三、肝气郁结：情志不遂，肝气抑郁，气结血滞，导致阴血不得下行而致经行骤止。

四、瘀血阻脉：月经期起居不慎，寒凝胞宫，血凝阻脉，经血突止而不行。

【辨证施治】 经行骤止多因实邪为患，治疗应以通为主。

一、热入血室：妇女经行骤止，小腹或胸胁硬满疼痛。发热恶寒，或寒热往来，或见神志异常。舌红，苔薄黄，脉滑或弦数。

治则：清热祛邪，和血通经。

首选方药：小柴胡汤(《伤寒论》)

柴胡12克，黄芩、半夏、生姜各9克，人参、炙甘草各6克，大枣4枚。

加减：方中可再加当归、川芎各10克，赤芍、白芍各12克，以行血通经。小腹胀痛者加荔枝核、元胡各12克，以行气止痛；若热多寒少，蒸热口渴者，可于小柴胡汤中去参、枣，加生石膏15克，麦冬10克，生地12克，以清热养阴。

按：热入血室的临床表现复杂，治疗上须依据热势之轻重，邪陷之深浅，病机之虚实以辨证施治。若便秘腹胀，可以小柴胡汤与调胃承气汤（《伤寒论》方，由大黄、芒硝、甘草组成）化裁。若热重陷深，热与血结，胁下苦满，小腹胀痛不欲按，谵语如狂者，可用小柴胡汤合桃核承气汤（方见经质粘稠）。其总的治疗原则为透邪彻热，使之不与血结。

参考方药：桃核承气汤。方见经质粘稠。（适用于瘀热互结者）

二、寒凝冲任：月经突然停止不行，小腹绞痛或冷痛，拒按，四肢不温，形寒怕冷。舌苔白润，脉沉紧。

治则：温经散寒，调理冲任。

首选方药：良方温经汤。方见经质清稀。

加减：伴有肾阳不足者加淫羊藿、续断各15克，以助肾阳；寒邪重者加炮附子10克，以温经；小腹绞痛者加乌药、香附各12克，小茴香10克，以温经行气止痛。

参考方药：通经丸（《普济本事方》）

当归、莪术、炒干漆、炒桃仁、桂心、青皮、炮大黄、炮川乌、炮干姜、炒川椒各等份。共为细末，将十分之四用米醋熬成膏，和余药为丸，梧桐子大，每服20～30丸，空腹淡醋汤或温黄酒送下。（适用于寒凝血瘀者）

三、肝郁气滞：经期遇情志刺激，经血突然中断不行，两

胁及少腹胀痛，急躁易怒，嗳气频作。舌苔薄白，脉沉弦。

治则：行气解郁通脉。

首选方药：乌药汤。方见月经后期。

加减：方中可再加益母草 30 克，川牛膝 12 克，莪术 10 克，以养血活血，理气通经。

参考方药：宣郁通经汤。方见痛经。（适用于兼见热象者）

四、瘀血阻脉：经期感寒，月经骤止，腰腹冷痛或刺痛，按之痛甚。面色黯滞，舌黯或有瘀斑，脉沉涩。

治则：化瘀通经。

首选方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。

加减：下元有寒者加炮附子 10 克，以温通经脉；小腹胀痛者加香附 12 克，枳实 10 克，以行气止痛。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。（适用于兼有血虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 小柴胡丸，每服 9 克，日服 3 次。（适用于热入血室者）

2. 温经丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于寒凝冲任者）

3. 调经活血片，每服 5 片，日服 3 次。（适用于气滞血瘀者）

4. 七制香附丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于气郁血虚者）

5. 十二温经丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于寒凝血瘀者）

二、简便验方

1. 小茴香、艾叶各12克，香附、莪术、川牛膝、淫羊藿各10克，红花6克。水煎服。(适用于寒凝冲任者)

2. 小茴香15克，生姜20克，鸡血藤12克。水煎服。

3. 大青盐500克，川椒、小茴香、莪术各30克。炒热后熨小腹部。(适用于寒凝血瘀者)

4. 益母草30克，香附15克，荔枝核12克，川芎、当归、桃仁、红花、枳实各10克。水煎服。(适用于气滞血瘀者)

5. 柴胡、香附、莪术、白芍各10克，青皮、陈皮各12克，甘草6克。水煎服。(适用于肝郁气滞者)

三、饮食疗法

1. 益母草60克，红糖30克。水煎代茶饮。(适用于血瘀阻滞者)

2. 生姜15克，大枣10枚，红糖适量。代茶饮。

3. 当归30克，生姜20克，肉桂、大茴香各3克，羊肉200克。炖煮后食肉喝汤。

4. 小茴香30克，生姜20克，肉桂15克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣，每服20～30毫升，日服2～3次。(上方适用于寒凝冲任者)

5. 柴胡、郁金、青陈皮各10克。煎煮后放入红糖适量代茶饮。(适用于肝郁气滞者)

6. 香附20克，川芎15克，黄酒500毫升。制法与用法同上。(适用于气滞血瘀者)

四、针灸疗法

体穴：期门、关元、三阴交、血海、足三里、气海、命门、肾俞、大冲、阳陵泉。每次取3～4穴针刺，或配合艾灸。

耳穴：内分泌、肝、肾、子宫、卵巢。每次取2～3穴针刺。

【预防与护理】

一、保持良好心理状态，避免精神过度刺激。

二、经期避免淋雨涉水，感受风寒等。

三、经期忌食生冷食物。

附四、席汉氏综合征

席汉氏综合征是因为产后大出血、休克，引起脑垂体缺血、坏死，以致卵巢功能减退，子宫萎缩，继发闭经，伴有毛发脱落、性欲降低、全身乏力等一系列极度衰弱的综合症状。

【病因病机】 本病多是由于产时损伤，失血过多，造成血虚失养，肾气亏损，肾主生殖功能衰退，以致任脉不通，太冲脉衰少而致闭经不行。

【辨证施治】 本病的病理实质乃气血虚极，肾气亏耗，故治疗须始终围绕益肾填精，补气养血的总原则。

主证：产时失血过多，或出现血脱气亡，昏厥不醒。日后阴道分泌物减少而干涩，腋毛、阴毛脱落而稀少，乳房萎缩，泌乳不足或无乳，性欲减退，经闭不行。神疲乏力，记忆力减退，表情淡漠，喜静怕扰，畏寒肢冷，形体羸瘦，面色无泽。舌淡而瘦小，苔薄，脉沉细迟。

治则：补肾填精，养血益阴。

首选方药：四二五合方。方见闭经。

加减：方中可加黄芪15克，党参12克，以补气，亦可配用紫河车、鹿茸等血肉有情之品，以助药力。口干渴，五心烦热者加丹皮、龟板、鳖甲以清退虚热；形寒肢冷，大便溏泄，尿清长者加干姜6克，肉苁蓉、补骨脂各12克，以温中健脾；头晕耳鸣者加女贞子12克，天麻10克，以益阴潜

阳。

参考方药

1．人参养荣汤。方见月经后期。（适用于兼见惊悸、失眠者）

2．十全大补汤。方见痛经。（适用于气血俱虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1．全鹿丸，每服 6 克，日服 3 次。

2．参茸卫生丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肾虚精亏者）

3．六味地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肝肾不足者）

4．五子衍宗丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肾阳不足者）

5．胎盘片，每服 4 片，日服 3 次。（适用于精血不足者）

6．人参归脾丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于气血不足者）

7．薯蓣丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于兼有风邪者）

二、简便验方

1．紫河车粉 6 克，水冲服，每日 3 次。（适用于肾精亏虚者）

2．枸杞子、淫羊藿、肉苁蓉各 12 克。水煎服。（适用于肾气不足者）

3．当归 20 克，益母草 30 克，丹参 15 克。水煎服。（适用于血虚而有瘀者）

4. 黄芪50克，当归30克，茜草20克，肉桂6克。水煎服。（适用于气血不足者）

三、饮食疗法

1. 淫羊藿、肉苁蓉、熟地各50克，黄酒1500毫升。煮数沸后去渣，每服30～50毫升，日服2～3次。（适用于肾阳不足者）

2. 枸杞子30克，代茶饮，每日1次。（适用于肾精不足者）

3. 人参10克，代茶饮。（适用于气虚明显者）

4. 黄芪、黑豆各50克，肉桂10克，生鸡1只。煮熟后食肉喝汤。（适用于肾气虚者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、关元、血海、足三里、肾俞、命门、脾俞、肝俞。每次取3～4穴针刺或配用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、卵巢、脑、神门、皮质下、肾、心、肝、脾。每次取2～3穴埋针，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、普及卫生知识，做好产褥期保健。对于产后失血过多者要做好预防性治疗，可应用补肾助阳，益气养血之品，并及时给婴儿断奶。

二、加强饮食营养，避免偏食及饮食过少。

三、消除恐惧、紧张等不良情绪，保持心神怡悦。

四、产褥期要充分休息，防止过度劳累。

五、节制房事。

第八章　崩　　漏

崩漏是月经的期与量严重紊乱的一类月经病，是指经血非时崩下不止或淋漓漏下不尽。前者为“崩”，后者称“漏”。鉴于临床常见的功能性子宫出血、经间期出血及月经忽断忽行等，与“崩漏”有雷同之处，故一并附于本章内介绍。由于崩漏属月经病，凡由其它病证所致的似“崩”似“漏”的阴道下血证，不在本章之列。

【病因病机】 本病主要是由于致病因素损伤冲任，固摄失职，血失统制而引起。常见的原因有：

一、血热妄行：素体阳盛，或情志抑郁，肝郁化火；或感受热邪，或过食辛热之物酿成实火，灼伤冲任，扰动血海，迫血妄行，致成崩漏。

二、阴虚火旺：素体阴虚，或久病失血伤阴，阴虚火旺，下扰血海，致使经血非时妄行。失血过多，更伤阴津，阴愈虚则火益旺，故本型患者常迤逦不愈。

三、瘀血阻滞：情志内伤，冲任气血郁滞；或经期产后，余血未尽，感受外邪，以致瘀阻经脉，新血不得归经而妄行。

四、气虚不摄：忧思过度，饮食劳倦，损伤脾气，气虚下陷，统 血无权，冲任失固，不能制约经血而成崩漏。

五、肾气不固：素体肾气不足，或因早婚、多产、房事不节损伤肾气；或年老肾气渐衰，或手术损伤等，以致肾气亏虚，封藏失职，冲任失固而成崩漏。

六、肝胆湿热：素有湿热内蕴，或经期产后感受湿热之

邪，蕴结肝胆，下注冲任，扰及血室而致经血非时而下。

七、痰湿阻滞：素体痰湿内盛，或脾虚湿滞生痰，下注冲任，阻滞胞脉，血不归经而形成崩漏。

八、气机逆乱：暴怒伤肝，气机逆乱；或恐惧过度，精神过度紧张，致使气机升降失常，血海不宁，血随气乱而形成崩漏。

【辨证施治】 在辨证方面，首先应根据出血的期、量、色、质变化，以辨别寒、热、虚、实的属性。再结合兼证、素体情况及舌脉，以明确病累何经何脏，或在气在血。还需根据不同的年龄阶段细加分析。在青春期肾气初盛，天癸始熟，冲任初通，精气未裕，当着眼于先天禀赋不足，宜补肾气以调冲任；育龄期则易耗损精血，气血易失和调，肝肾易失濡养，此期当侧重调和气血，濡润肝肾；更年期肾气渐衰，精血不足，治疗上则需益肾填精，调补冲任。另外，还应悉心观察病变过程中的因果关系及干扰因素，如属郁则常兼有瘀或化热，暴崩则血亏气耗，久漏则多虚中挟瘀等。在治疗上，宜在"急则治其标，缓则治其本"的总则指导下，谨守病机，参合以上所述，而采取"塞流"、"澄源"、"复旧"的具体措施。

一、血热妄行：经血非时大下，或淋漓不尽，色深红或鲜红，质稠或有块。口渴烦热，或有发热，大便干，尿黄赤。舌红，苔黄或黄厚而腻，脉洪数或滑数。

治则：清热凉血，止血调经。

首选方药：清热固经汤(《简明中医妇科学》)

黄芩、焦山栀、阿胶（烊化）各10克，生地15克，地骨皮、地榆、藕节、陈棕炭、炙龟板各12克，牡蛎30克，甘草6克。

加减：方中可加茜草15克，炒升麻、黑荆芥、槐米各10

克，以凉血止血。肝火偏旺者加柴胡6克，夏枯草15克，以清肝热；有血块者加益母草12克，以活血；口干燥者加元参15克，知母10克，以滋阴生津退热。

参考方药

1. 解毒四物汤。方见经行味臭。（适用于邪热侵袭者）

2. 清经散。方见月经先期。（适用于邪热伤阴者）

二、阴虚火旺：经血非时而下，量多势急或量少淋漓，血色鲜红而稠。心烦潮热，尿黄量少，大便干燥。舌红少津，苔薄黄，脉细数。

治则：滋阴清热，止血调经。

首选方药：保阴煎。方见经质粘稠。

加减：方中可再加沙参12克，麦冬、五味子各10克，以增强育阴之力。潮热重，或有五心烦热者加龟板12克，丹皮、青蒿各10克，以退虚热；出血多者加茜草12克，藕节15克，阿胶（烊化）10克，以凉血止血，养血敛阴。

参考方药

1. 两地汤。方见月经先期。（适用于阴虚重而热轻者）

2. 清海丸（《傅青主女科》）

熟地24克，龙骨30克，白芍、白术各15克，玄参、山萸肉、山药各12克，桑叶、丹皮、地骨皮、石斛、麦冬各10克，沙参、五味子各6克。（适用于阴虚而热盛者）

三、瘀血阻滞：出血淋漓不净，或停闭日久又突然崩中下血，继而淋漓不止，色紫黑有块，小腹疼痛拒按，血块排出后痛减轻。舌紫黯或有瘀点，脉涩或沉紧。

治则：活血化瘀，止血调经。

首选方药：四物汤合失笑散

熟地24克，当归、白芍各12克，川芎、五灵脂（包）、

蒲黄（包）各6克。

加减：方中可加三七粉（冲）3克，茜草、乌贼骨各12克，以化瘀止血。兼有气滞者加香附、川楝子各12克，以行气；瘀久化热者加夏枯草12克，盐黄柏、炒山栀子各10克，以清热；下血量多者加黄芪、仙鹤草各15克，以益气止血。

参考方药

1. 逐瘀止血汤(《傅青主女科》)

生地30克，大黄、赤芍、龟板各9克，当归尾、枳壳各15克，桃仁6克，丹皮3克。(适用于血瘀兼有热邪者)

2. 开郁四物汤(《叶天士女科》)

香附、当归、川芎、人参、白术、地榆各10克，白芍、黄芪、熟地各12克，蒲黄（包）、升麻各6克。(适用于兼见气虚气郁之漏下者)

四、气虚不摄：经血非时暴崩而下，或淋漓不止，色淡而质稀。面色㿠白，气短乏力，神疲欲睡，面浮肢肿，便溏纳呆。舌淡白，苔薄白，脉虚弱。

治则：益气摄血，养血调经。

首选方药：固本止崩汤(《傅青主女科》)

黄芪、熟地各15克，人参、当归、黑姜各10克，白术12克。

加减：方中可加炒升麻、炒荆芥各10克，乌贼骨15克，以升提止血。血中有块者加益母草15克，以活血；血虚重者加何首乌、白芍各12克，阿胶（烊化）10克，桑寄生15克，以养血止血；出血量多者去当归，加仙鹤草15克，以止血。

参考方药

1. 归脾汤(《济生方》)

黄芪、炒枣仁各15克，白术、龙眼肉各12克，人参、茯

神各10克，木香、甘草各6克，生姜3片，大枣10枚。（适用于心脾两虚者）

2. 举元煎。方见月经先期。（适用于气虚下陷者）

3. 益气止血方（《中医症状鉴别诊断学》）

党参18克，白术、黄精各15克，三七粉（冲）6克。（出血不止时应用）

四、肾气不固

1. 偏肾阳虚证：经来无期，出血量多或淋漓不绝，色淡质稀。畏寒肢冷，面色晦黯，腰酸膝冷，小便清长，夜尿频。舌淡，苔薄白，脉沉细。

治则：温肾固冲，止血调经。

首选方药：右归丸。方见月经先后无定期。

加减：方中可再加黄芪15克，覆盆子、赤石脂、杜仲各12克，以补气固冲止血；出血期间宜去当归、肉桂，以免有行血动血之虞。年少肾气不足者加补骨脂、仙灵脾各10克，紫河车15克，以补肾填精固冲；漏下日久，血中有块者加益母草6克，以活血；伴有脾阳虚者加炮姜10克，以助脾阳。

参考方药

（1）温阳止血方（《中医症状鉴别诊断学》）

鹿含草18克，党参15克，三七粉（冲）6克。（适宜出血时应用）

（2）温肾调周方（《中医症状鉴别诊断学》）

仙灵脾、仙茅、当归、白芍、益母草各10克，紫河车、女贞子各12克，枸杞子、党参各15克，香附6克。（适宜血止后应用）

2. 偏肾阴虚证：经乱无期，出血淋漓或量多，色鲜红质稠。头晕耳鸣，腰膝酸软，或心烦潮热。舌质红少苔，脉细

数。

治则：滋水益阴，止血调经。

首选方药：左归丸合二至丸。方见月经后期与经期过长。

熟地15克，山药、枸杞子、山萸肉、菟丝子、鹿角胶（烊化）、龟板胶（烊化）、女贞子、旱莲草各12克，川牛膝10克。

加减：阴虚重者加牡蛎20克，鳖甲15克，以益阴固经；心烦潮热者加元参15克，知母10克，地骨皮12克，以清退虚热；伴心阴虚者加麦冬、柏子仁、五味子各10克，以养心阴；肝阴虚而阳亢，证见眩晕者加牡蛎15克，夏枯草12克，以平肝阳；出血多而不止者加茜草、乌贼骨各12克，茅根30克，以凉血止血。

参考方药

（1）固经丸。方见经期过长。（适用于兼见血热者）

（2）滋阴八味丸（《景岳全书》）

山药、山萸肉各120克，丹皮、茯苓、泽泻、盐黄柏、盐知母各90克，熟地240克。共为细末，炼蜜为丸，每服9克，日服2次。（适用于阴虚火旺，或兼见下焦湿热者，血止以后巩固疗效）

六、肝胆湿热：经来非时而下，量多或淋漓不断，质粘稠，色黯红，味臭秽。白带量多而稠，秽浊而臭，阴痒。胸闷心烦，口苦，尿黄涩，便干。舌红，苔黄腻，脉弦数或滑数。

治则：清肝利湿，止血调经。

首选方药：龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：方中可再加茜草12克，地榆炭10克，以止血。肝火上炎以致烦躁失眠者加龙骨、牡蛎各30克，夏枯草15克，

以重镇潜阳；大便秘结者加熟大黄（后下）6克，以泻热通便。

参考方药

1. 黄连解毒汤(《外台秘要》)

黄连、黄芩、黄柏、山栀子各10克。(适用于热重湿轻者)

2. 茵陈蒿汤(《伤寒论》)

茵陈30克，山栀子10克，大黄（后下）6克。(适用于湿重热轻者)

七、痰湿阻滞：经行无时，淋漓不绝，时或量多，质粘稠，白带多而粘。形体肥丰，面色㿠白，口粘不渴，胸胁满闷，呕恶多痰，神疲倦怠，下肢浮肿。舌苔厚腻，脉滑或濡。

治则：豁痰除湿，止血调经。

首选方药：苍附导痰汤。方见月经后期。

加减：方中可加三七粉（冲服）6克，白茅根30克，以止血。伴有脾虚气弱者加党参12克，白术10克，以益气健脾；伴有恶心呕吐者加藿香、佩兰各10克，以除湿止呕；食欲不振者加白豆蔻6克，谷麦芽各10克，以健脾开胃。

参考方药：调经升阳除湿汤(《证治准绳》)

羌活、独活、柴胡、防风、升麻、藁本、当归、蔓荆子、炙甘草各6克，苍术12克，黄芪15克。(适用于伴有外邪侵袭者)

八、气机逆乱：大怒或惊恐、紧张之后出现经下非时，血量多或淋漓不止。胸胁、乳房、小腹胀痛不适，或惊恐不安，心神不定。舌苔薄，脉弦细或沉细。

治则：调气和血，止血调经。

首选方药：引气归血汤(《傅青主女科》)

白芍、酒洗当归各12克，白术、黑荆芥、丹皮、麦冬各

10克，姜炭、香附、郁金、甘草各3克。

加减：方中可根据具体病情酙酌加入苏子、降香、旋复花、代赭石等药以降气。出血量多者可加炒蒲黄、陈棕炭各12克，以止血。心神忐忑不安者加琥珀（冲服）2克，以安魂魄；失眠不寐者加炒枣仁30克，以安神。

参考方药

1. 柴胡疏肝散（《景岳全书》）合四物汤（《和剂局方》）

柴胡、枳壳、陈皮、当归各10克，白芍、香附各12克，熟地15克，川芎、甘草各6克。（适用于肝气郁滞为主者）

2. 固本止崩汤（方见本章气虚不摄型）加五味子10克，龙骨、牡蛎各30克。（适用于惊恐而致崩漏者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 十灰丸，每服6克，日服3次。（适用于血热者）

2. 固经丸，每服9克，日服3次。（适用于阴虚血热者）

3. 荷叶丸，每服9克，日服3次。（适用于血热或阴虚火旺者）

4. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝胆湿热者）

5. 益母丸，每服6克，日服2次。（适用于血瘀者）

6. 震灵丸，每服9克，日服2次。（适用于气滞血瘀者）

7. 乌金丸，每服6克，日服3次。（适用于肝气郁滞者）

8. 崩漏丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

9. 全鹿丸，每服9克，日服2次。（适用于脾肾阳虚者）

10. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾气虚而不摄者）

11. 补中益气丸，每服6克，日服3次。（适用于气虚下陷者）

12. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阳不足者）

13. 妇血宁，每服5片，日服3次。

14. 云南白药，每服0.3克，日服3次。（上药各型均可使用）

二、简便验方

1. 益母草30克。水煎服。（适用于血瘀者）

2. 仙鹤草、血见愁、旱莲草各30克。水煎服。（适用于血热者）

3. 白芍15克，香附12克，生熟蒲黄各10克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

4. 旱莲草、女贞子各15克，山萸肉、贯众、地榆、生地各12克。水煎服。（适用于肾阴不足者）

5. 赤石脂、补骨脂各等分。共为细末，每服3克，日服3次。（适用于肾气虚寒者）

6. 槐米、白术各20克，黄芪、旱莲草、乌贼骨各30克，甘草10克。水煎服。（适用于脾虚失摄者）

7. 鹿角霜15克，炮姜炭10克，三七6克。共为细末，每服3克，日服3次。（适用于脾肾阳虚者）

8. 棕榈炭、莲房炭、血余炭各等分。共为细末，每服5克，日服3次。

9. 仙鹤草、生龙牡各50克，乌贼骨30克。水煎服。（上方适用于各型患者）

三、饮食疗法

1. 鲜藕取汁，加少许白糖服用。（适用于血热妄行者）

2. 鲜生地60克，粳米100克。煮粥食用。（适用于阴虚血热者）

3. 生玉米、山药各50克，粳米100克。煮粥食用。（适用于湿热下注或脾虚湿盛者）

4. 山楂30克，冰糖适量。代茶饮。（适用于血瘀阻滞者）

5. 桃仁6克，乌贼鱼1条。煮熟后调味，食肉喝汤。

6. 黄芪50克，人参10克，肉桂3克，生鸡1只。煮熟食肉喝汤。

7. 山药、芡实、大枣各30克，莲子50克，粳米100克。煮粥食用。（适用于脾气虚者）

8. 猪腰子1对，核桃肉、莲子各50克，续断（包）、桑寄生（包）各15克。同炖煮后食肉喝汤。（适用于肾虚不固者）

9. 黄芪、木耳各15克，藕、黑豆各30克，瘦猪肉100克。做汤食用。（适用于脾肾不足者）

四、针灸疗法

体穴：出血量多者取神厥、隐白。艾灸20分钟。一般10分钟后血即见少。

三阴交、足三里、阴陵泉、关元、中极、血海、肾俞、脾俞、太冲、水泉、气海。每次取3～4穴针刺，根据病机之不同选用补泻手法。

耳穴：子宫、内分泌、皮质下、脾、肾、肝、卵巢。每

次取2～3穴针刺，或用埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，注意增强体质，减少崩漏的发生机会，并预防全身性疾病的发生。

二、注意经期、产后卫生，患病期间严禁房事。

三、避免经期坐浴、淋雨涉水及坐卧寒湿之处。

四、保持心情舒畅，避免精神过度刺激，如暴怒、恐惧、忧伤等。

五、注意饮食卫生，不要过食辛辣以及寒凉食物。

六、注意观察出血量，若出血量多而不止者，应做好必要的急救准备，以免发生虚脱。

附一、崩漏合并证治疗

一、**虚脱**：病情来势急，出血量多，出现神昏面白，四肢厥冷，汗出淋漓，气短喘促。脉芤或沉伏不显。

治则：益气固脱。

首选方药：独参汤(《十药神书》)

人参12克。水煎服。

参考方药：参附汤(《校注妇人良方》)

人参15克，附子10克。水煎服。(适用于虚脱重症，肢冷汗出淋漓者)

针灸急救：取人中、合谷、百会、涌泉穴针刺，用强刺激法。

二、**贫血**：失血过多，证见唇舌淡白，面色无华，倦怠乏力，头晕目眩，心悸不安，脉沉细无力。

治则：补气养血。

首选方药：《校注妇人良方》归脾汤。方见月经先期。

加减：方中可再加阿胶（冲）10克，枸杞子30克，桑椹子15克，紫河车粉（冲）3克，以补肾填精养血。食欲不振者加陈皮、鸡内金各12克，以开胃助运。

参考方药

1. 四物汤。方见经色浅淡。（适用于以血虚为主者）

2. 十全大补汤。方见痛经。（适用于气血两亏者）

三、邪毒感染：腹痛拒按，腰酸坠痛，带下粘稠，色黄气秽，或五色杂见。伴有烦躁口渴，大便干，小便黄，或见发热。舌苔黄腻，脉滑数。

治则：清热解毒化湿。

首选方药：五味消毒饮（《医宗金鉴》）

金银花、野菊花、蒲公英、紫花地丁各30克，紫背天葵15克。

加减：热毒重者加连翘15克，黄芩10克，以助解毒之力；热毒更甚者则可与黄连解毒汤（方见本章肝胆湿热型），或犀角地黄汤（《千金方》由犀角3克，生地30克，芍药12克，牡丹皮9克，组成）合方应用。腹痛重者加香附12克，五灵脂（包）10克，以活血行气止痛；出血多者加炒升麻、茜草各12克，小蓟15克，以止血；心烦口渴者加元参15克，山栀子、麦冬各12克，以益阴生津除烦。

参考方药：仙方活命饮（《妇人良方》）

白芷、贝母、防风、赤芍、当归、甘草节、炒皂刺、炙穿山甲、天花粉、乳香、没药各3克，金银花、陈皮各9克。（适用于热毒壅遏，营卫阻滞者）

附二、功能性子宫出血

功能性子宫出血是现代医学的病名，是指由于卵巢功能失调而引起的子宫出血，简称为"功血"。本病分无排卵型功血和有排卵型功血两种，前者是排卵功能发生障碍，好发于青春期 及更年期；后者系黄体功能失调，多见于育龄期妇女。主要症状为月经周期紊乱、经量增多、出血时间延长、淋漓不净等。

【病因病机】 现代医学认为，机体受内外因素，如精神过度紧张、环境和气候的改变、营养不良或代谢紊乱等影响，可通过大脑皮层，干扰下丘脑——垂体——卵巢轴的相互调节和制约。这种关系失常时，突出的表现在卵巢功能的失调，从而影响子宫内膜，导致功能失调性子宫出血。中医认为"肾主生殖"，"肾为生命之源"，"经本于肾"，功能失调性子宫出血多与肾有密切关系，并与肝脾及血瘀等也有一定联系。

一、**肝肾不足**：素体肝肾不足，或早婚早育，房劳伤精，过多流产等，致使精血亏虚，肝肾阴虚。阴虚生内热，热灼冲任，迫血妄行而致功能性子宫出血。

二、**脾肾阳虚**：素体脾肾阳虚，或房劳多产，久病损伤，饮食劳倦等脾肾受损。脾阳虚则统摄无权，肾阳虚则封藏失职，以致冲任不固，造成功能性子宫出血。

三、**瘀血阻滞**：肝郁气滞，血行不畅；或寒凝血瘀，瘀血阻滞冲任胞宫，新血不得归经，故出现功能性子宫出血。若血瘀内滞日久化热，更灼血络而致出血不止。

【辨证施治】 功能性子宫出血有虚实之分，寒热之别，临证要根据出血的量、色、质，及伴随症状等进行辨别。色红，

质稠者多属实属热；色淡，质稀者多属虚属寒；血中挟有血块者多有瘀。其治疗要遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，出血量多者以止血为先，然后辨证治本，恢复正常的月经周期。

一、肝肾不足：出血量较少，或淋漓日久不断，色红质稠，小腹隐隐作痛，头晕耳鸣，腰膝酸软。或见潮热盗汗，五心烦热。舌淡红少苔而干，脉细数。

治则：补益肝肾，凉血止血。

首选方药：止血一方（全国功血协作方）

旱莲草、女贞子各50克，生地榆30～50克，大黄炭10～15克。

加减：五心烦热者加丹皮、地骨皮、鳖甲各10克，以清退虚热；出血过多者加茜草15克，陈棕炭12克，阿胶（冲服）10克，以止血养血。

参考方药

1. 调肝汤。方见痛经。（适用于血止后服用）

2. 育阴汤（《百灵妇科》）

熟地、山药、山萸肉、续断、桑寄生、阿胶（烊化）各10克，乌贼骨、牡蛎、龟板、白芍各12克，杜仲9克，炒地榆30克。（适用于阴虚血热者出血期服用）

二、脾肾阳虚：出血量多，或淋漓不尽，色淡质稀。头目虚眩，神疲乏力，畏寒肢冷，面色晦黯，尿清长，大便溏，腰腹发凉而隐隐作痛。舌淡，苔薄白，脉沉迟或沉微。

治则：温补脾肾，固涩止血。

首选方药：止血二方（全国功血协作方）

补骨脂50克，赤石脂25克，党参30克，白术20克。

加减：伴有气虚下陷，出血量多者加炒升麻10克，仙鹤

草15克，棕榈炭12克，以升陷止血；形寒肢冷者加淫羊藿、续断各12克，炮姜6克以补肾助阳而止血。

参考方药

1. 固本止崩汤。方见崩漏气虚不摄型。（适用于脾气不足者）

2. 二仙汤(《中医方剂临床手册》)

仙茅、仙灵脾、巴戟天各12克，知母、黄柏各6克，当归10克。（适用于肾阳不足者）

三、瘀血阻滞：出血淋漓不断，或突然下血量多，挟有血块，小腹疼痛拒按，血块排出后腹痛减轻。舌黯紫或有瘀斑，苔薄白，脉沉涩或沉紧。

治则：活血化瘀，止血调经。

首选方药：加味桃红四物汤（《百灵妇科》）

当归、川芎、生地、赤芍、桃仁、红花、牛膝、丹参各9克。

加减：血多者加蒲黄炭12克，炒地榆30克，三七粉（冲）3克，以止血；热甚者加黄芩9克，以除热；便秘者加少量大黄以通便。

参考方药

1. 功血方（上海第一医学院妇产科医院经验方）

女贞子、旱莲草各15克，槐花、茜草、蒲黄、乌贼骨、刘寄奴各10克，大小蓟20克。（适用于出血量多而兼见阴虚者）

2. 逐瘀止血汤。方见崩漏瘀血阻滞型。（适用于出血量不多者）

【中药人工周期治疗】 血止以后，按照妇女月经周期的生理变化用药，促使其达到调整月经周期的目的。

一、增殖期（月经第4～11天）以养阴调气血为主，促进子宫内膜正常生长。选用促卵泡汤：山药、菟丝子各15克，当归、肉苁蓉、何首乌、熟地、旱莲草各12克，女贞子9克。水煎服，每日一剂。方中可再加鸡血藤、白芍、香附各10克，丹参12克，以养血调气。

二、排卵期（月经第12～16天）以活血化瘀为主，促使卵子排出。选用排卵汤：当归、茺蔚子、熟地各12克，丹参、枸杞子各15克，红花、香附、赤芍、泽兰各9克。水煎服，每日一剂。偏肾阳虚者加仙灵脾、仙茅各12克，以温补肾阳，小腹痛者加元胡12克，五灵脂（包）、荔枝核各10克，以行气活血止痛。

三、分泌期（月经第17～24天）采用平补阴阳，气血双调之法，促进黄体功能的正常发挥。选用促黄体汤：丹参、菟丝子、龟板各15克，枸杞子、旱莲草、续断、肉苁蓉各12克，女贞子9克。水煎服，每日一剂。偏肾阳虚者加淫羊藿、仙茅、石莲子各12克，以补肾阳；偏肾阴虚者加生熟地各15克，山萸肉12克，以滋补肾阴；脾气不足者加黄芪15克，党参12克，以补气健脾；血虚者加丹参、熟地各15克，当归12克，以养血。

四、月经期（月经第1～4天）采用行气活血调经法，促使月经排泄通畅顺利。选用活血调经汤：当归、香附各6克，熟地、赤芍、丹参、泽兰、茺蔚子、茯苓各9克。水煎服，每日一剂。方中可再加枳壳10克，乌药12克，益母草15克，以助药力。血块多者加五灵脂（包）10克，以活血；出血量多者加茜草12克，三七粉（冲）6克，以活血止血。

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

2. 苁蓉补肾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾肾阳虚者）

3. 益母膏，每服15克，日服3次。

4. 震灵丸，每服9克，日服2次。（适用于血瘀阻滞，血不归经者）

二、简便验方

1. 仙鹤草、龙骨、牡蛎各50克。水煎服。（各型功血均可使用）

2. 鹿角霜、乌贼骨、陈棕炭各15克。水煎服。（适用于脾肾阳虚者）

3. 旱莲草、女贞子、生地各15克，贯众、茜草各12克。水煎服。（适用于肝肾不足者）

4. 益母草30克，香附10克，三七粉（冲）3克。水煎服。（适用于血瘀阻滞者）

三、饮食疗法

1. 栗子、山药、粳米各50克。煮粥食用。

2. 鲜生地50克，枸杞子30克，冰糖适量。水煎代茶饮。（适用于肝肾阴虚者）

3. 桃仁6克，乌贼鱼1条。煮熟食用。

4. 山楂30克，红糖适量。代茶饮。（适用于血瘀阻脉者）

5. 人参5克，核桃肉15克。水煎代茶饮并食之。

6. 山药、莲子各50克，粳米100克。煮粥食用。（上方适用于脾肾阳虚者）

四、针灸疗法

体穴：脾俞、足三里、命门、肾俞、三阴交、血海、关元、断红、隐白、中极。每次取 3～4 穴针刺或合用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、脾、肾。每次取 2～3 穴针刺或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、注意经期卫生，避免精神刺激。

二、做好卫生宣传，丰富妇女自我保健知识，加强自我保健。

三、经期充分休息，避免过度劳累，感受寒凉等。

四、忌食辛辣刺激性食 物。

附三、经间期出血

凡在两次月经中间，即絪缊乐育之时，有周期性的阴道出血，称为“经间期出血”。又称“絪缊期出血”。

【病因病机】 本病多为阳气内动，血络受损而致。

一、**肾阴不足**：素体不足，或房劳多产，损伤精血。肾阴不足，虚热内生，絪缊之时，阳气内动，虚热更甚，损伤血络而出血。

二、**湿热蕴结**：素体脾虚，或肝郁气滞，克伐脾土，运化失职，水湿内停，下注冲任，蕴久化热，絪缊之期，阳气内动，引动湿热，损伤冲任，故而出血。

三、**血瘀阻滞**：经产留瘀，或肝郁气滞，血行不畅，久而成瘀，阻滞胞络，絪缊之期，阳气内动，扰动瘀血，血海不宁，胞络受损而出血。

【辨证施治】 临证中要根据形、气、色、脉，以及出血的色、质等进行分析，辨其因由，分别施治。

一、肾阴不足：经间期阴道出血，量少或稍多，色红，无血块。头昏眼花，耳鸣作响，夜卧不安，腹不痛，腰酸腿软；或五心烦热，尿黄便干。舌红少苔，脉弦细或数。

治则：滋阴清热，凉血止血。

首选方药：六味地黄汤（《小儿药证直诀》）合二至丸（《医方集解》）

生熟地、山药、女贞子各15克，旱莲草30克，山萸肉12克，丹皮、茯苓、泽泻各10克。

加减：方中可加入杜仲10克，菟丝子、续断各12克，以益肾气，促使经间期絪缊乐育的到来。出血量多者加茜草、小蓟各10克，以凉血止血；伴有郁火者加柴胡、山栀子各10克，以解郁清热；五心烦热者加丹皮、知母各10克，以清退虚热。

按：经间期出血每以肾阴虚者为多，但阴虚日久，又必及阳，凡病程较长者多数病人有阳气不足的表现，对于此类患者在选方遣药时宜酌情参入助肾阳之类药物，如菟丝子、炒杜仲、续断等以阳中求阴，以利于经间期的阴盛转阳，验之临床，较单纯补阴疗效更好。

参考方药

1. 两地汤。方见月经先期。（适用于阴虚内热者）

2. 一阴煎（《景岳全书》）

生地、熟地各15克，白芍、丹参各12克，麦冬、牛膝各10克，甘草6克。（适用于阴血不足者）

3. 毓麟珠（《景岳全书》）

人参、炒白术、茯苓、酒炒白芍、酒炒杜仲、鹿角霜、川椒各60克，川芎、炙甘草各30克，当归、熟地、菟丝子各120克。共为细末，炼蜜为丸，每服6克，日服2次。（适用于阴虚及阳，肾阴肾阳俱虚者）

二、湿热蕴结：经间期出血，量或多或少，色红无块，质粘稠，或如赤白带。神疲乏力，胸闷纳呆，小便短赤。平时带下粘腻而多，色黄。舌苔黄腻而厚，脉细弦或滑。

治则：清热利湿止血。

首选方药：清肝止淋汤(《傅青主女科》)

当归、白芍、丹皮、香附、黑豆、红枣各10克，生地12克，黄柏、牛膝、阿胶（烊化）各6克。

加减：方中可加小蓟12克，白茅根30克，以凉血止血，加茯苓、苡仁各12克，苍术10克，以利水渗湿；出血量多者加椿根白皮10克，侧柏叶12克，以止血固冲。

参考方药

1. 清肝利湿汤(《刘奉五妇科经验》)

瞿麦、萹蓄各12克，车前子（包）、黄芩、牛膝、丹皮、川楝子各10克，木通3克，柴胡、荆芥各5克。(适用于湿重于热者)

2. 清肝渗湿汤(《医宗金鉴》)

黄芩、山栀子、柴胡、当归、生地、白芍、天花粉各10克，龙胆草12克，川芎、泽泻、木通、甘草各6克。(适用于肝经湿热盛者)

三、血瘀阻滞：经间期出血，量少或多，色紫黑或有块。小腹胀痛或刺痛，胸闷烦躁。舌黯或有瘀斑，脉弦细。

治则：活血化瘀止血。

首选方要：逐瘀止血汤。方见崩漏瘀血阻滞型。

加减：方中可加三七10克，以化瘀止血。证见赤白带下，白带粘腻，舌苔厚腻等湿热表现者，加泽泻10克，川萆薢12克，苡仁15克，以清热利湿；伴有肝郁气滞者加荔枝核、香附各10克，以行气解郁；有寒象者加干姜6克，艾叶10克，

以散寒；刺痛重者加元胡 12 克，生熟蒲黄各 10 克，以活血行气止痛而止血；伴有气虚者加黄芪 18 克，以补气。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。（适用于血瘀而有血虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服 6 克，日服 2 次。

2. 二至丸，每服 6 克，日服 3 次。（上方适用于肾阴不足者）

3. 荷叶丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于阴虚血热者）

4. 龙胆泻肝丸，每服 6 克，日服 2 次。

5. 八正合剂，每服 20 毫升，日服 2～3 次。（适用于湿热蕴结者）

6. 止血片，每服 3 片，日服 3 次。（适用于血瘀阻滞者）

7. 云南白药，每服 0.3 克，日服 3 次。（适用于各型患者）

二、简便验方

1. 三七粉。每服 1 克，日服 3 次。

2. 马鞭草 30 克。水煎服。（适用于血瘀阻滞而出血者）

3. 生地 30 克，茜草 15 克。水煎服。（适用于阴虚血热出血者）

4. 地锦草、薏苡仁各 30 克，黄柏 12 克。水煎服。

5. 白茅根 30 克，水煎服。（上方适用于湿热蕴结冲任而出血者）

三、饮食疗法

1. 鲜生地60克，粳米60克。煮粥食用。

2. 枸杞30克，女贞子、元参各15克。代茶饮。（上方适用于肾阴不足者）

3. 赤小豆、苡仁各30克，粳米60克。煮粥食用。（适用于湿热蕴结者）

4. 益母草60克，鸡蛋2枚。同煮熟后吃蛋喝汤。（适用于血瘀阻滞者）

5. 鲜小蓟60克。做汤服用。（各型均可使用）

四、针灸疗法

体穴：血海、三阴交、阴陵泉、关元、肾俞、膀胱俞、太溪、气海、脾俞。每次取3～4穴针刺。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、肾、膀胱。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、注意保持情绪稳定，避免情志过度刺激。

二、注意个人卫生，节制房事。

三、避免食用辛热刺激性食 物。

四、适当休息，防止过度劳累和紧张。

五、加强身体锻炼，提高抗病能力。

附四、月经忽断忽行

妇女行经，忽断忽行，迁延数日可自尽者，称为“月经忽断忽行”。本病当与“漏下”相区别，后者为持续出血，量少不断，淹逦不能自止。

【病因病机】 经来忽断忽行，时有时无，既不同于月经骤止，又有异于崩中漏下，究其病因，多以气机不利或瘀血阻滞为患。

一、气滞血瘀：情怀不舒，肝气郁结，血行不畅，瘀滞胞宫，使血行不利而忽断忽行。

二、气虚不运：素体脾气不足，中气虚弱，经行脾气益虚，运血无力，故经行排泄不畅，忽断忽行。

【辨证施治】 本病辨证以月经量、色、质为主，结合伴随出现的症状加以分析，以明辨病之虚实。治疗则分别针对不同的病机而采取相应的措施，并酌情参入理气通经之品，以助经血顺利而下。

一、气滞血瘀：经来忽断忽行，经量或多或少，血块多，经色黯，小腹胀痛或绞痛。胸胁胀满，乳房胀痛，嗳气频作。舌黯或有瘀点，苔薄白，脉弦涩。

治则：行气活血调经。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：腹痛重者加元胡15克，荔枝核12克，以理气止痛。伴有瘀热者加丹皮15克，黄柏、知母各10克，以凉血清热，伴有寒凝者加乌药、艾叶各10克，以温煦冲任。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。（适用于以血瘀为主者）

二、气虚不运：经来忽断忽行，经量时多时少，经色淡而质稀。面色萎黄，神疲乏力，腹满纳差，大便溏稀。舌淡胖，苔薄白，脉虚弱无力。

治则：补气助运调经。

首选方药：八珍益母汤。方见经期过短。

加减：大便溏稀者加山药、扁豆各15克，以健脾祛湿；出血量多者加仙鹤草、炒地榆各15克，以止血；冲任虚寒者加小茴香、艾叶各12克，以温暖冲任；小腹痛者加乌药12克，香附10克，以行气止痛。

参考方药

1. 芪术调经汤(《辨证录》)

人参、三七各9克，黄芪、当归、生地各15克，白术18克。(适用于气阴两虚而兼气滞者)

2. 举元煎。方见月经先期。(适用于气虚下陷者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。(适用于气血俱虚者)

2. 调经活血片，每服5片，日服3次。

3. 妇科调经片，每服4片，日服3次。(适用于气滞血瘀者)

4. 益母膏，每服15克，日服3次。(适用于以血瘀为主者)

二、简便验方

1. 益母草30克，香附15克。水煎服，每日一剂。(适用于气滞血瘀者)

2. 黄芪30克，丹参、鸡血藤各12克。水煎服。(适用于气虚血瘀者)

三、饮食疗法

1. 黄芪30克，当归、生姜各10克，羊肉150克。炖煮后调味，食肉喝汤。(适用于气虚者)

2. 益母草30克，桃仁12克，鸡蛋6枚。同煮，待蛋熟后去皮再煮30分钟食用。(适用于以血瘀为主者)

3. 香附、川芎各10克，红糖适量。水煎代茶饮。(适用于气滞血瘀者)

4. 人参6克，大米50克。煮粥食用。(适用于脾气不足

者）

5. 香附30克，黄酒500毫升。同煮数沸去渣，每服30毫升，日服2～3次。（适用于肝郁气滞者）

四、针灸疗法

体穴：关元、血海、三阴交、足三里、肾俞、脾俞、太冲、气海、膈俞。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：卵巢、内分泌、子宫、肾、皮质下。每次取2～3穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质，提高机体抗病能力。

二、保持心情舒畅，避免忧郁、恼怒损伤。

三、经期避免着凉淋雨，切勿过食生冷食物，加强饮食营养。

四、经期充分休息，不要过度疲劳与紧张。

第九章 青春期月经病

女子青春期是女性一生当中生长发育的第二个高峰时期，在童年时期没有的现象这时出现了，最突出的表现是月经开始来潮。由于青春期在生理上要发生巨大的变化，各组织器官刚刚由稚嫩趋向成熟，各系统功能还不十分完备，有些疾病在这一时期比较容易发生。比较常见的月经病有经来过早或过迟、经来复止、经乱、室女崩漏、运动性闭经及月经稀发等。

青春期月经病在治疗上应有所侧重。由于青春期肾气初盛，天癸始熟，冲任初通，精气未裕，对这一时期的月经病患者，应着眼于先天禀赋不足，因而在立法时勿忘侧重补肾气以调冲任。

第一节 经来过早

女孩8周岁以前月经开始来潮者，称为“经来过早”，又称“月经早发”。对于本病要注意区分是否是由于误服避孕药、阴道异物损伤、阴道或子宫的肿瘤及炎症等所致的阴道出血。对于后面这些情况不属经行过早，要针对原因进行治疗。

【病因病机】 本病主要是由于阴虚火旺所致。

女孩先天禀赋不足，肝肾阴亏，相火妄动，冲任功能失调，经水过早而至。本病多与现代医学所指的脑垂体病变、卵巢病变有关，并且与饮食也有一定联系。

【辨证施治】

主证：8周岁以前月经即开始来潮，色红，量或多或少。形体健壮，乳房发育，烦躁易怒，夜卧不安，口干咽燥，午后颧红，盗汗，尿黄，便干，小腹胀痛不适。舌红少津，苔薄白，脉细数。

治则：滋阴降火，凉血止血。

首选方药：知柏地黄汤。(《症因脉治》)

知母、黄柏、茯苓、泽泻各6克，生地12克，山药、山萸肉各10克，丹皮9克。

加减：方中可再加女贞子、枸杞子各10克，以滋补肝肾。五心烦热，盗汗者加龟板、鳖甲各10克，以退虚热；血热者加赤芍、元参各6克，以凉血；小腹胀痛不适者加川楝子、枳实各6克，以行气止痛。

参考方药

1. 归芍地黄汤(《症因脉治》)

生地12克，当归、白芍、枸杞子、地骨皮各10克，知母、人参、丹皮各6克，甘草3克。(适用于气阴两虚而有热者)

2. 茜根散（《丹溪心法》)

茜草根、生地各12克，黄芩、阿胶（烊化)、侧柏叶各10克，甘草6克。(适用于阴虚火旺，出血量多者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服6克，日服2次。

2. 固经丸，每服6克，日服3次。

3. 红孩儿片，每服4片，日服3次。(适用于出血较多者)

二、简便验方

1. 白茅根 30 克。水煎服。

2. 黄芩炭、丹皮、女贞子、旱莲草各 10 克。水煎服。

3. 元参、天冬、生地、枸杞子各 10 克。水煎服。

三、饮食疗法

1. 鲜小蓟 30 克，做汤服用。

2. 鲜生地 60 克，粳米 100 克。煮粥食用。

3. 枸杞子 10 克，白茅根 30 克。代茶饮。

四、针灸疗法

体穴：三阴交、阴陵泉、血海、肾俞、关元。每次取 2～3 穴针刺。

耳穴：内分泌、子穴、神门、肾、肝、心、脑。每次取 2～3 穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、要向患者进行生理卫生知识教育。

二、注意个人卫生，消除恐惧不安情绪。

三、注意饮食调节，特别是市售的具有补肾助阳作用及含性激素的食物，要限制食用。

四、查明病因，积极进行治疗。

第二节　经来过迟

女性 18 岁以后月经尚未初潮者，称为“经来过迟”，又称“晚发月经”、“原发性闭经”。对于本病首先要进行仔细检查，分清功能性还是器质性病变所致。对于由器质性病变所致者，多数并非药物所能奏效，本节不予讨论。

【病因病机】　《内经》云：“女子七岁肾气盛，齿更发

长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子”。可见肾气盛，天癸至是月经如期来潮的根本。脾为后天之本，气血生化之源，月经以气血为物质基础。故而经来过迟主要与脾肾亏虚，精血不足有关。

一、肾虚精亏：肾为先天之本，主藏精而司生殖。先天肾气不足，阴精不充，则天癸不能在应至之年如期而至，以发挥主司生殖的功能，致使任脉虚，太冲脉不通，而月经初潮过迟。

二、气血不足：后天脾虚气弱，或饮食劳倦损伤脾气，或饮食过少及偏食等，造成气血化生不足；或久病大病损伤气血，致使气血亏虚，不能充养冲任，血海空虚则经来过迟。

【辨证施治】 本病以虚为主，即使有实证表现，也往往是虚中挟实，治疗宜以补虚为主，兼以通经。

一、肾虚精亏：女性 18 岁之后仍未行经。身体矮小，形体虚弱，头晕耳鸣，面色晦黯，腰膝酸软，心烦失眠，神疲乏力。偏于肾阳不足者则见畏寒肢冷，便溏尿频而清长；偏于肾阴不足者则见五心烦热，或潮热盗汗等。舌瘦小，苔薄，脉沉弱无力。

治则：补肾填精。

首选方药：河车大造丸。方见经期过短。

加减：肾阳不足者酌加仙灵脾、仙茅以助肾阳；肾阴不足者酌加女贞子、旱莲草以补肾阴；五心烦热者酌加银柴胡、知母、秦艽以退虚热。

参考方药

1. 左归丸。方见月经后期。（适用于肾阴不足者）

2. 右归丸。方见月经先后无定期。（适用于肾阳不足者）

按：由于本病难取速效，故宜用丸剂缓图。河车大造丸

一方可作为首选，在组方时可酌情加入养血通经之品以增强疗效。

二、气血不足：女性18岁以后仍未行经。面色苍白或萎黄，身体羸弱，头晕眼花，神疲乏力，气短懒言，心悸不安，失眠多梦。舌淡苔薄，脉沉细无力。

治则：补气养血。

首选方药：八珍汤(《正体类要》)

当归、白芍、白术各12克，熟地24克，茯苓、人参各10克，川芎、甘草各6克。

加减：身体羸弱，生殖器发育不良者加补肾益精的紫河车、仙灵脾、紫石英等；伴食欲不振者加鸡内金10克，神曲15克，以健脾胃；心悸失眠者加炒枣仁15克，柏子仁12克，夜交藤20克，以养心安神。

参考方药

1. 人参养荣汤。方见月经后期。(适用于气血生化不足者)

2. 补天大造丸(《医学心悟》)

白术、炙黄芪各90克，人参60克，当归、酸枣仁、远志、白芍、茯苓、山药各45克，枸杞子、熟地各120克，龟板240克，鹿角500克，紫河车1具。方中鹿角与龟板同熬胶，以此胶并加炼蜜为丸，每服9克，日服2次。(适用于五脏虚损者)

按：在诊治经来过迟时需注意：

1. 观察身体发育是否落后，根据发育情况以分析病因，确定治法。

2. 了解病人有无发热、咳嗽、吐血、骨蒸、盗汗、腹痛等症状，如有以上表现应查明原因及原发病灶，积极治疗原

发疾病，以期病愈则经自潮汛。

3. 询问病人有无鼻腔出血、肛门出血等替代性出血现象。一般情况下，只要纠正了替代性出血，则月经即可自行来潮。

【其他疗法】

一、中成药

1. 参茸卫生丸，每服6克，日服3次。（适用于肾虚精亏者）

2. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾气不足者）

3. 人参归脾丸，每服9克，日服2次。（适用于气血不足者）

4. 十全大补丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足而有寒者）

5. 龟鹿八珍丸，每服6克，日服3次。（适用于肾虚精亏，气血俱虚者）

6. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足者）

7. 子鹿膏，每服30～50克，日服2～3次。（适用于肝肾精亏者）

二、简便验方

1. 紫河车粉，每服10克，日服3次。（各型患者均可使用）

2. 淫羊藿、肉苁蓉、女贞子各12克，枸杞子20克。水煎服。（适用于肾虚精亏者）

3. 黄芪50克，当归30克，泽兰、鸡血藤各10克。水煎服。（适用于气血不足者）

三、饮食疗法

1. 黄芪50克，当归15克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于气血不足者）

2. 三鞭酒，每服20毫升，日服2次。（适用于肾气不足者）

3. 驴鞭1具，仙灵脾、仙茅各30克。煮熟食用，并喝汤。（适用于肾阳不足者）

4. 枸杞子30克。代茶饮。（适用于肾精不足者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、命门、肾俞、关元、血海、脾俞。每次取3～4穴针刺，用补法，或配用艾灸治疗。

耳穴：肾、脾、肝、内分泌、子宫、卵巢、神门、脑点。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强身体锻炼，增强体质，提高机体抗病能力。

二、保持情绪乐观，避免不良情志刺激。

三、养成良好的生活习惯，注意加强饮食营养，忌食生冷以及过于偏食。

四、对患有慢性病的妇女，要积极进行治疗。

第三节　室女经来复止

未婚妇女已行经，或建立了正常月经周期而又出现月经闭止不行者，称为“室女经来复止”。

【病因病机】　本病多由热灼冲任，阴血被耗，或因肝郁气滞及肾虚所致。

一、实热：素体阳盛，或过食辛热耗阴之品；或情怀不

舒，郁而化热，热灼冲任，阴血被损而经来复止。

二、虚热：忧思过度，损伤心脾，气血化源匮乏；或因久病损伤，阴虚而生内热，热灼阴血而致经来复止。

三、肾虚精亏：室女肾气未盛，再加过度劳累及紧张的工作学习等损伤肾精，冲任失养而致经来复止。

四、寒湿凝滞：室女卫生保健不利，特别是月经期淋雨涉水，过食生冷、久居潮湿寒凉之地等，以致寒湿之邪闭阻冲任，气血运行不利而致经来复止。

【辨证施治】 本病有虚实之分，但每以虚证为多，尤其是月经刚刚初潮不久，即复见不行者虚证尤多。临证中需权衡病机，在不忘益肾补冲任的前提下，根据临床伴见症状而灵活施治。

一、实热型：室女月经初潮后复止不行。伴有发热，唇干咽燥，喜冷恶热，大便干结，尿黄赤。舌红而干，苔黄，脉数有力。

治则：清热凉血，养血调经。

首选方药：芩连四物汤。方见经来成块。

加减：方中可配用丹皮、赤芍各12克，鸡血藤15克，以凉血通经。伴有肝郁气滞者加青皮12克，莪术、川楝子各10克，以疏肝理气通经。

参考方药：凉膈散。方见闭经。（适用于三焦热盛者）

二、虚热型：室女月经初潮后复闭，伴有虚劳骨蒸，五心烦热，身体消瘦，颧红盗汗，身体乏力，口干咽燥。舌红少津，苔少或花剥苔，脉细数无力。

治则：滋阴清热，养血通经。

首选方药：两地汤。方见月经先期。

加减：伴有气虚者加黄芪10克，人参6克，以补气；虚

劳骨蒸者加鳖甲、龟板、青蒿各12克，以退虚热；肺阴不足者加沙参15克；以养阴生津。若有肺痨者要积极治疗肺痨病。

参考方药

1. 归芍地黄丸。方见溢乳闭经。(适用于阴血不足者)

2. 知柏地黄丸。方见月经后期。(适用于肾阴不足，相火妄动者)

3. 河车大造丸。方见经期过短。(适用于阴精不足而有热者)

三、肾虚精亏：室女经来复止。伴有腰腿酸软，神疲乏力，头晕耳鸣，形体瘦小等。舌瘦小，苔薄，脉沉迟无力。

治则：补肾填精，养血通经。

首选方药：左归丸。方见月经后期。

加减：方中可配用紫河车、枸杞子、女贞子各15克，以补肾精；亦可配用鸡血藤15克，桃仁、红花各10克，以活血通经。小腹发凉者加小茴香10克，以暖宫。

参考方药：赞育丹(《景岳全书》)

熟地24克，白术18克，枸杞子15克，山萸肉、淫羊藿、当归各12克，杜仲、仙茅、巴戟天、肉苁蓉、韭子、蛇床子各10克，制附子6克，肉桂3克。(适用于肾阳偏虚者)

四、寒湿凝滞：室女经来复止。形寒肢冷，小腹发凉，腰膝冷痛，白带清稀而量多。舌淡，苔白，脉沉紧。

治则：温经散寒，暖宫调经。

首选方药：金匮温经汤。方见月经后期。

加减：伴见腰膝冷痛者加杜仲、续断各10克，以强腰膝；小腹冷痛者加乌药12克，香附、荔枝核各10克，制附子6克，以暖宫行气止痛；白带多者加苍白术各12克，炒苡仁30克，以健脾祛湿止带。

参考方药：少腹逐瘀汤。方见月经先期。（适用于寒凝血瘀者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 乌鸡白凤丸，每服9克，日服2次。

2. 河车大造丸，每服9克，日服2次。（适用于肾虚精亏者）

3. 龟鹿八珍丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾不足，气血亏虚者）

4. 知柏地黄丸，每服6克，日服2次。（适用于阴虚火旺者）

5. 凉膈散，每服6克，日服2次。（适用于三焦热盛者）

6. 艾附暖宫丸，每服9克，日服3次 。（适用于寒湿凝滞者）

二、简便验方

1. 茜草30克，赤芍15克。水煎服。（适用于实热者）

2. 生地15克，山萸肉、丹皮、益母草各12克。水煎服。（适用于虚热者）

3. 大黄、黄柏、枳壳各3克，生地、赤白芍各6克。共为细末，每服3克，日服3次。（适用于下焦实热者）

4. 紫河车、菟丝子各15克，淫羊藿、泽兰各10克。共为细末，每服3克，日服2次。（适用于肾精亏虚者）

5. 艾叶、鸡血藤各30克。水煎服。（适用于寒湿凝滞者）

三、饮食疗法

1. 鳖1只，瘦猪肉100克。煮熟食用。

2. 鲜生地60克，粳米100克。煮粥食用。（上方适用于

虚热者）

3. 茜草、元参各15克。代茶饮。（适用于实热者）

4. 白鸽1只，鳖1只。煮熟食用。（适用于肝肾不足者）

5. 枸杞子、核桃肉、山药各50克，粳米200克。煮粥食用。（适用于肾精不足者）

6. 艾叶50克，鸡蛋6枚。煮熟后去皮再煮30分钟，每次1枚，每日3次。

7. 附子6克，肉桂、川椒、大茴香各10克，羊肉200克。做汤食用。

8. 生姜20克，大枣50克，红糖适量。代茶饮。（适用于寒湿凝滞者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、阴陵泉、中极、太冲、血海、命门、关元。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、肝、肾、内分泌、卵巢。每次取2～3穴针刺，或用埋针治疗。

【预防与护理】

一、学习和了解生理卫生知识，做好个人卫生保健。

二、加强体育锻炼，增强体质。

三、注意保暖，避免下身受凉。

四、科学饮食，不要偏食，避免过食生冷与辛热食物。

五、保持情绪稳定，学习勿开夜车。

第四节　青春期经乱

青春期妇女，月经来后淋漓不断，或干净后又数月不行，或十天半月一行，经量或多或少，经期或短或长，没有一定

规律者，称为“青春期经乱”。

【病因病机】 月经以时而下的基础是肾气盛，气血足。青春期出现经乱，多与肾气不足，脾气虚弱有关。

一、肾气不足：肾司生殖而主封藏，月经正常来潮是肾气充沛的表现。若先天肾气不足，维系生殖的功能紊乱，封藏失职，则出现青春期经乱。

二、脾气虚弱：脾主运化而统血，为气血生化之源。月经正常潮汛必以气血充足为物质基础。若脾气不足，统血无权，则月经频至，或至而淋漓不尽；脾虚化生气血不足，冲任失养，血海失盈，则月经数月不来，或来后量少色淡，故而形成经乱。

【辨证施治】 青春期经乱以虚为主，病累脏器主要为脾肾，临证要根据具体病情，以补其不足为主，灵活施以其他治疗方法。

一、肾气不足：经期紊乱，经量或多或少，色淡质稀。体质虚弱，面色晦黯不泽，眩晕耳鸣，腰膝酸软，畏寒背冷，小便清长，夜尿频，小腹发凉。舌淡，苔薄白，脉沉迟无力。

治则：温肾培元，调补冲任。

首选方药：固阴煎。方见月经先期。

加减：方中可加淫羊藿12克，巴戟天10克，续断15克，以益肾气；若见肾阴亏虚，五心烦热者可酌减助阳之品，配用清退虚火的黄柏、知母、秦艽等，或改用左归饮进行治疗。

参考方药

1. 五子衍宗丸(《医学入门》)

枸杞子、菟丝子各24克，覆盆子12克，五味子、车前子各6克。(适用于精气不足者)

2. 右归饮。方见经质清稀。(适用于肾阳偏虚者)

二、**脾气虚弱**：经行紊乱，经来后淋漓不净，或数月不行，经量或多或少，色淡质稀。面色萎黄，倦怠乏力，腹胀便溏，食欲不振，身体虚弱 。舌淡而胖大，苔白，脉虚弱无力。

治则：补气健脾，养血调经。

首选方药：六君子汤。方见闭经。

加减：伴有肝气郁滞者加柴胡6克，白芍、当归、香附各12克，以养肝血，舒肝气而调经；大便不实者加炒扁豆、炒山药各15克，苍术10克，以健脾燥湿；伴有血虚者加熟地24克，桑椹子20克，阿胶（烊化）10克，以养血调经。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。（适用于脾虚气陷者）

2. 归脾汤。方见月经先期。（适用于心脾两虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾气不足者）

2. 六味地黄丸，每服9克，日服2次。（适用于肾阴不足者）

3. 人参归脾丸，每服6克，日服2次。（适用于心脾两虚者）

4. 人参健脾丸，每服9克，日服2次。（适用于脾气亏虚者）

5. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

二、简便验方

1. 当归、党参各12克，熟地、黄芪各15克，白芍、香附各10克，川芎、甘草各6克，肉桂3克。水煎服。（适用

于脾气不足者）

2. 菟丝子 18 克，熟地 15 克，巴戟天 12 克，当归、旱莲草、白芍、续断各 10 克。水煎服。（适用于肾气不足者）

三、饮食疗法

1. 核桃仁 30 克，山药、当归各 10 克，狗肉 200 克。煮熟食用。（适用于肾虚者）

2. 黄芪 60 克，党参、山药各 30 克，生鸡 1 只。煮熟食用。（适用于脾虚者）

3. 黑豆 60 克，山药 30 克，粳米 200 克。煮粥食用。（适用于脾虚或肾虚者）

4. 香附 30 克，黄酒 200 毫升。煮数沸后分两天服用。（适用于肝郁者）

四、针灸疗法

体穴：脾俞、肾俞、命门、血海、关元、足三里、三阴交。每次取 3～4 穴针刺或艾灸。

耳穴：内分泌、肝、脾、肾、子宫、卵巢。每次取 2～3 穴针刺或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、加强饮食营养，不要偏食、暴饮暴食、或过食辛热或生冷食物。

三、保持心情舒畅愉快，避免忧思郁怒。

四、注意个人卫生，做好经期卫生保健。

第五节　室女崩漏

妇女月经初潮之后（一般指 13～18 岁的妇女），阴道不

规则出血，量或多或少，或淋漓不断者，称为“室女崩漏”。现代医学称“青春期子宫出血”。

【病因病机】 青春期妇女生机旺盛，且肾气未实，身体仍处于生长发育时期，容易被病邪所伤，造成脏腑功能紊乱。故青春期崩漏多责之于肝肾不足，脾肾阳虚，血热妄行，气虚失摄。

一、**肝肾阴虚**：室女生机旺盛，对肝肾精血的需求量较大。如先天不足，或后天失养，易致肝肾阴亏，虚热内生，扰动血海，血液妄行而造成崩漏。

二、**脾肾阳虚**：室女肾气初盛而未实，若后天调摄不利，劳倦过度，饮食所伤，忧思过度等，易损伤脾肾，造成脾肾阳虚，冲任不固，以致形成崩漏。

三、**气虚不摄**：先天不足或后天失养，再若劳倦过度，大病久病迁延等，易于损伤正气而致气虚不摄，血海藏泻失调，形成崩漏。

四、**血热妄行**：室女生机旺盛，脏腑娇嫩，如调摄不利，或外感邪热，或过食辛热，或忧郁化热等，易于损伤冲任，迫血妄行而致崩漏。

【辨证施治】 室女崩漏有虚实寒热之分，临证要结合出血量、色、质，以及伴随症状加以辨证，施治须随机而遣方选药。

一、**肝肾阴虚**：阴道出血，量多如崩，或淋漓不净，色红质稀。头晕耳鸣，午后颧红，口干咽燥，腰膝酸软，两目干涩，或见五心烦热，或潮热盗汗。舌红少苔而乏津，脉弦细数。

治则：滋养肝肾，清热凉血。

首选方药：育阴潜阳止崩汤(《百灵妇科》)

熟地、山萸肉、续断、桑寄生、山药、阿胶（烊化）各10克，龟板、白芍、牡蛎、海螵蛸各12克，炒地榆30克。

加减：出血多者倍地榆，加棕榈炭、蒲黄炭各12克，以止血；热甚者加盐黄柏6克，地骨皮、知母各10克，以清热；气陷者加升麻6克，以举陷。

参考方药

1. 青春固冲汤（《黑龙江中医药》1988年第6期）

女贞子、黄芪各20克，白芍、白术、菟丝子、熟地各15克，旱莲草、血见愁各30～50克，当归5克，甘草10克。（适用于气阴两虚者）

2. 左归丸。方见月经后期。（适用于肝肾阴虚，相火妄动者）

二、脾肾阳虚：阴道出血量多如崩，继之淋漓不净，色淡，质清稀。腰膝酸软而凉，小腹冷痛，面色㿠白，精神不振，肢体乏力，夜尿频而清长。舌淡，苔薄白，脉沉细无力。

治则：温补脾肾，固摄冲任。

首选方药：鹿茸丸（《证治准绳》）

鹿茸2克（或鹿胶15克代之），赤石脂、禹余粮各15克，熟附子、当归各6克，艾炭、柏炭各12克，熟地、续断各10克。

加减：出血量多者加黄芪、党参各15克，以益气固冲；也可再加仙鹤草、地榆炭各15克，以止血。肾阳虚甚，腰腹冷痛，夜尿频者加淫羊藿、补骨脂各12克，以补肾阳；便溏者加白术12克，以止泻。

参考方药

1. 五子衍宗丸。方见青春期经乱。（适用于肾气不足者）

2. 右归丸。方见月经先后无定期。（适用于肾虚宫寒者）

3. 固冲汤。方见经期过长。(适用于脾虚失摄者)

三、气虚不固：阴道出血，量时多时少，色淡红，质稀。面色萎黄，身倦乏力，气短懒言，头晕目眩。舌淡，苔薄白，脉虚弱。

治则：益气固冲，止血调经。

首选方药：益鹤四君子汤(《王渭川临床经验选》)

党参、仙鹤草、黄芪、夜交藤各60克，焦白术、阿胶(烊化)、血余炭、茯苓各9克，炒升麻24克，桑寄生、菟丝子各15克。

加减：方中可配用鹿角霜15克，陈棕炭、炒地榆各10克，以止血。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。(适用于气虚下陷而不固者)

2. 固本止崩汤。方见崩漏。(适用于冲任气虚不固者)

四、血热妄行：阴道出血，量多，色鲜红，质稠。口干喜凉饮，急躁易怒，面红目赤，或见发热，大便干，尿黄。舌红赤，苔薄而干，脉滑数或弦数。

治则：清热凉血，止血调经。

首选方药：清热固经汤。方见崩漏。

加减：方中可加丹皮9克，白芍12克，以凉血敛阴。

参考方药

1. 丹栀逍遥散。方见月经先期。(适用于肝郁化热者)

2. 犀角地黄汤。方见崩漏。(适用于血热妄行而有瘀者)

3. 四生丸(《校注妇人良方》)

生荷叶、生侧柏叶、生艾叶、生地黄各15克。(适用于血热妄行而量较多者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 六味地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

2. 归芍地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于阴亏血虚者）

3. 河车大造丸，每服9克，日服2次。（适用于肝肾精亏者）

4. 参鹿膏，每服30～50克，日服2～3次。（适用于肝肾气血俱亏者）

5. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于阴虚火旺者）

6. 固经丸，每服6克，日服3次。（适用于血热妄行者）

7. 宫血宁胶囊，每服3丸，日服3次。（适用于热瘀为患者）

8. 人参归脾丸，每服9克，日服2次。（适用于气虚不摄者）

9. 补肾益气丸，每服3克，日服3次。（适用于脾肾不足者）

二、简便验方

1. 旱莲草、地榆炭、黄芩各15克。水煎服。

2. 向日葵花盘，炒炭研为细末，每次3克，日服3次。（上方属热者均可使用）

3. 党参、黄精各24克，炒升麻、乌贼骨、甘草各10克。水煎服。（适用于脾气不足者）

4. 鹿角霜15克，补骨脂18克，煅牡蛎30克。水煎服。（适用于脾肾阳虚者）

5. 生地15克，旱莲草、山萸肉各12克，阿胶珠10克，煅牡蛎30克。水煎服。(适用于肝肾阴虚者)

三、饮食疗法

1. 鲜小蓟、生藕各30克，木耳10克。做汤食用。

2. 鲜藕、鲜生地各30克，粳米100克。煮粥食用。

3. 鲜荷叶、藕节各30克，白糖适量。水煎代茶饮。(上方适用于血热妄行者)

4. 黄芪15克，山药、核桃仁、大枣、莲子各30克，粳米100克。煮粥食用。(适用于脾肾两虚者)

5. 山药、红枣各30克，桂圆肉15克，大米100克。煮粥食用。(适用于脾虚者)

6. 猪腰子1对，木耳20克，续断、旱莲草各30克。煮熟食肉喝汤。(适用于肝肾阴虚者)

7. 血余炭10克，黄酒冲服，每日3次。(适用于各型室女崩漏)

四、针灸疗法

体穴：隐白、大敦、神阙、血海、断红、阴陵泉、足三里、脾俞、三阴交、百会、肾俞。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、脾、肾、皮质下、肾上腺、卵巢。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、学习了解有关生理卫生知识，做好经期卫生保健，消除思想顾虑。

三、注意饮食调节，不要过食生冷与辛辣食物。

第六节　运动性闭经

年轻女运动员，在体育比赛或紧张的训练过程中出现的闭经，称为“运动性闭经”。有的年轻妇女在外出旅游，或紧张工作学习中也可出现闭经，其病机与本病相似，也可参照运动性闭经进行治疗。

【病因病机】　本病多与精神过度紧张，导致内分泌功能紊乱有关。中医学认为，由于精神过度紧张，气机运行逆乱，冲任功能失调，血海不能满盈所致。

【辨证施治】　在无不适症状时可不必进行治疗，一旦解除紧张以后月经自会来潮。当有不适症状出现，并且紧张状态早已解除也不见月经来潮，就应积极治疗。

主证：女运动员在体育比赛或紧张训练过程中，以及女青年外出旅游，工作学习过度紧张等，出现月经稀发，量少，或有血块，甚则闭经不行。常伴小腹胀痛，乳房、胸胁胀痛不适，脘闷嗳气，食欲减退，腰酸坠痛。舌黯或有瘀点，脉弦或涩。

治则：行气活血调经。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：小腹痛重者加青皮、郁金各12克，元胡10克，以行气止痛；平日经中血块多者加莪术、五灵脂（包）各10克，以活血祛瘀；食欲不振者加焦三仙、鸡内金各10克，以开胃消食；胸胁、乳房胀痛者加荔枝核、川楝子各12克，以舒肝解郁；腰酸坠痛者加续断、杜仲各10克，巴戟天12克，以益肾强腰；伴有热象者加丹皮、山栀子各10克，以清热凉血；经闭日久者加川牛膝12克，益母草15克，肉桂3克，以活

血通经。

参考方药

1. 血竭散。方见痛经。(适用于偏重血瘀者)

2. 乌药散。方见闭经。(适用于气滞血瘀者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 七制香附丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于血虚血瘀者)

2. 妇科调经片，每服 4 片，日服 3 次。(适用于气滞不行者)

3. 调经活血片，每服 5 片，日服 3 次。(适用于血瘀者)

4. 乌金丸，每服 9 克，日服 2 次。(适用于伴见五心烦热者)

二、简便验方

1. 鸡血藤 30 克。水煎服。(适用于血虚血瘀者)

2. 香附、益母草各 15 克。水煎服。(适用于气滞血瘀者)

3. 黄芪 15 克，当归、白芍、龙眼肉、生地、香附各 12 克，合欢花 30 克。水煎服。(适用于气血俱虚者)

三、饮食疗法

1. 地龙 10 克为末，黄酒冲服，每日 2 次 。(适用于兼见热象者)

2. 香附 30 克，黄酒 500 毫升。煮数沸去渣，每服 30 毫升，日服 2 次。(适用于气滞明显者)

3. 益母草煮鸡蛋食用。(适用于兼有血瘀者)

四、针灸疗法

体穴：血海、中极、内关、三阴交、肝俞、期门、膈俞、

太冲。每次取 3～4 穴针刺。

耳穴：子宫、肝、内分泌、神门。每次取 2～3 穴针刺。

【预防与护理】

一、在工作与学习中不要过度紧张，注意劳逸结合。

二、做到起居有常，保持一定生活规律。

三、注意保暖，防止感受风寒。

四、做好经期卫生保健。

第七节　青春期月经稀发

青春期妇女月经两月一行，或三月一至，甚则半年以上方来一次，没有一定规律者，称为“青春期月经稀发”。

【病因病机】　本病多由于先天肾虚精亏，或气血不足，冲任失养所致。

一、**肾虚精亏**：青春期妇女先天禀赋不足，或后天失养，肾精亏虚，任脉不通，太冲脉不盛，致使月经不能以时而下。

二、**气血不足**：素体脾虚，或饮食过少、偏食等，以致气血生化不足；或病久损伤，气血亏耗，致使气血亏虚，冲任失养，血海不能按时满盈而出现月经稀发。

三、**胃热血燥**：素体胃阴不足，反致胃热内盛，热灼津血，精血枯竭，冲任失养，血海不能及期满盈而致月经稀发。

【辨证施治】　本病以虚为主，但虚中也每见挟实。临证当结合月经的期、量、色、质以及不同的临床表现而辨证。其治疗宜以补肾填精、补养气血、养阴润燥等治法为主，随机参入理气活血、通经之品。

一、**肾虚精亏**：月经稀发，量少色淡。头晕耳鸣，神疲乏力，腰膝酸软。身体矮小，面容憔悴。妇科检查示生殖系

发育不良。舌瘦小而色淡，苔薄，脉沉细无力。

治则：补肾填精。

首选方药：河车大造丸。方见经期过短。

加减：方中可酌加鹿茸、仙茅以增强补肾益精之力。子宫发育不良者再加仙灵脾、紫石英以激发子宫发育。方中并可酌加怀牛膝、桃仁、肉桂等温经通脉之品以提高疗效。

参考方药：大补地黄丸(《证治准绳》)

黄柏、熟地各120克，当归、山药、枸杞子各90克，知母、山萸肉、白芍各60克，生地75克，元参、肉苁蓉各45克。共为细末，炼蜜为丸，每服9克，日服2次。亦可减量后改为汤剂内服。(适用于精血枯竭而燥热者)

二、**气血不足**：月经稀发，量少，色淡质稀。面色萎黄，形体虚弱，心悸气短，失眠多梦，神疲体倦，肢体乏力，食欲不佳。唇舌淡白，脉细无力。

治则：补气养血调经。

首选方药：人参养荣汤。方见月经后期。

加减：方中可再加鸡血藤15克，泽兰叶12克，以养血通经。食少纳差者加焦三仙各12克，以开胃消食；久病不愈者要积极治疗原发疾病。

参考方药：补天大造丸。方见经来过迟。(适用于久病耗伤气血者)

三、**胃热血燥**：月经稀发，量少，色红质稠。口干舌燥，心胸烦闷，急躁多梦，或见胸中发热，五心发热，食少纳呆，大便干结，尿短赤。舌红而干，少苔或无苔，脉弦细数。

治则：滋阴清热，凉血通经。

首选方药：瓜石汤。方见溢乳闭经。

加减：伴有肝火偏旺，心烦急躁者加山栀子10克，龙胆

草12克，以清肝泻火；若伴鼻衄者加白茅根30克，以凉血止血；胸胁胀满者加川楝子、枳壳各12克，以理气宽胸。方中亦可配用泽兰12克，鸡血藤15克，以活血通经。

参考方药：凉膈散。方见闭经。（适用于胃肠热盛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 鹿胎膏，每服25克，日服2次。

2. 参茸卫生丸，每服6克，日服3次。（上方适用于肾虚精亏者）

3. 六味地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阴不足者）

4. 金匮肾气丸，每服9克，日服2次。（适用于肾阳不足者）

5. 十全大补丸，每服6克，日服3次。

6. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足者）

7. 凉膈散，每服9克，日服3次。（适用于胃热血燥者）

二、简便验方

1. 紫河车粉，每服10克，日服3次。（适用于肾精不足者）

2. 紫石英50克，仙灵脾15克。水煎服。（适用于肾阳不足者）

3. 黄芪50克，枸杞子、桑椹子、鸡血藤各30克。水煎服。（适用于气血不足者）

4. 元参15克，丹皮、生地各12克，石斛10克。水煎服。（适用于胃热血燥者）

三、饮食疗法

1. 鳖1只，枸杞子50克，肉桂10克。煮熟食用。

2. 驴鞭1具，仙茅、仙灵脾各10克。煮熟食用。（适用于肾虚精亏者）

3. 黄芪50克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于气血不足者）

4. 元参、石斛各10克。代茶饮。（适用于胃热血燥者）

5. 枸杞子30克。代茶饮。（各型均可使用）

四、针灸疗法

体穴：命门、关元、肾俞、脾俞、肝俞、足三里、三阴交、阳陵泉、阴陵泉、血海、中极。每次取2～3穴针刺或配用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、脑、肝、肾。每次取2～3穴针刺或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强身体锻炼，增强体质。

二、保持心情舒畅，避免精神刺激。

三、经期注意保暖，避免寒冷刺激和过食生冷及辛热食物。

四、学习了解有关生理卫生知识，搞好个人卫生保健。

第十章　育龄期月经病

育龄期是指妇女具有生育能力的这段过程。这一时期正处在工作负担重，进取心强，赡养老人，抚育子女的一生当中最为紧张的时期。育龄期月经病的发生率较青春期与更年期亦高，除常可发生月经的期、质、色、量、味等异常外，还有一些该时期特有的月经病，如激经、流产后月经失调、放避孕环后月经失调、绝育术后月经失调及服避孕药后月经失调等。该时期的病理特点是易于情志不遂为患，气血易失和谐，最易耗伤精血，肝肾易失濡养。因此，对育龄期月经病的治疗应侧重于情遣开导，疏肝理气，调和气血，濡养肝肾。

第一节　激　　经

妇女受孕早期仍按月行经，既无不适症状，又无损于胎儿，俟胎儿渐长，其经自停，谓之“激经”。又称为“垢胎”、“盛胎”等。古人虽言激经对胎孕无妨，但亦有不少孕妇可转化为流产，故应给予积极治疗。

【病因病机】　任主胞胎，胞系于肾。肾气不足是造成孕期出血的主要原因。另外也有因阴虚火旺，灼伤胞脉而致者。现代医学认为，孕妇所产生的绒毛膜促性腺激素不能使卵巢黄体转化为妊娠黄体，而卵巢功能继续活动，从而形成了按月的少量阴道出血。待妊娠 3～4 个月以后，性激素由胎盘分泌代替了卵巢功能，所以也就不再继续有周期性的出血。

一、脾肾两虚：肾为先天之本，主司生殖与闭藏；脾为后天之本，主 运化与统血。素体脾肾两亏，固摄不利，怀孕之后，脾肾益虚。脾肾俱虚，则失其闭藏统摄，故见孕期出血。

二、阴虚火旺：素体肝肾阴虚，相火偏旺，怀孕之后阴血下聚养胎，阴血相对不足，相火更炽，以往月经来潮日期，机体气血相对偏盛，火伤血络，气血妄行而出现阴道流血。

【辨证施治】 本病以肾气不足，脾失统摄为主；兼有阴虚火旺之证。临证要结合出血的量、色、质，以及伴随出现的症状加以辨别。治疗时以固护胎元为先，酌加固涩收敛之剂，并应中病即止，以免有损伤胎元之虞。

一、脾肾两虚：怀孕早期仍按月行经，量少，色淡，质清稀。困倦乏力，腰膝酸软而凉，面色晦黯，精神不振，带下量多，小便频数。舌淡红，苔薄，脉沉弱。

治则：补肾健脾，固冲止血。

首选方药：寿胎丸(《医学衷中参西录》)

菟丝子 15 克，桑寄生、续断各 12 克，阿胶（烊化）10 克。

加减：方中可配用黄芪 12 克，鹿角霜、杜仲各 10 克，以固摄冲任；加棕榈炭、炒地榆各 12 克，以固冲止血。小便频数者加益智仁、覆盆子各 10 克，以温肾固涩。

参考方药：胎元饮(《景岳全书》)

人参、当归、陈皮、甘草各 6 克，杜仲、熟地、白术各 12 克，白芍 10 克。(适用于脾虚兼见血虚者)

二、阴虚火旺：妊娠早期仍按月行经，经量少，色红，质稠。头晕目眩，颧红潮热，或五心烦热，盗汗，腰膝酸软，口干咽燥。舌红少津或有裂纹，苔少或花剥苔，脉滑数或细数。

治则：滋阴降火，凉血止血。

首选方药：保阴煎。方见经质粘稠。

加减：方中可再加苎麻根10克，旱莲草12克，以凉血止血；五心烦热者加地骨皮、元参各12克，龟板10克，以清退虚热。

参考方药

1. 凉胎饮(《景岳全书》)

生地24克，白芍12克，炒白术、黄芩、当归、石斛各10克，茯苓、枳壳、甘草各6克。(适用于兼脾虚气滞者)

2. 固经丸。方见经期过长。(适用于出血较多者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服6克，日服2次。

2. 孕妇清火丸，每服6克，日服2次。(适用于阴虚火旺者)

3. 滋肾育胎丸，每服5克，日服3次。

4. 保胎丸，每服9克，日服2次。(上方适用于脾肾不足者)

二、简便验方

1. 生地、旱莲草各12克，黄芩6克。水煎服。(适用于阴虚火旺者)

2. 菟丝子15克，续断、杜仲各12克，升麻炭、白术、黄芩各10克。水煎服。(适用于脾肾不足者)

3. 桑寄生、续断、杜仲、鹿角霜各10克。水煎服。(适用于肾气不固者)

三、饮食疗法

1. 黑豆、续断各30克，糯米60克。煮粥服。

2. 白术、川续断各10克，菟丝子15克。煮鸡食用。（上方适用于脾肾不足者）

3. 山药、苡米各60克，粳米100克，大枣30克。煮粥服用。（适用于脾气不足者）

4. 苧麻根10克，代茶饮。（适用于阴虚火旺者）

5. 生地60克，糯米200克。煮粥食用。

6. 鲜藕取汁饮用。（各型均可使用）

【预防与护理】

一、怀孕后要充分休息，不要过度疲劳。

二、保持精神愉快，不要过度紧张和恐惧。

三、禁行房事。

四、注意饮食调节，不要过食辛热刺激性食物，要加强饮食营养。

五、在出血期间要注意对其色、质、量的观察，发现异常，及时求医。

第二节　人工流产后下血不止

人工流产后下血不止，是指施术后两周仍下血淋漓不净者。对于中妊引产术后，恶露淋漓不绝者，由于发病机制大致相同，也可参照本节治疗。

【病因病机】　孕后人为终止妊娠，势必造成冲任、气血耗伤，或导致气滞血瘀。

一、气血不足： 素体气虚，或人流术中失血耗气，气虚不能统血，冲任失固，故见下血淋漓不止。

二、气滞血瘀： 术前思想准备不够，加以情怀抑郁或恚怒，术后气机势必不利，因气滞而成血瘀；或人流术后当风

受寒，寒邪与血相搏，结而成瘀；或产时处理不当，恶血内留，瘀血不去，新血不能归经，以致术后下血不止。

【辨证施治】 本病从辨证方面讲，既有气血耗伤的一面，亦有气机不利与瘀血内阻的一面，较难截然分开。在具体施治时，应在有所侧重的前提下，补气养血与理气活血兼顾。

一、气血不足：人流后下血淋漓不净，色淡质稀，偶见小血块。面色萎黄，神疲乏力，头晕目眩，易于汗出。舌质淡，苔薄白，脉细。

治则：补气养血，固冲止血。

首选方药：胶艾四物汤（《金匮要略》）合两仪膏（《景岳全书》）

熟地、党参各15克，白芍12克，阿胶（烊化）、10克，艾叶、当归、川芎各6克。

加减：头晕目眩者加生黄芪15克，龙骨、牡蛎各20克，以益气止眩；易汗者加炒枣仁15克，浮小麦30克，以养心敛汗；下血挟有血块者加蒲黄炭6～10克，以祛瘀止血。

参考方药：归脾汤。方见月经先期。（适用于心脾两虚，血失统摄者）

二、气滞血瘀：人流手术后下血不止，量多或少，紫黯有块，少腹疼痛拒按，血块下后痛缓。舌黯或有紫斑，脉细涩。

治则：理气活血，祛瘀止血。

首选方药：活血化瘀汤（《郑长松妇科医案》）

益母草、当归各30克，赤芍、白芍、川芎各20克，炒桃仁15克，蒲黄（包）、五灵脂（包）各10克，炮姜、木香各6克，肉桂、甘草各3克。

加减：气虚者加黄芪30克，以益气；血虚者加阿胶（烊

化）10克，熟地15克，以养血。

参考方药：生化汤（《傅青主女科》）合失笑散（《和剂局方》）

当归15克，川芎、炮姜、桃仁、蒲黄（包）、五灵脂（包）各10克，甘草6克。（适用于血瘀轻证）

按：人工流产后下血不止，多数患者是由部分胎盘、蜕膜残留所致，治疗时应以活血祛瘀为主，随证制宜。若下血日久不止，尿妊娠试验持续或反复出现阳性者，应进行绒毛膜促性腺激素羊红血球半定量测定，以排除有绒毛膜上皮细胞癌的可能。

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于以脾气不足为主者）

2. 补肾益气丸，每服3克，日服3次。

3. 全鹿丸，每服9克，日服2次。（上方适用于脾肾不足者）

4. 益母膏，每服15～20克，日服3次。

5. 生化汤合剂，每服10毫升，日服3次。（上方适用于瘀血内阻，血不归经者）

6. 艇灵丸，每服9克，日服2次。（适用于气滞血瘀者）

二、简便验方

1. 黄芪30克，鹿角霜12克，乌贼骨、陈棕炭各10克。水煎服。（适用于脾肾不足者）

2. 白芍15克，香附12克，生熟蒲黄、艾叶炭各10克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

3. 仙鹤草、煅龙牡各30克，乌贼骨15克。水煎服。（适

用于各型人流后出血不止者）

三、饮食疗法

1. 黄芪、木耳各 15 克，藕、黑豆各 30 克，瘦猪肉 200 克。做汤食用。

2. 猪腰子 1 对，核桃肉、莲子各 50 克，续断、桑寄生、黄芪各 15 克。同煮熟后食肉喝汤。（适用于脾肾不足者）

3. 益母草、艾叶各 30 克，鸡蛋 6 枚。同煮熟后鸡蛋去皮，再煮 20 分钟。食蛋喝汤。（适用于血瘀而有寒者）

四、针灸疗法

体穴：神厥、隐白、血海、关元、气海、足三里、阳陵泉、命门、肾俞、脾俞。每次取 3～4 穴针刺或配用艾灸。

耳穴：子宫、腹、肾、脾。每次取 2～3 穴针刺。

【预防与护理】

一、了解有关生理卫生知识，做好人流术后卫生保健，消除思想顾虑，保持情绪稳定，避免感受寒凉。

二、加强饮食营养，避免过食辛热及寒凉、油腻食物。

三、注意观察出血量，以及色、质的变化，以免发生意外。

第三节　人工流产后闭经

人工流产后，大多数妇女月经能按月来潮，但有少数妇女可出现闭经，现代医学称之为“创伤性闭经”。

【病因病机】　人工流产是一种人为的创伤，可致冲任受损而引起闭经。

一、**气滞血瘀**：素日情怀不畅，或对人工流产恐惧，或手术前后过度紧张、忧伤等，致使气机郁滞，血行不畅，胞

脉气血瘀滞而致经闭。现代医学认为，因人工流产手术后子宫内膜炎症，引起粘连，造成宫腔或宫颈粘连闭锁而致经血瘀滞不下。

二、冲任虚损：素体肾精亏虚，或房劳、流产、过度劳累等损伤冲任，致使冲任功能失调而致月经闭止。现代医学多认为，系由于刮宫过深，或吸引负压过高，使子宫内膜损伤过重而造成。

三、寒凝胞宫：流产后保健不利，寒邪乘虚侵入胞宫，凝滞气血而致月经不行。

【辨证施治】 本病有虚实之分，实者责之于血瘀、寒凝；虚者责之于冲任受损与气血不足。治疗应分别对"实者通之"、"虚者补之"，结合不同见证而遣方用药。另外，由于人流术后经闭，系由机械损伤而引起，故在治疗时应酌情考虑参入益肾气，补冲任之品，以期早日复原。

一、气滞血瘀：流产后月经闭止，周期性小腹疼痛，小腹胀硬拒按。胸胁、乳房胀痛，嗳气频作，情怀不舒。舌黯或有瘀斑，苔薄白，脉弦细或涩。

治则：行气解郁、活血通经。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：方中可酌加菟丝子、续断、桑寄生、黄芪等味以调冲复元。小腹痛重者加莪术、五灵脂（包）各10克，以活血通经。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。（适用于血瘀轻证者）

二、冲任虚损：流产后出现月经闭止，小腹隐痛。面色萎黄，神疲乏力，腰膝酸软。舌淡白，苔薄，脉沉细无力。

治则：补肾健脾，调摄冲任。

首选方药：归脾汤。方见月经先期。

加减：方中可加鸡血藤20克，泽兰叶12克，以活血通经。腰膝酸软者加续断、杜仲各12克，以强腰膝；面色萎黄，神疲乏力者加阿胶（烊化）、紫河车粉（冲）各12克，以养血填精。

参考方药：右归饮。方见经质清稀。（适用于肾气不足，气血虚弱者）

三、寒凝胞宫：流产后月经闭止。腰腹冷痛，形寒肢冷，小便清长，白带清稀量多。面色灰黯，舌苔薄白，脉沉紧或沉迟。

治则：暖宫散寒，和血调经。

首选方药：金匮温经汤。方见月经后期。

加减：方中可加鸡血藤、莪术各10克，以活血通经。寒邪重者加制附子6克，以暖宫散寒；白带多者减去麦冬，加苍白术、茯苓各12克，以健脾燥湿止带。

参考方药：艾附暖宫丸。方见月经后期。（适用于伴有气血不足者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 妇科调经片，每服4片，日服3次。

2. 乌金丸，每服9克，日服3次。（适用于气滞血瘀者）

3. 乌鸡白凤丸，每服9克，日服3次。

4. 龟鹿八珍丸，每服6克，日服3次。（适用于冲任虚损者）

5. 少腹逐瘀丸，每服6克，日服3次。

6. 艾附暖宫丸，每服9克，日服3次。（上方适用于寒凝胞宫者）

二、简便验方

1. 香附10克，鸡血藤、茜草各12克。水煎服。

2. 佛手、川芎各30克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

3. 黄芪30克，补骨脂、巴戟天、泽兰各10克。水煎服。

4. 续断、党参各12克，桑寄生、菟丝子各18克，香附6克。水煎服。（适用于冲任虚损者）

5. 艾叶、益母草各15克，茜草6克。水煎服。（适用于寒凝胞宫者）

三、饮食疗法

1. 茜草粉6克，黄酒冲服，每日2次。（适用于气滞血瘀者）

2. 益母草煮鸡蛋食用。

3. 桂圆肉30克，人参、鸡血藤各10克，母鸡1只。煮熟后食用。

4. 淫羊藿50克，枸杞子100克，黄酒2000毫升。煮数沸后去渣，每服30～50毫升，日服2次。（适用于冲任虚损者）

5. 黄芪15克，当归、小茴香、生姜各10克，羊肉150克。做汤食用。（适用于冲任虚损或寒凝胞宫者）

6. 艾叶、生姜各10克，红糖30克。水煎代茶饮。（适用于寒凝胞宫者）

四、针灸疗法

体穴：气海、归来、三阴交、足三里、中极、关元、肾俞、脾俞、命门、血海、阳陵泉。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、卵巢、肝、脾、肾、皮质下。每次取2～3穴针刺或埋针。

【预防与护理】

一、搞好计划生育，防止过多的怀孕与流产。

二、流产后要加强饮食营养，充分休息，防止受凉。

三、流产后30天内禁行房事。

四、保持心情舒畅，避免情志过度刺激。

第四节　放置节育环后月经失调

妇女以往月经正常，放置节育环后出现月经先期、量多、经期过长、阴道不规则流血、血性白带等，称为“放置节育环后月经失调”。

【病因病机】　放置节育环一般不会引起月经失调，但也有不少育龄期妇女，由于素体不足，或精神过度紧张，或放环操作过程中损伤，或避孕环的型号大小不符等，而出现月经失调。

一、脾肾亏虚：素体脾肾不足，或流产、生产损伤气血，房劳过度，损伤肾气，致使脾肾亏损，固摄不利，再加放环损伤，对子宫产生刺激而引发月经失调。

二、肝郁气滞：对放置节育环精神过度紧张、忧郁等，致使肝气郁结，疏泄不利，血行不畅，气血瘀滞胞宫，阻遏气血的正常藏泻而致月经失调。

三、瘀热蕴结：放置节育环后对子宫的刺激，中医认为这是属“瘀”范围，日久可化生瘀热；或放环操作不利，致使湿热之邪乘时侵袭，与血相结，形成瘀热蕴结，迫血妄行而致月经失调。

【辨证施治】　临证要首先明辨虚实。一般讲，属虚者多见出血量或多或少，色淡质稀，腰腹隐痛；属实者多见出血

量多，色红质稠，或有血块，小腹痛而拒按。其治疗要遵“实则泄之”、“虚则补之”的原则以调经。

一、脾肾亏虚：放置节育环后月经失调，血量或多或少，色淡质稀，或淋漓不止。小腹隐痛空坠，喜按。面色㿠白，腰膝酸软而凉，神疲乏力，食少纳呆，小便频数而清长。舌淡白，苔薄，脉沉弱无力。

治则：健脾益肾，养血调经。

首选方药：大补元煎。方见月经后期。

加减：出血量多或淋漓不止者加鹿角霜 12 克，炒荆芥 10 克，地榆炭 15 克，以止血；腰酸膝冷者加淫羊藿、巴戟天各 10 克，以助肾阳；月经量少，小腹冷痛者加乌药、香附各 12 克，元胡 10 克，以行气活血调经。

参考方药：右归丸。方见月经先后无定期。（适用于肾阳不足为主者）

二、气滞血瘀：放置节育环后月经失调，出血量或多或少，色黯红，质稠或有血块。小腹胀痛拒按，胸胁、乳房胀痛不适，嗳气。舌黯红，苔薄白或薄黄，脉弦或弦数。

治则：疏肝解郁，活血调经。

首选方药：膈下逐瘀汤。方见经期过短。

加减：出血量多者加三七粉（冲服）3 克，茜草、侧柏叶各 12 克，以活血止血；胸乳胀痛者加郁金、青皮各 10 克，以行气消胀；血块多，小腹刺痛或绞痛者加泽兰、莪术、生蒲黄（包）各 10 克，乌药 12 克，以活血祛瘀止痛。

参考方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。（适用于肝郁化热者）

三、瘀热蕴结：放置节育环后月经失调，出血量多而不畅，色紫红，质稠，多血块，臭秽难闻。小腹胀痛拒按，带

下色黄而量多，质粘稠。舌赤或有瘀斑，苔黄腻，脉弦数或滑。

治则：清热凉血，活血调经。

首选方药：芩连四物汤。方见经来成块。

加减：经来血块多者加五灵脂（包）12克，鸡血藤10克，以活血；出血量多者加小蓟、茜草各12克，以止血；带下量多而色黄者加生苡仁30克，黄柏、苍术各10克，以清利下焦湿热。

参考方药

1. 清热调血汤。方见经期过长。（适用于气血俱实，瘀热互结者）

2. 凉血四物汤（《医宗金鉴》）

生地15克，当归、赤芍各12克，川芎、黄芩、茯苓、陈皮、红花各10克，甘草6克。（适用于湿、热、瘀互结为患者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 无比山药丸，每服9克，日服2次。（适用于脾肾两虚者）

2. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾虚出血量多者）

3. 参鹿膏，每服50克，日服2次。（适用于肝肾气血不足者）

4. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

5. 柴胡疏肝丸，每服9克，日服2次。（适用于肝气郁滞者）

6. 丹栀逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁化热

者）

7. 固经丸，每服9克，日服3次。（适用于下焦瘀热，出血量多者）

8. 妇科通经丸，每服3克，日服3次。（适用于瘀热阻滞，月经量少者）

二、简便验方

1. 续断、桑寄生各15克，鸡血藤、乌药各12克。水煎服。（适用于肾虚不固者）

2. 党参30克，炒升麻10克，白术10克。水煎服。（适用于脾气亏虚者）

3. 白芍18克，香附12克，红花10克。水煎服。（适用于肝郁气滞，血行不畅者）

4. 青皮12克，山楂、鸡血藤各10克。水煎服。（适用于气血瘀滞者）

5. 黄芩、香附各10克，丹皮、茜草各6克。水煎服。（适用于瘀热蕴结者）

三、饮食疗法

1. 山萸肉、红枣、山药、莲子各15克，粳米100克。煮粥食用。（适用于脾肾不足者）

2. 鹿角霜、红糖各10克。黄酒冲服，日服2次。（适用于肾气不足，出血量多者）

3. 香附30克，黄酒300毫升。同煮数沸去渣，分两天服用。（适用于肝气郁滞者）

4. 鲜小蓟、藕各60克。加调料做汤服用。（适用于瘀热蕴结，经血量多者）

5. 益母草煮鸡蛋食用。（适用于血瘀者）

6. 白芍、川芎、香附、益母草各15克，红糖适量。水煎

代茶饮。(适用于气滞血瘀者)

四、针灸疗法

体穴：足三里、阴陵泉、三阴交、关元、子宫、中极、隐白、血海、肾俞、关元俞 。每次取 3～4 穴针刺。

耳穴：子宫、小腹、肝、脾、肾、皮质下、卵巢。每次取 2～3 穴针刺或埋针。

【预防与护理】

一、了解节育环避孕知识，消除紧张与恐惧情绪。

二、对月经失调，出血量多者最好不采取放环节育。

三、放环宜在经后 3～7 天内进行，并选择适宜的型号，注意无菌操作。

四、搞好个人卫生，保持阴部清洁，放置节育环后半月内禁行房事。

第五节　输卵管结扎后月经失调

妇女以往月经正常，进行输卵管结扎之后，出现月经周期紊乱，经量过多或过少，以及痛经、闭经、月经稀发等，称为“输卵管结扎后月经失调”。

【病因病机】 进行输卵管结扎一般不会引起月经失调，多是由于对手术的过度紧张、恐惧，或身体素虚，又加手术损伤而引起。

一、气滞血瘀：妇女对此手术顾虑过大，恐惧紧张，或在自不情愿的情况下进行手术，致使气机郁滞，血行不畅，冲任功能失调而致月经失常。

二、气血不足：素体亏虚，或流产、多产等损伤气血，再加手术损伤，以致气血益虚，冲任失养，血海失盈而致月经

失调。

三、脾虚痰阻：素体脾虚气弱，术后脾气受损，运化失职，水湿内停，凝聚为痰，阻遏胞脉而致月经失调。

【辨证施治】 本病有虚实之分，属虚者多责之于气血、脾肾，证见月经后期，量少或闭经。属实者多责之于气血郁滞，证见月经量多，先后无定期、痛经等。脾虚痰阻者证见形体肥胖，月经过少，或稀发，甚则闭经不行。

一、气滞血瘀：月经先后无定期，量多少不定，或经闭不行，或经行腹痛拒按，经色黯红，多血块。胸胁、乳房胀痛。舌黯或有瘀斑，苔薄，脉弦或涩。

治则：行气活血调经。

首选方药：调经汤。方见闭经。

加减：胸乳胀痛重者加青皮、郁金各10克，以行气止痛；经中血块多者加五灵脂（包）12克，莪术10克，以活血通经；病久化热者加黄柏、山栀子、丹皮各10克，以清热凉血。

参考方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。（适用于血瘀较重者）

二、气血不足：经行后期，量少色淡质稀，甚则闭经不行。或见经行淋漓不断，小腹隐隐作痛。面色苍白，精神倦怠，周身乏力，肌肤不荣，唇淡甲白，头昏眼花，心悸失眠。舌淡白而瘦小，苔薄，脉沉细无力。

治则：补养气血。

首选方药：人参养荣汤。方见月经后期。

加减：经少或闭者加鸡血藤、丹参各15克，肉桂3克，以养血活血通经；淋漓不止者加乌贼骨、陈棕炭各15克，以固经；伴有肾虚腰软者加杜仲、续断各12克，以壮腰膝。

参考方药：《校注妇人良方》归脾汤。方见月经先期。

（适用于心脾两虚者）

三、脾虚痰阻：经行量少，色淡质粘，甚则经闭不行。形体肥胖，气短乏力，素常多痰，头昏重，白带多而粘。舌胖淡，苔厚腻，脉滑或濡细。

治则：健脾益气，化痰调经。

首选方药：苍附导痰丸。方见月经后期。

加减：方中可加鸡血藤 12 克，莪术、红花各 10 克，以活血通经。痰阻中焦，食少纳差者加鸡内金、厚朴、石菖蒲各 12 克，以醒脾化湿开胃；痰湿重者加车前子 10 克，大黄 6 克，以利痰湿；脾气虚者加黄芪 15 克，山药 12 克，以益气健脾。

参考方药：香砂六君子汤。方见月经过多。（适用于脾虚失运，痰湿内阻，气机郁滞者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 妇科调经片，每服 4 片，日服 3 次。（上方适用于气滞血瘀者）

2. 调经丸，每服 6 克，日服 3 次。

3. 八珍益母丸，每服 9 克，日服 2 次。

4. 八宝坤顺丸，每服 9 克，日服 3 次。

5. 乌鸡白凤丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于气血不足者）

6. 妇科养荣丸，每服 6 克，日服 3 次。

7. 香砂六君子丸，每服 6 克，日服 3 次。

8. 归芍六君子丸，每服 9 克，日服 3 次。（适用于脾虚失运，痰湿阻滞者）

二、简便验方

1. 元胡、川芎、佛手、鸡血藤各10克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

2. 莪术、枳壳、陈皮、茯苓各10克，苍白术、半夏各12克。水煎服。（适用于痰湿阻滞者）

3. 黄芪30克，当归、龙眼肉各10克。水煎服。（适用于气血不足者）

三、饮食疗法

1. 鸡血藤、香附各15克，黄酒500毫升。煮数沸后去渣，每服30～50毫升，日服3次。（适用于气血不足者）

2. 黄芪、当归、生姜各12克，羊肉100克。做汤食用。（适用于气血不足者）

3. 陈皮30克。代茶饮。（适用于痰湿阻滞者）

4. 鲜小蓟60克。做汤服用。（适用于出血量较多者）

四、针灸疗法

体穴：气海、中极、归来、关元、足三里、三阴交、脾俞、肝俞、太冲、阴陵泉。每次选3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、神门、交感、皮质下，肝、脾、肾。每次取2～3穴针刺。

【预防与护理】

一、消除精神负担，正确理解和对待输卵管结扎手术。

二、加强饮食营养，特别是多次流产，身体虚弱者更须注意，并要防止偏食。

三、节制房事，搞好计划生育和个人卫生。

第六节　服避孕药后子宫出血

大多数妇女在服用避孕药期间，月经无明显异常，但也

有少数妇女在服避孕药期间可出现子宫出血，现代医学称为“突破性出血”。这种出血是子宫内膜坏死、脱落所致。

【病因病机】 服避孕药所致子宫出血与避孕药的剂量不足及个体差异等有关。中医主要责之于肝肾不足，气血亏虚。

一、肝肾不足： 素体肝肾不足，或房劳多产，或流产等损伤肝肾，肾失封藏而致子宫出血。

二、气血亏虚： 素体脾虚气弱，或多次流产等损伤气血，以致气血亏虚，固摄失职而出现子宫出血。

【辨证施治】 本病以虚为主，临证当分清属肝属肾，在气在血之不同，治疗以滋补肝肾，补气养血为主。

一、肝肾不足： 服避孕药后阴道出血，量或多或少，色红，质稀。头晕目眩，耳鸣，腰膝酸软无力。舌红，苔薄，脉沉细。

治则：滋肝益肾，调经止血。

首选方药：左归丸（《景岳全书》）合二至丸（《医方集解》）

熟地24克，旱莲草15克、山药、山萸肉、枸杞子、鹿角胶、龟板胶、菟丝子、女贞子各12克，牛膝9克。

加减：方中可加茜草、小蓟、地榆各12克，以止血；加三七粉（冲）3克，丹皮10克，以活血止血。

参考方药：知柏地黄丸。方见月经后期。（适用于阴虚火旺者）

二、气血不足： 服避孕药后阴道出血，量或多或少，淋漓不净，色淡，质稀薄。面色㿠白，神疲乏力，食欲不振。舌淡，苔薄，脉细或濡弱。

治则：益气补血，调经止血。

首选方药：《校注妇人良方》归脾汤。方见月经先期。

加减：方中可加炒升麻10克，棕榈炭12克，仙鹤草、乌贼骨各15克，以止血。

参考方药：八珍汤。方见经来过迟。（适用于气血不足，出血较少者）

【其他疗法】

一、中成药

1．二至丸，每服9克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

2．荷叶丸，每服9克，日服3次。

3．固经丸，每服6克，日服3次。

4．知柏地黄丸，每服6克，日服3次。（上方适用于阴虚火旺者）

5．归脾丸，每服9克，日服2次。（适用于气血不足者）

6．血凝片，每服4片，日服3次。

7．参鹿膏，每服30～50克，日服2～3次。（上方适用于各型子宫出血者）

二、简便验方

1．旱莲草、女贞子、山萸肉、侧柏叶、藕节各12克。水煎服。（适用于肝肾不足者）

2．黄芪、苧麻根各30克。水煎服。（适用于气血不足者）

3．陈棕炭（为末）3克，水冲服，每日3次。

4．乌贼骨、三七各10克。共为细末，每次3克，水冲服，日服3次。（上方适用于各型出血）

三、饮食疗法

1．续断、枸杞子各30克。水煎代茶饮。

2．小茴香10克，枸杞、莲子各30克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于肝肾不足者）

3. 黄芪30克，当归、生姜各10克，羊肉200克。做汤食用。（适用于气血不足者）

4. 生藕加冰糖拌后食用。（适用于血热者）

5. 益母草煮鸡蛋食用。（适用于兼有血瘀者）

四、针灸疗法

体穴：隐白、三阴交、足三里、血海、关元、命门、肾俞、脾俞。每次选3～4穴针刺，或合用艾灸。

耳穴：内分泌、子宫、卵巢、肝、脾、肾。每次选2～3穴针刺。

【预防与护理】

一、根据自己身体情况选用不同避孕药，并且不要漏服。或改用其他避孕方法。

二、节制房事，防止多次怀孕与流产。

三、适当休息，不要过度劳累。

四、消除不必要思想负担，保持心神怡悦。

五、搞好个人卫生，防止细菌感染。

第七节　服避孕药后月经过少或闭经

妇女服用避孕药后月经量明显减少，或渐至闭经不行，称为“服避孕药后月经过少”或“服避孕药后闭经”。由于二者的病因病机基本一致，故一并介绍。

【病因病机】 本病是由于素体肝肾不足，精血亏虚，或房劳损伤，多次流产，产后哺乳过久等致气血虚损。服用避孕药后，干扰了脏腑、冲任的生理功能，致使精血益虚，胞脉失养，血海不能满盈，故而出现月经过少或经闭不行。

【辨证施治】 本病以虚为主，多从肝肾论治。

主证：服用避孕药后月经落后，经量明显减少，甚则经闭不行。常伴有头晕目眩，耳鸣作响，腰膝酸软，神疲倦怠，食欲不振，夜寐梦多，性欲减退。舌淡红，苔薄，脉沉细。

治则：补肝益肾，养血调经。

首选方药：赞育丹。方见室女经来复止。

加减：肾阳偏虚，证见腰膝冷痛，形寒喜暖，夜尿频者加仙灵脾、沙苑子各12克，以助肾阳；肾阴不足，证见五心烦热，颧红盗汗者加地骨皮、秦艽各12克，知母10克，以退虚热；心肝血虚，证见两目干涩，心悸多梦，面色萎黄者加桑椹子15克，龙眼肉、柏子仁各12克，以补血养心；脾虚失运，气血化生不足，证见面色萎黄，体倦乏力，食欲不佳者加黄芪、党参、白术各12克，以健脾助运。方中亦可配用鸡血藤、紫河车、红花、阿胶、香附等养血通经之品以提高治疗效果。

参考方药

1. 右归丸。方见月经先后无定期。（适用于肾阳偏虚者）

2. 左归丸。方见月经后期。（适用于肾阴偏虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阳不足者）

2. 六味地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

3. 人参鹿茸丸，每服6克，日服3次。（适用于脾肾不足者）

4. 胎盘片，每服4片，日服3次。（适用于精血不足者）

二、简便验方

1. 淫羊藿、肉苁蓉各12克，鸡血藤30克，枸杞子20克。水煎服。（适用于精血亏虚者）

2. 黄芪50克，丹参30克，生熟地各15克，香附10克。水煎服。（适用于气血不足者）

3. 茜草、丹参、党参各15克，泽兰10克，鹿角胶、巴戟天、淫羊藿各12克。水煎服。（适用于肾阳不足者）

三、饮食疗法

1. 鳖1只，白鸽1只，枸杞子30克。煮熟食用。

2. 枸杞子30克，红花3克。代茶饮。（上方适用于肝肾不足者）

3. 淫羊藿50克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣，每服30～50毫升，日服2次。（适用于肾阳不足者）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、关元、足三里、脾俞、命门、肾俞、神门、血海。每次选3～4穴针刺。

耳穴：肝、脾、肾、内分泌、皮质下、卵巢，子宫。每次取2～3穴针刺或埋针。

【预防与护理】

一、改用其他避孕方法。

二、保持心神怡悦，情怀舒畅。

三、注意休息，做到劳逸结合，避免冒雨涉水，感受寒凉。

四、节制房事，搞好个人卫生。

五、加强饮食营养，不宜进食辛辣、生冷、酸涩食物。

第十一章　更年期月经病

更年期是妇女达到一定年龄，卵巢功能逐渐减退，最后接近完全停止的一个阶段，也是妇女从生育年龄过渡到老年阶段的一个生理过程。以绝经为分界，整个更年期可分为绝经前期与绝经后期。妇女绝经的年龄由于受家族、环境、生活习惯与健康状况等诸多因素的影响，常表现的迟早很不一致，但一般都在46～52岁之间。

妇女绝经前后，肾气渐衰，天癸将竭，冲任脉虚，生殖机能逐渐减退以至丧失，脏腑功能亦逐渐衰退。此时期出现的月经病，临床上多表现为肾气不足，精血亏虚。所以在治疗时应侧重于益肾填精，以固护冲任；或通过调脾胃补后天，以益肾气强先天。

第一节　经断前后证候

妇女一般在“七七”（即49岁）之年即月经闭止不行，称为“绝经”。部分妇女在“绝经”前后伴随出现一系列的症状和体症，如月经紊乱、眩晕耳鸣、烘热汗出、面红潮热、烦躁易怒、肢面浮肿等各种症状，称为“经断前后证候”，又称“经断前后诸症”。现代医学称为“更年期综合征”。

本病表现有轻有重，有的单见一种症状，有的多种表现共存，少数病人还有可能出现个性特征改变，甚者可严重影响正常的工作与生活。其症状持续时间也有长有短，短则数

月半载，长者可达数年之久。

【病因病机】 绝经期是妇女一生中的一个生理转折，是脏腑功能衰退，生殖机能丧失的开始。故《内经》中说："女子……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子"。绝经前后证候多以肾虚精亏，心脾不足，肝失调和为主。

一、肝肾阴虚：素体虚弱，或因疾病，产育过多，七情过极等，致使营阴暗耗，精血亏虚，而出现本类证候。

二、脾肾阳虚：素体脾肾不足，或因劳累过度，房事不节，久病损伤等，致使阳虚内寒，脏腑功能衰退而致本病。

三、阴阳俱虚：绝经之际，精血亏虚，肾阳失温。真阴真阳亏虚，不能激发、推动机体的正常生理活动而致诸症丛生。

四、心脾两虚：素日心脾不足，或因思虑过度，劳伤心脾；复断经之年肾虚精亏，脏腑机能减退，更致心脾不足，故而为病。

五、心肾不交：经断之时，真阴不足，不能上济于心，心火妄动，心火又不能下归于肾，心肾不能相交，以致使心肾失济而成本病。

六、阴血亏虚：素日心脾不足，或思虑过度，耗伤阴血，年至七七，阴血益亏，不能濡养心神，故而出现本类证候。

七、肝郁脾虚：素体情怀不舒，肝气郁结，经绝之际，脾虚气弱，易致肝气乘脾而形成本病。

八、冲任不固：冲任气虚，功能不足，不能制约固摄经血，从而导致月经周期紊乱，反复出血。失血即多又可累及心、肝、脾、肾，引起本类证候的发生。

九、气郁痰结：情志抑郁不舒，肝气郁结，水湿运行受

阻，聚湿为痰，痰气互结，阻遏气机升降，而导致本病。

【辨证施治】 本类证候以虚为主，涉及脏器较多，临证当仔细审证求因，分别施治。

一、肝肾阴虚： 头晕耳鸣，烦躁易怒，烘热汗出，五心烦热，腰膝酸软，记忆减退，倦怠嗜卧，情志异常，恐惧不安，或皮肤瘙痒，或如蚁行，或感麻木。口干咽燥，大便干结，月经紊乱，经量多少不定，或淋漓不绝，色紫红，质稠。舌质红，苔少，脉细数。

治则：滋肾养肝，育阴潜阳。

首选方药：左归饮（《景岳全书》）合知柏地黄丸（《证因脉治》）

熟地24克，山药15克，山萸肉、枸杞子、丹皮各12克，茯苓、泽泻、知母、黄柏各10克，甘草6克。

加减：心烦失眠者加莲子心、百合、炒枣仁各12克，以养心安神；皮肤感觉异常者加赤芍、凌霄花、蝉蜕各10克，防风6克，以除风润燥；头晕耳鸣，肢体抽动者加钩藤18克，天麻12克，以平肝潜阳；头痛者加蔓荆子、菊花各10克，以清头风；月经淋漓不止者加茜草、旱莲草各12克，以养阴止血；潮热盗汗，或五心烦热者加龟板、鳖甲各12克，以育阴除热。

参考方药：补肝汤（《医宗金鉴》）

当归、白芍各10克，熟地、炒枣仁各15克，川芎、木瓜、甘草各6克。（适用于以肝血不足为主者）

二、脾肾阳虚： 面色晦黯，精神萎靡，形寒肢冷，腰酸如折，面浮肢肿，腹胀便溏，食少纳呆，尿清长而频，白带清稀量多。月经量多，或淋漓不止，色淡质稀。舌胖大，色淡白，舌苔薄白，脉沉迟无力。

治则：温补脾肾。

首选方要：右归丸（《景岳全书》）合理中汤（《伤寒论》）

熟地 24 克，山药、菟丝子各 15 克，山萸肉、枸杞子、鹿角胶、杜仲、党参、白术各 12 克，当归、干姜各 10 克，肉桂、制附子、甘草各 6 克。

加减：方中可配用仙茅、仙灵脾、巴戟天各 10 克，以助肾阳；加黄芪 30 克，以补气。浮肿者加泽泻、车前子各 10 克，以利水；便溏者加补骨脂、肉豆蔻各 12 克，以止泻；夜尿多者加益智仁 12 克，以缩尿；出血淋漓者加乌贼骨，仙鹤草各 12 克，以止血。

参考方药：真武汤（《伤寒论》）合参苓白术散（《和剂局方》）

茯苓、白术、白芍、白扁豆、山药、莲子肉、薏苡仁各 12 克，人参、砂仁、生姜、甘草各 6 克，附子、桔梗各 3 克。（适用于脾肾阳虚而水肿或腹泻者）

三、阴阳俱虚：时而烘热汗出，时而转之畏冷。眩晕耳鸣，失眠多梦，手足心热，心悸自汗。面色皖白，纳少便溏或便秘，神疲肢肿，腰膝酸软，尿余沥不尽，月经紊乱。舌淡，苔白，脉沉细。

治则：补肾扶阳，滋养冲任。

首选方药：二至丸（《医方集解》）合二仙汤（《中医方剂临床手册》）

仙茅、旱莲草、当归、巴戟天各 10 克，仙灵脾、女贞子各 12 克，黄柏、知母各 6 克。

加减：便溏浮肿者加党参、白术、炒苡仁各 12 克，车前子 10 克，以健脾祛湿；尿余沥不尽者加补骨脂 12 克，黄芪

15 克，升麻 6 克，以固脬缩尿；月经紊乱者加乌药 12 克，香附、白芍、益母草各 10 克，以调和经脉。

参考方药：归肾丸。方见经期过短。（适用于阴虚偏重者）

四、心脾两虚：头晕目眩，心悸失眠，多梦易惊，神疲体倦，少气懒言，腹胀食少，面色㿠白。月经前后不定，经量或多或少，或淋漓不止。舌淡白，苔薄白，脉细弱。

治则：益气健脾，补心养神。

首选方药：《校注妇人良方》归脾汤。方见月经先期。

加减：出血淋漓不止者加艾叶炭、荆芥炭各 10 克，煅龙牡各 15 克，以止血；神疲体倦者加淫羊藿 12 克，以补肾阳而温运脾土；失眠易惊者加生龙牡各 30 克，琥珀 2 克，（冲服）以敛阴固阳而安魂魄。

参考方药：养心汤（《校注妇人良方》）

茯神、茯苓、炒黄芩、半夏曲、当归、炙甘草各 10 克，炒枣仁 15 克，柏子仁 12 克，五味子、人参各 6 克，肉桂 3 克。（适用于心血不足，心神失养者）

五、心肾不交：月经紊乱，心悸怔忡，失眠多梦，烦躁健忘，头晕耳鸣，腰酸腿软，口干咽燥，或见口舌生疮。舌红而干，少苔或无苔，脉细数。

治则：滋阴降火，交通心肾。

首选方药：坎离既济丸（《沈氏尊生书》）

当归、生地、熟地、山萸肉、山药各 10 克，牛膝、五味子、知母、黄柏各 6 克，天冬、麦冬、白芍、龟板各 9 克。

加减：烦躁失眠者加生龙牡各 30 克，以安神；月经紊乱者加鸡血藤 12 克，生茜草 10 克，以养血调经；口舌生疮者加木通 10 克，以降心火。

参考方药

1. 补心丹(《摄生秘剖》)

党参、元参、丹参、柏子仁各12克，炒枣仁、生地各15克，茯苓、当归、五味子、天冬、麦冬各10克，远志、桔梗各6克，朱砂1克。(适用于心阴不足，心神不宁者)

2. 滋阴抑火汤(《证治准绳》)

当归、煨白芍、生地、川芎、黄连、知母、熟地各10克，肉桂、甘草各5克。(适用于阴火上冲，怔忡不已者)

六、阴血亏虚：神志错乱，性情异常，喜常人所恶，恶常人所喜。善悲欲哭，呵欠频作，坐立不安，心悸神疲，时有欠伸，神不自主，或沉默少言，多思善虑。舌淡白，苔薄，脉象弦细。

治则：养心安神。

首选方药：甘麦大枣汤(《金匮要略》)合四物汤(《和剂局方》)

浮小麦30克，生地、当归、白芍各15克，甘草、川芎各10克，大枣10枚。

加减：心神不安者加柏子仁15克，合欢花30克，以养心；失眠不寐者加炒枣仁、龙齿各30克，以安神；多思善怒者加山栀子10克，生牡蛎30克，以清泻三焦之火而平肝气。

参考方药：百合地黄汤(《金匮要略》)

百合、生地各30克。(适用于心阴不足者)

七、肝郁脾虚：情志抑郁不伸，心烦易怒，嗳气频作，胁腹胀痛，食欲不振，腹泻便溏。月经紊乱，经行小腹胀痛，或有血块。舌淡，苔薄，脉弦。

治则：疏肝健脾，调理冲任。

首选方药：逍遥丸。方见月经先后无定期。

加减：腹胀者加木香、厚朴各10克，以行脾气；胁胀易怒者加合欢皮、郁金、山栀子各10克，以行肝气，泻肝火；月经紊乱而有血块者加香附12克，鸡血藤、益母草各10克，以调经；经行腹胀痛者加元胡、川楝子各10克，以行气止痛；腹泻便溏者加白扁豆12克，石莲子10克，山药15克，以健脾止泻。

参考方药：缓肝理脾汤（《医宗金鉴》）

桂枝、人参、甘草各6克，茯苓、白术、陈皮、山药、扁豆各10克，白芍12克。（适用于脾虚肝旺，腹泻便溏而有寒者）

八、冲任不固：月经周期紊乱，出血量多，带经时间长。精神恍惚，肢体乏力，腰膝酸软，小腹不适。舌质淡而胖大，苔薄白，脉沉细弱。

治则：健脾益肾，固摄冲任。

首选方药：固冲汤。方见经期过长。

加减：肢体乏力者加党参18克，以补气；出血量多者加鹿角霜、炒地榆各15克，荆芥炭10克，以固冲止血；小腹不适者加乌药、荔枝核各10克，以调气血；腰膝酸痛者加巴戟天10克，狗脊、续断各12克，以强腰膝。

参考方药：益鹤四君子汤。方见室女崩漏。（适用于脾肾不足，出血量多者）

九、气郁痰结：精神忧郁，情绪不稳，善疑多虑，失眠，胸闷，咽中似异物梗塞不适，多咯痰。体胖乏力，嗳气频作，腹胀不适。舌淡，苔白腻，脉弦滑。

治则：解郁化痰，行气散结。

首选方药：导痰汤（《济生方》）

半夏、陈皮、茯苓各12克，枳实、南星各10克，甘草

6克。

加减：方中可加瓜蒌15克，以下气化痰；加石菖蒲、郁金各12克，以化痰开窍。心神不安者加远志12克，煅龙牡各15克，以化痰安神；腹胀嗳气者加香附、白芍各12克，柴胡6克，以舒肝解郁；体胖乏力而多痰者可用香砂六君子汤（方见月经过多）以健脾化痰。

参考方药：四七汤（《和剂局方》）

茯苓15克，半夏、厚朴各12克，紫苏10克，生姜6克，大枣6枚。（适用于咽中似有异物梗阻者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 杞菊地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

2. 人参鹿茸丸，每服6克，日服3次。（适用于脾肾阳虚者）

3. 金匮肾气丸，每服6克，日服3次。（适用于肾气不固者）

4. 五子衍宗丸，每服9克，日服2次。（适用于肾气不足者）

5. 人参归脾丸，每服9克，日服2次。（适用于心脾两虚者）

6. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

7. 补心丸，每服9克，日服2次。

8. 交泰丸，每服3克，日服2次。（上方适用于心肾不交者）

9. 礞石滚痰丸，每服6克，日服2次。（适用于痰气郁结者）

10. 五苓散，每服 9 克，日服 3 次。（适用于脾阳不足而水肿者）

11. 养血安神片，每服 4 片，日服 3 次。（适用于阴血不足者）

12. 舒神灵，每服 4 片，日服 3 次。（适用于心神抑郁不舒者）

13. 更年安，每服 4 片，日服 3 次。（适用于阴虚阳亢者）

14. 更年康，每服 3 片，日服 3 次。（适用于气血不足之脏躁症者）

15. 更年女宝，每服 4 片，日服 3 次。（适用于体虚气弱而伴有瘀热者）

16. 固经丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于冲任不固者）

二、简便验方

1. 枸杞子 30 克，生地 15 克。水煎服。

2. 黄精 15 克，玉竹、山萸肉各 12 克。水煎服。（上方适用于肝肾阴虚者）

3. 五加皮、淫羊藿、菟丝子各 15 克。水煎服。（适用于肾阳不足者）

4. 仙灵脾、党参、续断各 15 克，巴戟天 10 克。水煎服。（适用于脾肾阳虚者）

5. 女贞子 12 克，何首乌 18 克，生熟地各 15 克，旱莲草、淫羊藿、香附各 10 克。水煎服。（适用于脾肾阳虚者）

6. 苍白术、厚朴、石菖蒲各 12 克，炒苡仁 30 克。水煎服。（适用于脾虚湿盛者）

7. 柏子仁 15 克，合欢花 30 克，远志 10 克。水煎服。

（适用于心神不宁者）

8. 黄连12克，肉桂6克。水煎服。（适用于心肾不交者）

9. 炒地榆20克，阿胶（烊化）10克。水煎服。（适用于冲任不固者）

10. 瓜蒌30克，桔梗、香附各10克，川贝母6克。水煎服。（适用于气郁痰结者）

三、饮食疗法

1. 枸杞子30克。代茶饮。（适用于肝肾阴虚者）

2. 枸杞子、桑椹子、红枣、山药各30克，生肉200克。做汤食用。（适用于肝肾阴虚与脾气不足者）

3. 决明子15克，菊花10克。代茶饮。（适用于阴虚阳亢者）

4. 鲜生地50克，黄精30克，粳米100克。煮粥食用。（适用于肾阴不足者）

5. 淫羊藿50克，黄酒1000毫升。煮数沸后去渣，每服30毫升，日服3次。（适用于肾阳不足者）

6. 生百合50克，蜂蜜适量。拌和蒸熟食用。（适用于心肾不交者）

7. 莲子、龙眼肉各10克，芡实15克。炖汤食用。（适用于心脾不足者）

8. 黄芪50克，何首乌30克，生鸡1只。煮熟后调味食用。（适用于气血不足者）

9. 赤小豆、薏苡仁各30克，大枣10枚，粳米50克。煮粥食用。（适用于脾虚湿盛者）

10. 浮小麦100克，甘草10克，大枣10枚。水煎代茶饮。（适用于忧郁烦躁者）

11. 陈皮20克，代茶饮。（适用于胸腹胀满不适者）

12. 香附30克，青皮20克，黄酒500毫升。煮数沸去渣，分2天服用。（适用于肝郁者）

13. 鲜藕节50克，鲜小蓟30克，粳米粉45克。煮粥食用。（适用于冲任不固，经血量多或淋漓不止者）

四、针灸疗法

体穴：百会、太阳、内关、足三里、三阴交、阳陵泉、阴陵泉、关元、命门、肾俞、脾俞、膈俞、太冲、期门。每次选3～4穴针刺，根据病情采用补泻手法，或配用艾灸。

耳穴：心、肝、肾、脾、脑、内分泌、神门、卵巢、皮质下。每次取2～3穴针刺，或用埋针进行治疗。

【预防与护理】

一、学习有关更年期卫生保健知识，了解机体生理变化，消除不必要的思想负担。

二、加强体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

三、保持心情舒畅，积极协调家庭关系，避免情志刺激。

四、劳逸结合，切勿过度疲劳与紧张，保持充足睡眠。

五、加强饮食营养，多食蔬菜、水果等；忌食辛辣、生冷等刺激性食物。

六、保持会阴清洁，节制房事。

七、积极治疗和预防更年期有关病症及其它慢性病。

第二节　绝经前经乱

临界绝经期妇女，出现月经周期紊乱，经量或多或少，经期或长或短者，称为“绝经前经乱”。当出现经乱表现后，如果没有明显不适症状，而且出血量也不很多，可作生理现象

论，经过一段时间后月经即可闭止。如果出血量过多，或伴有身体不适者，就应积极进行调治。

【病因病机】 绝经期妇女机体生理功能的改变，是肾气不足，气血虚衰的结果。因而妇女经乱多责之于肾虚、心脾两虚，以及肝郁脾虚。

一、**肾虚**：素体肾虚，或房劳多产损伤冲任。七七之年，肾气衰，天癸竭，其闭藏失职，冲任功能失调，故而造成血海蓄溢无常而经乱。

二、**心脾两虚**：心主血，脾统血。素体气血不足，或久病损伤，劳累过度，思虑太过等，以致气血不足。经界临绝，脏腑功能衰退，气血益虚，心脾功能失调，统摄气血无力而造成经乱。

三、**肝郁脾虚**：素体情怀不舒，肝气郁结，冲任气机失调，或劳倦饮食损伤，脾气不足。绝经之年，脏腑功能衰退，脾气益虚，易致肝木乘脾，脾失统血，故致经行紊乱。

【辨证施治】 本病虽以肾虚为主，但心脾不足，肝郁脾虚亦属常见，临证应仔细区别，不可一味补肾调经。

一、**肾虚**：经期紊乱，量多少不定，色淡红，质稀。头晕耳鸣，腰膝酸软，小腹空坠而冷。白带量多，质稀。舌淡，苔薄，脉沉弱。

治则：补肾气，调冲任。

首选方药：固阴煎。方见月经先期。

加减：出血量多者加仙鹤草、乌贼骨各 15 克，以固肾止血；白带量多者加椿根皮 12 克，苍白术各 10 克，以止带；腰腹冷痛者加乌药 12 克，淫羊藿 15 克，续断、杜仲各 10 克，以温肾暖宫止痛。

参考方药

1. 右归丸。方见月经先后无定期。(适用于以肾阳不足为主者)

2. 调肝汤。方见痛经。(适用于肝肾两虚者)

二、心脾两虚：经期紊乱，经量或多或少，或淋漓不断，色淡，质稀。头晕目眩，心悸气短，健忘失眠，体倦乏力，食欲不振。舌淡苔薄白，脉细弱。

治则：补益心脾，调理冲任。

首选方药：《济生方》归脾汤。方见崩漏。

加减：经行淋漓不止者加伏龙肝 30 克，炒地榆 20 克，以止血；心悸不安者加龙骨 30 克，柏子仁 15 克，以安心神；腰酸不适者加巴戟天 10 克，杜仲、续断各 12 克，以强腰膝。

参考方药

1. 《证治准绳》养心汤。方见月经先后无定期。(适用于心神不宁，失眠健忘者)

2. 补中益气汤。方见月经先期。(适用于脾虚气陷者)

三、肝郁脾虚：经行紊乱，经量或多或少，经行不畅，色黯质稀。情志抑郁，胸胁胀满不适，时欲叹息，小腹胀痛，体倦乏力，食少便溏，面色㿠白，或面浮肢肿。舌淡，苔薄白，脉弦细。

治则：舒肝健脾，调和冲任。

首选方药：逍遥散。方见月经先后无定期。

加减：经行不畅者加香附、五灵脂（包）各 10 克，以行气活血调经；胁胀者加郁金、枳壳各 10 克，以舒肝理气；食少便溏浮肿者加炒扁豆、炒苡仁各 15 克，佩兰 10 克，砂仁 3 克，以醒脾化湿。

参考方药

1. 缓肝理脾汤。方见经断前后证候。(适用于脾阳不足而

有肝气旺者）

2. 定经汤。方见月经先后无定期。（适用于兼肾虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 金匮肾气丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肾气不足者）

2. 参茸卫生丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于肾虚精亏者）

3. 龟鹿八珍丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肝肾不足、气血双亏者）

4. 归脾丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于心脾两虚者）

5. 补中益气丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于脾虚气陷者）

6. 逍遥丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于肝郁脾虚者）

二、简便验方

1. 菟丝子、桑寄生、续断各 15 克，白芍 12 克，泽兰、枳实各 6 克。（适用于肾虚不固者）

2. 当归、白芍各 12 克，乌药、巴戟天、川楝子各 10 克。水煎服。（适用于肝郁肾虚不固者）

3. 鳖甲、鸡血藤各 12 克，枸杞子 18 克，山萸肉、旱莲草各 15 克。水煎服。（适用于肝肾阴虚者）

4. 丹参 20 克，党参 24 克，五味子 15 克。水煎服。（适用于心脾两虚者）

5. 香附末 3 克，水冲服，每日 3 次。（适用于肝郁气滞者）

三、饮食疗法

1. 鹿角霜30克，菟丝子50克，茺蔚子30克，黄酒1000毫升。同煮数沸后再浸泡1周，过滤去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于肾虚者）

2. 鳖、白鸽各1只，枸杞子、核桃仁各30克。煮熟食用。（适用于肾虚精亏者）

3. 人参6克，枸杞子10克。代茶饮。（适用于脾虚血亏者）

4. 香附30克，黄酒500毫升。同煮数沸去渣，每服30毫升，日服3次。（适用于肝郁气滞者）

5. 合欢花、柏子仁、丹参各30克，黄精20克，黄酒2000毫升。同煮数沸后去渣，每服30毫升，日服3次。（适用于气血不足而有肝郁不舒者）

6. 丹参、党参、黑豆各30克，红糖100克。水煎代茶饮。（适用于气血不足者）

四、针灸疗法

体穴：关元、三阴交、足三里、中极、血海、膈俞、肝俞、脾俞、肾俞、阴陵泉。每次取3～4穴针刺。

耳穴：子宫、内分泌、神门、肝、肾、心、脾、卵巢。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，注意情绪调节。

二、注意休息，不要过度劳累。

三、节制房事，搞好个人卫生保健。

第三节　经断复行

老年妇女月经闭止一年以上，月经又复来潮者，称为

"经断复行"。对于本病应该高度重视，首先要排除生殖器肿瘤，以免延误病情。

【病因病机】 本病多因虚、火所致。虚者固摄不利，火者灼伤血络，迫血妄行。

一、**阴虚火旺**：素体阴虚，或房劳损伤，阴精益亏，阴虚相火妄动，迫血外泄而致经断复行。

二、**肝郁化火**：素体肝气偏旺，又加郁怒损伤，肝郁气滞，郁久化热，迫血妄行而经断后复又来潮。

三、**脾虚失摄**：素体脾虚，又因饮食不节或忧思过度，或肝气乘脾，或肾虚而致脾土亏虚等，致使脾虚气陷失其固摄。

四、**湿毒蕴结**：多由个人卫生保健不利，湿毒之邪侵袭胞宫，损伤冲任，迫血妄行而致经断复行。

【辨证施治】 本病以虚与火为主要原因，临证要结合出血的量、色、质，与带下情况及伴随症状，综合分析，区别不同证型进行治疗。

一、**阴虚火旺**：经断之后，经血又行，量少质稀，色鲜红。面部潮红，五心烦热，眩晕耳鸣，心烦失眠。唇红口燥，舌红少苔，脉细数。

治则：滋阴降火，凉血止血。

首选方药：知柏地黄丸。方见月经后期。

加减：方中可加女贞子、旱莲草各 12 克，以育阴退热；加茜草、地榆各 12 克，以凉血止血。

参考方药

1. 归芍地黄汤。方见经来过早。(适用于肝肾阴虚者)

2. 一贯煎。方见月经先后无定期。(适用于兼见肝郁气滞者)

二、**肝郁化热**：经断复行，量较多，色紫红，质稠或有

血块，胁肋、乳房、小腹胀痛。心烦易怒，或精神抑郁不舒，少寐多梦。舌质红，苔薄或薄黄而干，脉弦数。

治则：疏肝解郁，清热止血。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：胁肋、少腹胀痛重者加川楝子、枳壳各10克，以行气解郁；心烦不寐者加合欢花30克，炒枣仁15克，以养心安神；血中有块者加川芎、红花各10克，以活血通经。方中亦可加茜草、小蓟、侧柏叶各12克，以凉血止血。

参考方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。（适用于兼见气滞血瘀者）

三、脾虚气弱：经断又至，经量少，或淋漓不绝，色黯红，质稀。面色㿠白，体倦肢软，神疲乏力，口淡无味，食少纳差。舌淡胖，苔薄白，脉虚弱无力。

治则：益气健脾，固冲止血。

首选方药：归脾汤。方见崩漏。

加减：方中可加伏龙肝60克，仙鹤草12克，以止血。食少纳差，口淡无味者加焦三仙各12克，以开胃增食。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。（适用于脾虚气陷者）

2. 固冲汤。方见经期过长。（适用于脾虚失摄，出血量多者）

四、湿毒蕴结：经断又来，色黯红，质浓稠，或五色杂下，量多少不定，经味臭秽。带下量多，色黄粘稠，腐臭难闻。口苦而粘，尿赤便干，周身困重乏力。舌红，苔黄厚腻，脉弦细数。

治则：清热利湿解毒，凉血止血。

首选方药：三仁汤（《温病条辨》）

杏仁、半夏各12克，滑石（包）15克，薏苡仁20克，通草、白蔻仁、竹叶、厚朴各6克。

加减：方中可加半枝莲、白花蛇舌草、小蓟各15克，贯众炭10克，以解毒凉血止血。

参考方药

1. 胜湿丸(《女科摘要》)

苍术、白芍、地榆各12克，滑石（包）、樗皮各10克，炮姜、枳壳、甘草各6克。（适用于湿邪偏重者）

2. 黄连解毒汤。方见崩漏。（适用于热毒壅盛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于阴虚火旺者）

2. 清热凉血丸，每服6克，日服2次。

3. 丹栀逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁血热者）

4. 崩漏丸，每服6克，日服2次。

5. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾虚失摄者）

6. 三黄丸，每服9克，日服3次。

7. 芩连片，每服4片，日服3次。（上方适用于湿热蕴结者）

8. 犀角地黄丸，每服6克，日服2次。（凡属热性经断复行者均可使用）

9. 断血流片，每服5片，日服3次。

10. 仙鹤草膏，每服15～20克，日服3次。（上方适用于各型患者）

二、简便验方

1. 生地、茜草各30克。水煎服。

2. 当归、黄柏各6克，川芎3克，白芍、牡蛎、生地、地骨皮、乌贼骨各12克，丹皮、升麻炭各6克。水煎服。（上方适用于阴虚火旺者）

3. 炒黄芩、丹皮、青皮各10克，白芍15克。水煎服。（适用于肝郁化火者）

4. 黄芪60克，荆芥炭15克。水煎服。（适用于脾气亏虚型患者）

5. 双花炭15克，白花蛇舌草30克，荆芥炭10克。水煎服。（适用于湿毒蕴结者）

6. 贯众炭10克，为末冲服，每日2次。

7. 棕榈炭、艾叶炭、当归炭、白芍炭各15克。水煎服。（上方适用于各型患者）

三、饮食疗法

1. 鲜生地60克，粳米100克。煮粥食用。

2. 山萸肉、旱莲草各15克，粳米100克，红糖适量。煮粥服。（上方适用于阴虚火旺者）

3. 白芍、丹皮各30克，冰糖适量。代茶饮。（适用于肝郁化火者）

4. 黄芪60克，核桃仁30克，生姜10克，生母鸡1只。煮熟食用。（适用于脾气亏虚者）

5. 鲜小蓟60克。做汤食用。（适用于各型患者）

6. 地榆炭30克，食醋60克。加水煎服。

四、针灸疗法

体穴：关元、血海、足三里、阴陵泉、三阴交、肾俞。每次取3～4穴针刺。

耳穴：子宫、脾、肾、肝、腹、内分泌、卵巢。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

二、注意休息不要过度疲劳。

三、保持心情舒畅，避免情志过度刺激。

四、保持会阴部卫生。

第四节　老妇行经

年过50岁的妇女，月经仍按期来潮者，称为“老妇行经”。如果身体健壮而无不适者，属于气血充实的表现，可不作病论。如果身体虚弱，经期紊乱，又有明显不适之感者，应予积极治疗。

【病因病机】　老妇行经多责之于脾虚气弱和肝肾不足。

一、脾虚气弱：素体脾虚气弱，年老脾气更虚，又加经血不绝，更伤气血，形成恶性循环。脾气虚弱，统摄失职，故经血不绝。

二、肾气不固：素体肝肾不足，再加年老体衰，肾气益亏，封藏失职，冲任不固，故而经血仍然来潮而不绝。

【辨证施治】　本病以虚为主，多责之于脾肾。在脾者多见体弱乏力，食少纳呆，动则气喘；在肾者多见腰膝酸软，头晕耳鸣等。治疗应遵循“虚则补之”的原则，随证出入。

一、脾气不足：老妇行经，经期提前，出血量多，色淡质稀，或见淋漓不止。头晕目眩，神疲体倦，动则气喘，面色㿠白，食少纳呆，心悸不寐。舌胖色淡，苔薄或腻，脉虚弱。

治则：益气健脾，养血固冲。

首选方药：安老汤(《傅青主女科》)

党参、黄芪、熟地各15克，白术、当归、山萸肉各10克，阿胶（烊化）12克，黑荆芥、木耳炭各6克，甘草、香附各3克。

加减：出血量多，淋漓不止者加棕榈炭、乌贼骨各12克，炒升麻6克，以止血；伴头晕目眩者加龙骨、牡蛎各30克，以戢阳固阴；食少纳呆者加鸡内金10克，神曲12克，以健脾消食；心悸不寐者加炒枣仁、柏子仁各12克，以养心安神。

参考方药：《济生方》归脾汤。方见崩漏。(适用于心脾不足者)

二、肾气不固：老妇行经，经期或先或后，量多少不定，色淡质稀。腰膝酸软，头晕耳鸣，畏寒喜暖，面色晦黯，精神疲倦，尿频清长，白带量多质稀。舌淡苔薄，脉沉迟无力。

治则：补肾益精，调理冲任。

首选方药：柏叶散(《太平圣惠方》)

侧柏叶、续断、川芎、龟板、当归、鳖甲各12克，禹余粮18克，艾叶、阿胶、赤石脂、煅牡蛎各10克，地榆、生地各6克，鹿茸2克。共为细末，每服10克，日服3次。或改汤剂服。

加减：阳虚内寒者加淫羊藿、仙茅各10克，以补肾阳；小便清长而频者加补骨脂、肉苁蓉各12克，以固肾缩尿；出血量多者加仙鹤草12克，三七粉10克，以止血。

参考方药：右归丸。方见月经先后无定期。(适用于肾虚宫寒者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾虚失摄者）

2. 补中益气丸，每服6克，日服3次。（适用于脾虚气陷者）

3. 金匮肾气丸，每服9克，日服2次。

4. 右归丸，每服6克，日服3次。（适用于肾气不足者）

5. 龟鹿八珍丸，每服6克，日服3次。

6. 补肾益气丸，每服9克，日服3次。（上方适用于脾肾不足者）

7. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足者）

二、简便验方

1. 黄芪18克，党参12克，白芍、泽兰各10克，香附6克。水煎服。

2. 黄芪60克，炒升麻10克，乌贼骨15克。水煎服。（适用于脾气不足者）

3. 旱莲草、山萸肉、续断各15克，桑寄生、补骨脂各20克。水煎服。

4. 鹿角霜、覆盆子各12克，续断、菟丝子各15克。水煎服。（适用于肾气不固，血失闭藏者）

三、饮食疗法

1. 黄芪30克，当归、生姜各10克，羊肉200克。做汤食用。（适用于脾气不足者）

2. 枸杞子30克，旱莲草10克。代茶饮。（适用于肾阴不足者）

3. 黑豆、白果、莲子各30克，核桃仁20克，粳米100克。煮粥食用。（适用于肾虚不固者）

4. 菟丝子、覆盆子、肉苁蓉、黄芪、当归各15克，黄酒1000毫升。同煮数沸，再浸七天去渣，每服30～50毫升，日服2～3次。(适用于各型患者)

四、针灸疗法

体穴：三阴交、足三里、关元、肾俞、脾俞、命门、神门。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、肾、肝、脾、脑点。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强身体锻炼，增强体质。

二、加强饮食营养，科学按排进餐。

三、适当休息，不要过度劳累和紧张，消除恐惧不安的心理变化，保持心情舒畅。

四、节制房事。

五、按期进行妇科检查；积极治疗妇科病。

第五节　年未老经断不行

妇女年龄不足45周岁，即经断不行者，称为"年未老经断不行"。

【病因病机】 本病多由于劳损过度，精血亏虚，血海失充，或痰湿阻滞所致。

一、气血不足： 素体气血不足，或忧思劳伤心脾，或久病大病损伤，气血亏虚，冲任失养，血海失充而致经水早断。

二、肝肾精亏： 素常精血不足，或早婚、早育、多产、哺乳时间过长、房劳过度、大病久病损伤，以致肝肾不足，精血亏虚，冲任失养，无血可行。

三、痰湿阻滞：素体痰湿过盛，又过食肥甘厚味，酿生痰湿，下注冲任，阻滞气血运行而月经早期断绝。

【辨证施治】 本病以虚证居多，亦有属实者。属虚者多见面色萎黄，形体羸瘦，神疲倦怠，腰膝酸软等；属实者多见形体肥胖，胸脘满闷等。治疗宜以补益肝肾，调补冲任为主，斟酌参入养血活血，通行经脉之味。

一、气血不足：年未老而经断不行。面色萎黄，精神疲惫，倦怠乏力，形体瘦弱，皮肤不泽。舌淡，苔薄白，脉虚弱无力。

治则：补气养血调经。

首选方药：十全大补汤。方见痛经。

加减：方中可再加泽兰 12 克，鸡血藤 15 克，以活血调经。伴心悸失眠者加柏子仁 15 克，以养心安神；食欲不振者加焦三仙各 10 克，以开胃消食；情怀抑郁不舒者加青皮、枳壳各 10 克，以行气开郁。

参考方药

1. 人参滋血汤。方见月经过少。（适用于以血虚为主者）

2. 人参养荣汤。方见月经后期。（适用于伴有惊悸不安者）

二、肝肾精亏：年未老经断不行。面色晦黯，头晕耳鸣，腰膝酸软，身体瘦弱；或见潮热盗汗，五心烦热，性欲淡漠。舌瘦小而色淡，苔薄，脉沉细无力。

治则：补益肝肾，填精养血。

首选方药：左归饮（《景岳全书》）合当归地黄饮（《景岳全书》）

熟地 24 克，山药、山萸肉、枸杞子、杜仲各 15 克，茯苓、当归、川牛膝各 10 克，甘草 6 克。

加减：方中亦可加丹参15克，鸡血藤、白芍各12克，以养血调经。肾阳不足者加仙灵脾、仙茅各12克，以助肾阳；阴虚火旺者加知母、丹皮各10克，以退虚热。

参考方药：河车大造丸。方见经期过短。（适用于阴精不足而有热者）

三、痰湿阻滞：年未老而经断，形体肥胖多痰，胸脘满闷，时欲呕恶，食少困倦，下肢浮肿，白带量多。舌胖大而有齿印，苔白厚腻，脉细或濡。

治则：祛湿化痰，活血调经。

首选方药：苍附导痰丸。方见月经后期。

加减：方中可配用莪术、三棱各12克，以行气活血通经。伴有食欲不振者加鸡内金、炒菔子各12克，以消食开胃；干呕者加柿蒂10克，以降逆；小腹发冷者加小茴香10克，乌药12克，以暖宫行滞。

参考方药

1. 香砂六君子汤。方见月经过多。（适用于脾虚痰湿阻滞者）

2. 丹溪治湿痰方。方见经色浅淡。（适用于脾虚痰阻，气血运行不畅者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 十全大补丸，每服6克，日服3次。

2. 妇科养荣丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足者）

3. 归芍地黄丸，每服9克，日服2次。（适用于肝肾阴血不足者）

4. 河车大造丸，每服9克，日服3次。（适用于肝肾精亏

者）

5. 六君子丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于痰湿阻滞者）

6. 十二温经丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于痰瘀互结者）

二、简便验方

1. 黄芪 30 克，枸杞子、桑椹子各 15 克，当归、鸡血藤各 12 克。水煎服。（适用于气血不足者）

2. 黄精 18 克，何首乌 15 克，白术、白芍、香附各 12 克。水煎服。

3. 女贞子、山萸肉各 15 克，枸杞子、紫河车各 20 克，淫羊藿 12 克，泽兰、红花各 6 克。水煎服。（适用于肝肾不足者）

4. 鹿角胶、肉苁蓉、菟丝子各 15 克。共为细末，每服 3 克，日服 3 次。（适用于肾精不足者）

三、饮食疗法

1. 当归、黄芪各 30 克，生姜 60 克，羊肉 250 克。煮熟食肉喝汤。（适用于气血不足者）

2. 黄芪、枸杞各 30 克，白鸽 1 只。煮熟后食用。

3. 枸杞子 30 克。代茶饮，每日 1 次。

4. 鳖 1 只，白鸽 1 只。煮熟食用。（适用于肝肾不足者）

5. 鸡血藤 30 克，红糖 100 克。水煎代茶饮。（适用于血虚挟瘀者）

6. 冬瓜 250 克，苡仁、砂仁各 10 克，肉桂 3 克。做汤菜食用。（适用于脾虚痰阻者）

四、针灸疗法

体穴：关元、血海、足三里、肾俞、肝俞、脾俞、关元

俞、神门。每次取 3～4 穴针刺，或合用艾灸。

耳穴：子宫、卵巢、内分泌、肝、肾、脾、胃、脑点。每次取 2～3 穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强身体锻炼，增强体质。

二、加强饮食营养，不要过食辛热或寒凉食物。

三、积极治疗各种慢性疾病，注意自我情绪调节。

四、节制房事，做好计划生育，搞好个人卫生。

第六节　老妇血崩

妇女在断经前后出现经血暴下如注者，称为“老妇血崩”。

【病因病机】 老妇血崩多责之于脾虚气弱，固摄失职；或肝肾阴虚，相火妄动，迫血妄行。部分病人系由生殖器肿瘤所造成，临证中应加以注意。

一、脾虚失摄：素体脾虚气弱，年届七七，脾虚益甚；或劳累过度，思虑伤脾，致使脾虚气弱，统摄失职而出现血崩。

二、肝肾阴虚：素体肝肾阴虚，或房劳过度，损伤冲任，耗损阴精，相火妄动，迫血妄行而致血崩。

【辨证施治】 本病以虚证为主，易累肝、脾、肾等脏。脾虚失摄者多见出血量多，色淡质稀，或淋漓不止，体倦乏力，头晕目眩；肝肾阴虚，相火妄动者多见出血量多，色红质稠，五心烦热，盗汗失眠等。治疗宜采用补气摄血，滋补肝肾，凉血止血等法，随证制宜。

一、脾虚失摄：绝经前后出现血崩不止，或淋漓不断，崩漏互作。经血色淡，质稀。头晕目眩，神疲体倦，面色萎黄，

动则气短汗出，心悸失眠，夜卧多梦。舌胖质淡白，苔薄，脉浮芤或沉弱。

治则：益气健脾，固冲止血。

首选方药：固本止崩汤。方见崩漏。

加减：伴有肾虚不固者加鹿角霜、旱莲草、乌贼骨各15克，以固肾止血；失血过多者加荆芥炭、大黄炭各6克，陈棕炭15克，以止血；心悸不安者加炒枣仁15克，柏子仁12克，以养心安神。

参考方药

1. 安老汤。方见老妇行经。（适用于肝脾不足，肾阳亏虚者）

2. 归脾汤（《济生方》）。方见崩漏。（适用于心脾两虚者）

3. 举元煎。方见月经先期。（适用于气虚下陷者）

二、肝肾阴虚：绝经前后出现血崩，或漏下不止，血色鲜红，经质粘稠。头晕耳鸣，烦躁易怒，或轰热汗出，或五心烦热，腰膝酸软，便干尿黄。舌红少苔，脉细数。

治则：滋养肝肾，凉血止血。

首选方药：固经丸。方见经期过长。

加减：出血量多者加大黄炭6克，茜草、小蓟各12克，炒地榆20克，以止血；腰膝酸软者加紫河车、女贞子、旱莲草各12克，以补肾填精；大便干者加火麻仁10克，以润肠通便。

参考方药

1. 益阴煎（《医宗金鉴》）

生地15克，知母、黄柏各10克，龟板12克，砂仁、甘草各6克。（适用于阴虚火旺者）

2. 左归丸。方见月经后期。(适用于肾阴不足为主者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。(适用于脾气亏损，统血无权者)

2. 补中益气丸，每服6克，日服3次。(适用于脾虚气陷者)

3. 二至丸，每服9克，日服3次。(适用于肝肾阴虚者)

4. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。(适用于阴虚火旺，迫血妄行者)

5. 仙鹤草膏，每服15克，日服3次。(适用于各型患者)

二、简便验方

1. 党参30克，艾叶炭、乌贼骨各10克，棕榈炭15克。水煎服。(适用于脾虚失摄者)

2. 黄芪、升麻根各30克。水煎服。(适用于气虚不摄者)

3. 鸡冠花炭、侧柏叶炭各等份。每服3～6克，日服2次。

4. 地榆炭、黄芩炭、榆树叶炭各等分。每次6克，为末水冲服，或水煎服。(适用于阴虚血热者)

三、饮食疗法

1. 人参10克，乌贼骨30克，鸡肉100克。煮熟后食用。(适用于脾虚失摄者)

2. 老藕250克，瘦猪肉30克，银耳15克。做汤食用。(适用于肝肾阴虚者)

3. 鲜藕加冰糖拌食。

4. 鲜小蓟60克，木耳20克。做汤食用。(上方适用于各

型患者）

四、针灸疗法

体穴：关元、隐白、大敦、百会、血海、足三里、脾俞、肾俞、三阴交、十七椎。每次取 3～4 穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、皮质下、内分泌、肾上腺、卵巢、脾。每次取 2～3 穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强身体锻炼，增强体质。

二、定期进行妇科检查，积极治疗各种妇科病。

三、充分休息，不要过度疲劳。

四、节制房事，搞好个人卫生。

五、注意饮食调节，忌食辛辣及寒凉刺激性食物。

第十二章　经行合并症

凡伴随月经周期变化而出现的症状，皆称为“经行合并症”。经行合并症的 表现错综复杂，证类繁多，在辨证上要紧紧把握住月经期、质、色、量、味的变化，以为治疗提供更多的立法依据。其治疗应以调经为本，并应根据“急则治标，缓则治本”的原则，视病情之轻重缓急而灵活处理。

第一节　经行头痛

月经来潮前后或经期出现周期性头痛者，称为“经行头痛”。经期因感受外邪引起的头痛，不属本节讨论范围。

【病因病机】 头为“诸阳之会”、“清阳之府”。若经行前后或经期因气血虚弱、肝阳上亢、气血瘀阻、痰湿阻滞等，影响五脏精血之充与六腑清阳之气上注于头，则病头痛。

一、气血虚弱：素体虚弱，或大病久病耗伤气血，经行时阴血益亏，不能上充髓海，以致髓海空虚，脑失濡养而头痛。

二、肝阳上亢：肝肾不足，精亏血少，经行或经后阴血愈虚，阴不济阳，肝阳亢盛，上扰清空而头痛。

三、气滞血瘀：肝郁气结，气机不利，血行不畅，瘀血内阻，致使经脉壅滞、清窍瘀阻，不通则头痛。

四、痰湿阻滞：脾虚失运，痰湿内结。经行时脾气益虚，升降失司，痰浊上扰清窍而致头痛。

【辨证施治】 经行头痛，有虚有实，临证中要细心辨别。属实者多痛在经前或经期，呈胀痛、刺痛或钝痛；属虚者多痛在经期或经后，呈隐痛，常伴头晕。因本病与经行有关，故治疗时要以调气血为主，使气顺血和而阴阳升降如常，其痛自除。

一、**气血虚弱**：经期或经后头痛中空。伴有头晕目眩，心悸气短，神疲乏力，喜静怕扰，失眠多梦。面色萎黄，经血量少，色淡质稀，或淋漓不断。舌胖淡，脉细弱。

治则：补气养血，充脑止痛。

首选方药：人参养荣汤。方见月经后期。

加减：头痛日久，任督空虚者，加鹿角、炙龟板各10克，以填补任督；伴有肾阴不足者加枸杞子、何首乌各12克，以滋补肾阴；以血虚为主者加阿胶（烊化）、龙眼肉各12克，以养血；以气虚为主者重用黄芪、党参以益气。

参考方药

1. 益气聪明汤（《证治准绳》）

黄芪15克，党参、白芍、蔓荆子、葛根各10克，升麻、黄柏、炙甘草各6克。（适用于以气虚为主，伴见耳不聪、目不明者）

2. 顺气和中汤（《证治准绳》）

黄芪15克，白芍12克，党参、白术、当归、蔓荆子各10克，陈皮、柴胡、升麻、川芎各6克，细辛、甘草各3克。（适用于中气不足，清阳不升者）

3. 加味四物汤（《金匮翼》）

生地、当归、白芍、蔓荆子各12克，川芎、黄芩、菊花各10克，甘草6克。（适用于以血虚为主者）

二、**肝阳上亢**：经前或经期头痛，且胀如裂，时作筋掣，

两侧痛重，晕眩阵作，颈项板硬，心烦易怒，面红口苦，或兼胁痛。月经常超前，经量偏多，经色鲜红或紫红。舌质红，苔薄黄，脉弦细或细数。

治则：平肝潜阳，滋阴养血。

首选方药：天麻钩藤饮(《杂病症治新义》)

天麻、山栀子、黄芩、杜仲、川牛膝、茯神各10克，钩藤（后下）、益母草、夜交藤各15克，石决明（先煎）24克，桑寄生12克。

加减：颈项板硬者加葛根15克，以松解肌肉；伴有恶心呕吐者加竹茹10克，以降逆；肝阴不足者加枸杞子15克，以补肝阴；肾阴不足者加女贞子12克，以养肾阴；五心烦热者加生地、青蒿各15克，以清热除烦；痛重者加全蝎6克，以搜剔止痛。

参考方药

1. 镇肝熄风汤（《医学衷中参西录》）

怀牛膝、代赭石各30克，龙骨、牡蛎、龟板、白芍、元参、天冬各15克，川楝子、生麦芽、茵陈、甘草各6克。(适用于阴虚阳亢，肝气郁滞者)

2. 杞菊地黄汤。方见经质清稀。(适用于肾阴不足，肝失所养者)

三、**气滞血瘀**：经前或经期头痛，部位固定，痛如锥刺。经行不畅，量少而有血块，色黯黑，伴小腹胀痛而拒按。胸、胁、乳房胀痛，嗳气频作。舌黯或有瘀点，脉弦或涩。

治则：疏肝理气，活血化瘀。

首选方药：通窍活血汤(《医林改错》)

赤芍、川芎、桃仁、红花、红枣各10克，老葱白（带须）3根，生姜3片，麝香0.5克（可用白芷10克替代）。

加减：偏于气滞者加元胡、香附、柴胡、川楝子各10克，以行气；偏于血瘀者，并且疼痛较重者可加虫类搜剔之品，如全蝎、蜈蚣、地龙、五灵脂等；若用活血祛瘀药效果不显，审系气虚血瘀，可用益气祛瘀法治之，方选当归补血汤（由黄芪、当归组成）合通窍活血汤出入化裁。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。（适用于血瘀兼血虚者）

四、痰湿阻滞：经期头痛昏蒙，头重如裹，乏力嗜睡，胸闷泛恶，口淡纳差。形体肥胖，月经后期量少，色淡粘稠。舌胖色淡，苔白腻，脉弦滑或濡。

治则：健脾祛湿，化痰降逆。

首选方药：半夏白术天麻汤（《医学心悟》）

半夏、天麻各10克，茯苓、蔓荆子各12克，白术15克，陈皮、炙甘草各6克，生姜3片，大枣3枚。

加减：体虚者加台参12克，以补气；脘痞纳呆者加厚朴6克，枳壳10克，以行气和中；痰湿郁久化热，出现口苦、苔黄浊、大便不畅者加黄连6克，枳壳12克，竹茹10克，以清热化痰。

参考方药

1. 温胆汤（《备急千金要方》）

半夏、竹茹、枳实各6克，陈皮、茯苓各9克，甘草3克。（适用于兼有气滞者）

2. 苓甘五味姜辛汤（《金匮要略》）

茯苓12克，干姜9克，甘草、五味子各6克，细辛3克。（适用于寒痰阻滞者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 补中益气丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于以气虚为主者）

2. 龙胆泻肝丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于肝火上扰者）

3. 杞菊地黄丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于肾虚而肝阳上亢者）

4. 逍遥丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肝郁气滞者）

5. 元胡止痛片，每服 4 片，日服 3 次。（适用于气滞血瘀者）

二、简便验方

1. 川芎、蔓荆子各 12 克。水煎服。（适用于气滞血瘀，风邪上扰者）

2. 全虫、蜈蚣、细辛各 3 克。共为细末，每服 1 克，日服 2 次。（适用于血瘀、痰湿阻滞者，以及久治不愈之经行头痛）

3. 胆星、川芎、僵蚕各 6 克，细辛 3 克。水煎服。（适用于痰湿阻滞型患者）

4. 甘草 10 克，蜈蚣 1 条。共为末水冲服。（适用于各种头痛患者）

5. 夏枯草 30 克，菊花 12 克。水煎服。（适用于肝阳上亢者）

6. 鹅不食草 30 克，白芷 15 克，冰片 2 克。共为细末，贮瓶备用。发作时用脱脂棉包裹药粉少许纳入鼻孔中。（各型患者均可使用）

三、饮食疗法

1. 浓绿茶不拘时饮用。（适用于痰湿型）

2. 天麻 30 克，雏鸡 1 只。炖熟后食肉喝汤。（适用于肝

阳上亢或气血不足者）

3. 红花、川芎各6克。共为细末，用黄酒100毫升煎煮后去渣一次服下，每日一次，连用3天，经前服用。（适用于气滞血瘀者）

四、针灸疗法

体穴：太阳、合谷、外关、百会、风池、印堂。每次取2～3穴，用平补平泻法针刺。

耳穴：额、脑点、皮质下、枕、神门。每次取2～3穴针刺，或用王不留行籽贴压。

【预防与护理】

一、平时注意锻炼身体，增强体质，提高抗病能力。

二、保持乐观情绪，避免急躁和郁怒。

三、生活要有一定规律，养成良好的饮食习惯，避免食用辛辣、生冷等刺激性食物。

四、经期充分休息，防止过度疲劳。

五、居住环境宜清静，光线切勿过强。

六、注意平时进行预防性治疗。

第二节　经行眩晕

经行前后或值经期，出现头晕目眩，视物昏花者，称为“经行眩晕”。

【病因病机】　本病多由风、火、痰、虚所致，其病变多在肝（胆）、脾、肾等脏。

一、气血亏虚：素禀气血不足，或饮食失节与忧思劳倦，损伤脾胃；或久病不愈，损伤气血；或血虚肝失所养，而虚风内动等，以致气血亏虚，复以经行有形血去，气随血耗，不

能上荣于脑而作眩晕。

二、阴虚阳亢：妇女本阳有余而阴常不足，复因忧郁、恚怒等情志刺激，俾肝失条达，肝气郁结，气郁化火而伤阴。阴阳平衡失其常度，阴亏于下，阳亢于上，故而眩晕。

三、脾虚挟痰：脾虚失运，水湿停聚成痰。经行时气血下注，其气益虚，清阳不升，痰浊不降，蒙闭清窍而发眩晕。

四、肾虚精亏：久病损伤，或房劳过度，以致肾虚精亏。经行阴血下泄，精气益虚，清空失养而眩晕。

【辨证施治】 经行眩晕在临床上往往是多种病因与证型彼此互见，故治疗时必须辨别脏腑虚实的不同，气血阴阳的偏盛，采取相应的治法。

一、气血亏虚：经期或经后头晕目眩，每劳动后加重。神疲乏力，心悸易惊。经量或多或少，经来色淡质稀。面白少华，或萎黄有垢。舌淡，苔薄白，脉细弱或虚大。

治则：补气养血。

首选方药：八珍汤。方见经来过迟。

加减：偏于气虚者可用补中益气汤加减；偏于血虚者用当归补血汤加味。月经量多者加阿胶（烊化）、白及各10克，以摄血；形寒肢冷者加桂枝10克，干姜6克，以温中助阳。

参考方药

1.《济生方》归脾汤。方见崩漏。（适用于心脾两虚，证见心悸、失眠、健忘者）

2.人参养荣汤。方见月经后期。（适用于兼见神疲乏力，惊悸失眠者）

二、阴虚阳亢：经行眩晕，头胀耳鸣，失眠多梦，烦躁易怒，口干咽燥。月经量多，色鲜红。舌红苔黄，脉弦细数。

治则：滋阴潜阳，平肝熄风。

首选方药：天麻钩藤饮。方见经行头痛。

加减：肝火旺者加龙胆草 10 克，夏枯草 15 克，以清降肝火；大便秘结者加大黄、芒硝各 6 克，以通腑泻热；肝阳亢极有生风危险者加羚羊粉（冲服）1 克，以防中风变证。

参考方药：滋阴潜阳方（《临证会要》）

何首乌 18 克，女贞子、龟板各 15 克，桑椹子、珍珠母各 30 克，磁石 24 克，白芍、菊花、石斛、鳖甲各 12 克，苦丁茶 10 克。（适用于肝肾阴亏为主者）

三、脾虚挟痰：经行前后，眩晕倦怠，头重如蒙，胸闷泛恶，或吐痰涎，食少多寐。月经后期，经量多偏少。舌苔白腻，脉濡或滑。

治则：健脾和胃，化痰祛湿。

首选方药：六君子汤。方见闭经。

加减：眩晕较重且伴呕恶者加旋覆花（包）10 克，代赭石 15 克，以除痰降逆；湿盛脘闷，不思饮食者加白蔻仁 6 克，砂仁 3 克，以化湿醒胃；寒饮内停者去半夏，加附子、干姜各 6 克，以温阳祛寒；痰郁化火者加黄芩 10 克，黄连、天竺黄各 6 克，以泻热化痰。

参考方药：半夏白术天麻汤。方见经行头痛。（适用于风痰上扰者）

四、肾虚精亏：经期或经后眩晕，耳鸣脱发，腰膝酸软，或见骨蒸潮热，盗汗，失眠；或见形寒肢冷，尿频而清长。月经后期，经量少。舌淡瘦小，脉沉细。

治则：补肾填精。

首选方药：河车大造丸。方见经期过短。

加减：本方可改汤剂内服，以求速效。眩晕较甚者加龙骨、牡蛎各 30 克，磁石 20 克，珍珠母 15 克等，以潜浮阳；

带下过多者加莲须10克，芡实、桑螵蛸各12克，以固涩止带；肾精不足者可再加黄精15克，女贞子12克，以补益肾精；骨蒸潮热者加龟板、鳖甲各12克，以除蒸；肾阳不足者加菟丝子、桑寄生各15克，巴戟天10克，以补肾助阳。

参考方药

1. 左归饮。方见经质清稀。（适用于以肾精亏虚为主者）

2. 右归饮。方见经质清稀。（适用于以肾阳不足为主者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 大补阴丸，每服9克，日服2次。

2. 杞菊地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肝肾阴虚者）

3. 左归丸，每服6克，日服3次。（适用于肾精不足者）

4. 健脑补肾丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阳不足者）

5. 首乌片，每服5片，日服3次。（适用于血虚精亏者）

6. 脑立清，每服10粒，日服2次。（适用于阴虚阳亢者）

7. 天麻定眩片，每服6片，日服3次。（适用于肝阳上亢者）

8. 脑灵素，每服3片，日服3次。（适用于脾肾两亏，气血不足者）

9. 天麻眩晕宁，每服10毫升，日服3次。（适用于脾虚挟痰，肝风内动者）

10. 天麻蜜环菌片，每服5片，日服3次。（适用于各型眩晕患者）

二、简便验方

1. 石决明、生龙牡各30克，生熟地，夜交藤各15克，山萸肉、川牛膝各12克，丹皮10克。水煎服。（适用于阴虚阳亢者）

2. 天麻15克，白术、茯苓各12克，蔓荆子、陈皮各10克，生姜6片，大枣7枚。水煎服。

3. 泽泻18克，白术、川牛膝各10克，台参12克。水煎服。（适用于脾虚挟痰者）

4. 桑椹子、黑大豆各15克，生熟地各12克。水煎服。（适用于血虚与肾精不足者）

5. 天麻10克，川芎15克。共为细末，每服3克，日服2次。（适用于各型眩晕患者）

三、饮食疗法

1. 枸杞子15克，菊花6克。代茶饮。（适用于肝肾阴虚者）

2. 决明子、山楂各10克，白糖适量。代茶饮。（适用于阴虚阳亢者）

3. 山药、芡实、薏苡仁各30克，粳米200克，大枣、花生米、龙眼肉各20克。煮粥食用。（适用于脾虚血亏者）

4. 芹菜根汁50毫升，冰糖10克。煮热后服用。（适用于阴虚火旺者）

5. 酸枣仁12克，大枣10枚。代茶饮。（适用于血虚者）

6. 黄芪15克，枸杞子12克，桑椹子10克。代茶饮。（适用于气血不足型患者）

7. 天麻30克，生鸡1只。炖熟后食用。（适用于各型患者）

四、针灸疗法

体穴：太冲、肾俞、关元、足三里、风池、行间、侠溪、

内关、丰隆、解溪、百会、印堂、太阳。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：皮质下、枕、神门、额、脑点、肾、肝。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，避免精神刺激。

二、加强体育锻炼，增强抗疫能力。

三、劳逸适度结合，注意节制房事。

四、避免突然、强力的主动或被动的头部运动。

五、眩晕发作时要注意休息，切勿独自出入，以免发生意外。

六、饮食上可以少食多餐，忌食辛辣肥甘。

第三节 经行目痛

经行目痛是指妇女在经行之际，眼目隐痛或涩痛，甚则肿涩难睁，畏光羞明的一种病症。

【病因病机】 目为肝之窍，肝脏之经脉直接上连于目。经行目痛与肝脏的关系最为密切。

一、肝血不足：素体虚弱，阴血不足，经来则有形之血去，肝血更亏，目失濡养而疼痛。

二、血虚受风：大病久病之后，或经量过多，血虚体弱，营血不能上充，风邪乘虚而入，两目疼痛不休。

三、肝热受风：素有肝经积热，经行时感受风邪，风热相搏，上攻于目而作痛。

四、血凝翳留：素有目疾，过服寒凉祛风之药剂，血遇寒则凝，风药性燥伤阴化热，翳自热生，翳难消退。经行时

阴血亏损，目失滋养而疼痛。

【辨证施治】 本病由于形成的病因不同，临床表现也不一样，临证需根据不同的症状而灵活辨证施治。

一、肝血亏虚：经来量少色淡。经行睛珠隐痛，闭目静养后疼痛稍减，伴有头晕眼花，双目干涩。面色苍白，心悸失眠。唇舌色淡，脉沉细。

治则：补血养肝，明目止痛。

首选方药：补肝汤。方见经断前后证候。

加减：方中可加生地、菊花、枸杞子各12克，以滋养肝肾，明目止痛。伴有气虚者加台参、黄芪各12克，以益气。

参考方药

1. 归芍地黄汤。方见溢乳闭经。（适用于肝肾阴血不足者）

2. 杞菊地黄汤。方见经质清稀。（适用于肾阴不足而肝火上炎者）

二、血虚受风：经行睛珠疼痛，伴眉眶酸痛和偏头痛。经来量少，色淡质稀。面色苍白，舌淡，脉弦细。

治则：养血祛风，充营止痛。

首选方药：当归养荣汤（《原机启微》）

熟地12克，当归、白芍各10克，川芎、防风、羌活、白芷各6克。

加减：方中可再加枸杞子15克，阿胶（烊化）12克，以补血；加荆芥6克，蔓荆子、地龙各10克，以祛风止痛。

参考方药

1. 当归活血饮（《审视瑶函》）

熟地24克，黄芪、白芍各15克，当归12克，苍术、防风、薄荷、羌活、川芎、甘草各6克。（适用于气血俱虚而感

受风邪者）

2. 养血当归地黄汤（《济生拔萃》）

熟地24克，当归12克，赤芍、藁本、白芷各10克，川芎、防风各6克，细辛3克。（适用于目痛较重者）

三、肝热受风：经前或经期白睛红赤，头目疼痛，羞明流泪，涩痛难睁，黑睛星翳或凝脂。经色鲜，量偏多，质粘稠。舌质红，苔薄白或薄黄，脉弦细而数。

治则：清肝和营，祛风消翳。

首选方药：当归补血汤（《审视瑶函》）

生地24克，白芍12克，当归、天门冬、牛膝、白术、熟地各10克，川芎、防风、炙甘草各6克。

加减：方中可加蔓荆子12克，黄芩、白芷、夏枯草各10克，以清肝热，祛风止痛。

参考方药：当归补血散（《银海精微》）

白芍、茺蔚子各15克，当归、白蒺藜各12克，菊花、白术各10克，川芎、防风、甘草、车前子（包）、羌活、薄荷各6克，大黄、细辛各3克。（适用于痛势较重者）

四、血虚翳留：黑睛斑翳脆嫩，睛珠胀痛，经行加重。舌淡红，脉细或缓。

治则：滋阴活血，退翳明目。

首选方药：四物退翳汤（《韦文贵眼科临床经验选》）

生地、当归、白蒺藜各12克，赤芍、密蒙花、木贼、谷精草、青葙子各10克，川芎6克。

加减：方中可加桃仁、红花、五灵脂（包）、元胡各10克，以活血通经止痛。

参考方药：芎归明目丸（《杂病源流犀烛》）

白芍、当归各12克，枸杞子15克，生地20克，天门冬、

川芎各10克，甘菊、牛膝、甘草各6克。（适用于经后血虚，羞明目痛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 杞菊地黄丸，每服9克，日服3次。（适用于肝肾不足者）

2. 明目地黄丸，每服9克，日服2次。（适用于肝热受风者）

3. 补肝丸，每服6克，日服3次。（适用于血虚受风者）

4. 明目蒺藜丸，每服9克，日服2次。（适用于血凝翳留者）

5. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝火上炎者）

6. 石斛夜光丸，每服9克，日服2次。（适用于肝热受风，或肝阴不足者）

二、简便验方

1. 生地、枸杞子、草决明各15克，蔓荆子10克。水煎服。（适用于肝肾阴虚者）

2. 菊花12克，蝉衣10克，薄荷6克。水煎服。（适用于肝热受风，或血凝翳留者）

3. 白芷12克，白蒺藜、生地各15克。水煎服。

4. 全虫、白芷各6克，川芎10克。水煎服。（适用于各型患者）

三、饮食疗法

1. 猪肝200克，草决明、石决明各15克。煮熟后吃肉喝汤。（适用于肝肾阴虚者）

2. 草决明15克，白芷6克。代茶饮。（适用于肝血不足

而受风者）

3. 全虫10克，白芷、菊花各20克，羊肝200克。煮熟食肉喝汤。（适用于各型患者）

四、针灸疗法

体穴：太阳、攒竹、四白、睛明、印堂、合谷、列缺、肝俞、太冲。每次取3～4穴针刺。

耳穴：头、目$_1$、目$_2$、眼。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、注意情志调节，保持心情舒畅，避免急躁、暴怒等情志刺激。

二、多吃清淡而富有营养的食物，忌食辛辣、烟、酒、肥腻等刺激性食物。

三、经期要充分休息，特别是要注意眼睛的休息，避免过多的看电视、书报等，可适当的做眼睛保健操。

四、避免感受外邪，防止病邪侵袭。

第四节　经行目衄

妇女每遇月经来潮，白睛溢血，呈点片状，边界清楚，颜色鲜红，状似胭脂涂抹，经净后逐渐消失，称为“经行目衄”，又称“白睛溢血”。

【病因病机】　本病的形成与火热之邪有关。

一、肝火上炎：情志内伤，肝气郁结，日久化火；或素常肝火偏旺，经行阴血下行，肝火益旺，上炎灼伤于目，迫血妄行，出现目衄。

二、阴虚火旺：素常肝肾阴虚，虚火内生，经行损血，阴

亏益甚，内火愈炽，灼伤血络，迫血妄行于目，出现目衄。

三、燥热犯肺：肺阴素虚，或感燥热之邪，经行肺阴益虚，燥热益甚，灼伤肺络，迫血外溢于目，引起目衄。

【辨证施治】 本症每以火、热之邪为病，治疗当以清热泻火，育阴润燥为主，随证佐使。

一、肝火上炎：经行前后或经期出现白睛溢血，面积较大。经行先期，量多色红，或挟血块。面红，眩晕，口苦，耳鸣，胸胁胀痛不适，烦躁易怒，尿黄。舌红苔黄，脉弦数。

治则：清肝泻火，凉血止血。

首选方药：龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：方中可加石决明15克，茜草、仙鹤草各12克，三七（冲服）3克，以平肝止血。

参考方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。（适用于肝郁化火者）

二、阴虚火旺：经行前后或经期出现白睛溢血，呈点状。月经多先期而下，量或多或少。心烦不寐，口干喜饮，腰酸腿软，潮热盗汗，颧红。舌红少津，少苔或无苔，脉细数或弦细。

治则：滋阴清热，凉血止血。

首选方药：滋阴降火汤（《医方集解》）

白芍、生地、元参各12克，当归10克，黄柏、知母各6克。

加减：方中可加麦冬、丹皮各10克，大小蓟各12克，白茅根30克，以育阴凉血止血。心烦不寐者加炒枣仁、柏子仁各12克，以养心安神；骨蒸潮热者加地骨皮10克，青蒿12克，以退热除蒸；肾阴不足，腰膝酸软者加枸杞子、女贞子、旱莲草各12克，以滋肾阴。

参考方药

1. 导赤散。方见经来味臭。(适用于心火偏旺者)

2. 滋水清肝饮(《医宗己任编》)

熟地、白芍、山药各12克，山萸肉、山栀子、丹皮、茯苓、泽泻、当归、酸枣仁各10克，柴胡6克。(适用于肝肾阴虚而火旺者)

三、燥热伤肺：经来前后或经期出现白睛溢血，呈斑点状，大小不一，伴有咽干口渴，干咳无痰，五心烦热。舌尖红，苔薄少津，脉细数。

治则：清肺润燥，凉血止血。

首选方药：清燥救肺汤(《医门法律》)

生石膏20克，桑叶、麦冬、杏仁、台参、枇杷叶、阿胶(烊化)各10克，胡麻6克，炙甘草3克。

加减：方中可再加生地、元参、丹皮各10克，以凉血止血。五心烦热者加地骨皮10克，以清退虚热。

参考方药

1. 沙参麦冬汤(《温病条辨》)

沙参、玉竹、麦冬、生扁豆、天花粉各10克，桑叶、甘草各6克。(适用于以阴津不足为主者)

2. 青蒿鳖甲汤(《温病条辨》)

青蒿、知母各6克，鳖甲15克，生地12克，丹皮9克。(适用于阴虚潮热者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。

2. 泻青丸，每服9克，日服2次。(适用于肝火上炎者)

3. 知柏地黄丸，每服6克，日服2次。(适用于阴虚火旺

者）

4．明目上清丸，每服9克，日服2次。（适用于肝火上炎及阴虚火旺者）

5．扶正养阴丸，每服9克，日服2次。（适用于肺燥阴亏者）

6．犀角地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于血热妄行者）

二、简便验方

1．紫草12克，白茅根30克。水煎服。（适用于血热迫血妄行者）

2．桑白皮、生地各12克，枇杷叶10克。水煎服。（适用于燥热伤肺者）

3．黄芩、山栀子各12克，生地15克，丹皮10克，川牛膝、三七各6克。水煎服。（适用于肝火上炎者）

4．麦冬、炙百部各10克，元参、赤芍、青蒿、茜草各6克，川牛膝12克。水煎服。（各型患者均可酌情应用）

三、针灸疗法

体穴：太冲、丘墟、合谷、光明、肝俞、肺俞、三阴交、血海、阴陵泉。每次取3～4穴针刺。

耳穴：目$_1$、目$_2$、肝、肾、胃、肺、耳尖、眼、神门、内分泌。每次取2～3穴针刺。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，避免精神过度紧张及暴怒、急躁等。

二、忌食辛热动血食物，如酒、辣椒等。

三、避免感受风寒，防止剧烈咳嗽。

四、经期要充分休息，不要剧烈运动。

第五节　经行视弱

月经来潮前后或经期，出现视力下降，视物不清，经净后视力逐渐恢复者，称为“经行视弱”。

【病因病机】 目受五脏六腑之精气而能视，凡能影响精气上升于目的因素均可引起视弱。能导致经行视弱的主要原因有：

一、肝肾阴虚：肝开窍于目，肝血不足，或肾水亏虚，不能涵木，经行后阴血更虚，目睛失养而视弱。

二、肝火上炎：肝火素盛，或肝郁化火，上扰窍道，经行阴血亏耗，肝火益旺，目失濡养而视弱。

【辨证施治】 一般讲，经前或经期突发视力下降，目赤口苦者属实，多为肝火上炎；视力逐渐下降，两目干涩者属虚，多为肝肾阴虚。实者宜清宜降；虚者宜补宜升。

一、肝肾阴虚：经期或经后出现视物不清，两目干涩不适，腰膝酸软，五心烦热，头晕目眩。舌红少津，苔少或无苔，脉沉细数。

治则：滋肾养肝明目。

首选方药：杞菊地黄汤。方见经质清稀。

加减：伴有五心烦热者加龟板、青蒿各12克，地骨皮10克，以退虚热；头晕目眩者加天麻15克，以熄风定眩；月经过多者加茜草、小蓟各15克，以止血。

参考方药

1．明目地黄丸（《审视瑶函》）

熟地12克，生地、山药、山萸肉、当归、五味子各10克，泽泻、丹皮、柴胡、茯神各6克。（适用于肾虚阴亏者）

2. 芎归明目丸(《杂病源流犀烛》)

当归、白芍各12克，熟地24克，枸杞子15克，牛膝、天冬各10克，川芎、菊花、甘草各6克。(适用于血虚阴亏之目暗不明者)

二、肝火上炎：经前或经期突发视力骤降，两目红赤，口苦咽干，头胀痛，或伴耳鸣耳聋，胸胁满闷。舌红而干，苔黄，脉弦数。

治则：清肝泻火明目。

首选方药：龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：兼有肝气郁滞者加川楝子、枳实各10克，白蒺藜12克，以疏肝解郁；伴有头痛耳鸣耳聋者加煅磁石15克，菊花12克，以聪耳明目。

参考方药：羚羊饮(《医宗金鉴》)

羚羊粉（冲服）3克，知母、元参、山栀子各10克，黄芩12克，桔梗、柴胡各6克，茺蔚子18克。(适用于肝肺有热，上冲于目者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 明目地黄丸，每服9克，日服2次。(适用于肾水亏虚，水不涵木者)

2. 杞菊地黄丸，每服6克，日服3次。(适用于肝肾阴虚者)

3. 明目上清丸，每服9克，日服2次。(适用于火热上扰者)

4. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。(适用于肝火上冲者)

5. 石斛夜光丸，每服6克，日服2次。(适用于肝肾阴亏，

虚火上冲者）

二、简便验方

1. 枸杞子、桑椹子、山萸肉、生地各 15 克。水煎服。（适用于肝肾阴亏者）

2. 青葙子、夏枯草各 12 克，山栀子 10 克，火麻仁 6 克。水煎服。（适用于肝火上炎者）

3. 菊花、草决明各 15 克，生地 18 克。水煎服。（适用于各型视弱患者）

三、饮食疗法

1. 枸杞子 30 克，猪肝 100 克。做汤食用。（适用于肝阴不足者）

2. 熟地、枸杞子、山萸肉各 30 克，黄酒 1000 毫升。同煮数沸后去渣，每服 30 毫升，日服 3 次。（适用于肝肾阴虚者）

3. 龙胆草、青葙子各 15 克，冰糖适量。水煎代茶饮。（适用于肝火上炎者）

四、针灸疗法

体穴：睛明、医明、太阳、肝俞、肾俞、三阴交、风池。每次取 3～4 穴针刺。

耳穴：目$_1$、目$_2$、肝、肾。每次取 2～3 穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免急躁暴怒。

二、忌食辛辣动火之类食物。

三、经期充分休息，避免过度劳累与久视。

第六节　经行耳鸣耳聋

妇女每遇月经来潮前后或值经期，出现耳内作响，如闻蝉鸣，或如潮声，或听力下降，甚至听力丧失，经净后逐渐恢复正常者，称为“经行耳鸣耳聋”。

【病因病机】 本病发生常与肝、脾、肾、胆、胃等脏腑病变有关，尤其与肝、肾关系更为密切。耳为肾之外窍，如肾精不足，髓海空虚，即发本症。如肝胆气火上逆，耳窍被阻，故耳中鸣响，或闭塞如聋。

一、肝胆气火上扰： 肝与胆相表里，足少阳胆经上循于耳，下络于肝。若素常肝火偏旺，或情志内伤，肝郁化火，经行之际，肝火更旺，气火循经上扰，遂成本症。

二、脾胃痰火上升： 饮食失节，过食厚味，损伤脾胃，聚湿化热，酿成痰火，经行冲气充盛，痰火随冲气上炎，壅阻清窍，因而发生本症。

三、肾虚髓海空虚： 肾虚精亏，髓海空虚，月经来潮更损阴精，不能上濡清窍而引起耳鸣耳聋。

四、气血不足： 素常脾胃虚弱，气血化源不足，月经来潮，气血下注冲任，不能上奉于耳，充养清窍而出现耳鸣耳聋。

【辨证施治】 本症有虚有实，一般病程短暂，病发于经前或经期前半期者多属实；病程迤逦，病情以经期后半期与经后为重者多为虚。治疗分别对实者以祛邪为主，兼以益肾调经；对虚者以固本为重，并兼顾标证。

一、肝胆气火上扰： 经行耳窍轰鸣，攻逆阵作，怒则加甚，或耳聋不闻外声。头痛目赤，口苦咽干，心烦易怒，胸

胁胀闷，便干，尿短赤。月经先期量多。舌质红，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝泻火。

首选方药：聪耳芦荟丸(《杂病源流犀烛》)

熟大黄、芦荟、青黛、柴胡各6克，龙胆草、当归、青皮各10克，木香、南星各3克，山栀子、黄芩各10克，神曲12克，麝香1克。

加减：兼有肝气郁滞者加郁金、青皮各12克，枳壳10克，以疏肝理气解郁；月经过多者加白芍15克，茅根、藕节各30克，以凉血止血。

参考方药

1. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。(适用于肝胆实火，挟有湿热者)

2. 柴胡清肝散(《证治准绳》)

柴胡、黄芩、山栀子、当归、丹皮各10克，生地15克，黄连、升麻、川芎、甘草各6克。(适用于肝胆郁火，月经量多者)

二、脾胃痰火上升：经前或经行前半期耳内鸣响，耳官阻塞听重。伴胸闷脘痞，呕吐痰涎，口中粘腻，二便不畅。经来质稠，排出不畅。舌苔黄腻，脉滑数。

治则：化痰清火。

首选方药：二陈汤(《和剂局方》)合滚痰丸(《养生主论》)

半夏、橘红、乌梅、煅青礞石各10克，茯苓12克，大黄、黄芩、朴硝、甘草各6克，沉香3克，生姜3片。

加减：方中可加入竹沥10毫升，枳壳、石菖蒲各10克，以泻火行气，化痰开闭；若属食滞痰积者加莱菔子、枳壳各

10克，以消食化痰。

参考方药：黄连温胆汤(《温热经纬》)

半夏、陈皮、枳实、黄连、竹茹各10克，茯苓12克，甘草6克。(适用于痰热中阻者)

三、肾虚失充：经期或经后出现耳鸣，声细如蝉，或听力减弱。头晕目眩，腰酸腿软，颧红口干，五心烦热。月经后期，量少色淡。舌瘦小，苔薄，脉沉细弱。

治则：滋阴填精。

首选方药：杞菊地黄汤。方见经质清稀。

加减：伴有肾气不足者加肉苁蓉15克，菟丝子、补骨脂各12克，以温补肾气。

参考方药

1. 耳聋左慈丸(《王旭高医书六种》)

熟地24克，煅磁石15克，山萸肉、山药各12克，丹皮、泽泻、茯苓各9克，柴胡6克。(适用于阴虚阳亢者)

2. 滋水清肝饮。方见经行目衄。(适用于肝肾阴虚又兼肝郁者)

四、气血不足：经来后出现耳鸣，待经净后数日方复，时轻时重，遇劳则甚，或听力下降。肢体乏力，食少纳呆。月经后期，量少色淡。面色萎黄，舌淡胖大，苔薄白，脉虚弱。

治则：补气养血。

首选方药：益气聪明汤。方见经行头痛。

加减：腰酸腿软，或腰脊作痛者加熟地12克，菟丝子、杜仲、续断各10克，以益肾；兼有心悸怔忡者加五味子6克，远志、炒枣仁、柏子仁各10克，以养心。方中并可酌加天麻以止鸣聪耳。

参考方药：补中益气汤。方见月经先期。(适用于脾虚气

陷，耳窍失充者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 耳鸣耳聋丸，每服 5 克，日服 3 次。

2. 通窍耳聋丸，每服 6 克，日服 2 次（适用于肝火上冲者）

3. 杞菊地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。

4. 耳聋左慈丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肝肾阴虚者）

5. 磁朱丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于虚阳浮动者）

6. 益气聪明丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于脾虚中阳不升者）

二、简便验方

1. 枸杞子 18 克，女贞子、菊花、生地、山萸肉各 12 克，丹皮、山栀子各 10 克。水煎服。（适用于肝肾阴虚，虚火上炎者）

2. 黄芪 18 克，党参 12 克，当归、白芍、茯苓各 10 克，白术 15 克，升麻、蔓荆子各 6 克。水煎服。（适用于气血不足，清阳不升者）

3. 磁石 30 克，木通 10 克，黄芩 12 克，龙胆草 15 克。水煎服。（适用于肝胆火旺者）

4. 鲜橘皮 30 克，竹茹 10 克。水煎服。（适用于脾虚痰火上升者）

三、饮食疗法

1. 枸杞子 18 克，五味子 10 克，菊花 12 克。代茶饮。（适用于肝肾阴虚者）

2. 生熟酸枣仁各 30 克，桑椹子 60 克，大黑豆 50 克，黄

酒1500毫升。同煮数沸，再浸1周去渣，每服30毫升，日服3次。(适用于肝血不足者)

3. 天麻30克，黄芪60克，当归20克，生鸡1只。炖熟后调味食用。(适用于气血不足者)

4. 磁石、木通、石菖蒲各30克，黄酒1000毫升。同煮数沸后再浸1周去渣，每服30毫升，日服3次。(适用于各型患者)

四、针灸疗法

体穴：医风、听会、中渚、太冲、丘墟、肾俞、肝俞、关元、太阳、三阴交。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：耳、内耳、神门、肾、枕、脑、内分泌。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，避免不良情志刺激。

二、忌食辛辣食物，如辣椒、胡椒、烈性酒等。

三、避免过度劳累，节制房室生活。

四、保持耳道通畅，切勿随便挖耳。

第七节　经行鼻衄

经行鼻衄是指妇女每遇经前、经后，或月经来潮期间，出现有规律的鼻腔出血。本病又称“逆经”、“倒经”等。

【病因病机】 本病多由血热与气逆所致。血热则迫血妄行；气逆则挟血自鼻而出。但也有少数病人系因气滞血瘀，或脾不统血而致。

一、肝经郁火：素体情志抑郁，或恚怒伤肝，肝失条达，郁而化火；或素体肝火旺盛，适值经行时冲气旺盛，挟火上

逆，损伤血络，迫血自鼻而出。

二、肺肾阴虚：素体肺肾阴虚，虚火内动。经行时冲脉较盛，冲气上逆，气火相煽，迫血自鼻窍而溢。

三、气滞血瘀：素常情怀不畅，郁怒伤肝，以致肝气郁滞，血行不畅，气血瘀滞。经行时冲任脉盛，经血因瘀滞而不循其正道，以致引起鼻衄。

四、脾不统血：饮食劳倦，损伤脾胃，中气不足，脾失统血之权，故经血倒行。

【辨证施治】 临证应从出血的时间、量、色、质，并结合兼证综合分析。治疗应宗"热者清之"、"逆者平之"、"虚者补之"、"瘀者行之"之旨而遣方用药。

一、肝经郁火：经前或经期鼻衄频作，出血量多，色鲜红。心烦易怒，胸胁胀闷不舒，乳房及小腹胀痛，口苦咽干，头晕耳鸣，面红目赤。月经先期，量多。舌红苔黄，脉弦数。

治则：疏肝清热，引血下行。

首选方药：清肝引经汤(《中医妇科学》) 四版教材)

白茅根30克，生地15克，当归、白芍各12克，丹皮、山栀子、黄芩、川楝子、茜草各10克，川牛膝、甘草各6克。

加减：胸胁、小腹及乳房胀痛者加香附、枳壳各10克，川楝子12克，以疏肝理气；头晕耳鸣者加珍珠母、磁石各30克，以平肝潜阳；大便干者加大黄10克，以清热通便。

参考方药：龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。(适用于肝胆实火者)

二、肺肾阴虚：经前或经期鼻衄，出血量少，色黯红。平素头晕耳鸣，五心烦热，两颧潮红，潮热咳嗽，咽干口渴，盗汗。月经先期，量少。舌红或绛，苔花剥，或无苔而干，脉细数。

治则：滋肾润肺，引血下行。

首选方药：顺经汤(《傅青主女科》)

熟地、白芍各15克，沙参12克，当归、茯苓、黑荆芥、丹皮各10克。

加减：方中可加茜草、小蓟各12克，以凉血止血，加川牛膝12克，以引血下行。五心烦热者加地骨皮12克，秦艽、银柴胡各10克，以退虚热。

参考方药：百合固金汤(《医方集解》)

百合、生地、熟地各15克，麦冬、元参各12克，贝母、当归、白芍各10克，桔梗、甘草各6克。(适用于以肺阴虚为主者)

三、气滞血瘀：经前或经行时鼻腔出血，反复发作，量多，色黯红。胸胁、乳房及小腹胀痛或刺痛，嗳气频作。月经量少，色黯有血块，血块排出后小腹疼痛可暂缓。舌黯或有瘀点，脉弦或涩。

治则：行气活血，引血下行。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：方中可加三七、茜草各10克，以活血止血。月经排泄不畅者加莪术6克，香附10克，以理气通经；伴有血热，口干心烦者加丹皮、元参各10克，以凉血退热。

参考方药：逐瘀止血汤。方见崩漏。(适用于血瘀而有热者)

四、脾不统血：经期或经后鼻腔出血，色淡红，质稀薄。经来量偏多，或崩或漏，经色浅淡，经质稀薄。面色㿠白，倦怠乏力，气短懒言，食少腹胀，大便溏泻，带下绵绵。舌胖色淡，边有齿痕，脉细弱。

治则：健脾益气，引血归经。

首选方药：归脾汤。方见月经先期。

加减：月经量多者加炒地榆30克，以止血；大便溏者加炒山药、炒扁豆各12克，以健脾止泻。

参考方药：黄土汤(《金匮要略》)

灶心黄土45克，生地、白术各12克，黄芩、阿胶(烊化)、甘草各10克，炮附子8克。(适用于衄血量多且伴脾阳不足者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 荷叶丸，每服9克，日服2次。(适用于阴虚血热者)

2. 四红丸，每服1～2丸，日服3次。

3. 石灰散，每服9克，日服2次。(适用于血热妄行者)

4. 百合固金丸，每服9克，日服3次。(适用于肺肾阴虚者)

5. 三七片，每服3片，日服3次。

6. 云南白药，每服0.3克，日服3次。(适用于血瘀性出血者)

7. 归脾丸，每服9克，日服2次。(适用于脾不统血者)

二、简便验方

1. 黄芩、菊花各10克，白茅根30克。水煎服。(适用于肺热者)

2. 藕节60克。水煎服。(适用于血热者)

3. 倒经汤(《北京中医》1989.3)当归、黄芩各10克，红花6克，白茅根、赤芍、香附、坤草、川牛膝各12克，代赭石、珍珠母各20克，元参、生地各15克。水煎服。

4. 紫草30克。水煎服。

5. 白茅根30克，川牛膝15克。水煎服。(上方适用于各

型鼻衄患者）

三、外治法

1. 用冷毛巾湿敷前额印堂处。

2. 血余炭为细末吹鼻。

3. 鲜小蓟揉软塞鼻孔。

4. 云南白药吹鼻。（上方适用于各型患者）

四、饮食疗法

1. 鲜生地60克，粳米100克。煮粥食用。

2. 鸡蛋1枚，玉竹、百合各9克，白及3克。用三药煎汤冲鸡蛋服食。（上方适用于阴虚血热者）

3. 泽兰、绿茶各10克。代茶饮。（适用于肝火旺者）

4. 黄花菜30克，藕60克。做菜吃。

5. 鲜藕、白糖拌食。（适用于血热者）

6. 鲜小蓟适量，做汤食用。（适用于各型患者）

五、针灸疗法

体穴：关元、三阴交、血海、百会、迎香、合谷、内庭。每次取3～4穴针刺。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，心情舒畅，避免情志过度刺激。

二、起居有节，寒热适中，避免剧烈运动。

三、加强饮食营养，多吃水果蔬菜，不要吃辛辣刺激性食物。

四、保持鼻腔湿润，防止造成鼻腔干裂损伤。

第八节　经行口鼻干燥

妇女经来口鼻干燥不适，或伴口渴瘙痒，经净后逐渐恢

复正常，呈周期性发作者，称为“经行口鼻干燥”。

【病因病机】 本病多与肺肾阴虚、气虚失运、肝经郁热灼津有关。

一、肺肾阴虚：素常肺肾阴虚，经行阴津益亏，不能上濡口鼻而干燥。

二、肺脾气虚：脾主运化，肺主输布津液。肺脾气虚，水谷精微输布不利，经行气血下泄，输布功能益加不利，阴津不能濡养口鼻而干燥。

三、肝经郁热：素体肝火偏旺，或七情内结，郁而化火，经行冲任脉盛，肝气更旺，火灼阴津，故口鼻干燥。

【辨证施治】 本病由于形成病因不同，表现各异，临证需细心辨别，针对病因灵活施治。

一、肺肾阴虚：经期出现口鼻干燥，咽干而痒，干咳无痰。腰酸腿软，头晕目眩，潮热盗汗。舌红少苔而干，脉细数。

治则：滋阴润燥。

首选方药：百合固金汤。方见经行鼻衄。

加减：潮热盗汗者加知母、秦艽、龟板各10克，黄柏6克，以养阴退热；干咳不止者加白前、炙百部、杏仁各6克，以宣肺止咳。

参考方药：麦味地黄丸（《医级》）

生地15克，山萸肉、山药各12克，麦冬、泽泻、丹皮、茯苓各9克，五味子6克。

二、肺脾气虚：经期或经后鼻干而痒，口干欲饮。面色㿠白，气短自汗，肢体乏力，神疲纳呆。舌淡，苔薄白，脉缓弱。

治则：补中益气，培土生金。

首选方药：玉液汤(《医学衷中参西录》)

山药、黄芪各15克，知母、鸡内金、五味子、天花粉各10克，葛根6克。

加减：方中可加桔梗6克，以开宣肺气，载津上行，加麦冬、沙参各10克，以滋阴生津。神疲纳呆者加石菖蒲、白扁豆各10克，以醒脾化湿。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。(适用于脾肺气虚下陷，津液运行不利者)

2. 金水六君煎(《景岳全书》)

当归、熟地、陈皮、半夏、茯苓各10克，甘草6克，生姜3克。(适用于痰湿阻滞，津血不行者)

三、肝经郁热：经前或经期口干咽燥，鼻干而痒。口苦目眩，胸胁胀满，心烦易怒，面红目赤，耳鸣耳聋。舌红，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝降火。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：口鼻干燥重者加麦冬、元参、生地各12克，以滋阴润燥；伴有肝郁气滞，胸腹胀痛者加川楝子、香附、青皮各10克，以行气解郁通滞；肝火上炎，面红目赤，耳鸣者加黄芩、龙胆草各10克，以降肝火。

参考方药：当归龙荟丸(《宣明方论》)

当归、龙胆草、山栀子、黄连、黄芩各10克，大黄、芦荟各6克，青黛、木香各3克，麝香0.5克，黄柏10克。(适用于肝胆实火，损伤阴津而为病者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 丹栀逍遥丸，每服6克，日服3次。

2. 左金丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁火旺者）

3. 玉露保肺丸，每服9克，日服2次。

4. 百合固金丸，每服9克，日服2次。

5. 麦味地黄丸，每服9克，日服2次。（上方适用于肺肾阴虚者）

6. 生脉饮冲剂，每服1包，日服3次。（适用于气阴两虚者）

7. 补中益气丸，每服9克，日服2次。

8. 参芪膏，每服20克，日服2次。（上方适用于脾肺气虚者）

二、简便验方

1. 麦冬30克，石斛、葛根各15克。水煎服。（适用于阴虚津亏者）

2. 生地、天冬、麦冬、丹皮各10克。水煎服。（适用于阴虚火旺者）

3. 黄芪、升麻各10克，山药15克。水煎服。（适用于气虚失运，津不上濡口鼻者）

4. 丹皮、黄芩各10克，白芍、川楝子各12克。水煎服。（适用于肝郁化火灼津者）

5. 菊花、桑叶各10克，芦根、天花粉各30克。水煎服。（适用于肝郁化火及阴虚津亏者）

三、饮食疗法

1. 西洋参6克，代茶饮。（适用于气阴两虚者）

2. 麦冬、生地各12克，甘草6克。代茶饮。（适用于阴虚津亏者）

3. 干芹菜30克，冰糖适量。水煎代茶饮。（适用于肝郁

化火者）

4. 鲜生地、百合各30克，冰糖适量。做汤食用。（适用于肺肾阴虚者）

5. 黄芪30克，瘦猪肉100克。煮熟后食肉喝汤。（适用于气虚不运者）

6. 沙参15克，白芍、山楂各12克，白糖适量。水煎代茶饮。

7. 绿茶6克，水冲服。（上方适用于各型口鼻干燥患者）

四、针灸疗法

体穴：阴陵泉、三阴交、足三里、涌泉、合谷、迎香、地仓、极泉。每次取3～4穴针刺。

耳穴：内分泌、皮质下、肺、胃、神门。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，心情舒畅。

二、经期不要过度劳累与紧张，要充分休息。

三、节制房事，保护肾精。

四、避免食用辛热类食物，多食新鲜蔬菜与水果。

第九节　经行口疳

妇女月经来潮前或经期，出现口舌生疮，经后逐渐痊愈，呈周期性发作者，称为“经行口疳”。当与经行口糜相区别。

【病因病机】 本病多因妇女经行阴血下注冲任，心火上炎，胃火炽盛，灼伤口舌；或因素常胃阴不足，经行耗阴血，阴虚火旺，灼伤口舌而引起。但也有因素体阳虚，或过用寒凉药物而致脾胃阳虚，虚阳浮越，而发口疳者。

【辨证施治】 经行口疳有虚实之分。实者病程短，疮面多，疼痛重，常伴口臭、便秘、发热、口渴等热象；虚者病程长，疮面少，疼痛轻，常伴虚烦失眠，腰膝酸软，或大便溏薄，四肢不温等虚热与寒盛征象。治疗须权衡病机，分别施治。

一、心胃火炽：每逢月经来潮前数天，或经行之际，出现口疳、舌疳或舌烂，口唇起泡，牙龈肿痛，口臭，大便干结，小便短赤，口干而渴，心烦失眠。舌红少津，苔薄黄或黄腻，脉弦数。

治则：清泻心胃之火。

首选方药：清胃散（《脾胃论》）合泻心汤（《金匮要略》）

生地、丹皮、升麻、黄连各10克，大黄9克，当归、黄芩各6克。

加减：月经先期量多者倍生地，加茅根、藕节各20克，以凉血止血；局部肿甚者加防风10克，以祛风消肿。若热毒较甚，发热、口渴、心烦者服黄连解毒汤（方见崩漏）加生地、麦冬进行治疗。

参考方药

1. 泻黄散（《小儿药证直诀》）

藿香21克，山栀子3克，石膏15克，甘草90克，防风120克。上药用蜜酒微炒香，为细末，每次6克，日服1～2次。（适用于脾胃伏火者）

2. 清胃泻火汤（《寿世保元》）

连翘、黄连、黄芩、山栀子、元参、升麻、生地各10克，桔梗、葛根、甘草各6克，薄荷3克。（适用于心胃之火上攻者）

二、胃阴不足：经前或经期出现口舌生疮，齿龈肿痛，口

干唇燥，干呕呃逆，饥不欲食，大便秘结。月经量少，经质粘稠，色红。舌红而干，少苔或无苔，脉细数。

治则：滋养胃阴。

首选方药：玉女煎(《景岳全书》)

生石膏、熟地各 30 克，麦冬、知母、牛膝各 6 克。

加减：方中可加升麻 10 克，以增药效。干呕者加竹茹 10 克，降香 6 克，以降逆止呕；大便干者加当归 18 克，火麻仁 10 克，以润肠通便。

参考方药

1. 益胃汤(《温病条辨》)

生地、麦冬各 15 克，沙参、玉竹各 10 克，冰糖 12 克。(适用于胃阴不足较轻者)

2. 黄连阿胶鸡子黄汤(《伤寒论》)

黄连、黄芩、阿胶（烊化）各 10 克，白芍 12 克，鸡子黄（冲服）1 枚。(适用于阴虚有热者)

三、脾肾阳虚：经行口疳反复不愈，平日每遇劳累或失眠之后亦常发作。口疮溃点少，周围色淡红，中央凹陷灰白色，饮食时疼痛。口淡不渴，口涎多，饮食无味，大便溏薄，四肢不温。月经后期，量少或多，经行小腹冷痛，平日带下淋漓。舌淡白，脉迟无力。

治则：温补脾肾。

首选方药：金匮肾气丸（《金匮要略》）合理中汤（《伤寒论》）

台参、白术、山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻各 10 克，干姜、炙甘草、炮附子各 6 克，熟地、山药各 12 克，肉桂 3 克。

加减：气虚明显者加黄芪 15 克，以益气；寒象明显者加巴戟天 10 克，小茴香 6 克，以温煦下焦；大便溏薄者倍白术，

加白扁豆12克，以止泻。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。（适用于以脾气不足为主者）

2. 右归饮。方见经质清稀。（适用于以肾阳不足为主者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 青麟丸，每服6克，日服2次。

2. 牛黄上清丸，每服9克，日服2次。（上方适用于心胃火盛者）

3. 牛黄解毒片，每服2片，日服2次。（适用于胃火炽盛者）

4. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝火上炎者）

5. 知柏地黄丸，每服6克，日服2次。（适用于阴虚火旺者）

6. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。（适用于肾阳不足者）

7. 补中益气丸，每服9克，日服2次。（适用于脾气不足者）

二、简便验方

1. 灯心、竹叶各10克，生地12克。水煎服。（适用于心火上炎者）

2. 石膏30克，知母、升麻各10克。水煎服。（适用于胃火炽盛者）

3. 石斛、元参各12克，升麻6克。水煎服。（适用于胃阴不足者）

4. 黄连10克，石菖蒲3克。水煎服。(适用于脾胃积热者)

5. 黄芪12克，升麻、炒白术各6克，肉桂3克。水煎服。(适用于脾肾不足者)

三、外治疗法

1. 柿霜末，点患处。

2. 吴萸10克为末，用醋调敷足心。(上方适用于虚证口疳患者)

3. 细辛为末，用醋调敷脐。

4. 冰硼散，点患处。

5. 青黛、黄柏各等分，为细末涂患处。

6. 西瓜皮烧炭含之，或涂患处。(上方适用于实证口疳患者)

四、针灸疗法

体穴：廉泉、足三里、曲池、少商、大椎、合谷、太溪、太冲、阴陵泉、三阴交、内庭、丰隆。每次取3～4穴针刺，或根据不同证型配用艾灸。

【预防与护理】

一、忌食辛辣刺激性食物，多吃新鲜蔬菜与水果等。

二、避免忧思郁怒等情志刺激，保持良好的心理状态。

三、经期要注意休息，不要过度疲劳，生活起居要有一定规律。

第十节　经行口糜

妇女经期或经行前后，口腔内粘膜糜烂，满口白屑，呈周期性反复发作者，称为“经行口糜”。本病应与经行口疳相

区别。

【病因病机】 本病主要是由于热邪灼伤口舌而引起，偶而也有因中气不足而致者。

一、阴虚火旺：素体阴虚；或欲念志火内动；或热病后伤津耗阴。每值经期，血泻于下，火炎于上，而为口糜。

二、胃热熏蒸：素食辛辣香燥或膏粱厚味，致肠胃积热，经行时冲气偏盛，挟胃热上冲，以致口糜。

三、湿热蕴蒸：过食膏粱厚味，损伤脾土，运化失职，水湿内停，酿生湿热，蕴结中焦。经行时阳明脉盛，湿热之邪熏蒸于口，以致口糜。

四、中气不足：劳倦内伤，或久病伤脾，中气受损，再加经期气血下注冲任，脾气益虚，运化失职，无以运化津液上滋口舌而致。

【辨证施治】 经行口糜有虚实之分，虚者以心肾阴虚为主，实者多属胃肠积热。治疗须法随机转，分别施以补泻。

一、阴虚火旺：经期口舌糜烂，口干咽燥，五心烦热，盗汗不止，尿少色黄。月经先期，量或多或少，经质稠，经色鲜。舌红少苔，脉细数。

治则：滋阴降火。

首选方药：滋阴降火汤。方见经行目衄。

加减：血虚燥热口舌糜烂者倍生地、白芍，加阿胶（烊化）10克，以养血润燥；五心烦热者加龟板、地骨皮、丹皮各10克，以除烦热。

参考方药

1. 知柏地黄丸。方见月经后期。（适用于肾阴虚而相火旺者）

2. 泻心导赤散（《医宗金鉴》）

生地15克，竹叶、黄连各10克，木通、甘草各6克，莲子心3克。（适用于心阴虚而心火旺者）

二、胃热熏蒸：经行口舌糜烂，局部红肿痛。口臭，口干喜饮，尿色黄，大便干。舌苔黄厚，脉滑数。

治则：清热泻火，荡涤胃肠。

首选方药：玉女煎。方见经行口疳。

加减：中焦湿邪盛者再加防风6克，藿香10克，以醒脾化湿；或再加木通10克，以利湿热；大便干结者加大黄10克，以泻热通便。

参考方药

1. 凉膈散。方见闭经。（适用于中上焦热邪炽盛者）

2. 清胃散。方见经行口疳。（适用于胃热火盛，上蒸口舌者）

三、湿热壅蒸：经行口糜，或口唇泡疹，局部红肿疼痛。脘腹胀满，大便溏臭，带下色黄而臭秽。舌红，苔黄腻，脉滑数。

治则：清热利湿化浊。

首选方药：甘露消毒丹（《温热经纬》）

滑石15克，茵陈30克，黄芩、石菖蒲各12克，川贝母、木通、藿香、射干、连翘、白豆蔻各10克，薄荷6克。

加减：脘腹胀满，大便溏臭者加大黄、槟榔各6克，厚朴10克，以导滞除胀；白带多者加苍术10克，黄柏6克，以燥湿止带。

参考方药：泻黄散。方见经行口疳。（适用于热伏脾胃，湿邪中阻者）

四、中气不足：经期口糜反复发作，疮面色淡，疼痛较轻，脘胀纳少，神疲乏力，气短懒言。月经后期，量少色淡，

或淋漓不绝。舌淡，边有齿痕，脉沉弱。

治则：益气健脾。

首选方药：补中益气汤。方见月经先期。

加减：伴有燥热者加知母10克，黄柏6克以除热；月经淋漓者加地榆炭、乌贼骨各10克，以止血。

参考方药

1.《济生方》归脾汤。方见崩漏。(适用于气血两虚者)

2.生脉散(《内外伤辨惑论》)

人参9克，麦冬12克，五味子10克。(适用于气阴两虚者)

【其他疗法】

一、中成药

1.补中益气丸，每服9克，日服2次。(适用于中气不足者)

2.生脉饮，每服10毫升，日服3次。(适用于气阴不足者)

3.归脾丸，每服6克，日服3次。(适用气血两虚者)

4.三黄丸，每服9克，日服3次。(适用于胃热蕴蒸或湿热中阻者)

5.芩连片，每服4片，日服3次。(适用于胃热熏蒸或湿热蕴蒸者)

6.知柏地黄丸，每服6克，日服3次。(适用于阴虚火旺者)

7.麦味地黄丸，每服9克，日服2次。(适用于肺肾阴虚者)

8.黄连上清丸，每服6克，日服2次。(适用于中焦湿热者)

二、外治疗法

1. 吴茱萸为细末，用醋调敷足心。(各型口糜均可使用)

2. 锡类散，涂患处。

3. 冰硼散，涂患处。

4. 口腔溃疡散，涂患处。(上方适用于热邪灼伤引起的口糜)

三、针灸疗法

体穴：三阴交、足三里、绝骨、内庭、太溪、少商、丰隆、涌泉。每次取 3～4 穴，根据虚实选用补泻法针刺，或配用艾灸。

耳穴：口、肾、脾、胃、心、三焦、内分泌。每次取 2～3 穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、注意饮食调节，忌食辛辣、肥甘，多吃新鲜蔬菜与水果等。

二、保持大便通畅，促进湿热之邪排泄。

三、保持心情舒畅，避免情绪过度紧张等。

四、注意口腔卫生，每日早晚刷牙，餐后及时漱口。

第十一节　经行口渴

月经来潮前后，或值经期出现口咽干燥，口渴难忍，或饮水不解渴，经净后逐渐缓解者，称为“经行口渴”。

【病因病机】 经行口渴主要是由热灼阴津，阴虚失润，或瘀血滞留等因素引起。

一、**胃热**：素有胃热，或过食辛辣、肥甘厚味等，致使阳明热盛。经行时冲气旺盛，又冲脉隶于阳明，使阳明热盛

更甚，灼伤阴津，而出现口渴。

二、肺胃阴亏：素常肺胃阴虚，或久病损伤阴津，经行时又耗伤阴血，肺胃阴亏更甚，阴虚津亏失于滋润而口渴益甚。

三、肾阴不足：素有肾阴不足，或久病大病损伤肾阴。经行时阴血下泄，致肾阴更虚。阴虚则生内热，耗阴伤津而口渴。

四、瘀血内结：气机郁滞，碍血畅行，瘀血内结，经行时瘀血排出不畅，致使津液不布而出现口渴。

【辨证施治】 临证时首先要辨明是火、是瘀，还是阴亏，再分辨病之在胃、在肺、在肾之不同，然后视病机与所累脏器不同而灵活施治。

一、胃热：经来口干渴而多饮，经净渴止，月经量多。面红目赤，烦躁，大便干结，尿短赤。舌红，苔黄燥，或起芒刺，脉数有力。

治则：清泻胃热。

首选方药：白虎加人参汤(《伤寒论》)

石膏 30 克，知母、人参各 10 克，炙甘草 6 克，粳米 15 克。

加减：口渴甚者可加元参 15 克，石斛 12 克，以生津清热止渴；热甚大便干者加大黄 6～10 克，以泻热通便；月经量多者加白茅根 30 克，丹皮 12 克，生地 15 克，以清热凉血止血。

参考方药：玉女煎。方见经行口疳。(适用于胃火旺而又肾阴不足者)

二、肺胃阴亏：经行口渴咽干，鼻干唇燥，干咳无痰，肌肤干燥，大便干结，尿短赤，五心烦热，盗汗。舌红少津，苔

少或花剥，脉细数。

治则：清肺润燥，养胃生津。

首选方药：清燥救肺汤(《医门法津》)

生石膏20克，胡麻仁、人参、杏仁、桑叶、阿胶（烊化）各6克，麦冬9克，炙杷叶10克，炙甘草3克。

加减：大便干结者加火麻仁12克，以润肠通便；五心烦热者加地骨皮、银柴胡各10克，以清退虚热；干咳者加桔梗10克，白前、炙百部各12克，以宣肺止咳。

参考方药

1. 益胃汤。方见经行口疳。(适用于阴津亏虚失润者)

2. 养阴清肺汤(《重楼玉钥》)

生地15克，麦冬、元参、白芍各12克，丹皮10克，贝母、薄荷、甘草各6克。(适用于肺经蕴热，阴津耗伤者)

三、肾阴不足：经行口渴咽燥，夜间尤甚。虚烦失眠，头晕目眩，腰膝酸软，手足心热，潮热骨蒸。舌红而瘦小，脉沉细数。

治则：滋阴益肾，生津止渴。

首选方药：麦味地黄丸。方见经行口鼻干燥。

加减：骨蒸潮热者可再加青蒿、鳖甲各12克，秦艽10克，以退虚热。

参考方药

1. 左归丸。方见月经后期。(适用于以肾阴不足为主而又相火旺者)

2. 增液汤(《温病条辨》)

生地、麦冬各24克，元参20克。(适用于阴津亏虚而有血热者)

四、瘀血内结：经行时口渴而饮水不多，经期小腹刺痛，

经血挟块，块下后腹痛顿减。舌黯或有瘀斑，苔薄，脉涩或弦细。

治则：活血祛瘀。

首选方药：增液汤（《温病条辨》）合桃红四物汤（《医宗金鉴》）

元参30克，生地24克，麦冬20克，桃仁、红花、当归、赤芍、川芎各10克。

加减：方中可加杏仁、升麻各6克，葛根10克，以宣肺气，布津液而止渴。伴有肝郁气滞者加川楝子、青皮各10克，以疏肝行气；瘀久有热者加丹皮、地骨皮各10克，以凉血退热。

参考方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。（适用于瘀血阻于胸胁，津液不能上布口舌者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 六味地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阴不足者）

2. 麦味地黄丸，每服9克，日服2次。（适用于肺肾阴虚者）

3. 参梅养胃冲剂，每服1包，日服3次。（适用于胃阴不足者）

4. 二冬膏，每服15克，日服2次。（适用于肺阴不足或肺肾阴津亏虚者）

5. 清胃黄连丸，每服9克，日服3次。（适用于胃热者）

6. 血府逐瘀丸，每服9克，日服2次。（适用于血瘀者）

二、简便验方

1. 太子参、甘草各6克，茯苓、麦冬、当归、黄连、天

花粉各10克，黄芩、知母、生地、熟地各12克。水煎服。(适用于胃热伤津者)

2. 天花粉50克，葛根30克，生地、麦冬各15克，五味子、甘草各6克。

3. 西洋参、麦冬各10克，乌梅、白芍各12克。水煎服。(上方适用于阴虚津亏者)

4. 丹参12克，升麻、枳壳、郁金各10克。(适用于血瘀阻滞，阴津不布者)

三、饮食疗法

1. 鲜生地60克，粳米200克。煮粥食用。(适用于肾阴不足，津不上濡口舌者)

2. 元参15克，桔梗、甘草各6克。代茶饮。(适用于肺阴不足者)

3. 黄芩10克，大黄3克。代茶饮。(适用于胃热伤津者)

4. 山楂30克，冰糖10克。代茶饮。(适用于血瘀者)

5. 乌梅、大海各10克，麦冬12克。代茶饮。

6. 绿茶3克，沙参10克。代茶饮。(适用于各型口渴患者)

四、针灸疗法

体穴：三阴交、合谷、列缺、肺俞、胃俞、肾俞、涌泉、百会、廉泉。每次取3～4穴针刺。

【预防与护理】

一、避免食用辛热食物，如辣椒、胡椒、烟酒等，多吃青菜与水果。

二、保持情绪稳定，忌除忧郁恼怒。

三、节制房室生活。

第十二节　经行流涎

妇女每逢月经来潮，口中流出水样涎沫，经净后自止，呈周期性发作者，称为“经行流涎”。

【病因病机】 经行流涎主要责之于脾。

一、脾虚不敛：脾胃素虚，或过食生冷，或虫积为患，损伤脾胃，以致脾气亏虚，经行则脾气益虚，因气虚失摄，而口中流涎。

二、脾虚肝郁：脾气本虚，肝气郁结，横逆犯脾，以致肝脾不和，水湿留滞中焦，经行脾气益虚之时，上泛而流涎。

三、脾胃热蒸：中焦素有蕴热，或恣食膏粱厚味，酿生湿热，经行时阳明经气旺盛，迫使湿热之邪上灼廉泉，津液外溢而流涎。

【辨证施治】 经行流涎有虚实之分，虚者宜补益摄敛，实者需清解脏腑之热，虚实夹杂者宜补益与清解并用，视其孰轻孰重而斟酌立法遣药。

一、脾虚不敛：口中流涎淋漓，纳呆食少，腹胀时满，或便溏泄泻。经量或多或少，或淋漓不断，色淡质稀。舌淡胖，苔薄白，脉虚弱或缓。

治则：益气健脾，温中摄涎。

首选方药：六君子汤（《妇人良方》）合甘草干姜汤（《金匮要略》）

炙甘草12克，干姜、党参、白术、茯苓各10克，半夏、陈皮各6克。

加减：方中可加诃子12克，五味子10克，以收敛止涎。

参考方药：温脾丹（《医钞类编》）

木香、炮姜、陈皮各10克，半夏12克，白术15克，青皮6克。（适用于脾虚气滞者）

二、**脾虚肝郁**：经行口中流涎，量多，稍有泡状。胸胁胀满，急躁易怒，乳房胀痛，善叹息，口干不欲饮。面色不华，舌淡，苔薄白，脉弦细。

治则：疏肝解郁，健脾化湿。

首选方药：逍遥散。方见月经先后无定期。

加减：肝郁气滞重者加香附12克，枳壳10克，以行气开郁；脾虚明显者加黄芪18克，台参12克，以益气健脾；湿邪盛者加芡实30克，薏苡仁20克，苍术12克，以祛湿。

参考方药：七气汤（《三因极一病证方论》）

半夏15克，厚朴、肉桂各9克，茯苓、白芍各12克，紫苏、陈皮、人参各6克，生姜7片，大枣3枚。（适用于气郁脾虚而有寒者）

三、**脾胃热蒸**：经前或经期口中流涎，口舌疼痛或糜烂溃疡，口干口苦，便秘尿赤，心烦纳差，月经量多。舌尖红赤，或起芒刺，舌苔黄腻，脉滑数。

治则：清解脾胃实热。

首选方药：清胃散。方见经行口疳。

加减：口舌生疮者加山栀子、赤芍各12克，白茅根30克，以清热凉血；大便干结者加大黄10克，以通便泻火。月经量多者加茜草、小蓟各12克，以凉血止血。

参考方药：泻黄散。方见经行口疳。（适用于脾胃伏火者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

2. 补中益气丸，每服6克，日服2次。

3. 香砂养胃丸，每服6克，日服2次。（上方适用于脾虚失敛者）

4. 藿香正气水，每服10毫升，日服2次。（适用于湿浊盛者）

二、简便验方

1. 益智仁、党参各12克，白术、五味子各10克，干姜6克。水煎服。（适用于脾虚者）

2. 黄连、佩兰、黄芩各10克，大黄6克，藿香12克。水煎服。（适用于脾胃蕴热者）

3. 五倍子12克，麦芽10克。水煎服。（适用各种证型患者）

三、饮食疗法

1. 白术15克，白糖适量。加水适量，上笼蒸20分钟后去渣服用。（适用于脾虚者）

2. 益智仁、黄芪各30克，生鸡1只。煮熟后服用。

3. 益智仁10克，党参12克。代茶饮。（适用于脾肾不足者）

4. 五味子10克，黄连6克，白糖适量。代茶饮。（适用于胃热者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、脾俞、天枢、内关、地仓、肾俞、廉泉、承浆。每次取3～4穴针刺。

【预防与护理】

一、消除精神紧张，保持心情舒畅。

二、忌食辛辣及生冷食物。

第十三节　经行多唾

妇女每值行经则自觉口中唾液过多，或频频不自主吐唾者，称为“经行多唾”。

【病因病机】 本证多由脾虚、肾虚，或脾肾俱虚而致。

一、**脾虚胃寒**：恣食生冷，或过服寒凉药物，或久病失养，致脾阳不振。脾主中州，阳虚气弱，运化无权，经行中州无不受损，失其摄纳之能，则上逆而多唾。

二、**肾虚水泛**：素体虚弱，禀赋不足，或久病耗伤肾气，致肾阳不足。经行必阳气鼓动，经至则肾阳愈亏，肾阳不足，失其温化之职，故经行则水泛于上而多唾。

三、**脾肾俱虚**：命门火衰，不能温养脾土，可致脾阳亦虚；脾阳久虚，不能运化水谷之精气以充肾，也可导致肾阳不足。脾肾俱虚，运化与温化摄纳之能失司，水泛于上则多唾。

【辨证施治】 经行多唾每以虚证为多，病位多在脾肾，但也有个别属实、属热之多唾者，临证尚需详审。

一、**脾胃虚寒**：脘腹痞胀，纳谷不馨，少气懒言，倦怠乏力，大便溏薄，临经口中多唾，或时而不能自主吐唾。面黄少华，舌质胖淡，舌苔白腻，脉濡弱。

治则：温脾暖胃。

首选方药：理中汤。方见经行口疳。

加减：气虚明显者加黄芪15克，以益气；大便稀溏者加白扁豆、山药各12克，以实大便；寒甚者加炮附子6克，以温中。

参考方药：大建中汤(《金匮要略》)

川椒3～6克，干姜6～9克，人参（或党参）9～12克，饴糖（冲）30克。水煎去渣，加入饴糖烊化，分二次温服。（适用于中焦寒甚者）

二、肾虚水泛：经行唾多而粘，腰腿酸软，下肢浮肿，小腹发凉，畏冷，心悸气短，动劳尤甚，或见脐下悸动。舌淡，苔薄白滑，脉沉细。

治则：温肾助阳，化气利水。

首选方药：干地黄汤（《圣济总录》）

熟地、丹参各12克，鹿茸5克，巴戟天、枸杞子、五加皮、车前子（包）各10克，肉桂3克，防风6克。

加减：小腹发凉者加小茴香6克，乌药10克，以温煦下焦；心悸者加炒枣仁12克，柏子仁10克，生龙牡各15克，以养心定悸。

参考方药：真武汤（《伤寒论》）合五苓散（《伤寒论》）

茯苓、芍药、白术、猪苓各12克，泽泻10克，桂枝6克，炮附子6～10克，生姜3片。（适用于合并浮肿者）

三、脾肾俱虚：以上两型证候常兼见，经行多唾之同时伴见畏寒肢冷，少气懒言，精神萎靡，大便溏薄，完谷不化，或五更泄泻。月经后期，量少色淡，经行少腹冷痛。舌质淡，苔白润，脉沉细弱。

治则：温补脾肾。

首选方药：真武汤（《伤寒论》）合实脾饮（《济生方》）

炮附子、白芍、厚朴、木瓜、草果仁各9克，茯苓、白术、大腹子各12克，木香、炙甘草各6克，炮姜3克。

加减：五更泄泻者加补骨脂12克，以温肾；小腹冷痛者加乌药、荔枝核各10克，以行气止痛。

参考方药

1. 附子理中汤。方见经质清稀。（适用于伴见便稀泄泻，腹部冷痛者）

2. 四神丸。方见经质清稀。（适用于病程迤逦而伴腹泻者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 四神丸，每服6克，日服2次。

2. 附子理中丸，每服6克，日服2次。（适用于脾肾俱虚者）

3. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。（适用于肾阳不足者）

4. 香砂养胃丸，每服6克，日服3次。（适用于脾胃虚寒者）

二、简便验方

1. 良姜、香附各10克，白术、茯苓、党参各12克，生姜6克。水煎服。（适用于脾胃虚寒者）

2. 益智仁、补骨脂、党参、白术各10克，扁豆、山药各15克，五味子6克。水煎服。（适用于脾肾俱虚者）

3. 附子6克，巴戟天、白术、茯苓各10克，泽泻6克，五加皮12克。水煎服。（适用于肾虚水泛者）

三、饮食疗法

1. 益智仁、黄芪各30克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于脾肾俱虚者）

2. 干姜6克，白术10克，红糖适量。水煎代茶饮。（适用于脾胃虚寒者）

3. 补骨脂、五加皮各15克，诃子10克，黄酒500毫升。煮数沸去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于肾阳不足，水

泛多唾者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、命门、肾俞、脾俞、地仓、廉泉、内关。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

【预防与护理】

一、忌食生冷、肥腻食物。

二、节制房事。

三、注意情绪调节，避免过度紧张。

第十四节　经行发热

妇女每值经期或行经前后，出现以发热为主证，经净后其热渐退者，称为“经行发热”。若偶而出现一次经行发热者，不属此病之列，并应与经期感受外邪，或其它疾病引起的发热相区别。

【病因病机】 本病主要是由于气血不合，阴阳失调引起。

一、**血热内盛**：素体阳盛，或过食辛辣，或肝郁化火，热伏于冲任，经行冲气充盛，气火相煽，以致经行发热。

二、**肝肾阴虚**：素体阴血不足，或房劳多产，久病损伤，精血亏虚。月经来潮之后，阴血益虚，阴不制阳，以致阴虚阳盛而发热。

三、**气血不足**：禀赋素弱，或劳倦过度，或久病失养，气血内耗，经行气随血泻，其气更虚，以致营卫失和而发热。

四、**瘀热壅阻**：经期产后，余血未净，或内外损伤，瘀血滞留胞宫，瘀久化热。经行之际，血海充盈，瘀热内郁，气血营卫失调，遂致经行发热。

【辨证施治】 临证要根据发热的时间、性质、程度及诱

因等，以分辨阴阳虚实。一般情况下，血热者身热心烦，阴虚者多为潮热，气血虚者多低热畏冷，瘀热者多乍寒乍热。治疗以调气血和阴阳为主而随证佐使。

一、血热内蕴：经前或经期身热。面赤，或心烦易怒，口干喜饮，尿黄便结。月经先期，经色鲜红，经量偏多。唇红舌赤，脉滑数。

治则：清热凉血调经。

首选方药：清经散。方见月经先期。

加减：月经量多者加龙骨、牡蛎、仙鹤草、白茅根各30克，以凉血固经；情绪欠稳定者加合欢皮15克，石菖蒲10克，以调和情志；大便干燥者加酒大黄6～9克，以泻热通便。

参考方药

1. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。（适用于肝胆火旺者）

2. 柴胡清肝散。方见经行耳鸣耳聋。（适用于寒热交作者）

二、肝肾阴虚：经期或经后出现身热，或表现为午后潮热，伴见头晕目眩，耳鸣听重，胁痛，咽干，腰膝酸软，五心烦热。经行常延后，经量多偏少，经色泽深。颧红唇赤，舌红少苔，脉虚细而数。

治则：滋养肝肾，调经退热。

首选方药：两地汤。方见月经先期。

加减：伴有经行不畅者加川牛膝10克，益母草15克，以活血通经；胁肋或小腹胀痛者加荔枝核、香附各10克，以理气行滞；盗汗者加麻黄根6克，丹皮12克，以退热敛汗。

按：凡肝肾阴虚者，多病程较长，在治疗上除在经行前后给予对症方药外，平日应选用滋养肝肾之剂以治本。

参考方药：四物济阴汤（《素庵医要》）

川芎、杜仲、茯苓各6克，白芍、麦冬、知母各12克，当归、柴胡、黄芩、丹皮各10克，生地15克，甘草5克。（适用于以阴血不足为主者）

三、气血虚弱：经期或经后发热。形寒肢冷，神疲乏力，少气懒言。面色㿠白，舌淡，苔白润，脉虚弱。

治则：补气养血，固表清热。

首选方药：八珍汤。方见经来过迟。

加减：自汗过多者加生牡蛎、浮小麦各15克，以敛汗；形寒肢冷者加桂枝10克，以温经通络。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。（适用于气虚下陷而发热者）

2. 黄芪建中汤（《金匮要略》）

黄芪、白芍各15克，桂枝9克，炙甘草6克，饴糖30克，生姜10克，大枣5枚。（适用于气虚而兼营卫不和而发热者）

四、瘀热壅阻：经前或经期发热。小腹刺痛，经色紫黯，挟有血块，血块下后痛松。舌质黯，舌边有瘀点，脉沉弦数或细涩。

治则：化瘀养血，清热凉血。

首选方药：桃红四物汤。方见月经先期。

加减：方中可再加丹皮、地骨皮各12克，以除热祛瘀。血热内盛，蕴久成毒者加双花20克，连翘15克，以清热解毒；伴有腹痛者加元胡15克，荔枝核12克，以理气止痛。

参考方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。（适用于兼见胁肋及小腹刺痛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 补中益气丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于气虚发热者）

2. 补肝丸，每服 3 克，日服 3 次。（适用于以血虚为主而发热者）

3. 大补阴丸，每服 6 克，日服 3 次。

4. 知柏地黄丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于阴虚发热者）

5. 丹栀逍遥丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于肝郁及血热者）

6. 血府逐瘀丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于血瘀发热者）

二、简便验方

1. 生地 15 克，丹皮 12 克。水煎服。（适用于血热或阴虚发热者）

2. 益母草 15 克，荆芥 10 克。水煎服。（适用于瘀血发热者）

3. 黄芪 30 克，当归、赤芍、丹皮各 10 克。水煎服。（适用于气血不足发热者）

三、饮食疗法

1. 生地、丹皮、元参各 10 克。代茶饮。（适用于血热内盛者）

2. 枸杞子、女贞子各 30 克，黄酒 1000 毫升。同煮数沸再浸 7 天去渣，每服 30 毫升，日服 2 次。（适用于肝肾阴虚者）

3. 麦冬、生地各 12 克。代茶饮。

4. 生地 30 克，黄酒 200 克。同煮数沸去渣，分 3 天服完。

(适用于阴虚血热者)

5. 红花 15 克，黄酒 200 毫升。同煮数沸去渣，每服 30 毫升，日服 2 次。(适用于瘀血内阻者)

四、针灸疗法

体穴：曲池、大椎、涌泉、三阴交、阴陵泉、关元、血海、列缺。每次取 3～4 穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：内分泌、子宫、肝、脾、肾。每次取 2～3 穴针刺，或埋针治疗 。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅和饱满乐观的情绪。

二、积极锻炼身体，增强体质。

三、经期避免感受外邪，禁止游泳、冒雨、涉水，以及房事生活等。

四、加强饮食营养，经前与经期忌食生冷及辛辣刺激性食物。

五、积极治疗各种妇科疾病。本病患者要注意平时治疗与经期治疗相结合。

第十五节 经行畏寒

月经来潮前后或值经期，出现畏寒怕冷，欲近衣被者，称为“经行畏寒”。

【病因病机】 本症多见于体弱之人，多由阳虚或卫表不固，易受寒冷侵袭而引起。

一、阳虚内寒：素体肾阳不足，经行气血下注冲任，阳气益虚。肾阳为一身阳气之根，肾阳不足，失于温煦，故见畏寒。

二、**卫表不固**：卫阳总司一身肌表气机。卫阳不足，肌表不固，经行之际，阳气随阴血下行，肌表更加疏松，易受风寒所扰而畏寒。

三、**风寒侵袭**：经行之际，气血耗损而不足，机体卫外能力降低，稍有调节不利，易被风寒所袭，而出现畏寒怕冷。

【辨证施治】 本症主要见于机体虚弱，阳气被损的虚证。治疗宜温阳益气固表为主，即是风寒侵袭，也多属虚中挟实，不可一味祛除风寒。

一、**阳虚内寒**：经行前后畏寒恶冷，肢体不温，腰膝发凉，小便清长，夜尿频。月经后期量少，小腹疼痛而凉，带下清稀淋漓。舌淡，苔薄白，脉沉细迟。

治则：温肾助阳。

首选方药：六味回阳饮（《景岳全书》）

炮附子、炙甘草各 6 克，干姜、当归各 9 克，台参、熟地各 12 克。

加减：月经后期，小腹冷痛者加乌药 12 克，小茴香 6 克，巴戟天 10 克，以温肾暖宫，行气止痛；伴气虚者加黄芪 15 克，以益气固表。

参考方药

1. 金匮肾气丸。方见经行口疳。（适用于肾阳不足者）

2. 四逆汤（《伤寒论》）

炮附子 10 克，干姜 9 克，甘草 6 克。（适用于阳虚畏寒轻证）

二、**卫表不固**：经行之际或经后，出现畏寒怕冷。自汗，气短乏力，神疲懒言。舌淡胖，苔薄白，脉缓。

治则：益气固表。

首选方药：玉屏风散（《世医得效方》）

黄芪18克，白术9克，防风6克。

加减：脾阳虚者加干姜10克，以助脾阳，暖四肢；血虚者加当归、白芍各10克，熟地15克，以养血充营；自汗者加浮小麦30克，以敛汗；月经过多者加炒地榆15克，以固经。

参考方药：补中益气汤。方见月经先期。（适用于脾气虚弱者）

三、风寒外袭：经行时全身畏寒作冷，战栗，微发热或不发热。口淡无味，鼻流清涕，经行不畅。舌苔薄白，脉浮紧。

治则：辛温解表。

首选方药：桂枝汤（《伤寒论》）

桂枝、白芍、生姜各9克，甘草6克，大枣3枚。

加减：气虚者加黄芪12克，白术10克，以固表；恶冷无汗者加麻黄6克，以解表发汗。

参考方药：桂枝加附子汤（《伤寒论》）

桂枝、白芍、生姜各9克，甘草、炮附子各6克，大枣3枚。（适用于表虚寒盛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 玉屏风丸，每服9克，日服3次。（适用于卫气不固者）

2. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。

3. 右归丸，每服6克，日服3次。（适用于阳虚内寒者）

4. 川芎调茶散，每服6克，日服2次。（适用于风寒外袭者）

二、简便验方

1. 生姜15克，大葱1棵。水煎服。（适用于风寒外袭者）

2. 黄芪30克，桂枝、白芍各10克，甘草6克。水煎服。（适用于卫表不固者）

3. 附子、干姜各6克，甘草10克。水煎服。（适用于阳虚内寒者）

三、饮食疗法

1. 炮附子40克，干姜60克，黄酒1500毫升。同煮数沸，再浸1周去渣，每服20毫升，日服2次。

2. 肉桂30克，大茴香、川椒各15克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于阳虚内寒者）

3. 黄芪30克，白术15克，防风10克，黄酒800毫升。制法与用法同上。（适用于卫表不固者）

4. 大葱（带须）3根，淡豆豉15克。煮汤服。（适用于风寒外袭者）

5. 生姜15克，红糖30克，黄酒100毫升。煮沸后服用，每日1～2次。（各型患者均可使用）

四、针灸疗法

体穴：阳陵泉、足三里、关元、命门、肾俞、神门、百会、关元俞、太阳。每次取3～4穴针刺，或配合艾灸。

耳穴：肾、神门、内分泌、交感、肺、肾上腺、脾。每次取2～3穴针刺或埋针。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、起居要有规律，经期充分休息，避免感受风寒及淋雨涉水等。

三、忌食生冷食物，可多吃具有温胃散寒，益肾助阳的

食物，如姜、茴香、韭菜、狗肉、鹿肉等。

第十六节　经行浮肿

妇女于经行前后或适值经期，出现面目、四肢浮肿，月经过后自行消退者，称为“经行浮肿”。对于肾脏疾病引起的浮肿，而在月经期加重者，也可参照治疗。

【病因病机】 本病多与脾肾阳虚，气化不利，水湿不运；或肝郁气滞，血行不畅等有关。

一、脾失健运：素体脾虚，或饮食劳倦伤脾，或久居湿地，或经期冒雨涉水。湿邪内侵，经行时阴血下注，气随血下，脾气益虚，转输失司，水湿内停，泛滥横溢，疏于肌肤，而成水肿。

二、肾阳不足：素体肾虚，或多产、房劳，损伤肾气，经血下注，阴盛于下，肾阳不得敷布，不能化气行水，而成浮肿。

三、肝郁脾虚：情志抑郁，气机不利，木郁侮土，脾虚气滞，健运失司，不得通调水道，水湿蕴郁不化，发为浮肿。

四、气滞血瘀：情志损伤，气机不利，碍血畅行。月经以通畅为顺，若气滞血瘀，经行不畅，滞而为肿。

【辨证施治】 经行肢面浮肿，按之没指，多为脾肾不足；经行肢体肿胀，按之随手而起，多责之于肝郁气滞，血行不畅。其治疗可在辨证用药的同时，酌加利水消肿之剂。

一、脾失健运：经行面目浮肿，四肢肿胀，按之凹陷。经行量多，色淡质稀。精神倦怠，腹胀脘闷，纳呆便溏。舌胖淡，苔薄白，脉沉缓。

治则：益气健脾，利水消肿。

首选方药：参苓白术散。方见月经先后无定期。

加减：水肿明显者加车前子、泽泻各10克，猪苓15克，以利水消肿；月经过多者加炒地榆、乌贼骨各12克，以止血。

参考方药

1. 利水益气汤(《傅青主女科》)

党参、黄芪各15克，白术、茯苓、陈皮、木瓜各10克，厚朴、木通各6克。(适用于气虚不运，水湿滞留者)

2. 健固汤(《傅青主女科》)

人参、巴戟天、薏苡仁各15克，茯苓12克，白术30克。(适用于脾肾两虚者)

二、肾阳不足：经期面浮肢肿，下肢尤甚，按之凹陷不起。月经后错，量少色淡，形寒肢冷，腰骶冷痛，大便溏薄，小便清长，夜尿频。舌淡胖，苔白滑，脉沉弱。

治则：温肾助阳，利水消肿。

首选方药：真武汤(《伤寒论》)

熟附子、茯苓、白术、白芍、姜皮各10克。

加减：水肿明显者合用五皮饮(《中藏精》)由桑白皮、陈皮各10克，生姜皮、大腹皮、茯苓皮各12克组成)以利水；腰骶冷痛者加补骨脂、炒杜仲、续断各10克，以壮腰健肾。

参考方药：济生肾气丸(《济生方》)

熟地、山药各15克，山萸肉、附子、车前子、丹皮、牛膝各10克，茯苓、泽泻各12克，肉桂6克。(适用于兼见肾精不足，水湿内停者)

三、肝郁脾虚：经前面目及四肢肿胀，按之凹陷，随手而起。经行量少，行而不畅，少腹胀痛，乳胀胁痛。舌质黯，苔薄白，脉沉弦或缓而无力。

治则：舒肝理气，健脾消肿。

首选方药：缓肝理脾汤。方见经断前后证候。

加减：方中可再加车前子、木通、猪苓各 12 克，以利水消肿。月经不畅者加莪术、泽兰各 12 克，以通经；胁胀痛者加川楝子、香附各 10 克；以理气止痛；烦躁易怒者加山栀子 10 克，丹皮 6 克，以清热除烦。

参考方药：逍遥散。方见月经先后无定期。（适用于肝郁血虚而肿者）

四、气滞血瘀：经行肢体肿胀，脘闷胁胀，嗳气不舒，月经排泄不畅，挟有血块，小腹胀痛。面色滞黯，或见花斑，舌黯或有瘀点，脉弦细或涩。

治则：理气活血。

首选方药：八物汤（《济阴纲目》）

当归、川芎、元胡、川楝子各 12 克，白芍、熟地、槟榔各 10 克，木香 6 克。

加减：方中可再加泽兰、泽泻各 10 克，猪苓 15 克，以增强利尿消肿之功。经行不畅，多血块者加益母草 15 克，红花 10 克，以活血通经。

参考方药：开郁消胀汤（《千家妙方》）

三棱、莪术、防己、制附子各 10 克，黄芪、车前子各 15 克，茯苓皮 30 克，郁金、山药各 12 克，甘草 6 克。（适用于兼见气虚寒凝者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 参苓白术丸，每服 6 克，日服 3 次。

2. 分水散，每服 6 克，日服 3 次。

3. 五皮丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于脾虚失运而浮肿者）

4. 五苓散，每服9克，日服2次。（适用于阳虚水肿者）

5. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。（适用于肾阳虚水肿者）

6. 胃苓丸，每服6克，日服2次。（适用于湿滞而浮肿者）

二、简便验方

1. 桃仁、红花、香附各10克，玉米须30克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

2. 白术、茯苓各15克，薏苡仁30克，木香6克。水煎服。（适用于脾失健运者）

3. 白芍15克，香附、车前子各10克，白术、茯苓各12克。水煎服。（适用于肝郁脾虚者）

4. 炮附子10克，生姜皮15克。水煎服。（适用于肾阳不足者）

5. 白茅根、冬瓜皮各60克。水煎服。

6. 蝼蛄粉、蟋蟀粉各1克，水冲服。（上方适用于各型患者）

三、饮食疗法

1. 赤小豆100克，红枣10枚，薏苡仁15克。煮熟后食用。（适用于脾虚湿滞者）

2. 黄芪30克，红枣10枚。煮熟后食枣喝汤。

3. 玉米须30克。代茶饮。

4. 薏苡仁50克，粳米100克。煮粥食用。

5. 冬瓜皮50克，生姜10克。做汤服用。（各证型均可酌情应用）

6. 桃仁、陈皮各10克，鲫鱼200克。做汤食用。（适用于气滞血瘀者）

四、针灸疗法

体穴：气海、关元、三焦俞、足三里、三阴交、脾俞、肾俞、肺俞、命门。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：膀胱、肾、脾、肺、内分泌、皮质下。每次取2～3穴针刺或埋针。

【预防与护理】

一、低盐进食，水肿重者可控制饮水。可多食具有利尿消肿的食物，如冬瓜、赤小豆等。

二、节制房事，避免过度劳累，保持心情舒畅。

第十七节　经行不寐

经行不寐是指平时睡眠正常，而每值月经来潮前后或经期出现失眠，甚则通宵不得入寐，经净后逐渐恢复正常的一种病症。

【病因病机】 本病多由脏腑功能紊乱，气血、阴阳的平衡相对失调，扰及心神所致。

一、**阴虚火旺**：素体阴虚，或久病大病损伤阴血，经期阴血下注，营阴愈亏，不能上济于心，心神为热所扰而不寐。

二、**心脾两虚**：劳倦思虑，损伤心脾；或素常经量过多，病后体衰，以致气血不足，经行气血更虚，无以奉养心神而不寐。

三、**肝郁火旺**：郁怒伤肝，肝气失于条达，气机郁结化火，热扰神明而不寐。

四、**心胆气虚**：肝与胆相表里。心肝血虚，则胆失所养；心气不足，则不能济于胆，以致心虚胆怯，夜寐难成。

【辨证施治】 经行不寐多与火邪扰乱神明有关，但临证

需辨明虚实。一般来说，凡入睡困难者，多属火热为患；寐而不实者，多属虚实夹杂；寐而易醒，或彻夜不寐者多属于虚。治疗以调整脏腑气血阴阳为主，分别对实者泻之，虚者补之，并酌加养心安神之品，以提高疗效。同时还应注重精神心理治疗。

一、阴虚火旺：经前心烦失眠，头晕目眩，五心烦热，潮热盗汗，腰膝酸软，口干咽燥，或伴口舌糜烂。月经先期，经量或多或少，色鲜或稀淡。舌尖红，苔薄白，脉细数。

治则：滋阴清热，养血安神。

首选方药：天王补心丹。方见经断前后证候。

加减：偏于肾阴不足者加女贞子、枸杞子各12克，旱莲草15克，以滋肾阴；偏于心阴虚者重用麦冬、生地以养心阴；偏于肝阴不足者加白芍12克，枸杞子15克，草决明10克，以养血柔肝；夜寐易惊者加生龙骨、牡蛎各30克，以重镇安神；热邪盛者加山栀子12克，丹皮、知母各10克，以清除虚热。

参考方药

1. 滋阴安神汤（《类证治裁》）

酸枣仁30克，生地、白芍、茯神各12克，当归、远志各10克，川芎、白术、南星、甘草各6克，黄连3克。（适用于阴虚火旺，痰扰心神者）

2. 黄连阿胶鸡子黄汤。方见经行口疳。（适用于阴虚火旺，虚烦不寐者）

二、心脾两虚：经行失眠，夜寐不安，多梦纷纭，或通宵不寐。伴见心悸怔忡，神疲乏力，口淡无味，不思饮食。月经量多色淡。面色萎黄，懒倦少神。舌质淡，苔薄白，脉细弱。

治则：补益心脾，养血安神。

首选方药：《济生方》归脾汤。方见崩漏。

加减：偏于气虚者可用六君子汤（方见闭经）加炒枣仁、柏子仁、黄芪以益气安神；偏于血虚者可用茯神散（由茯神、熟地、白芍、川芎、当归、茯苓、桔梗、远志、党参、红枣组成）加夜交藤、炒枣仁、阿胶等以养血安神。月经过多者加茜根15克，仙鹤草20克，以固经；脾虚便溏者加白术12克，山药15克，莲肉10克，干姜3克，以健脾止泻。

参考方药：养心汤。方见月经先后无定期。（适用于气阴两虚，心神不宁者）

三、肝郁化火：平时急躁易怒，经前难以入睡，即睡多梦易惊，甚则彻夜不眠。乳头胀痛，两胁胀闷，多善叹息，或伴头晕头痛，口苦咽干。月经先期，量多色黯。舌质红，苔白或黄，脉弦数。

治则：舒肝解郁，养血安神。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：方中可再加夜交藤30克，炒枣仁15克，生龙牡各24克，以重镇安神。

参考方药

1. 清心丸(《医学心悟》)

生地、山药、茯苓、茯神、麦冬、五味子各12克，丹参、黄柏、车前子、远志、金樱子各10克，炒枣仁、牡蛎各30克。(适用于心肝火旺者)

2. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。(适用于肝经实火，挟有湿热者)

四、心胆气虚：平时胆怯恐惧，遇事易惊，经行尤甚，终日惕惕，虚烦不得眠，入睡后又易惊醒。经来质稀色淡。舌

质淡，苔薄白，脉弦细或细弱。

治则：益气安神，镇惊定志。

首选方药：安神定志丸(《医学心悟》)

龙齿 30 克，石菖蒲、茯苓、茯神各 12 克，人参、远志各 10 克。

加减：惊悸重者加牡蛎 30 克，以重镇安神；气虚明显者加黄芪 15 克，以益气；畏寒肢冷者加桂枝 6 克，肉桂 3 克，以温阳。

参考方药

1. 温胆汤。方见经行头痛。(适用于胆气虚，惊悸重者)

2. 高枕无忧散(《杂病广要》)

人参、陈皮、半夏、枳实、麦冬、龙眼肉各 10 克，生石膏 30 克，炒枣仁 15 克，甘草 6 克，茯苓 12 克，竹茹 6 克。(适用于昼夜不睡，证情较重者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 养血安神片，每服 5 片，日服 3 次。(适用于血虚不寐者)

2. 朱砂安神丸，每服 9 克，日服 2 次。(适用于心虚胆怯者)

3. 补心丸，每服 9 克，日服 2 次。(适用于心阴不足者)

4. 龙胆泻肝丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于肝火旺者)

5. 五味子糖浆，每服 10 毫升，日服 3 次。(适用于各型失寐患者)

二、简便验方

1. 炒枣仁 30 克，白芍、远志各 12 克。水煎服。(适用于

心肝血虚者）

2. 炒枣仁30克，白芍12克，人参、当归、玉竹各10克。水煎服。（适用于气阴两亏者）

3. 人参6克，石菖蒲12克，龙齿15克，朱砂（冲服）0.3克。水煎服。（适用于各型失眠患者）

4. 合欢花、夜交藤各30克，山栀子15克。水煎服。（适用于肝经郁热者）

5. 炒枣仁10克，琥珀1克。共为细末，睡前水冲服。（各型患者均可使用）

三、饮食疗法

1. 酸枣仁、柏子仁各24克。水煎代茶饮。发作时每日1剂。（各型患者均可使用）

2. 人参30克，远志、石菖蒲各40克，柏子仁、茯苓各20克，朱砂10克，黄酒1500毫升。煮数沸后再浸1周去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于心虚胆怯者）

3. 枸杞子45克，酸枣仁30克，五味子25克，香橼、何首乌各20克，大枣15枚，黄酒1500毫升。用法同上。（适用于心肝血虚者）

四、针灸疗法

体穴：神门、内关、足三里、心俞、脾俞、肾俞、三阴交。每次取3～4穴针刺，或艾灸。

耳穴：皮质下、枕、脑点、心、肾、神门。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，提高健康水平。

二、保持心情舒畅，乐观豁达，避免不良精神刺激。

三、饮食起居有节，注意劳逸结合，经期充分休息，防

止过度劳累与紧张，睡前用温水洗脚。

四、寒温适度，忌食辛辣刺激性食物，如咖啡、浓茶、酒、辣椒等。

五、睡前用药量宜稍大，以提高疗效。

第十八节　经行嗜睡

经行嗜睡是指妇女每遇经行前后，或适值经期，不分昼夜，时时欲睡，呼之能醒，醒后复又欲睡的病症。又称“经行多寐”。

【病因病机】 经行嗜睡多由脾虚湿困、气血不足、肾精亏虚所致。

一、脾虚湿困：脾主运化水湿。脾气亏虚，运化失职，水湿内停，清阳不升，经行之际，气血下注冲任，以致脾虚气陷，湿邪蒙闭清窍而嗜睡不已。

二、气血不足：素体虚弱，气血不足，经行气血下注血海，以致清空失充而欲寐。

三、肾精不足：劳伤过度，房事不节，久病迁延，致使肾精亏虚，髓海失充，经行阴血下泻，肾精益亏而嗜睡。

【辨证施治】 辨治经行嗜睡首先要区分虚实标本，分别对脾虚湿困者以健脾燥湿，气血不足者以补气养血，肾精不足者以养精充脑，并结合平日临床表现及病程久暂而灵活变通调理。

一、脾虚湿困：素体肥丰，常伴浮肿，动则气喘，食欲欠佳，胃脘满闷，白带量多，质粘而稠。经行之际精神疲惫，头重如裹，四肢沉重，困倦嗜睡，终日昏昏嗜睡。舌苔白腻，脉濡缓。

治则：燥湿健脾，益气提神。

首选方药：太无神术散(《医方集解》)

苍术、陈皮各12克，藿香、厚朴、石菖蒲各10克，生姜6克，红枣10枚。

加减：湿邪蕴郁化热，证见心中懊侬，小便黄，舌苔黄腻者，宜酌减香燥行气之品用量，并加黄芩、山栀子各10克，薏苡仁15克，通草6克，以清热化湿。此类患者应酌加石菖蒲用量，以醒脑提神。

参考方药

1. 苍附导痰汤。方见月经后期。(适用于湿盛聚痰，挟有气滞者)

2. 平胃散。方见月经稀发。(适用于单纯湿困脾胃者)

3. 参苓白术散。方见月经先后无定期。(适用于脾虚挟湿者)

二、气血不足：素体虚弱，少气懒言，倦怠乏力，头晕作眩，心悸不安。月经量少，色淡质稀。经行之际昏昏嗜睡，每以进餐后尤甚。面色萎黄，舌淡苔白，脉沉细无力。

治则：补气养血。

首选方药：十全大补汤。方见痛经。

加减：若以脾气不足为主，宜首选香砂六君子汤（方见月经过多）以健脾益气；若血虚明显者，倍芍药、当归，加阿胶（烊化）10克，以养血充营。方中并可加石菖蒲、益智仁等药以开窍提神。

参考方药：补中益气汤。方见月经先期。(适用于脾虚气陷者)

三、肾精亏虚：经期倦怠善眠，耳鸣耳聋，神情呆滞。平日精力不支，腰膝酸软。月经后期，经量少。舌质淡，脉沉

细。

治则：益肾填精。

首选方药：河车大造丸。方见经期过短。

加减：伴有形寒肢冷，夜尿频而清长者多为肾阳不足，可加淫羊藿12克，炮附子6克，或改右归丸以阴阳双补。

参考方药：左归丸。方见月经后期。（适用于肝肾阴虚，精血亏损者）

按：凡肾精亏虚为患，多病程迤逦，治疗难以朝夕收功，故宜用丸药缓图。

【其他疗法】

一、中成药

1. 附子理中丸，每服9克，日服2次。（适用于中阳不足，湿邪中阻者）

2. 补中益气丸，每服9克，日服2次。（适用于脾虚气陷者）

3. 人参健脾丸，每服9克，日服2次。（适用于脾虚气弱者）

4. 参苓白术丸，每服6克，日服2次。（适用于湿邪阻滞者）

5. 十全大补丸，每服6克，日服2次。（适用于气血不足者）

6. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。（适用于肾阳不足者）

二、简便验方

1. 石菖蒲、茯苓各15克。水煎服。（适用于湿邪阻滞者）

2. 紫河车粉，每次6克，日服2次。（适用于真精亏虚

者）

三、饮食疗法

1. 人参、桂圆各15克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于气血不足者）

2. 何首乌30克。代茶饮。（适用于肾虚者）

3. 枸杞30克。代茶饮。（适用于肾阴亏虚者）

4. 菊花200克，何首乌100克，当归、枸杞子各50克，黄酒3000毫升。煮沸30分钟，再浸1周去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于肾精不足者）

5. 石菖蒲、白术各50克，黄酒1000毫升。加工与用法同上。（适用于湿邪困脾者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、阳陵泉、合谷、关元、百会、印堂、头维、商丘。每次取3～4穴针刺，或合用艾灸。

耳穴：皮质下、神门、心、脾、肾、内分泌、交感。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、在饮食上要节制肥甘厚味的摄入，宜选食清淡而营养丰富的食品。

二、注意改善居住环境，切勿久居阴暗潮湿之地。

三、平日适当参加体育锻炼，增加户外活动。

四、经期适当参加文化娱乐活动，以增强药物的提神效果。

第十九节　经行乏力

经行乏力是指妇女每月经来潮前后，或适值经期，出现

周身疲乏无力，酸软不适，倦怠懒言，经净后逐渐缓解的一类证候。

【病因病机】 经行乏力主要由气血不足或脾虚湿困所致。

一、气血不足：素体虚弱，或久病重病之后，气血亏损，经行时气血下注血海，气血更加不足，无以充养肢体，而出现疲乏无力。

二、脾虚湿困：脾主运化水湿。劳倦过度，饮食失节等，以致脾虚失运，水湿稽留。经行时气随血泄，脾气更虚，运化水湿无能，加重水湿之邪的滞留，困阻清阳，故令肢体困顿乏力。

【辨证施治】 经行乏力每以虚证为多，但也有虚中挟实者，临证当加以注意。

一、气血不足：经期或经后出现少气懒言，神疲体倦，眩晕失眠，心悸自汗。月经后期，量少色淡。面色萎黄，舌淡白，苔薄白，脉沉细无力。

治则：补气养血。

首选方药：十全大补汤。方见痛经。

加减：恶心呕吐者加半夏、生姜各 10 克，以降逆止呕；腹胀不适者加陈皮、砂仁各 10 克，以行气消胀；脾阳不足者加干姜 10 克，以温振脾阳；肾阳不足者加淫羊藿、巴戟天各 10 克，以温肾助阳；心悸者加柏子仁 12 克，以养心神。

参考方药

1.《校注妇人良方》归脾汤。方见月经先期。（适用于心脾两虚者）

2. 补中益气汤。方见月经先期。（适用于以脾气亏虚为主者）

二、**脾虚湿困**：经行前后，或经期出现肢体困顿乏力，身重不适。胸脘满闷，食少纳呆，大便溏薄，尿少。平素白带多，色白质稀，或形体肥胖，动则气喘。舌苔厚腻，脉濡缓。

治则：健脾化湿，升清降浊。

首选方药：升阳益胃汤(《脾胃论》)

黄芪15克，人参、半夏、陈皮、茯苓、泽泻各10克，白术12克，白芍、防风、羌活、独活、柴胡、黄连、甘草各6克。

加减：腹满纳呆者加神曲15克，莱菔子10克，以消食除满；大便溏稀者加白扁豆、炒山药各15克，以健脾止泻；肢体肿胀者加猪苓15克，车前子、茯苓皮各10克，以利尿消肿。

参考方药

1. 参苓白术散。方见月经先后无定期。(适用于脾虚失运，水湿内停者)

2. 胃苓汤(《丹溪心法》)

苍术、厚朴、白术各12克，陈皮、猪苓、泽泻各10克，桂枝、甘草、生姜各6克，大枣10枚。(适用于湿滞中焦者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参健脾丸，每服6克，日服3次。(适用于脾气亏虚者)

2. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。(适用于心脾两虚者)

3. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。(适用于肾阳不足者)

4. 参苓白术散，每服6克，日服2次。(适用于脾虚湿

困者）

5. 阿胶膏，每服20克，日服3次。（适用于以血虚为主者）

二、简便验方

1. 黄芪30克，当归10克，龙眼肉12克。水煎服。（适用于气血不足者）

2. 人参片，含漱。（适用于以气虚为主者）

3. 薏苡仁30克，茯苓、白术各15克，车前子10克。水煎服。（适用于湿困脾土者）

三、饮食疗法

1. 人参、当归各10克，黄芪30克，生鸡1只。煮熟食用。

2. 八珍酒（市售药酒），每服20毫升，日服3次。（上方适用于气血不足者）

3. 生苡仁、芡实各30克，粳米100克。煮粥食用。（适用于脾虚湿困者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、阳陵泉、血海、关元、脾俞、命门、肾俞。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质。

二、劳逸结合，经期充分休息，避免过度劳累。

三、注意饮食调节，加强饮食营养，忌食辛辣、肥腻食物。

四、保持情绪乐观，防止七情为害。

第二十节　经行心悸

月经来潮前后或经期，自觉心跳、心慌、悸动不安不能自主，经净后逐渐消失，呈周期性发作者，称为“经行心悸”。本症应与器质性心脏病引起的心悸相区别。

【病因病机】 经行心悸的形成原因多端，病理机制复杂，临床以心脾两虚、肝肾阴虚、阳气不足等证型最为常见。

一、心脾两虚：心主血脉，血赖气的推动才能运行周身；脾主运化，为气血生化之源。或禀赋不足，脏腑虚损；或因思虑过度，伤及心脾；或脾胃虚弱，气血生化之源匮乏等，以致心脾两虚。行经之际，有形血去，气血益亏，心失所养而发心悸。

二、肝肾阴虚：肝肾同源，肝阴不足可导致肾阴不足；肾阴不足也可引起肝阴亏耗。肝肾阴亏，使心血亦虚，且易致肝阳上亢，扰及心神，心因阴亏或内炽之肝火上扰而发生心悸。

三、心阳不足：心主阳气，心脏赖此阳气维持其生理功能，鼓动血液的运行，以资助脾胃的运化及肾脏的温煦等。大病久病之后，以致心气不足，心阳不振，若遇经行，有形血去，心无所养而作悸。

四、心虚胆怯：“心者，五脏六腑之大主也，精神之所舍也”。（《灵枢·邪客篇》）胆性刚直，有决断的功能。倘若平素心虚胆怯，经行气血耗伤，稍有突然惊恐刺激，郁怒损伤，即可动摇心神，而发心悸。

【辨证施治】 对于经行心悸，首先要区别是功能性还是器质性因素所引起；其次要区别是实证还是虚证。在治疗上

宜标本兼顾，既要辨证求因以治本，又应安神定志以治标。

一、心脾两虚：经行心悸气短，头晕目眩，面色不华，倦怠乏力，失眠多梦。月经后期，量或多或少，色淡质稀。舌淡红，苔薄白，脉细弱。

治则：养心健脾，补益气血。

首选方药：《良方》归脾汤。方见月经先期。

加减：夜卧不安者加夜交藤、合欢花各30克，以镇静安神；大便不实者加山药、白扁豆各15克，以健脾祛湿；血虚明显者加熟地15克，阿胶（烊化）12克，以补血充营。

参考方药：十四友汤(《和剂局方》)

党参、黄芪、紫石英、龙齿各12克，茯神、当归、酸枣仁、熟地、阿胶（烊化）、远志各10克，桃仁6克，肉桂3克，朱砂0.5克。(适用于气血不足且伴心神不安者)

二、肝肾阴虚：经行心悸不宁，心烦少寐，头晕目眩，五心烦热，盗汗，耳鸣，腰膝酸软。月经先期，经量偏少而质稀。舌红乏津，少苔或无苔，脉细数。

治则：滋养肝肾，养心安神。

首选方药：一贯煎。方见月经先后无定期。

加减：本型治疗宜以一贯煎与酸枣仁汤(《金匮要略》由酸枣仁、茯苓、川芎、知母、甘草组成）合方，或一贯煎与朱砂安神丸(《内外伤辨惑论》由黄连、生地、当归、甘草、辰砂组成）合方，共奏滋补肝肾，养血宁心之效。伴有便秘者加瓜蒌、火麻仁各12克，以润肠通便；口渴者加玉竹、石斛各10克，以生津止渴；心烦易怒者加山栀子10克，以清心除烦；五心烦热者加地骨皮、青蒿、秦艽各12克，以退虚热；心悸重者加珍珠母、龙齿各30克，以安心神。

参考方药：天王补心丹。方见经断前后证候。(适用于阴

血不足者）

三、心阳不足：经行心悸气短，头晕乏力，动劳益甚，面色苍白，形寒肢冷。月经后期，小腹冷痛，经量偏少。舌淡白，脉虚弱或沉迟。

治则：温振心阳，养心安神。

首选方药：保元汤。方见经色浅淡。

加减：小腹冷痛者加乌药12克，熟附子6克，以温冲任而止痛；经行不畅者加红花、川牛膝、香附各12克，以活血通经。

参考方药

1. 桂枝甘草龙牡汤(《伤寒论》)

龙骨、牡蛎各30克，桂枝、甘草各12克。(适用于心阳不足而心神不安者)

2. 定心汤（《三因极一病症方论》)

茯苓20克，桂心、炙甘草、白芍、干姜、远志、人参各10克，红枣10枚。(适用于寒象明显，神志不定者)

四、心虚胆怯：经行之际，稍遇精神刺激，即出现心悸不安，善惊易恐，坐卧不宁，少寐多梦，恶闻声响。舌苔薄白，脉弦细或细数。

治则：镇心安神，养心定志。

首选方药：平补镇心丹(《和剂局方》)

龙齿15克，党参、山药、炒枣仁各12克，天冬、生地、熟地、远志、茯神、茯苓、车前子各10克，五味子6克，肉桂3克，朱砂0.5克。

加减：惊悸重者龙齿可用至30克以重镇安神；少寐多梦者炒枣仁用至30克，以养心安神；易惊善恐者加琥珀1克(冲服）以安魂魄。

参考方药

1. 十味温胆汤(《证治准绳》)

熟地、酸枣仁、远志、茯苓各12克，半夏、陈皮、枳实各10克，人参、炙甘草、五味子各6克，生姜3片，大枣5枚。(适用于心虚胆怯而挟痰者)

2. 定志丸(《杂病源流犀烛》)

茯苓、茯神、石菖蒲、远志、白术、麦门冬各10克，人参6克，朱砂0.5克。(适用于心伤神怯而恐者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 柏子养心丸，每服9克，日服2次。(适用于肝肾阴虚而心神不安者)

2. 天王补心丸，每服9克，日服2次。(适用于心肾不足，阴虚血少而心悸者)

3. 归脾丸，每服9克，日服2次。(适用于心脾两虚，气血不足而心悸者)

4. 朱砂安神丸，每服6克，日服2次。(适用于心火上炎而致心神不安者)

5. 安神温胆丸，每服6克，日服2次。(适用于心虚胆怯者)

6. 养血安神片，每服5片，日服3次。(适用于阴亏血虚而心悸不安者)

7. 安神补心片，每服4片，日服3次。(适用于阴血不足，肝阳上亢者)

二、简便验方

1. 柏子仁、龙眼肉、五味子各18克。水煎服。(适用于心血不足者)

2. 人参10克，酸枣仁30克，茯神15克，白芍10克。水煎服。(适用于气血不足者)

3. 琥珀粉0.5克，水冲服，日服2次。(适用于心虚胆怯者)

4. 石菖蒲、朱茯神各10克，远志6克。水煎服。(各型均可使用)

三、饮食疗法

1. 龙眼肉、鸡血藤各30克，生鸡500克。煮熟后调味食用。(适用于心血不足者)

2. 朱砂10克，人参30克，远志、石菖蒲各40克，茯苓、柏子仁各20克，黄酒1500毫升。同煮数沸，再浸1周去渣，每服25毫升，日服2～3次。(适用于心气不足者)

3. 茯苓、柏子仁、当归各30克，生地45克，麦冬、龙眼肉各60克，酸枣仁15克，黄酒3000毫升。加工与用法同上。(适用于阴虚血少者)

4. 朱砂1克，猪心1具。将猪心割数个小口，把朱砂细末装入，加水煮熟后吃肉喝汤。

5. 炒枣仁为细末，每次3克水冲服，日服2～3次。(上方适用于各型心悸患者)

四、针灸疗法

体穴：神门、内关、心俞、巨阙、膈俞、阳陵泉、三阴交、足三里、太溪、照海。每次取2～3穴针刺，根据病机选用补泻手法或配用艾灸。

耳穴：心、皮质下、交感、神门、脑点、内分泌。每次取2～3穴针刺，或埋针。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

二、保持心情舒畅，避免不良情志刺激。

三、经期避免剧烈活动，注意劳逸适度。心悸重者可考虑休假。

四、生活要有规律，居住环境要安定舒适。饮食要有科学性，避免食用辛辣刺激性食物，如烟、酒、辣椒等。

第二十一节　经行心烦

经前或经期，出现心烦意乱，坐卧不安，急躁易怒，月经干净后即逐渐平息，呈周期性发作者，称为“经行心烦”。

【病因病机】 本症多由情志不遂，气机郁滞引起，与心、肝等脏密切相关。

一、气郁化火：七情内伤，肝气郁结，郁而化火。经行阴血下注血海，使肝经郁火更加炽盛。郁火上炎扰及心神，从而出现心烦。

二、气滞血瘀：情志不舒，气机郁滞不畅，日久气病及血，血行郁滞。气血运行不畅，情志则不畅达，故而经行心烦。

三、阴虚火旺：素常阴血亏虚，虚火内生，经行阴血下注，虚火上炎，扰乱心神；或肾水不济心火，水火不济而见心烦。

【辨证施治】 经行心烦一症，有虚实之别。实者其病主要在肝，虚者则主要责之于心肾。在应用药物治疗的同时，精神治疗也不可忽视，要善于说理开导，力争使病人再寄希望于药物治疗的同时，能正确利用精神情绪的自我调节，以达到祛病愈疾的目的。

一、气郁化火：经行前或经期心烦不安，坐卧不宁，急

躁易怒，胸胁胀满，口苦咽干，面红目赤。月经先期，经量多。舌质红，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝解郁，泻火除烦。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：方中可再加生龙牡各30克，以安心神。月经过多者加生地20克，黄柏10克，茜草15克，以凉血止血。

参考方药

1. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。（适用于肝火上扰兼有湿邪者）

2. 清肝达郁汤。方见月经先期。（适用于肝郁化火者）

3. 酸枣仁汤。方见经行心悸。（适用于虚劳虚烦不得眠者）

二、气滞血瘀：经前视闻不顺，心烦易怒。经行滞涩不畅，小腹胀痛。经量偏少，色黯有块，血块排出后小腹疼痛渐松。多伴胸胁胀痛，乳房有块。面色晦黯，口唇色黯，舌黯或有瘀斑，脉弦细或细涩。

治则：行气活血，祛瘀除烦。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：腹痛较重者加蒲黄（包）、五灵脂（包）、元胡各10克，以祛瘀止痛；乳胀明显者加桔核、荔枝核各15克，以解郁消胀；亦可在方中加合欢皮15克，以畅悦情志而除烦。

参考方药

1. 通瘀煎。方见月经先后无定期。（适用于以气滞为主而兼见寒象者）

2. 血郁汤（《杂病源流犀烛》）

丹皮、红曲、香附、苏木、桃仁、红花、穿山甲各10克，山楂15克，麦芽12克，通草、降香各6克。（适用于以血瘀

为主兼胃纳较差者）

三、阴虚火旺：经期或经后心烦易怒，且见心悸，失眠多梦，午后发热，两颧红赤，腰膝酸软，盗汗。月经先期，量多色淡。舌红少苔或无苔，少津，脉细数。

治则：滋阴养血，清热除烦。

首选方药：知柏地黄丸。方见月经后期。

加减：伴有耳鸣者加牡蛎30克，龟板15克，以降火安神；骨蒸盗汗者加浮小麦30克，地骨皮12克，以退热敛汗。

参考方药

1. 朱砂安神丸。方见经行心悸。（适用于心火旺而神不安者）

2. 黄连阿胶鸡子黄汤。方见经行口疳。（适用于心肾不交而心烦者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝火旺而心烦易怒者）

2. 朱砂安神丸，每服6克，日服2次。

3. 知柏地黄丸，每服9克，日服2次。（适用于阴虚火旺者）

4. 安神定志丸，每服6克，日服2次。（适用于心气血亏虚者）

5. 养血安神片，每服5片，日服3次。（适用于阴血不足者）

二、简便验方

1. 生地、炒枣仁各18克，远志10克，朱砂0.5克。水煎服。（适用于心阴亏虚者）

2. 山栀子 12 克，丹皮 10 克，合欢花 30 克。水煎服。（适用于肝郁火旺者）

3. 生龙牡各 30 克，玉竹、生熟地、石菖蒲、合欢皮各 15 克，黄芩 10 克。水煎服。

4. 石菖蒲、朱茯神各 15 克，远志 12 克，生熟枣仁各 30 克。水煎服。（各型均可使用）

三、饮食疗法

1. 鲜生地 60 克，麦冬 15 克，大枣 30 克，粳米 200 克。煮粥食用。

2. 枸杞子 30 克，菊花、麦冬、生地、五味子各 15 克，黄酒 1000 毫升。煮 30 分钟后再浸 1 周去渣，每服 25 毫升，日服 2 次。（适用于阴虚火旺而心烦不安者）

3. 酸枣仁、柏子仁各 20 克。打碎代茶饮。

4. 朱砂 1 克，研细后放入猪心中，煮熟后食肉并喝汤。（各型均可使用）

四、针灸疗法

体穴：神门、内关、百会、心俞、肝俞、膻中、三阴交、太溪。每次取 3～4 穴，根据病机之不同，选用补泻法针刺。

耳穴：交感、心、胸、额、肝、神门、内分泌。每次取 2～3 穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、平素加强体育锻炼，增强体质。

二、注意自我情绪调节，避免不良情志过度刺激。

三、适当参加文化娱乐活动，丰富精神生活。

四、生活起居要有规律，养成良好的作息习惯，经期不要过度疲劳与紧张，避免食用辛热刺激性食物。

第二十二节　经 行 狂 躁

每遇经行前或经期出现神志失常，狂乱不安，妄言妄动，骂詈歌笑，甚则不知人事，经后逐渐恢复常态者，称为“经行狂躁”。

【病因病机】 本病的发生多与痰、瘀、火邪有关。

一、痰火上扰：素常心胃火旺，灼津为痰，痰火搏结，于经前气血旺盛之时，随冲气上逆，蒙闭心窍而致狂躁。

二、瘀血内阻：邪热内侵，瘀血内结，经行时火热与瘀血互结，上扰神明而发狂躁。

三、肝气逆乱：经行时遇精神过度刺激，以致肝气逆乱，血随气逆，上扰清窍而发狂躁。

四、肝胆郁火：七情内结，肝胆气滞，郁久化热，经行时阴血下泄，肝阳偏旺，引动内宿之肝胆郁火，扰乱神明而发狂躁。

【辨证施治】 经行狂躁的病因多端，但以火邪为主，在治疗时应在辨证论治的基础上，酌加泻火安神之剂，以期提高疗效。

一、痰火上扰：经前或经期狂躁不安，喧扰不宁，叫骂不休，头痛失眠。面红目赤，大便秘结，月经先期量多，经质粘稠。舌质红，苔黄腻，脉滑数。

治则：祛痰降火安神。

首选方药：礞石滚痰丸(《丹溪心法附余》)

金礞石 30 克，大黄、黄芩各 10 克，沉香 6 克。

加减：月经量多者加藕节、白茅根各 30 克，以凉血止血；头痛重者加白芷 15 克，以止痛；失眠者加生龙牡、夜交藤各

30 克，以镇静安神。

参考方药

1. 生铁落饮(《医学心悟》)

麦冬、天冬、贝母各9克，胆星、橘红、远志、石菖蒲、连翘、茯苓、茯神各3克，元参、钩藤、丹参各6克，生铁落30克，朱砂（冲）1克。(适用于痰火上扰伴见阴津不足者)

2. 豁痰定狂汤(《千家妙方》)

生龙牡、石决明、珍珠母、礞石各30克，龙胆草、天竺黄、郁金、旋复花、代赭石、黄芩各9克，沉香、大黄各6克。(适用于以肝火旺盛为主者)

二、瘀血内阻：经行时胸中憋闷，精神不安，言语不休，或终日骂詈，狂躁不安。小腹胀满坚硬，疼痛拒按，经色黯红，血块较多。舌黯红或有瘀斑，脉沉弦有力，或弦涩。

治则：泻热破瘀，通经安神。

首选方药：桃仁承气汤。方见经质粘稠。

加减：方中可再加生龙牡、珍珠母各30克，以重镇安神。

参考方药

1. 抵当汤。方见月经后期。(适用于血瘀重证)

2. 癫狂梦醒汤(《医林改错》)

桃仁24克，柴胡、木通、赤芍、大腹皮、陈皮、桑白皮各9克，香附、半夏、青皮各6克，苏子12克，甘草15克。(适用于兼有痰热上扰者)

三、肝气逆乱：经行时神志紊乱，妄有所见，狂言乱语，甚则不知人事，每因情志刺激而发作或加重。月经赶前或落后，经量或多或少。舌红苔薄白，脉弦。

治则：疏肝理气，宁心安神。

首选方药：柴胡疏肝散（方见崩漏）合龙胆泻肝汤（方见经质粘稠）

加减：方中可再加沉香10克，白蒺藜12克，生龙牡各30克，以降逆气安神志。平日情绪不稳，心烦易怒者加合欢皮12克，石菖蒲10克，以调和情志。

参考方药

1. 越鞠丸(《丹溪心法》)

香附、川芎、山栀子、苍术、神曲各12克。(适用于气血痰火湿食诸郁者)

2. 丹栀逍遥散。方见月经先期。(适用于肝经火旺者)

四、肝胆郁火：经前或经期心神烦乱，神不守舍，狂躁易怒，言语失常，惊悸不安。胸胁胀痛，口苦咽干。舌红苔薄，脉弦数。

治则：清泻肝胆郁火。

首选方药：当归龙荟丸。方见口鼻干燥。

加减：方中可再加生龙牡各30克，珍珠母24克，以重镇安神。胁肋胀痛者加柴胡、香附、川楝子各10克，以解郁止痛。

参考方药

1. 丹栀逍遥散。方见月经先期。(适用于肝郁化火者)

2. 柴胡清肝饮。方见经行耳鸣耳聋。(适用于肝胆火郁，上扰神明者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。

2. 当归龙荟丸，每服6克，日服2次。(适用于肝胆实火上扰者)

3. 丹栀逍遥丸，每服9克，日服2次。（适用于肝郁化火者）

4. 柴胡疏肝散，每服9克，日服2次。（适用于肝气逆乱，神不守舍者）

5. 七制香附丸，每服9克，日服2次。（适用于肝郁血虚者）

6. 血府逐瘀丸，每服9克，日服2次。（适用于气滞血瘀者）

7. 礞石滚痰丸，每服9克，日服2次。

8. 清心滚痰丸，每服6克，日服2次。（适用于痰火上扰者）

9. 癫狂马宝散，每服0.9克，日服2次。（适用于痰火壅盛者）

二、简便验方

1. 竹沥水20毫升，日服3次。（适用于痰火上扰者）

2. 郁金、白矾各3克，为末冲服。（适用于痰气郁结者）

3. 生龙牡各30克，石菖蒲15克，郁金、黄芩、黄连、龙胆草各12克。水煎服。（适用于肝火上扰者）

4. 桃仁15克，大黄10克，石菖蒲12克。水煎服。（适用于瘀血内阻者）

5. 白蒺藜18克，青皮15克，枳壳12克，蔓荆子、木贼草、柴胡各10克。水煎服。（适用于肝气逆乱者）

三、饮食疗法

1. 青陈皮各20克，生姜15克，白糖30克。代茶饮。（适用于肝郁气乱者）

2. 白矾3克为细末，与面粉烙饼食用。（适用于痰邪阻

窍者）

3. 红花、香橼各10克。代茶饮。（适用于瘀血内阻者）

4. 青礞石18克，沉香10克，二丑30克，神曲60克。共为细末，与面烙饼20个，每日吃1个。（适用于痰火上扰者）

5. 明矾30克，冰糖30克。代茶饮。（适用于痰邪内阻者）

四、针灸疗法

体穴：人中、大椎、大陵、丰隆、神门、太冲、涌泉、心俞、肝俞、间使、足三里。每次取3～4穴针刺。

【预防与护理】

一、避免精神刺激，保持心情欢畅愉悦。

二、避免食用辛辣、肥腻食物，忌用烟、酒、咖啡刺激品。

三、积极参加文体娱乐活动。

四、临经前切勿过度疲劳，并适当多参加集体活动。

第二十三节　经行癫痫

癫痫俗称"羊痫风"，是以突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，肢体抽搐，或口中如作猪、羊叫声等神志失常为主要临床表现的一种发作性疾病。凡以上表现随月经的潮汛而周期性发作者，谓之"经行癫痫"。

【病因病机】 可导致经行癫痫发作的主要因素有肝风内动和血虚生风。

一、肝风内动：妇女经前冲任气血旺盛，肝气偏旺，每遇情怀不舒，郁怒损伤，易致肝风内动，上扰心神，挟痰火

蒙闭清窍而引起癫痫发作。

二、血虚风动：月经来潮或经后，阴血亏虚，血不养肝，肝急风动，扰乱神明而引起癫痫发作。

【辨证施治】 在治疗本病上，要注重发作时和平时的结合。在发作时可采取针刺急救，发作过后，再根据不同证型遣方用药。

一、肝风内动：经前或经期每遇情志刺激而出现癫痫发作，发作过后情怀抑郁，胸胁胀闷不适，心烦失眠，面红目赤，头胀痛，口苦咽干，大便干结，尿短赤。舌红，苔黄腻，脉弦数有力。

治则：镇肝熄风，清热涤痰。

首选方药：礞石滚痰丸。方见经行狂躁。

加减：胸闷不舒者加白蒺藜18克，陈皮15克，枳壳12克，以舒肝理气；肝阴不足者加生地、女贞子、枸杞子各15克，以滋养肝阴；肝阳上亢者加珍珠母30克，钩藤（后下）20克，以平肝潜阳。

参考方药

1. 定痫丸(《医学心悟》)

丹参、麦冬各20克、天麻、川贝母、半夏、茯苓、茯神、石菖蒲、陈皮、远志、甘草各10克，全虫、僵蚕、胆星各6克，琥珀3克，朱砂1克，竹沥、姜汁各10毫升。(适用于风痰阻络者)

2. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。(适用于肝火上扰，蒙闭清窍者)

二、血虚风动：经期或经后出现癫痫发作。发作前头晕心悸，手足抽动，醒后心慌气短，双目干涩，面色萎黄。舌淡，苔薄白，脉弦细。

治则：养血缓肝，熄风定痫。

首选方药：滋阴宁神汤(《医学入门》)

当归、白芍各15克，川芎、白术、远志、黄连、甘草、生姜各10克，茯神、南星各12克，熟地、炒枣仁各24克，人参6克。

加减：方中可加天麻15克，生龙牡各30克，以熄风止抽。伴有肝肾阴虚者加紫河车30克，枸杞子15克，山萸肉、龟板各12克，以滋补肝肾；有痰者加陈皮、半夏各12克，僵蚕10克，以祛痰熄风；心慌者加柏子仁15克，以养心安神。

参考方药

1. 补肝汤。方见经断前后证候。(适用于肝阴血不足而生风者)

2. 四物汤。方见经色浅淡。(适用于肝血不足，筋脉失养者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 癫痫灵片，每服6片，日服3次。

2. 礞石滚痰丸，每服10克，日服2次。(适用于实热顽痰者)

3. 止痫散，每服10克，日服3次。(适用于痰热内盛，肝风妄动者)

4. 补肝丸，每服3克，日服3次。(适用于血虚生风者)

5. 朱砂安神丸，每服6克，日服3次。(适用于心火旺者)

二、简便验方

1. 硼砂、青黛各1克，山药6克。共为细末分3次冲服。

2. 蝉衣、炙僵蚕、全虫、蜈蚣各等分，共为细末，每服3克，日服2次。（上方适用于肝风内动者）

3. 丹参、黄芪各20克。水煎服。（适用于气血不足者）

4. 荆芥10克，明矾6克，朱砂1克。共为细末，分6次用生姜汤送服，日服2次。

5. 郁金、白矾各10克。共为细末，每服3克，日服3次。（上方适用于各型患者）

三、饮食疗法

1. 青礞石、海浮石各18克，姜半夏24克，南星20克，沉香10克，炒黑丑、生二丑各40克，建曲100克。共为细末，与面烙成饼。每日30～50克，分2次食用。

2. 明矾30克，全虫20克。共为细末，与面烙饼，分2天吃完。（上方适用于肝风内动者）

3. 黄芪30克，当归20克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于气血不足者）

四、针灸疗法

体穴：人中、大椎、后溪、丰隆、太冲、腰奇、照海、申脉、百会、涌泉。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：皮质下、神门、脑点、肝、心。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、避免精神刺激，保持情绪稳定。

二、经期充分休息，不要过度疲劳和紧张。

三、加强体育锻炼，增强体质，提高机体抗病能力。

3

第二十四节　经行妄言妄见

妇女经前或经期出现妄言妄见，精神异常，经后则消失，随月经周期反复发作者，称之为“经行妄言妄见”。

【病因病机】 本病多由血虚、肝郁、火盛、痰阻等因素而致，发病与心、肝、脾关系密切。

一、心血不足：素体阴血不足，心失濡养，血不荣脑，经行之际，阴血下注，心脑更失血荣，神不守舍而发病。

二、肝郁火旺：情志不舒，肝气郁结，日久化火，再加经行冲气充盛，致使肝不藏魂，魂不守宅而致妄言妄见。

三、痰气郁结：素体痰浊内盛，又加情志损伤，肝气郁结，经行之际冲气充盛，挟痰湿上逆，蒙闭清窍而致本症。

【辨证施治】 本病有虚有实，但以虚证居多。在临床上除应辨证治疗外，尚需配合相应的精神心理调养。

一、心血不足：经行之际，悲伤欲哭，精神恍惚，妄言妄见，不能自主，夜寐不安，心悸怔忡，多思善虑。经行量多，经色浅淡。舌淡苔白，脉细弱。

治则：补血充脉，养心安神。

首选方药：养心汤。方见经断前后证候。

加减：方中可再加生龙牡各30克，以重镇安神。血虚重者加阿胶（烊化）12克，熟地15克，桑椹18克，以补血充脉。

参考方药：甘麦大枣汤（《金匮要略》）合百合地黄汤（《金匮要略》）

浮小麦、百合各15克，当归、生熟地、元参、炒枣仁、麦冬、远志、炙甘草各10克，白芍12克，川贝母、桔梗各

6克，大枣10枚。（适用于心阴不足，心气浮动者）

二、肝郁火旺：经行情绪激动，妄言妄见，心烦易怒。或狂躁不安，甚至登高而歌，弃衣而走。月经先期，经来量多，经色鲜红。舌质红，苔黄厚、脉弦细数。

治则：清肝解郁，泻火宁神。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：方中可再加炒枣仁30克，生龙牡各24克，以安神定志。月经量多者加白茅根、地榆各15克，以止血固冲。

参考方药

1. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。（适用于肝胆实火上扰心神者）

2. 清热镇惊汤（《医宗金鉴》）

柴胡、麦冬、黄连、木通、竹叶各10克，山栀子12克，龙胆草、茯神各15克，钩藤18克，薄荷、甘草各6克，灯心3克，朱砂1克。（适用于心肝火旺，神不守舍者）

三、痰气郁结：经前或经期妄言妄见，情绪抑郁，头重如蒙，痰多而粘，倦怠嗜睡，甚则自悲自泣，或痛哭流涕，或沉默寡言，忧心忡忡，或语无论次，不分亲疏。舌胖，苔薄白而腻，脉濡细，或弦滑。

治则：理气解郁，化痰辟浊。

首选方药：温胆汤（《千金方》）合加味乌药汤（《济阴纲目》）

半夏、茯苓、乌药、香附各12克，陈皮、竹茹、元胡各10克，枳实、砂仁各6克，甘草3克，木香9克。

加减：大便秘结者加生大黄6克，以通便；痰多者加天竺黄、白金丸各10克，以祛痰。

参考方药：生铁落饮。方见经行狂躁。（适用于兼见痰火

上扰者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 丹栀逍遥丸，每服9克，日服2次。（适用于肝郁化火者）

2. 清心滚痰丸，每服6克，日服2次。（适用于痰火上扰者）

3. 柏子养心丸，每服9克，日服2次。（适用于以心气不足为主者）

4. 归脾丸，每服9克，日服2次。（适用于心脾两虚者）

5. 补心丸，每服9克，日服2次。（适用于阴亏血少者）

6. 通窍镇痛散，每服3克，日服2次。（适用于痰气郁结者）

二、简便验方

1. 柏子仁、枸杞子、熟地各15克，当归、党参各12克，夜交藤、炒枣仁各20克，远志10克。水煎服。（适用于气血不足者）

2. 石菖蒲18克，合欢花30克，白蒺藜、麦芽各15克，黄芩、青皮各10克，香附12克。水煎服。（适用于肝郁化火者）

3. 郁金、白矾各3克。共为细末，分2次冲服。（适用于痰气郁结者）

4. 百合20克，生地各30克。水煎服。（适用于阴虚火旺者）

三、饮食疗法

1. 朱砂1克，放入猪心中煮熟食用。（适用于各型患者）

2. 枸杞子20克，红花3克。代茶饮。

3. 浮小麦30克，甘草10克，大枣10枚。水煎代茶饮。（适用于心血不足者）

4. 陈皮、槟榔各10克，薄荷3克。代茶饮。（适用于肝郁者）

5. 白矾3克，为细末，与面粉烙饼食之。（适用于痰阻清窍者）

四：针灸疗法

体穴：大椎、心俞、肝俞、神门、丰隆、内关、三阴交、百会、太冲。每次取3～4穴针刺或配用艾灸。

耳穴：神门、交感、心、肝、皮质下、内分泌、脑、枕。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、积极参加文化娱乐活动，保持心情舒畅，避免忧思郁怒等不良情绪刺激。

二、注意饮食调节，宜食清淡而营养丰富的食物，不宜过食生痰动火之品。

三、劳逸适度，经期不宜过度疲劳。

第二十五节　经行痴呆

妇女每遇月经来潮前后或经期，出现神情呆滞，反应迟钝，智力下降，经净后恢复正常者，称为“经行痴呆”。

【病因病机】 经行痴呆多由气郁、精亏、痰瘀等因，使心神失养或阻遏清窍所致。

一、**气郁血虚**：素常情志不舒，肝气郁结，横逆犯脾，脾运失职，化源匮乏，气血不足，月经来潮又伤气血，致使心神失养，精神呆滞。

二、**肝肾精亏**：素体肝肾不足，精血亏虚，再加经行失血伤精，精血不能上奉于心以濡养心神，遂成本病。

三、**痰瘀阻窍**：素有痰疾，与经行之瘀血互结，阻塞清窍而致本症。

【辨证施治】 本病以虚为主，也有虚中挟实。治疗宜随机策应，并酌情辅以补益精血，行气解郁之味。

一、**气郁血虚**：经行精神恍惚，神情呆滞，时有叹息，胸闷胁胀，腹闷不适，虚烦不寐，悲伤欲哭。经行欠畅，量少色淡。面色萎黄，舌淡苔白，脉弦细。

治则：理气和血。

首选方药：逍遥散（方见月经先后无定期）合甘麦大枣汤（方见经断前后证候）

加减：方中可加生枣仁、合欢花各30克，石菖蒲15克，以醒神开郁；加熟地、枸杞子各15克，桑椹子20克，以养肝血。气郁化火者加山栀子12克，黄芩10克，以清肝火。

参考方药

1. 柴胡疏肝散。方见崩漏。（适用于以肝郁气滞为主者）

2. 解郁汤（《辽宁中医杂志》82.5）

百合40克，夜交藤、麦芽各50克，莲子心、生地、白芍各20克，郁金、香附、连翘、甘草各15克，大枣8枚。（适用于肝郁气滞，心神失养而有虚热者）

二、**肝肾精亏**：经行目光晦暗，言语迟钝，反应力低下，动作缓慢，头晕目眩、耳鸣耳聋，腰腿酸软。月经后期，经

量偏少。舌淡红，苔薄白，脉沉弱。

治则：补肾养肝，填精益髓。

首选方药：河车大造丸。方见经期过短。

加减：阴虚阳亢者加龙骨、牡蛎各30克，珍珠母24克，重镇安神；阴虚火旺者加龟板、鳖甲、秦艽各12克，以退虚热；经量过少者加鸡血藤15克，阿胶（烊化）10克，以养血充营。

参考方药

1. 补肝汤。方见经断前后证候。（适用于阴血不足者）

2. 杞菊地黄汤。方见经质清稀。（适用于肝肾阴虚者）

三、痰瘀阻窍：经行精神抑郁，表情呆钝，或闭户独居，自言自语，胸腹胀满，小腹刺痛，经来有块，带下粘稠。舌胖黯或有瘀斑，苔白厚，脉弦涩。

治则：祛痰化瘀开窍。

首选方药：转呆丹（《辨证录》）合桃红四物汤（《医宗金鉴》）

人参、柴胡、天花粉各10克，白芍、柏子仁、当归、半夏、石菖蒲、神曲、茯神、生地、川芎、桃仁各12克，炒枣仁20克，附子、红花各6克。

加减：胸腹胀满者加香附、郁金各12克，以行气解郁；血瘀明显者加生蒲黄10克，莪术6克，以活血；痰湿重者加青礞石30克，竹沥水10毫升，以化痰开窍。

参考方药

1. 指迷汤（《辨证录》）

人参、白术、石菖蒲各12克，半夏、神曲、天南星、陈皮各10克，附子、肉豆蔻、甘草各6克。（适用于痰郁为主者）

2. 香棱丸。方见溢乳闭经。(适用于气滞血瘀为主者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 逍遥丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于肝郁脾虚者)

2. 归脾丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于气血不足者)

3. 杞菊地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于肝肾阴亏者)

4. 还少丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于肾气不足者)

5. 鹿茸补肾丸，每服 10 克，日服 2 次。(适用于阴精不足者)

二、简便验方

1. 苍术、香附、川芎、山栀子、半夏、陈皮、茯苓、甘草各 10 克，砂仁 6 克。水煎服。(适用于气郁化火，痰结不行者)

2. 白芍 15 克、香附 10 克，柴胡 6 克，丹参 30 克。水煎服。(适用于气郁血虚者)

3. 熟地 20 克、枸杞子 15 克，石菖蒲 12 克，陈皮 6 克。水煎服。(适用于肝肾精亏者)

4. 生枣仁 30 克，石菖蒲 15 克。水煎服。(适用于各型患者)

5. 香附 12 克，合欢花、百合各 30 克。水煎服。(适用于气郁不展者)

三、针灸疗法

体穴：内关、神门、心俞、肝俞、风府、百会、印堂、阳

陵泉、足三里。每次取 3～4 穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：心、神门、交感、皮质下、肝、内分泌、枕、脑点、神经衰弱点。每次取 2～3 穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、避免情志过度刺激，保持心情舒畅欢悦，克服忧思郁怒等 不良情绪。

二、加强身体锻炼，提高身体素质。

三、多参加文体活动，特别是性格内向的妇女，更要多与人接触往来，倾诉内心世界，改善不良心境。

第二十六节　经行昏厥

妇女经期突然昏倒，不省人事，片刻即醒，醒后神志如常者，称为“经行昏厥”。

【病因病机】 经行昏厥多由气机逆乱，使清窍闭塞；或因气血骤亏，精明失养而致。

一、肝郁气乱：恼怒惊骇，情志过极，以致肝郁气乱，经行阴血下注冲任，肝气旺于上，气逆上冲，扰乱清窍而引起。

二、血气闭结：经前或经期气血充盛，肝阳偏亢，再遇暴怒损伤，血随气逆，上蔽神明，闭阻清窍而引起昏厥。

三、气血不足：素常气血不足，经期失血过多，气随血泻，气血不能上承清窍，神明失其濡养而致昏厥。

【辨证施治】 治疗本症，当辨明虚实，实者气壅息粗，四肢僵直，牙关紧闭，脉实有力；虚者面白息微，汗出肢冷，脉细弱无力。在急性发作期，当用针刺疗法以救急，清醒后再辨证用药。

一、肝郁气乱：临经或经期突然昏倒，不省人事，呼吸

气粗，或四肢厥冷。醒后胸闷胁胀，长吸短叹。经行不畅而腹痛，经色发黯而有块。舌苔薄白，脉沉弦。

治则：疏肝降逆，顺气开郁。

首选方药：五磨饮子(《医便》)

木香、沉香各6克，槟榔、枳实、乌药各10克。

加减：方中可再加白蔻12克，檀香6克，藿香10克，以理气宽胸。肝阳上亢者加石决明、生龙牡各30克，以镇肝潜阳。

参考方药：逍遥散。方见月经先后无定期。(适用于肝郁脾虚者)

二、**血气闭结**：经前或经期突然昏倒，不省人事，牙关紧闭，四肢厥冷，面赤唇紫。月经量少，小腹痛剧，经色紫黯，挟有血块。舌红或紫黯，脉沉弦。

治则：活血化瘀，顺气调经。

首选方药：通瘀煎。方见月经先后无定期。

加减：烦躁易怒者加石决明20克，山栀子12克，远志10克，石菖蒲15克，以平肝泻火，安心宁神。

参考方药：桃仁红花煎(《素庵医案》)

丹参、桃仁、香附、元胡、当归、川芎各12克，赤芍、红花、青皮、生地各10克。(适用于以血闭为主者)

三、**气血亏虚**：经期或经后出现昏厥，面色苍白，口唇无华，气息微弱，汗出肢冷，目陷口张。月经量多，色淡质稀。舌淡，脉细弱。

治则：补气养血。

首选方药：人参养荣汤。方见月经后期。

加减：心悸不安者加龙眼肉15克，远志10克，炒枣仁30克，以养心安神；阴津亏虚者加麦冬、沙参各12克，五味

子、玉竹各10克，以敛阴生津；月经过多者加仙鹤草15克，侧柏叶12克，艾叶10克，以止血。

参考方药

1. 回阳救急汤(《伤寒六书》)

附子、甘草、生姜各6克，干姜、肉桂、人参、陈皮、半夏各10克，白术、茯苓、五味子各12克，麝香1克。(适用于阳虚气弱者)

2. 胶艾四物汤。方见人工流产后下血不止。(适用于月经量多，血虚重者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 七制香附丸，每服6克，日服2次。

2. 逍遥丸，每服6克，日服2次。(上方适用于气郁者)

3. 血府逐瘀丸，每服6克，日服2次。(适用于以血瘀为主者)

4. 调经活血片，每服5片，日服3次。(适用于气滞血瘀者)

5. 十全大补丸，每服9克，日服3次。(适用于气血不足者)

二、简便验方

1. 甘草、浮小麦、百合各30克，大枣10枚。水煎服。(适用于心神不宁者)

2. 人参、当归各10克，黄芪、炒枣仁各15克。水煎服。(适用于气血不足者)

3. 桃仁12克，香附18克，土元2个。水煎服。(适用于气滞血瘀者)

三、饮食疗法

1. 党参、当归、白芍、白术、茯苓各12克，黄芪、熟地各18克，川芎、甘草各6克，肉桂3克，黄酒1000毫升。同煮数沸，再浸1周去渣，每服30毫升，日服2～3次。（适用于气血不足者）

2. 红花6克，山楂12克，红糖适量。代茶饮。（适用于血瘀阻滞者）

3. 香附12克，沉香、川芎各6克。水煎代茶饮。（适用于气郁不伸者）

四、针灸疗法

针灸疗法是本病方便有效的急救措施，百会、人中、十宣、足三里、涌泉、合谷、每次取2～3穴针刺，用强刺激。属气厥者加关元，属血厥者加血海。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，提高抗病能力。

二、保持心情愉悦，避免情志过激损伤。

三、有严重痛经者，应在经前或经期及时用止痛药物。

四、昏厥发生过后注意休息与饮食调养，切勿从事过重体力劳动。

第二十七节　经行抽搐

经行时发生四肢麻木、抽搐，经后即愈，呈周期性发作者，称为“经行抽搐”。经行抽搐应当与神经系统疾病引起的抽搐相区别。

【病因病机】 经行抽搐主要责之于肝。肝血不足则筋失濡养，或肝风内动而引起筋脉拘急而抽搐。

一、血虚失养：素体血虚，营卫不和，经行时阴血下注血海，肝血益虚，筋脉失养而致抽搐。

二、阴虚肝旺：素体阴虚，或大病久病耗伤阴血；或肝郁日久，化热灼阴，造成肝阴不足。经行时阴血下注，阴虚愈甚，肝失涵养，筋失血荣，肝风内动而抽搐。

三、风痰阻络：素体脾虚，不能敷布水谷精微，运化水湿，以致痰涎内结，经期脾气更虚，脾虚血少，无以濡养肝木，风痰互动，闭阻经络而见经行抽搐。

【辨证施治】 肝血不足者抽搐发作轻，时间短，伴有血虚之征；阴虚肝旺者发作前多有情志变化，发病时四肢抽动，时间较长；风痰为患者多先有胸闷不适，头重目眩，继而抽搐发作，不省人事。治疗本症，可选用针刺法以急救，待抽搐缓解后再辨证分型治疗。

一、血虚失养：经行肢体抽搐，发作短暂，伴有麻木，经后恢复正常。面色㿠白，头晕心悸，月经量少，色淡质稀。舌淡白，脉细弱。

治则：养血柔肝，荣筋熄风。

首选方药：阿胶鸡子黄汤（《重订通俗伤寒论》）

阿胶（烊化）、钩藤各 6 克，白芍、络石藤各 9 克，石决明 15 克，生地、牡蛎、茯神各 12 克，炙甘草 3 克，鸡子黄（先煎代水）2 枚。

加减：血虚明显者可加熟地 15 克，首乌 12 克，以养血；伴气虚者加黄芪 12 克，以益气。

参考方药：养血胜风汤（《医醇賸义》）

生地、酸枣仁各 18 克，白芍、枸杞子、黑芝麻各 12 克，当归、柏子仁、菊花、五味子各 6 克，川芎、桑叶各 3 克，大枣 10 枚。（适用于兼有头痛者。）

二、**阴虚肝旺**：经期前后或经行之时，烦躁易怒，心烦不安，头晕目眩，夜卧不安，继而四肢抽搐。发作时间较长，发作过后肢软乏力，大便秘结。舌黯红，少苔，脉弦细数。

治则：滋阴潜阳，平肝熄风。

首选方药：镇肝熄风汤。方见经行头痛。

加减：心中烦热者加石膏30克，山栀子12克，以清热除烦；痰多者加胆星10克，以祛痰；盗汗者加龙骨30克，浮小麦15克，以敛汗；抽搐发作频者加钩藤30克，全虫12克，以熄风。

参考方药

1. 建瓴汤(《医学衷中参西录》)

山药、牛膝各30克，代赭石24克，龙骨、牡蛎、生地各18克，白芍、柏子仁各12克。铁锈水煎服。(适用于肝阴不足而风动者)

2. 大定风珠(《温病条辨》)

生地、白芍、麦冬各18克，龟板、牡蛎、鳖甲、甘草各12克，阿胶（烊化）9克，麻仁、五味子各6克，鸡子黄2枚。(适用于阴虚火旺而风动者)

三、**风痰阻络**：经期胸闷恶心，头重目眩，全身疲乏沉重。继而四肢抽动，不省人事。舌苔白腻，脉弦数。

治则：涤痰熄风，通络开窍。

首选方药：定痫丸。方见经行癫痫。

加减：四肢抽动者加蜈蚣2条以搜风定抽；有热象者加黄芩、秦艽各12克，以除热。

参考方药

1. 大醒风汤(《和剂局方》)

天麻12克，防风、独活、全虫各10克，熟附子、甘草

各6克。(适用于风痰而兼有寒者)

2. 五虎追风散(《晋南史·全恩家传方》)

天南星、天麻、全虫各12克，僵蚕、蝉蜕各10克。(适用于抽搐重者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 补肝丸，每服6克，日服3次。(适用于肝血不足而生风者)

2. 天麻钩藤冲剂，每服10克，日服3次。(适用于阴虚阳亢而动风者)

3. 止痫散，每服10克，日服2次。(适用于风痰阻络而动风者)

4. 安宫牛黄丸，每服6克，日服1～2次。

5. 至宝丹，每服1丸，日服1～2次。(适用于病急或病重者)

6. 止痉散，每服3克，日服3次。(适用于各型抽搐者)

二、简便验方

1. 全虫、僵蚕、琥珀各等分。共为细末，每服2克，日服2次。(适用于风痰阻络者)

2. 蜈蚣2条。为末冲服，日服1～2次。

3. 地龙、天麻、僵蚕各12克。水煎服。(上方适用于各型抽搐患者)

三、针灸疗法

针灸是治疗本症的有效急救法，病人发作时取人中、合谷、太冲、涌泉、三阴交、足三里等穴，强刺激，不留针以急救。病人缓解后可取耳穴交感、神门、脑点、心。埋针治

疗。

【预防与护理】

一、保持情绪饱满、开朗乐观，忌忧思抑郁，急躁暴怒等，克服焦虑不安的情绪。

二、适当休息，避免过度劳累与紧张。

三、加强营养，忌食油腻、辛辣刺激食物。

四、月经来潮前即应采取积极的预防性治疗，经期要密切观察，以防意外。

第二十八节　经行感冒

在月经来潮前后或经行之际，出现恶寒、发热，头痛、喷嚏、鼻塞、流涕，周身酸痛等症状，呈周期性发作者，称为“经行感冒”。若偶而一次于经期感冒，当另作别论。

【病因病机】 本病多为素体虚弱，或蕴有病邪，或经行之际，气血亏损，机体抗病能力减弱，不耐外淫侵袭所致。

一、**外感风寒**：素体阳虚，卫表虚弱，经行之际，气血更虚，风寒之邪乘虚侵入而为病。

二、**外感风热**：素体虚弱，经行之后气血更虚，风热之邪乘虚侵犯卫表而致感冒。

三、**邪入少阳**：素体虚弱，抗病力弱，经行之后，抗御病邪的能力更加降低，外邪犯表后很快内犯少阳，出现寒热往来之少阳证。

【辨证施治】 经行感冒一般不外乎风寒与风热。风热感冒表现为发热重，恶寒轻，头痛，口渴，鼻塞，流浊涕，咽干而痛；风寒感冒则恶寒重，发热轻，头痛身痛，流清水样鼻涕。病邪一旦侵犯少阳，则见寒热往来，口苦咽干症。经

行感冒在辨治当中勿忘疾病与月经有关。属实者发汗解表不宜太过，以免耗阴伤正；偏虚者虽宜疏风解表，但不可过用辛散；凡屡发经后感冒者，多为体虚感邪，当以扶正祛邪为主，解表方药须谨慎投用。

一、风寒型：每届经行出现恶寒发热，周身酸痛，头痛无汗，鼻塞声重，流清涕。月经量少，色黯或有块，小腹隐痛。舌质淡，苔薄白，脉浮紧。

治则：祛风散寒，解表调经。

首选方药：桂枝四物汤(《医宗金鉴》)

桂枝、白芍、熟地各12克，生姜、当归各10克，甘草、川芎各6克，大枣10枚。

加减：方中可再加荆芥10克，防风、羌活各6克，以增药力，伴有咳嗽者加杏仁10克，以宣肺；小腹痛者加紫苏10克，乌药12克，以行气止痛。

参考方药：葱豉汤(《肘后方》)

葱白3～7个，淡豆豉10～15克。(适用于风寒感冒轻证者)

二、风热型：每届经期即出现发热恶冷，口干咽燥而痛，鼻塞流浊涕，头胀痛。月经多先期，量或多或少。舌质红，苔薄白或黄，脉浮数。

治则：疏散风热，调经解表。

首选方药：银翘散(《温病条辨》)

金银花15克，连翘12克，豆豉、炒牛子各10克，薄荷、竹叶、荆芥各6克，芦根20克，桔梗、甘草各3克。

加减：咳嗽重者加杏仁、川贝母各10克，以宣肺止咳；心烦者加山栀子10克，以清热除烦；月经量多，持续不净者加白茅根30克，侧柏叶、茜草各12克，以凉血止血。

参考方药

1. 银翘汤(《温病条辨》)

金银花15克，生地、连翘各10克，麦冬9克，竹叶、甘草各3克。(适用于伴见阴虚者)

2. 桑菊饮(《温病条辨》)

桑叶、菊花、杏仁、连翘各10克，薄荷、桔梗各6克，甘草3克，芦根15～30克。(适用于风热感冒之伴有咳嗽者)

三、邪犯少阳：每届经期即出现寒热往来，胸胁苦满，口苦咽干，心烦欲呕，头晕目眩，默默不欲饮食。月经或前或后，或多或少，愆期不调。舌红，苔薄白或薄黄，脉弦或弦数。

治则：和解表里。

首选方药：小柴胡汤。方见经行骤止。

加减：心烦欲呕者加清半夏10克，竹茹6克，以降逆除烦；月经后期者加当归12克，川芎10克，以活血调经；月经量多者加地榆、小蓟各12克，以固经。

参考方药：柴胡桂枝汤(《伤寒论》)

柴胡、白芍各12克，桂枝、黄芩、半夏各10克，人参、甘草6克，生姜3片，大枣7枚。(适用于兼见肢节烦痛，表证未解者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 伤风散，每服10克，日服3次。(适用于风寒感冒者)

2. 银翘解毒丸，每服9克，日服2次。(适用于风热感冒者)

3. 桑菊感冒片，每服6片，日服3次。（适用于风热感冒而肺气不宣者）

4. 九味羌活丸，每服9克，日服2次。（适用于表寒里热者）

5. 小柴胡丸，每服9克，日服3次。（适用于邪入少阳者）

二、简便验方

1. 荆芥10克，防风、紫苏、杏仁各6克。水煎服。（适用于风寒感冒者）

2. 大葱1棵，葛根、生地、麦冬各10克，生姜、豆豉各6克。水煎服。（适用于阴虚风寒感冒者）

3. 柴胡、白芷、菊花各10克，葛根12克，薄荷6克。水煎服。（适用于风热感冒者）

4. 十神汤（《陕西中医》87.8）

葛根、赤芍、香附各10克，升麻、陈皮、川芎、白芷、紫苏各6克，麻黄、甘草各3克。水煎服。

5. 复方葛芷夷汤（《千家妙方》）

葛根、连翘各15克，板蓝根30克，白芷、浙贝母各12克，辛夷9克。水煎服。（适用于各型患者）

三、饮食疗法

1. 大葱20克，生姜10克，白萝卜100克。做汤食用。（适用于风寒感冒者）

2. 桑叶15克，白菜根1个，白萝卜200克。水煎代茶饮。（适用于风热感冒者）

3. 茶叶10克，鲜冬青叶60克。水煎代茶饮。（适用于各型患者）

四、针灸疗法

体穴：风池、合谷、复溜、大椎、曲池、太阳、印堂。每次取3～4穴针刺。

耳穴：鼻、额、枕、肾上腺、皮质下。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

二、生活要有规律，经期充分休息，注意气候变化，及时增减衣服，防止着凉受风，不与感冒病人接触。

第二十九节　经行音哑

妇女每逢经行之际，出现声音嘶哑，甚则失音，经净后渐渐恢复正常者，称为“经行音哑”。又称“经行音瘖”。

【病因病机】 经行音哑主要责之于肺、肾二脏，并且以阴虚为其主要病理机制。

一、阴虚肺燥：素体肺阴不足，经行阴血下注，阴津不能上承，虚火上炎，肺燥津灼，肺金失于濡润而不鸣。

二、肾阴亏虚：素体肾阴不足，或早婚多孕，恣情纵欲，使阴精暗耗，经行阴血下注，精血愈亏，肾水不能上荣声门，故致经行音哑。

三、肝郁火旺：肝郁不舒，日久化热，经期阴血下注，阴血耗损。肝阴不足，则肝火更旺。肝火上炎，灼伤肺金而致音哑。

【辨证施治】 本病的辨证要分清在肺在肾之不同，亦当注意肝木有无异常改变。治疗以滋阴润肺开音为主。

一、阴虚肺燥：经行声音嘶哑或失音，咽干少津，时有干咳，虚烦少寐，大便干燥。舌红少津，苔薄白，脉细数。

治则：滋阴润肺，降火开音。

首选方药：清燥救肺汤。方见经行目衄。

加减：方中可再加桔梗10克，以开宣肺气。咳嗽者加杏仁、白前各10克，以止咳；伴有潮热盗汗者加地骨皮、秦艽、五味子各10克，以退虚热而敛汗。

参考方药：沙参麦冬汤。方见经行目衄。（适用于阴虚偏重者）

二、肾阴亏虚：经行声音不扬，甚或失音。咽喉干燥，颧红盗汗，掌心灼热，虚烦少寐，头晕耳鸣，腰膝酸软。舌红少津，苔少或花剥苔，脉细弦兼数。

治则：滋阴益肾，生津开音。

首选方药：麦味地黄丸。方见经行口鼻干燥。

加减：头晕耳鸣者加天麻12克，石决明15克，以潜阳；潮热盗汗者加丹皮、青蒿、银柴胡各10克，地骨皮12克，以退虚热。

参考方药：咽喉甘露饮（《千家妙方》）

天冬、麦冬各12克，生地、熟地、白芍、赤芍、石斛、炙杷叶各9克，元参、黄芩、甘草、玉蝴蝶各6克。（适用于肺肾阴虚兼有燥热而音哑者）

三、肝郁火旺：经前或经期性情急躁易怒，经行音哑不鸣，每遇情绪刺激而诱发或加重。面红目赤，舌红苔薄黄，脉弦数。

治则：疏肝解郁，清热开音。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：方中可再加木蝴蝶、胖大海、炒牛子各10克，龙胆草12克，以泻火解毒开音。

参考方药：清肝利咽汤（《千家妙方》）

柴胡、白芍、山栀子、枳实、射干、半夏各12克，当归、桔梗、前胡、甘草各10克，蝉衣，白芥子各9克，炒苏子15克。（适用于肝火犯肺而音哑者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。

2. 六味地黄丸，每服6克，日服2次。（适用于肾阴不足，或兼相火妄动而音哑者）

3. 清音丸，每服9克，日服2次。（适用于肺火灼伤而音哑者）

4. 铁笛丸，每服9克，日服2次。

5. 草珊瑚片，每2小时含化2片。

6. 金鸣片，每2小时含化2片。（上方适用于各型音哑患者）

二、简便验方

1. 麦冬6克，胖大海3枚，玉蝴蝶5对。代茶饮。（适用于肺阴虚而火旺者）

2. 枸杞子、沙参各12克，麦冬、生地、元参、川楝子各10克。水煎服。（适用于肺肾阴虚者）

3. 橘叶、橘核各15克，天冬、麦冬各10克。（适用于肝郁者）

4. 鲜生地30克，川贝母10克，玉竹12克，薄荷6克。水煎服。（各型患者均可使用）

三、针灸疗法

体穴：肺俞、肾俞、肝俞、太溪、鱼际、尺泽、合谷、商阳。每次取3～4穴针刺。或用三棱针刺双侧少商穴放血。

耳穴：肺、肝、喉、咽、气管、内分泌。每次取2～3穴

针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、经期注意休息，切勿过多唱歌、朗读及高声讲话，以保护嗓子。

二、加强饮食营养，多吃新鲜蔬菜、水果，临经忌食辛辣、肥腻食品，切勿饮酒、吸烟、喝咖啡等。

三、保持乐观情绪，避免忧思抑郁和烦躁恼怒等不良情志刺激。

四、避免感受风寒等。

第三十节　经行咳嗽

月经来潮前后或值经期出现咳嗽，呈周期性发作者，称为“经行咳嗽”。经期因感受外邪引起的咳嗽，不属本病范围。

【病因病机】　经行咳嗽多为脏腑功能失调而引起。

一、肺气不足：素体阳气不足，肺气虚弱；或寒饮内停，损伤肺气，致使肺的肃降功能失调，经行气血下注冲任，肺气益虚，从而引起咳嗽。

二、肺阴亏虚：素体阴虚火旺，或热病之后损伤肺阴，经行阴愈亏、火益旺，灼伤肺金，肺失清肃而咳嗽。

三、肝火犯肺：郁怒伤肝，气机郁结，日久化火；或素体肝火偏旺，经行冲任脉盛，火邪随冲气逆乘于肺，肺失清肃之权，故病行经咳嗽。

四、痰湿咳嗽：脾虚运化失常，以致痰湿内生。痰湿上渍于肺，壅塞肺气，经行之际，内聚之痰湿阻碍肺气宣展，遂为咳嗽。

【辨证论治】　对于经行咳嗽，首先要辨清虚实寒热，区

分标本主次。治当化痰止咳，扶正固本，标本兼故。

一、肺气不足：经期或经后咳嗽，声低无力，气短，痰涎清稀。畏风神疲，易于感冒，面色㿠白，动则汗出。舌淡嫩，苔薄白，脉虚弱。

治则：补肺益气，宁嗽化痰。

首选方药：补肺汤（《永类钤方》）

人参（或党参）9～15克，黄芪15克，熟地、紫菀各12克，桑白皮10克，五味子6克。

加减：方中可再加款冬花、前胡各12克，桔梗10克，以宣肺止咳。

参考方药

1．玉屏风散。方见经行畏寒。（适用于气虚卫表不固者）

2．人参宁肺汤（《奇效良方》）

人参12克，陈皮10克，米壳、乌梅各6克，桑白皮、甘草各5克。（适用于气虚失敛者）

二、肺阴亏虚：经期或经后咳嗽频作，痰少而粘，或干咳无痰，或见少量咯血。口干咽燥，潮热盗汗，胸部隐痛。舌红少苔，脉细数。

治则：滋阴养肺，宁嗽止咳。

首选方药：百合固金汤。方见经行鼻衄。

加减：咳嗽剧烈者加百部15克，紫菀12克，款冬花10克，以润肺止咳；痰粘不利者加海蛤粉12克，以清热化痰；痰中带血者加白及、茜草各12克，安络止血。

参考方药

1．沙参麦冬汤。方见经行目衄。（适用于阴虚肺燥者）

2．玄妙散（《医醇賸义》）

玄参、丹参、沙参各12克，茯神、柏子仁、麦冬、杏仁、

夜合花各10克，桔梗、川贝母、淡竹叶、灯心草各6克。(适用于兼见心阴不足者)

三、肝火犯肺：经前或经期出现咳嗽气逆，咳则连声，痰出不爽，或痰带血丝，胸胁窜痛，烦躁易怒，口苦咽干。舌边尖红，苔薄黄而乏津，脉弦数。

治则：清肝泻火，润肺止咳。

首选方药：清金化痰汤(《统旨方》)合黛蛤散(《卫生鸿宝》)

黄芩、桑白皮、瓜蒌仁、桔红、海蛤壳各12克，山栀子、桔梗、麦冬、川贝母、知母、青黛各10克，茯苓、甘草各6克。

加减：方中可再加枇杷叶12克，以宣肺止咳；加旋覆花(包)、苏子各10克，以降肺气；胁痛者加郁金、丝瓜络各10克，以理气通络。

参考方药：丹青饮(《医醇賸义》)

代赭石、石斛、沙苑蒺藜、白蒺藜、杏仁各10克，麦门冬4.5克，菊花、川贝母各6克，沙参12克，桑叶、桔红、旋覆花(包)各3克。(适用于痰少胁痛之经行咳嗽者)

四、痰湿咳嗽：经行咳嗽痰多，痰白而粘，胸脘作闷，食纳少思，四肢乏力。形体肥丰，带多色白。经行延后，经质粘稠。舌胖有齿痕，苔白粘腻，脉濡弱。

治则：健脾燥湿，祛痰止咳。

首选方药：二陈汤(《和剂局方》)合三子养亲汤(《韩氏医通》)

陈皮、半夏、苏子、白芥子、莱菔子各10克，茯苓12克，甘草6克。

加减：痰量过多者加苍术10克，薏苡仁15克以燥湿化

痰；咳嗽剧烈者加百部 15 克，白前、紫菀各 10 克，以宣肺止咳；有寒象者加干姜 6 克，细辛 3 克，以温化寒痰。

参考方药：金水六君煎。方见经行口鼻干燥。（适用于痰湿内蕴且兼见阴血不足者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 固本咳喘丸，每服 9 克，口服 2 次。

2. 人参保肺丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于肺气不足者）

3. 养阴清肺膏，每服 20 克，日服 2 次。（适用于肺阴虚而有热者）

4. 扶正养阴丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于肺肾阴虚而咳嗽者）

5. 黛蛤散，每服 6 克，日服 2 次。（适用于肝火犯肺者）

6. 清气化痰丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于咳嗽偏有热者）

7. 复方川贝精片，每服 3 片，日服 3 次。（适用于各型咳嗽患者）

二、简便验方

1. 百部 20 克，桔梗 10 克，枇杷叶 15 克。水煎服。（各型咳嗽均可使用）

2. 白前、川贝母、麦冬各 10 克，沙参 12 克。水煎服。（适用于肺阴虚者）

3. 党参 15 克，川贝母、款冬花各 12 克，陈皮 10 克。水煎服。（适用于肺气不足者）

三、饮食疗法

1. 川贝母 12 克，打碎。梨 1 枚，削片。冰糖 20 克。蒸

熟后食用。（适用于肺阴虚者）

2. 青黛、川贝母各6克，为末，与蜂蜜蒸为膏食之。（适用于肝火犯肺者）

3. 炒枇杷叶30克，代茶饮。（各型均可使用）

4. 百部50克，黄酒500毫升。煮数沸去渣，每服30毫升，日服2次。（各型均可使用）

四、针灸疗法

体穴：肺俞、膈俞、天突、膻中、尺泽、足三里、阳陵泉、太冲。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：胸、肺、气管、内分泌、神门。每次取2～3穴针刺，或用埋针法治疗。

【预防与护理】

一、加强身体锻炼，增强体质，提高机体抗病能力。

二、忌情志过极，宜乐观豁达，以利康复。

三、避免受风着凉，以免诱发或加重咳嗽。

四、忌烟、酒，以及食用海腥、辛辣、过咸等刺激性食物。

第三十一节　经行哮喘

妇女每遇月经来潮前，或值经期，出现痰鸣气喘，呼吸气急，经净后逐渐缓解，呈周期性发作者，称为“经行哮喘”。

【病因病机】　经行哮喘有外感与内伤两大病因，外感者以壅塞肺气为主，内伤者常累及肺、肝、肾等脏。

一、外邪侵袭：经行气血下注血海，卫外不固，易受外邪侵袭，壅阻肺气，气道不畅而发生哮喘。

二、七情内伤：情志不遂，忧思气结，肺气闭阻；或郁怒伤肝，肝气郁结，上逆犯肺，肺气不利；或郁久化火，灼伤肺金；或气郁血结，瘀血内阻，经行冲气充盛，气机愈加不利，遂成哮喘。

三、肺肾不足：素常肺肾气虚，经行更伤肺肾，气失摄纳而引起哮喘发作。

【辨证施治】 经行哮喘的临床辨证，首先在于区别外感内伤，外感者多属实，内伤者多属虚。实者以祛邪利气为治疗大法，重点在肺；虚者以培补摄纳为治则，重点在肾。至于虚实错杂者，则当辨别标本缓急，权衡主次，辨证论治。并且还要注重经期与平时治疗相结合。

一、外邪袭肺：经前或经期哮喘发作，胸闷气急，咳嗽阵作，咳痰不利。偏寒者受凉发作，形寒怕冷，渴喜热饮，舌苔白滑，脉浮紧或弦紧。偏热者，面红口苦，渴喜冷饮，烦闷不安，汗出，舌红苔黄，脉滑数。

治则：宣肺降气定喘。

首选方药

1. 射干麻黄汤(《金匮要略》)

射干、半夏、紫菀、款冬花各9克，麻黄12克，五味子10克，生姜6克，细辛3克，大枣10枚。(适用于寒痰阻肺者)

2. 定喘汤(《摄生众妙方》)

白果15克，麻黄、款冬花、桑白皮、半夏各9克，苏子、杏仁、黄芩各6克。(适用于痰热阻肺者)

加减：风寒偏盛，胸满气喘不得卧者加紫苏、陈皮各10克，以利气宣肺；痰涎壅盛，肺气闭阻者加葶苈子10克，大枣10枚，以泻肺定喘。风热偏盛，肺胃阴亏者加沙参15克，

麦冬10克，以救肺胃阴液；热伤血络，痰中带血者加白茅根30克，枇杷叶、阿胶（烊化）各10克，以清热止血。

二、气郁阻肺：经行哮喘发作，每因情志变化而加重。胸闷胁胀，经行不畅，小腹胀痛。舌苔薄白，脉弦。

治则：行气解郁定喘。

首选方药：五磨饮子。方见经行昏厥。

加减：方中可再加苏子、桔梗、麻黄各10克，以宣肺平喘。肝气上逆者加旋覆花（包）12克，以降气；血瘀者加当归、红花各10克，以活血；气郁化热者加丹皮、山栀子各10克，以清热。

参考方药：二陈汤合三子养亲汤。方见经行咳嗽。（适用于兼见痰浊阻肺者）

三、肺肾气虚：经行哮喘发作，喉鸣音低弱，动则喘甚，疲乏无力，自汗，腰酸腿软，头晕目眩。舌淡胖，苔薄白，脉缓弱或沉弱。

治则：补益肺肾，敛气定喘。

首选方药：济生肾气丸（《济生方》）合玉屏风散（《世医得效方》）

熟地、车前子、泽泻、川牛膝各10克，黄芪30克，白术、茯苓、丹皮各12克，山萸肉、山药各15克，附子、肉桂、防风各6克。

加减：方中可再加桔梗、白果各10克，杏仁12克，以宣肺平喘。

参考方药

1. 哮喘通用方（《临床方剂手册》）

炙麻黄、杏仁、旋覆花各9克，生地、熟地、山萸肉各6克，五味子、干姜、甘草各3克。（适用于肾虚失纳者）

2. 麻黄附子细辛汤(《伤寒论》)

炮附子12克，麻黄9克，细辛3克。(适用于阳虚感寒者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 海珠喘息定，每服4片，日服3次。

2. 喘咳宁，每服4片，日服3次。(上方适用于外邪犯肺者)

3. 寒喘丸，每服6克，日服3次。(适用于风寒犯肺者)

4. 宁嗽太平丸，每服9克，日服2次。(适用于热邪阻肺者)

5. 蛤蚧定喘丸，每服9克，日服2次。(适用于肺肾阴虚者)

6. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。(适用于肾虚喘息者)

7. 定喘丸，每服6克，日服3次。(适用于外邪犯肺或气郁阻肺者)

8. 咳喘片，每服4片，日服3次。(适用于各型患者)

二、简便验方

1. 麻黄6克，杏仁、地龙、川芎各10克，全虫3克。属热者加黄芩、葶苈子各10克；属寒者加桂枝10克，细辛3克；痰多者加莱菔子12克，全瓜蒌15克。水煎服。(适用于哮喘发作时服用)

2. 麻黄、沉香、甘草各6克，白前、地龙各12克。水煎服。(各型均可使用)

3. 麻黄6克，杏仁、白芥子各10克，石膏20克，紫苏12克。水煎服。(适用于外邪犯肺者)

三、外治法

1. 白芥子、细辛各10克，元胡、甘遂各6克，麝香1克。为细末，姜汁调后贴肺俞、大椎穴。(适用于实喘证，在发作时应用)

2. 苏子、白芥子、莱菔子、生姜各适量，捣碎炒热，布包后热熨胸部。

3. 白芥子10克，为末，用姜汁、白酒调糊贴肺俞、膻中穴。(虚喘发作时应用)

四、饮食疗法

1. 地龙30克，为细末，与面粉烙饼食用。

2. 轻粉5克，为细末，与麦面烙饼，分8天吃完。

3. 炒葶苈子20克，麻黄6克，地龙20克，黄酒600毫升。煮数沸去渣，每次20毫升，日服3次。(上方适用于哮喘发作时应用)

4. 徐长卿30克。代茶饮。(适用于外寒袭肺者)

五、针灸疗法

体穴：天突、肺俞、定喘、膻中、丰隆、肾俞、内关、关元。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸，或采用药物封闭。

耳穴：平喘、肾上腺、肺、神门、内分泌、交感、皮质下。每次取2～3穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，提高抗病能力。

二、注意情绪调节，避免七情过度为害。

三、避免受风着凉，防止淋雨涉水等。

四、经期充分休息，不要过度疲劳。

五、在饮食方面，不宜过食辛辣、肥腻食物，以及烟酒海腥等刺激品，可食用清淡而营养丰富的食物。

第三十二节　经行咳血

妇女每值月经前后或经期，出现咳血，或痰血相兼，或痰中挟有血丝，月经干净后逐渐消失，呈周期性发作者，称为"经行咳血"。应与"经行吐血"相区别。

【病因病机】　经行咳血多与肺脏密切相关。

一、肝火犯肺：肝郁化火，或素体肝火旺盛，上迫肺金，经行气血充盛，肝火越旺，以致灼伤肺络，出现咳血。

二、肺热壅盛：外感六淫，肺失宣通，郁而化火；或饮酒食辣，积热于胃，上熏于肺，经行时气盛血壅，火载血升，形成咳血。

三、瘀阻肺络：咳血病久，络伤血溢，肺内留瘀；或素体瘀血滞留、肺络瘀滞不畅，经行时血壅更甚，又不得顺利排泄，以致肺络破裂而出现咳血。

四、脾肺气虚：素体脾气虚弱，肺气不足，经下后更伤其气，气不摄血而出现咳血。

五、阴虚火旺：素体肺肾阴虚、或因热病、酒色等，损伤肺肾之阴，经行阴血更虚，阴虚则火炎灼金，肺络被损，产生咳血。

【辨证施治】　咳血一病，有虚实之分。虚证多在经期或经后出现，咳血色淡而量少，或血多痰少。治疗以益气摄血为主。实证多在经前或经期发生，出血量多，色红质稠。治疗以清热降火，滋阴润燥为主。

一、肝火犯肺：经前或经来时咳血，或痰中带血，血色鲜红。急躁易怒，胸满掣痛，口苦咽干，头痛目赤。舌红苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝泻火，安络止血。

首选方药：龙胆泻肝汤（《医方集解》）合咳血方（《丹溪心法》）

龙胆草、黄芩、山栀子、柴胡、泽泻、生地、青黛、瓜蒌、诃子、海浮石各10克，车前子、当归各6克，木通9克，甘草5克。

加减：方中可加大小蓟、茜草各10克，白茅根30克，以增强凉血止血之力。肺热偏盛者再加石膏30克，桑白皮12克，以泻肺热；肝火偏盛者重用龙胆草、山栀子以清肝火；咳痰者加白前12克，川贝母6克，以止咳祛痰。

参考方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。（适用于肝经郁火犯肺者）

二、肺热壅盛：经期咳痰带血，血量较多，色鲜红，口干渴，咽干痛，便干尿黄。月经先期，量多质稠。舌红苔黄，脉滑数。

治则：清肺泻火，佐以止血。

首选方药：泻白散（《小儿药证直诀》）合十灰散（《十药神书》）

桑白皮、地骨皮、大小蓟、侧柏叶、棕榈皮、茜草各12克，粳米30克，荷叶、山栀子、丹皮各10克，白茅根20克，大黄、甘草各6克。

加减：肺热盛，咳痰黄，出血量多者可再加黄芩、知母各10克，以清肺热；热邪伤津者加麦冬10克，天花粉、元参各12克，以滋阴润燥。

参考方药：生地黄散（《千金方》）

生地黄、阿胶、甘草各2分，黄芩，犀角屑、侧柏叶、大小蓟各1分。共为细末，每服10克，以竹叶10克，煮水送

服。(适用于血分热盛者)

三、瘀阻肺络：经前或经期咳痰带血，或吐血沫。胸闷刺痛，目眶发黑。经排不畅，挟有血块，小腹刺痛，血块排出后减轻。舌黯或有瘀斑，脉弦涩或沉细迟。

治则：活血化瘀，通经止血。

首选方药：震灵丹(《世医得效方》)

赤石脂、禹余粮各12克，紫石英、代赭石各15克，制乳香、制没药、五灵脂各10克，朱砂1克。

加减：方中可再加侧柏叶15克，白及、地榆、藕节各12克等，以增强止血之力。月经排泄不畅者加香附12克，川牛膝、川芎各10克，以引血下行。

参考方药

1. 化血丹(《医学衷中参西录》)

煅花蕊石9克，三七6克，血余炭3克。共为细末，分二次服。(适用于出血量多者)

2. 金水六君煎。方见经行口鼻干燥。(适用于痰瘀为患者)

四、脾肺气虚：经行或经后咳血，量少，色黯淡。面色㿠白，神倦体乏，心悸气短，声低懒言，纳少无味，大便溏。舌淡，苔薄白，脉沉缓无力或芤。

治则：补肺健脾，益气摄血。

首选方药：补中益气汤。方见月经先期。

加减：方中可再加侧柏叶12克，地榆炭15克，白及10克，以增强止血之力。食欲不振者加鸡内金、神曲、谷芽各10克，以开胃进食；大便不实者加山药15克，白扁豆12克，以健脾止泻。

参考方药：宁肺汤(《证治准绳》)

人参、白术、当归、五味子各10克，熟地黄、白芍各12克，川芎、麦冬、炙甘草、桑白皮、茯苓、阿胶（烊化）各6克。（适用于伴见血虚者）

五、阴虚火旺：经行或经后咳血，血多痰少。伴有午后潮热，五心烦热，两颧红赤，咽干欲饮，盗汗乏力，腰脊酸痛。舌红少苔，脉细数。

治则：滋阴降火，佐以止血。

首选方药：百合固金汤。方见经行鼻衄。

加减：方中可再加茜草10克，侧柏叶12克，以止血。虚热表现重者加地骨皮、青蒿各12克，银柴胡10克，以退虚热。

参考方药：滋阴清火汤（《寿世保元》）

生地、当归各12克，赤芍、麦冬、丹皮、元参、山栀子、阿胶（烊化）各10克，黄柏、知母、犀角、甘草各6克。（适用于虚火过旺者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 十灰散，每服9克，日服2次。

2. 失血奇效丸，每服6克，日服2次。（适用于血热咳血者）

3. 荷叶丸，每服6克，日服3次。（适用于阴虚火旺而致咳血者）

4. 归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾虚不摄而咳血者）

5. 百合固金丸，每服6克，日服3次。（适用于肺肾阴虚者）

6. 参麦固本丸，每服9克，日服2次。（适用于气阴两虚

者）

7. 白及粉，每服 6 克，日服 2 次。

8. 云南白药，每服 0.5 克，日服 3 次。（上方适用于各型咳血）

二、简便验方

1. 石榴花 20 克，水煎服。

2. 旱莲草、白茅根各 30 克。水煎服。

3. 仙鹤草、旱莲草各 30 克。水煎服。

4. 白及粉 3 克，海蛤粉 2 克。水冲服。

5. 血余炭 3 克，降香粉 2 克。水冲服。

6. 紫珠草 30 克。水煎服。（以上诸方各型出血期均可使用）

三、饮食疗法

1. 鲜小蓟 60 克。做汤食用。

2. 藕节、白茅根各 30 克，桑叶 10 克，冰糖适量。水煎代茶饮。

3. 鲜小蓟 60 克，白糖 30 克。同蒸熟后食用。

4. 玉竹 12 克，银耳 20 克，冰糖适量。做汤食用。

5. 生地、百合、绿茶各 10 克。水冲代茶饮。（以上诸方各型出血期均可使用）

四、针灸疗法

体穴：肺俞、膈俞、尺泽、列缺、太冲、膻中。每次取 3～4 穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：肺、三焦、气管、胸、内分泌、神门。每次取 2～3 穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强体质，提高抗病能力。

二、生活起居有节，注意预防感冒。

三、经期充分休息，不要过度疲劳。

四、忌食辛辣、烟酒等刺激性食物。

五、保持情绪稳定，不要过度紧张及恼怒等。

第三十三节　经行胃痛

月经来潮前后或经期，出现上腹近心窝处疼痛，经净后逐渐消失，随月经呈周期性发作者，称为“经行胃痛”。又称“经行胃脘痛”。

【病因病机】 经行胃痛的病位虽以胃为主，但与肝、脾密切相关，尤其与肝的关系更密切。

一、**肝气犯胃**：七情内伤，肝郁气结，横逆犯胃，胃失和降。经行时冲脉气盛，阳明气逆，气机阻滞，不通则痛。

二、**瘀血滞留**：气机不畅，血运不利，气血凝滞，停留于胃，经行之际，气血益加瘀滞，从而出现胃脘疼痛。

三、**胃阴不足**：素体胃阴不足，经行耗伤阴血，使胃阴益虚，胃失濡养，脉络拘急而痛。

四、**脾胃虚寒**：素体气虚，或久病脾胃虚弱，中阳不振，胃失温养，经来更损脾气，中阳亏损而出现胃痛。

五、**食滞胃脘**：素体脾胃不健，经行耗伤脾气，中气益虚，饮食不节，易积滞胃脘，遂成胃痛。

六、**寒邪犯胃**：素体脾胃阳虚，经行之际又损阳气，稍感寒邪，或食生冷，易致胃气凝滞，引起胃痛。

【辨证施治】 胃脘痛有虚实、寒热、在气、在血之分。属虚者胃痛隐隐，喜揉按；属实者胃痛剧烈，拒按；属寒者喜热；属热者喜饮凉；属气滞者痛而且胀，攻无定处，属血

瘀者痛有定处，且呈刺痛。经行胃痛的治疗，根据“通则不通”的原则，以调肝和胃，行气止痛为常用治法。实证当祛邪，虚证应调补，虚实相兼宜通补兼施。调节饮食与情绪，亦属治疗所必需。

一、**肝气犯胃**：经行胃脘胀满攻冲作痛，连及两胁，喜长叹息。食少纳呆，嗳气泛酸，或见呕吐，少腹胀痛，月经不调。舌苔薄白，脉弦。

治则：疏肝理气，和胃止痛。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：泛酸者加吴萸、黄连各6克，乌贼骨12克，以清肝泻火而制酸；呕吐者加竹茹12克，柿蒂10克，以止呕；食欲不振者加莱菔子10克，鸡内金、炒麦芽各12克，以开胃增食欲；痛甚者加川楝子、元胡各10克，以行气和胃止痛。

参考方药

1．丹栀逍遥散。方见月经先期。（适用于肝郁化火而兼脾虚者）

2．金铃子散（《素问·病机气宜保命集》）

川楝子、元胡各30克。（适用于肝郁气滞者）

二、**瘀血阻滞**：经行胃痛，犹如针刺或刀割，部位固定不移，疼痛拒按。月经不调，经来有块，或有疼痛。舌黯有瘀斑，脉弦涩。

治则：活血化瘀，行气止痛。

首选方药：失笑散（《和剂局方》）合丹参饮（《医宗金鉴》）

蒲黄、五灵脂各10克，丹参30克，檀香、砂仁各3克。

加减：伴有胃寒者加干姜6克，高良姜9克，以暖胃；月经不畅，小腹疼痛者加川牛膝、荔枝核各12克，以调经止痛。

参考方药：膈下逐瘀汤。方见经期过短。(适用于血瘀气滞者)

三、胃阴不足：经行胃脘隐隐灼痛，口干唇燥，嘈杂如饥，不欲食。或干呕，大便干，尿短赤。舌红少津，少苔或无苔，脉细数。

治则：养阴益胃，理气止痛。

首选方药：麦门冬汤（《金匮要略》）合人参乌梅汤（《温病条辨》）

人参、炙甘草、乌梅各10克，莲米、木瓜、山药各12克，麦冬、粳米各15克，半夏3克，大枣12枚。

加减：干呕者加竹茹12克，以止呕；大便干者加火麻仁12克，以润肠通便；胁胀痛者加青皮12克，以行气止痛；烦热口渴者加知母、玉竹各12克，以清热育阴。

参考方药：一贯煎。方见月经先后无定期。(适用于阴虚气滞而胃痛者)

四、脾胃虚寒：经期或经后胃脘隐隐作痛，食少纳呆，泛吐清水，喜揉按，饥时痛重，进食稍减。面色不华，倦怠乏力，小腹坠胀，便溏。月经色淡质稀，量或多或少。舌胖大而色淡，苔薄白，脉虚弱。

治则：温养脾胃，理气止痛。

首选方药：丁萸理中汤(《和剂局方》)

人参、干姜、白术各10克，丁香、吴萸各8克，甘草6克。

加减：胃虚有寒者加炮附子6克，以散寒；大便不实者加山药、白扁豆各15克，炒苡仁30克，以健脾止泻；胃痛重者加元胡、香橼各12克，以行气止痛。

参考方药

1. 香砂六君子汤。方见月经过多。(适用于脾虚气滞者)

2. 黄芪建中汤。方见经行发热。(适用于脾虚胃寒，病程迤逦者)

五、食滞胃脘：经行胃脘胀痛，拒按，嗳腐酸臭，恶闻食气，恶心呕吐，吐后痛减，食后痛重，不欲进食，大便不爽。舌苔厚腻。脉滑或大而有力。

治则：消食导滞，和胃止痛。

首选方药：保和丸(《丹溪心法》)

山楂20克，神曲、茯苓各12克，炒菔子、陈皮各10克，连翘6克，半夏9克。

加减：恶心呕吐者加竹茹10克，以止呕；痛重者加元胡、青皮各12克，以行气止痛。

参考方药：木香槟榔丸(《医方集解》)

木香、香附各10克，青皮、陈皮、枳壳各12克，槟榔、黄连、黄柏、三棱、莪术、大黄、芒硝各6克，黑丑3克。(适用于食积化热者)

六、寒邪犯胃：经行胃痛较重，或呈绞痛，得温痛减，喜热饮食，呕吐白沫，口不渴。月经后期，色黯有块，小腹刺痛。舌苔白，脉紧或沉迟。

治则：温胃散寒止痛。

首选方药：良附丸(《良方集腋》)

高良姜6～12克，香附6～12克。

加减：呕吐者加半夏12克，生姜10克，以止呕；月经不畅而痛者加乌药、川牛膝各12克，莪术10克，以通经。

参考方药

1. 附子理中汤。方见经质清稀。(适用于脾胃虚寒者)

2. 沉香散(《良方集腋合璧》)

沉香、降香各6克，木香、郁金、乌药各10克，细辛3克。(适用于寒凝气滞者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 保和丸，每服6克，日服3次。

2. 山楂内消丸，每服6克，日服2次。(上方适用于食积胃脘者)

3. 附子理中丸，每服6克，日服2次。

4. 良附丸，每服6克，日服2次。(上方适用于寒凝气滞者)

5. 十香暖脐膏，敷脐或胃脘部。(适用于寒湿凝滞者)

6. 舒肝止痛丸，每服5克，日服2次。

7. 舒肝和胃丸，每服6克，日服3次。(适用于肝胃不和者)

8. 黄芪建中丸，每服6克，日服3次。(适用于脾胃虚寒者)

9. 左金丸，每服6克，日服2次。(适用于肝郁火旺者)

10. 金佛止痛丸，每服10克，日服2次。(适用于气滞血瘀者)

二、简便验方

1. 黄连10克，吴萸3克，元胡、乌贼骨各12克。水煎服。(适用于肝郁化火犯胃者)

2. 白芍30克，乌梅20克，川楝子、甘草各10克。水煎服。(适用于胃阴不足者)

3. 元胡15克，五灵脂、香附各10克。水煎服。(适用于气滞血瘀胃痛者)

4. 炒莱菔子、鸡内金各30克。共为细末，每服5克，日

服3次。

5. 山楂12克，莪术、生姜各6克。水煎服。（上方适用于食滞胃脘者）

6. 高良姜、乌药、香附各6克。水煎服。（适用于胃寒气滞者）

7. 金铃子、元胡、乌药各10克。水煎服。（适用于气滞胃痛者）

8. 香附10克，沉香、甘松各15克。水煎服。（适用于各型胃痛患者）

三、饮食疗法

1. 厚朴30克，大黄、海螵蛸各20克，莱菔子15克，黄酒1000毫升。煮数沸去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于食滞胃脘者）

2. 青梅30克，石斛15克，黄酒500毫升。制法与用法同上。（适用于胃阴不足胃痛者）

3. 小茴香、生姜末各30克，红糖50克，黄酒600毫升。制法与用法同上。（适用于胃寒者）

4. 陈皮10克，莪术3克。代茶饮。（适用于气滞血瘀胃痛者）

四、针灸疗法

体穴：中脘、内关、足三里、胃俞、肝俞、三阴交、期门、天枢、脾俞、阳陵泉。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：胃、肝、脾、交感、神门。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，防止情绪过度激动，避免忧思郁怒、精神过度紧张。

二、不要过食生冷及辛辣刺激性食物，更不要暴饮暴食。

三、避免着冷，尤其是腹部更要注意保暖。

四、经期要充分休息，不要过度疲劳。

第三十四节　经行腹胀

妇女经行前后或经期，出现腹胀满闷，经净后逐渐消失，呈周期性发作者，称为“经行腹胀”。

【病因病机】 经行腹胀多由气机不利所致，主要与肝脾二脏有关。

一、肝郁气滞：七情内伤，肝郁气结，疏泄不利，经行肝气偏旺，郁滞益重，以致发生腹胀。

二、中气不足：素体脾虚气弱，运化无力，经行气随血泻，中气益亏，气虚下陷，升降失调而致腹胀。

【病因病机】 经行腹胀有虚实之分。经前与经期腹胀多属实，经后腹胀多属虚。实则疏利，虚则补举。

一、肝郁气滞：经前或经期腹胀满闷，牵及胸胁及乳房，喜叹气。月经不调或伴痛经。舌苔薄白，脉弦。

治则：疏肝解郁，行气消胀。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：方中可再加木香6克，郁金10克，以调和肝胃气机。肝郁化热者加丹皮10克，黄芩6克，以清肝热。

参考方药：逍遥散。方见月经先后无定期。（适用于肝郁脾虚者）

二、中气不足：经期即觉腹胀，日渐加重，经后仍腹胀不解，或有下坠感，喜揉按。面色萎黄，四肢乏力，纳少便溏。舌淡，苔薄白，脉缓弱。

治则：补气升提，健脾消胀。

首选方药：补中益气汤。方见月经先期。

加减：方中可再加大腹皮15克，川楝子10克，枳壳6克，以理气消胀。伴有便溏者加白扁豆、炒山药各15克，炒苡仁20克，以健脾祛湿止泻；伴有腹凉而痛者加干姜、乌药各12克，以温中散寒止痛。

参考方药：紫苏饮（《妇人良方》）

紫苏、陈皮、当归、甘草各10克，人参、白芍各12克，川芎、大腹皮各6克。（适用于脾虚气滞者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 开郁舒肝丸，每服6克，日服3次。
2. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁气滞者）
3. 补中益气丸，每服6克，日服2次。
4. 香砂六君子丸，每服6克，日服3次。（适用于脾虚腹胀者）
5. 木香顺气丸，每服6克，日服2次。（适用于脾胃气滞者）

二、简便验方

1. 木香、陈皮、白芍、生麦芽各10克，砂仁、厚朴、炒菔子各6克。水煎服。（适用于脾胃气滞者）
2. 柴胡、白芍、甘松各10克，枳壳12克，甘草6克。水煎服。（适用于肝郁气滞者）
3. 苍术、白术、厚朴、石菖蒲、茯苓各10克，党参、炒扁豆各12克，佩兰6克。水煎服。（适用于脾虚湿滞者）
4. 大腹皮15克，黄芪30克，党参、枳壳、升麻各10克。水煎服。（适用于气虚下陷者）

三、饮食疗法

1. 陈皮12克，莱菔子6克，代茶饮。（适用于脾胃气滞者）

2. 人参3克。代茶饮。（适用于气虚者）

3. 黄芪30克，升麻10克，生鸡1只。煮熟食用。（适用于中气不足者）

4. 青皮、枳壳各6克。共为细末，与面粉烙饼食用。

5. 香附、川楝子各30克，黄酒500毫升。煮数沸去渣，每服30毫升，日服2次。（上方适用于肝郁气滞者）

四、针灸疗法

体穴：脾俞、肝俞、胃俞、期门、中脘、足三里、内关、气海、行间。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：脾、胃、肝、大小肠、腹、交感、内分泌。每次取2～3穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免忧思郁怒损伤。

二、饮食要有节制，不宜过食生冷、辛辣等刺激性食物，忌暴饮暴食，宜食容易消化，易于吸收而富于营养的食物。

三、经期适当活动，不宜久卧不动，但不宜过度疲劳与紧张。

第三十五节　经行泛酸

经行泛酸包括吞酸与口酸两种情况。吞酸是指妇女月经来潮之际，胃中酸水攻逆于上，以至咽部，不等吐出而咽下，酸味刺心，经净后渐止，呈周期性发作的一种病症。口酸是指妇女月经期口中自觉有酸味，甚则闻之有酸味，随月经出

现周期性发作的一种病症。二者发生机理基本类同，故一并在“经行泛酸”内进行讨论。

【病因病机】 泛酸主要是由肝、胃功能失调引起。

一、**肝气犯胃**：恼怒伤肝，肝郁气滞，横逆犯胃，经行之际，加重肝胃不和，故而泛酸频作。

二、**宿食积滞**：经行脾胃虚弱，若饮食不节，则易损伤脾胃，造成宿食积滞，胃气上逆，泛酸频作。

三、**寒湿内阻**：过食生冷，或感受寒湿之邪，损伤脾胃，湿阻中焦，经行期则加剧脾胃气机壅滞，纳运失常，出现泛酸，经净后脾胃功能渐复，泛酸亦逐日向愈。

【辨证施治】 本病多以实证为主，或实中挟虚并见。治疗当以理气和胃为主，随证佐使。

一、**肝气犯胃**：经行泛酸频作，胃中有灼热感。兼见胸胁不舒，口苦咽干，心烦易怒，面红目赤。月经不调，经行少腹、两乳胀痛。舌红、苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝理气，和胃降逆。

首选方药：左金丸(《丹溪心法》)

黄连15克，吴茱萸6克。

加减：方中可再加瓦楞子、乌贼骨各15克，以制酸。经行腹痛者加香附12克、元胡10克，以行气止痛。

参考方药：柴胡清肝饮(《证因脉治》)

柴胡、知母、木通、甘草各6克，青皮、山栀子、枳壳、苏梗、黄芩各10克，钩藤12克。(适用于肝胆火郁者)

二、**宿食积滞**：经行泛酸，胃中灼热，嗳腐食臭，脘腹胀闷，大便不爽。舌苔白厚而腻或黄腻，脉滑有力。

治则：消食导滞，和胃降逆。

首选方药：保和丸。方见经行胃痛。

加减：方中可加乌贼骨30克，以制酸，加木香12克，以行气导滞。

参考方药：木香槟榔丸。方见经行胃痛。（适用于食积化热者）

三、**寒湿内阻**：经行泛酸，胸腹痞满，不思饮食，四肢不温，脘腹冷痛。舌苔白滑，脉弦紧。

治则：温中散寒，理气和中。

首选方药：厚朴温中汤（《内外伤辨惑论》）

厚朴、陈皮各10克，炙甘草、草蔻、茯苓、木香、干姜各6克。

加减：方中可再加瓦楞子15克，以制酸。食欲不振者加鸡内金、焦三仙各10克，以消食；胃痛者加高良姜、香附各10克，以温中行气止痛。

参考方药：香砂六君子汤。方见月经过多。（适用于脾胃虚寒者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 加味保和丸，每服6克，日服3次。（适用于食积泛酸者）
2. 戊己丸，每服6克，日服2次。（适用于肝胃不和者）
3. 左金丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁化火者）
4. 乌贝散，每服6克，日服3次。
5. 乌芍散，每服6克，日服2次。（上方各型均可使用）

二、简便验方

1. 焙鸡蛋壳，为细末，每次5克，水冲服，日服2次。
2. 炙乌贼骨，为细末，每次5克，水冲服，日服3次。
3. 瓦楞子、煅牡蛎各5克，为细末，分2次水冲服。

4. 乌贼骨12克，佩兰10克，甘草6克。水煎服。（上方各型均可使用）

三、饮食疗法

1. 炒莱菔子30克，打碎，水冲代茶饮。（适用于食积泛酸者）

2. 焙鸡蛋皮20克，为末，与面粉烙饼食用。

3. 海螵蛸20克，为末，与面粉烙饼食用（上方各型均可使用）

四、针灸疗法

体穴：太冲、期门、内关、中脘，脾俞、胃俞、足三里。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：胃、神门、交感、肝、脾。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，避免情绪过度激动，或忧郁损伤。

二、养成良好的饮食习惯，不要暴饮暴食，过食生冷、辛辣、甜腻食物。

第三十六节　经行呕吐

妇女月经来潮前或值经期，出现呕吐，经后逐渐停止，随月经周期呈现周期性发作者，称为“经行呕吐”。若月经期间偶而发生一、二次呕吐者，则不作经行呕吐论。

【病因病机】　本病主要是由于胃失和降而上逆引起。

一、肝气犯胃：郁怒伤肝，肝失条达，横逆犯胃，胃失和降，经前或经期冲气旺盛，而致阳明胃气壅滞不降，气逆于上，发生呕吐。

二、脾胃虚弱：脾胃素虚，运化失常，经行之际，气随血泄，脾胃更弱，致使清气下陷，浊气不降而上逆，发生呕吐。

三、痰饮伏胃：素有痰饮内伏，阻遏胃气，经行时加重了胃气的壅滞，气逆于上而发生呕吐。

【辨证施治】

经行呕吐有寒热虚实之分，其治疗总以和胃降逆为主，分别对寒者温之，热者清之，虚者补之，实者泻之。

一、肝气犯胃：经行之际，呕吐频作，吞酸嗳气，心烦易怒，纳呆神疲。经前胸闷乳胀，月经量少，色红有块。舌红，苔薄白，脉弦滑。

治则：舒肝和胃，理气止呕。

首选方药：四七汤（《和剂局方》）合左金丸（《丹溪心法》）

半夏、黄连各12克，茯苓、厚朴、紫苏各10克，吴茱萸、生姜各6克，大枣3枚。

加减：方中可再加竹茹12克，以止呕。气郁化火，中焦有热者可加柴胡、黄芩、山栀子各10克，以清热；乏酸者加乌贼骨，瓦楞子各15克，以制酸；大便秘结者加大黄、枳实各6克，以泄热降浊。

参考方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。（适用于肝郁较重者）

二、痰饮伏胃：经行之际，呕吐痰涎。兼有胃脘痞满，口粘纳呆，饮水即吐，头晕心悸。月经后错，量少色淡。舌淡红，苔白腻，脉滑。

治则：健脾和胃，化痰止呕。

首选方药：旋覆代赭汤（《伤寒论》）合二陈汤（《和剂局

方》)

旋覆花、半夏、甘草、陈皮各9克，代赭石、茯苓各12克，人参6克，生姜15克，大枣12枚。

加减：胃脘痞满者加木香6克，枳壳10克，以行气滞；痰黄粘稠者加山栀子、黄芩、竹茹各10克，以清热化痰；若呕吐黄浊稠痰，口苦胸闷，舌苔黄腻，脉滑实有力者，属痰郁化热，可改服黄连温胆汤以清热化痰，和胃降逆。

参考方药

1. 小半夏加茯苓汤(《金匮要略》)

半夏12克，生姜10克，茯苓15克。(适用于痰饮阻胃者)

2. 旋覆半夏汤(《济生方》)

旋覆花、川芎、人参、炙甘草各12克，半夏、赤苓、当归、干姜、陈皮各15克，细辛3克。(适用于脾虚胃寒，痰滞气逆者)

三、脾胃虚弱：经行之际，呕吐食物，食少腹胀，大便泄泻。月经先期，量多色淡，或后期量少。偏寒者呕吐多为清水，面色㿠白，四肢不温，舌质淡嫩，脉沉细。偏热者多为干呕，口燥咽干，胃中嘈杂，舌质红，苔光剥少津，脉细数。

治则：健脾养胃止呕。

首选方药

1. 丁萸理中汤。方见经行胃痛。(适用于脾胃虚寒者)

2. 麦门冬汤。方见经行胃痛。(适用于胃阴不足，热象明显者)

加减：兼有湿滞者加川厚朴、苍术、石菖蒲各10克，以醒脾化湿。

参考方药

1. 香砂六君子汤。方见月经过多。(适用于脾虚气滞者)

2. 理中汤。方见经断前后证候。(适用于脾虚有寒者)

3. 橘皮竹茹汤(《金匮要略》)

竹茹 12 克，陈皮、甘草各 10 克，人参 6 克，生姜 15 克，大枣 30 枚。(适用于胃虚有热者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 香砂养胃丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于脾胃虚弱而有气滞者)

2. 柴胡疏肝丸，每服 6 克，日服 2 次。

3. 疏肝和胃丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于肝气犯胃者)

4. 小半夏合剂，每服 15 毫升，日服 3 次。(适用于痰饮伏胃者)

5. 丁沉透膈丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于肝气郁滞或痰浊内伏者)

二、简便验方

1. 镇逆汤(《医学衷中参西录》)

代赭石 18 克，半夏、龙胆草各 9 克，台参、青黛、生姜各 6 克，白芍 12 克，吴萸 3 克。(适用于胆胃火气上逆者)

2. 干姜、人参各 6 克，半夏 15 克。水煎服。(适用于脾虚胃寒者)

3. 藿香 12 克，陈皮 30 克，丁香 10 克，人参 6 克。水煎服 (适用于脾虚寒凝气滞者)

4. 半夏 12 克，生姜 30 克。水煎服。

5. 旋覆花 15 克，半夏 10 克，生姜 12 克。水煎服。(适

用于各型呕吐患者）

三、饮食疗法

1. 竹茹、佩兰各12克，厚朴、生姜各10克。水煎代茶饮。（适用于痰热伏胃者）

2. 丁香12克，生姜10克。代茶饮。（适用于胃寒呕吐。）

3. 砂仁、茯苓各10克，白术12克。共为细末，与面烙饼食用。（适用于脾虚气滞者）

4. 生姜15克，红糖适量。水冲服。

5. 柿蒂6枚，代茶饮。（上方适用于各型呕吐患者）

四、针灸疗法

体穴：内关、中脘、足三里、阳陵泉、脾俞、胃俞、太冲。每次取3～4穴针刺或配用艾灸。

耳穴：胃、脾、交感、神门、膈、肝、腹。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免精神过度紧张，以及忧郁恼怒刺激。

二、养成良好的饮食卫生习惯，不要暴饮暴食和偏食。对于刺激性食物不宜过多食用。

三、适当活动以增强胃肠运化功能，避免久逸不动。

第三十七节　经行吐虫

妇女每逢经前或经期出现吐虫，呈周期性发作者，称为“经行吐虫”。

【病因病机】　肠道素有蛔虫寄生，在经行前或经期，由于冲任经气旺盛，又冲脉隶属阳明，必然导致阳明气机逆乱，

胃肠功能失调，蛔虫不耐其生存环境的改变而上窜，从而由口而出。

【辨证施治】 吐虫一症，病势有缓急之分，伴随症状亦有轻重不同，临证中要根据不同表现采取相应的治疗方法。

主要症状：经前或经期吐虫，或见脐周及上腹疼痛，时作时止，胃脘嘈杂，甚则呕吐黄水，发生蛔厥。

治则：安蛔驱虫，调和脾胃。

首选方药：乌梅丸(《伤寒论》)

乌梅30克，黄连8克，黄柏、人参、当归、桂枝各12克，附子、干姜各15克，川椒10克，细辛6克。

加减：呕吐明显者加半夏、竹茹各10克，以降逆止呕；疼痛明显者加元胡、甘草各10克，白芍15克，以缓急止痛；出现蛔厥者先用针刺急救治疗，待病情缓解后再服药治疗。

参考方药：化虫丸(《和剂局方》)

槟榔、鹤虱、苦楝皮、炒胡粉、使君子各150克，枯矾、芜荑各40克。共为细末，面糊为丸，每次6克，每日1次。(适用于驱虫，消除病因)

【其他疗法】

一、中成药

1. 乌梅丸，每服9克，日服3次。(可作安蛔首选)

2. 川楝素片，每次250毫克，每晚服1次。(可作平日杀虫之方法)

二、简便验方

1. 苦楝根皮15克，浓煎，早晨空服。

2. 使君子炒香去壳，取仁嚼服，每次10～15粒，早晨空服。

3. 川椒30克，用醋煎服。(以上诸方可在吐虫前预先服

用）

三、针灸疗法

体穴：内关、中脘、足三里、涌泉。用强刺激法针刺。主要用于呕吐明显，疼痛不止，甚则出现蛔厥的病人。

【预防与护理】

一、注意饮食卫生，不吃被虫卵污染的食物，饭前便后要洗手。

二、定期服用驱虫药，清除寄生在肠道中的蛔虫。

第三十八节　经行吐血

妇女每逢月经前后或值经期，出现有规律性的吐血，称为“经行吐血”。

【病因病机】 本病多由冲气上逆，热迫血妄行而引起。

一、肝经郁火：性情抑郁，或暴怒伤肝，肝郁气滞，日久化热。经来之际冲气旺盛，冲气挟肝气上行，气火相互为患，损伤血络，离经之血从口而出。

二、阴虚火旺：素体肾阴亏虚，内有虚火，经行时冲气旺盛，虚火上逆，以致吐血。

三、胃火炽盛：过食辛辣，或素有胃中积热，胃气失降，气血不和。经行之际，冲气旺盛而上逆，致使热伤胃络，血随气逆而致吐血。

四、气虚不摄：素常脾虚气弱，统摄无力。月经来潮，气随血泄，脾气益亏，统摄无能，血液外溢，从口而出。

【辨证施治】 本病多责之于火，其火又有虚实之分。实火多病在肝、胃，吐血量多色红，心烦易怒；虚火多在于肺、肾，吐血量少，色黯红。治宜降逆泻火，引血归经。由气虚

不摄引起者，则应健脾益气，以复统摄之权。

一、肝经郁火：经前或经期吐血量多，色鲜红。心烦易怒，胸胁胀痛，口苦咽干，头晕耳鸣，尿黄便结。月经常赶前，量少或点滴即净。舌红苔黄，脉弦数。

治则：疏肝清热，引血下行。

首选方药：清肝引经汤。方见经行鼻衄。

加减：方中可再加藕节30克，白及15克，花蕊石12克，以凉血止血。出血量多，气逆作呕者可加降香、竹茹各10克，以降逆止呕，或改服犀角地黄汤并冲服三七粉以凉血止血。

参考方药

1. 清热解郁汤(《寿世保元》)

山栀子12克，枳壳、香附、黄连、姜炭、甘草各10克，川芎、苍术、陈皮各6克，生姜3克。(适用于伴见胃脘积有郁热而刺痛者)

2. 龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。(适用于肝经实火所致吐血者)

二、阴虚火旺：经前或经期发生吐血，量少色黯红。头晕耳鸣，腰膝酸软，五心烦热，咽干口燥。月经先期，量少，色红质稀。舌红或绛，少苔或无苔，脉细数。

治则：滋阴降火，凉血止血。

首选方药：顺经汤(《傅青主女科》)合生地黄汤(《医学心悟》)

生地、白芍各12克，当归、沙参、茯苓、丹皮、麦冬、郁金各10克，黑荆芥、牛膝、炒山栀子、丹参、荷叶各6克，三七(冲服)2克。

加减：方中可再加女贞子12克，旱莲草15克，以滋阴止血。虚火旺盛者倍丹皮，加鳖甲12克，以退虚热；呕吐重

者加竹茹10克，代赭石15克，以降逆止呕。

参考方药：茜根散。方见经来过早。（适用于热邪偏重，出血量多者）

三、胃热炽盛：吐血色红或紫黯，常夹有食物残渣，口臭，脘腹胀满，或有疼痛，大便秘结色黑，尿黄。舌红苔黄，脉滑数。

治则：清胃泻火，降逆止血。

首选方药：泻心汤（《金匮要略》）合十灰散（《十药神书》）

黄芩、侧柏叶、茜草根、棕榈皮各12克，黄连、大蓟、小蓟、荷叶、山栀子、丹皮各10克，大黄6克，白茅根15克。

加减：气逆作呕者加代赭石30克，竹茹10克，以降气止呕；热伤胃阴者加麦冬、石斛、天花粉各10克，以养胃阴。

参考方药

1. 玉女煎。方见经行口疳。（适用于胃热阴虚者）

2. 清胃散。方见经行口疳。（适用于胃火上攻者）

四、气虚不摄：经期或经后一、二天内出现吐血，量少色黯淡。神疲乏力，面色萎黄，心悸气短。月经淋漓不尽，色淡质稀。舌质淡，苔薄白，脉沉弱。

治则：《济生方》归脾汤。方见崩漏。

加减：方中可再加白及15克，乌贼骨12克，以固涩止血。恶心呕吐者加半夏10克，以降逆；腹胀者加降香10克，以消胀；脾胃虚寒者加炮姜、艾叶各6克，以温中散寒。

参考方药：黄土汤。方见经行鼻衄。（适用于阳虚气弱不能统摄者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于脾气不摄者）

2. 荷叶丸，每服6克，口服2次。

3. 十灰散，每服9克，日服2次。（适用于血热妄行者）

4. 八宝治红丹，每服1丸，日服2次。（适用于阴虚血热者）

5. 止血胶，每服10毫升，日服3次。

6. 仙鹤草膏，每服15克，日服2次。（上方各型吐血均可使用）

二、简便验方

1. 代赭石30克，仙鹤草15克。水煎服。（适用于肝火旺盛者）

2. 黄芪30克，党参、白及各15克。水煎服。（适用于气虚不摄者）

3. 艾叶炭、炮姜各10克，仙鹤草30克。水煎服。（适用于脾胃虚寒者）

4. 苎麻根30克。炒黑为末，每服6克，日服3次。

5. 白及30克。为细末，分3次水冲服。

6. 藕节30克。炒黑为细末，分3次水冲服。（上方适用于各型吐血者）

三、饮食疗法

1. 鲜小蓟60克，煮粥服食。

2. 仙鹤草30克，煎汤代茶饮。

3. 鲜大小蓟各250克。取汁加白糖适量服用。

4. 白茅根100克，煎汤代茶饮。（以上诸方适用于各型吐血患者）

四、针灸疗法

体穴：关元、气海、三阴交、内关、太冲、脾虚、胃俞、血海。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：子宫、内分泌、胃、肝、脾、交感、神门。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、注意饮食调护，不宜食用辛辣刺激性食物，以及肥甘厚味，以防滋生湿热。经期严防暴饮暴食，可进食富有营养易于消化的流汁或半流汁食物，出血过多时可暂停进食。

二、注意精神情绪调节，保持情绪乐观开朗，心神怡悦。

三、生活起居有节，注意充分休息，不宜过度劳累。

第三十九节　经行泄泻

每逢经行前后或经期大便溏稀，甚或清稀如水，经净后逐渐停止，呈周期性发作者，称为“经行泄泻”。若偶因饮食不节而发生经期泄泻者，不作经行泄泻论。

【病因病机】 经行泄泻主要责之于脾、肾、肝之脏腑功能失调。

一、脾虚失运：素体脾虚气弱，经行时气血下注血海，脾气益虚，运化失司，清气下陷，湿浊不化，下走大肠而泄泻。

二、肾虚不固：素体肾虚，命门火衰，或房劳多产损伤肾气，经行时肾气更感不足，肾司开合无权，水湿下走大肠；或命门火衰不能温煦脾土，以致运化失常而泄泻。

三、肝气乘脾：郁怒伤肝，木气偏旺，横克脾土，经行时经气旺盛，脾虚失运，以致清浊升降失常而发生泄泻。

【辨证施治】 临证当别在脾在肾与在肝之不同。大便稀薄，脘胀腹满者多为脾虚；大便清稀如水，或五更泄泻，肢

寒畏冷者多为肾虚有寒；腹胀作痛而后腹泄者多为肝气郁滞。治疗宜分别对虚者补之，郁者达之，并辅以调经。

一、脾虚失运：月经来潮前后或正值经期，大便溏泄，脘腹胀满，神疲肢冷，面浮肢肿。经行量多，色淡质稀。舌淡而胖，有齿痕，苔白，脉缓或濡。

治则：健脾益气，化湿止泻。

首选方药：参苓白术散。方见月经先后无定期。

加减：伴有恶心呕吐者加半夏、柿蒂各9克，以降逆止呕；食少纳呆者加厚朴、焦三仙各10克，以健胃助运；腹部冷痛者加干姜6克，以温中；月经过多者加地榆炭、艾叶炭各10克，以止血固经。

参考方药：香砂六君子汤。方见月经过多。（适用于脾虚失运而兼有气滞者）

二、肾虚不固：经行或经后大便稀薄，或如清水，或五更泻泄。腰酸腿软，头昏耳鸣，畏寒肢冷。经行色淡，质清稀。舌质淡，苔白，脉沉迟无力。

治则：温肾助阳，暖土固肠。

首选方药：健固汤（《傅青主女科》）合四神丸（《校注妇人良方》）

党参、白术、补骨脂各15克，肉豆蔻、巴戟天各12克，茯苓、炒苡仁、炒吴萸、五味子各10克，生姜6克，大枣7枚。

加减：伴有恶心呕吐者加半夏10克，陈皮6克，以和胃降逆；腹胀者加木香10克，砂仁6克，以行气消胀；畏寒肢冷者加桂枝10克，炮附子6克，以助阳散寒。

参考方药：理中汤。方见经断前后证候。（适用于脾肾阳虚者）

三、**肝气犯脾**：经前即泄，经来更甚，腹胀作痛，肠鸣作响，泻后则舒。经前乳胀，心烦易怒，两胁胀痛，嗳气频作。舌苔薄腻，脉弦细。

治则：疏肝和脾，扶土抑木。

首选方药：痛泻要方(《刘草窗方》)

炒白术 30 克，炒白芍 20 克，陈皮 10 克，防风 6 克。

加减：方中可加炒升麻 6 克，乌梅 10 克，党参 15 克，以增强疗效。腹胀痛较重者加香附、枳壳各 10 克，以行气消胀止痛。

参考方药

1. 柴胡疏肝散。方见崩漏。(适用于木横克土者)

2. 逍遥散。方见月经先后无定期。(适用于木不疏土者)

3. 解肝煎(《景岳全书》)

白芍、茯苓各 12 克，苏叶、半夏各 10 克，陈皮、砂仁、厚朴各 6 克。(适用于腹胀纳呆较重者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 参苓白术丸，每服 6 克，日服 3 次。

2. 温脾固肠散，每服 6 克，日服 2 次。(适用于脾虚有湿而作泄者)

3. 附子理中丸，每服 6 克，日服 3 次。

4. 肉果四神丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于脾肾阳虚者)

5. 四神丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于肾虚不固而泻者)

6. 柴芍六君丸，每服 9 克，日服 2 次。(适用于肝郁脾虚作泻者)

二、简便验方

1. 补骨脂、赤石脂、党参各15克。水煎服。（适用于脾肾阳虚而作泄者）

2. 五味子、吴萸各10克，干姜6克。水煎服。（适用于五更腹泄者）

3. 炒白术30克，炒山药15克，砂仁6克。水煎服。（适用于脾虚失运者）

三、饮食疗法

1. 薏苡仁、芡实各30克，粳米100克。煮粥食用。

2. 党参、炙甘草各30克，生姜20克，大枣30枚，白术、茯苓各40克，黄酒1500毫升。煮数沸去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于脾虚为主的腹泻）

3. 山药粉、莲子粉各30克，熟鸡蛋黄3枚，白糖适量。煮粥食用。

4. 肉桂粉2克，粳米100克，砂糖适量。煮粥食用。（上方适用于脾肾阳虚而作泄者）

四、外治法

1. 大青盐500克，川椒、丁香各30克。炒热后熨腹部。

2. 五倍子研粉，醋调敷脐。（上方适用于脾肾两虚者）

3. 肉桂粉，黄酒调敷脐。

4. 吴萸、白胡椒各等分为末，黄酒调后敷脐。（上方适用于以肾虚为主者）

五、针灸疗法

体穴：足三里、阳陵泉、天枢、关元、命门、脾俞、肾俞、膈俞。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：肝、脾、肾、大肠、小肠、腹。每次取2～3穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、积极锻炼身体，增强体质，提高机体抗病能力。

二、加强饮食营养，讲究饮食卫生，忌食生冷瓜果及辛辣食品等。

三、讲究经期卫生，避免受凉、淋雨、涉水等，以防寒湿之邪更伤脾阳。

四、注意情绪调节，保持精神乐观，避免七情为害。

第四十节　经行便血

每逢经前或值经期出现大便下血，伴有月经量少，经后渐愈，呈周期性发作者，称为"经行便血"，也称"错经"或"差经"。

【病因病机】 经行便血主要是由热邪迫血妄行和气虚失于固摄所致。

一、胃肠郁热：平素恣食酒浆厚味，或嗜食辛辣、燥血动火之物，火热郁结肠胃，下注大肠，月经将潮和经行之际，冲脉气盛，引动肠中积热，热灼大肠血络，迫血妄行而致大便出血。

二、阴虚血热：素体阴虚，或久病多产，忧思郁怒，五志化火，阴精被灼，经行之际，阴血下行，致使阴血益虚，虚热内生，内热迫血妄行，发生便血。

三、脾虚失摄：素体脾气虚弱，或饮食劳倦内伤，中气受损，气虚统摄无力。经血来汛，气随血泄，中气更虚，固摄无权，发生便血。

【辨证施治】 经行便血有虚有实。实者多表现为先血后便，出血多，色黯红，质粘稠，责之于胃肠积热；虚者多表

现为先便后血，或多或少，责之于脾肾。在脾者为气虚不摄，多呈虚寒之象，出血量或多或少，色淡质稀；在肾者为阴虚内热，出血量少，色鲜红，质稀薄。治疗要本着“虚则补之，实则泻之”的原则，既要治疗便血，又要调理冲任。

一、胃肠郁热：经前或经期大便下血，先血后便，血色黯红，质粘稠。面赤心烦，口苦咽燥，大便干，小便黄。经来量少，经血紫红，质稠，甚则经来点滴即净。舌红，苔黄少津，脉滑数。

治则：清泻胃肠积热，凉血止血。

首选方药：槐花散（《普济本事方》）合泻心汤（《金匮要略》）

炒槐花 15 克，侧柏炭、炒芥穗、炒枳壳、黄连、黄芩各 10 克，大黄 6 克。

加减：方中可加丹皮、生地、炒升麻各 10 克，以凉血止血。大便干者加火麻仁 12 克，杏仁 10 克，以润肠通便。

参考方药：地榆散(《直指方》)

地榆、茜根各 15 克，黄芩、黄连、茯苓、山栀子各 10 克，薤白 6 克。(适用于三焦俱热而致大便下血者)

二、阴虚血热：经行便血，血量不多，或点滴而下，色鲜红，质稀。头晕目眩，五心烦热，心烦失眠，潮热盗汗，腰酸肢倦。月经量少，色红质稀。舌质红绛而干，少苔，脉细数。

治则：滋阴清热，凉血止血。

首选方药：约营煎(《景岳全书》)

生地、槐花各 15 克，白芍 12 克，黄芩、地榆、芥穗炭、续断各 10 克，乌梅、甘草各 6 克。

加减：出血较多者倍槐花、地榆以增强止血效力。五心

烦热者加丹皮、黄柏各10克，以清虚热；腰膝酸软者加山茱萸、女贞子各12克，以滋肾阴；大便干者加炒大黄10克，以通便止血。

参考方药：芩连四物汤。方见经来成块。（适用于阴血不足伴有肠道湿热者）

三、脾虚失摄：经行大便下血，先便后血，量多或少，色淡质稀。神疲体倦，面色无华，少气懒言，四肢不温，心悸少寐，食少便溏。月经量多，色淡质稀。舌胖大而色淡，苔薄白，脉缓弱。

治则：温阳健脾，补气摄血。

首选方药：黄土汤。方见经行鼻衄。

加减：方中可再加地榆15克，以止血。便溏者加山药、白扁豆各15克，炒苡仁30克，以止泻；兼见肾虚者加菟丝子12克，补骨脂、鹿角霜各10克，以补肾摄血。

参考方药

1. 归脾汤。方见崩漏。（适用于心脾两虚者）

2. 断红丸（《世医得效方》）

侧柏叶、续断、阿胶（烊化）各10克，鹿茸3克，炙附子3～5克，黄芪15克，当归6克，枯矾3克。（适用于脾肾虚寒者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 地榆槐角丸，每服6克，日服2次。

2. 止血肠澼丸，每服9克，日服2次。（适用于胃肠郁热者）

3. 荷叶丸，每服9克，日服2次。（适用于阴虚出血者）

4. 人参归脾丸，每服6克，日服2次。（适用于脾虚失摄

出血者）

5. 四红丸，每服1～2丸，日服3次。（各型便血均可使用）

二、简便验方

1. 大黄炭6克，为细末水冲服。（适用于胃肠郁热者）

2. 番泻叶10克，水煎服。（适用于大便干燥者）

3. 伏龙肝30克，乌贼骨10克。水煎服。（适用于脾虚有寒者）

4. 乌贼骨12克，藕节15克，白茅根30克。水煎服，每日2～3次。

5. 槐花、生地各15克，仙鹤草、地榆炭各10克。水煎服。（上方各型患者均可使用）

三、饮食疗法

1. 槐花30克，冰糖10克。代茶饮。（适用于胃肠郁热者）

2. 鲜生地60克，鲜地锦草30克，粳米100克。煮粥食用。（适用于阴虚有热者）

3. 人参10克。代茶饮。（适用于脾虚气弱者）

4. 鲜小蓟100克。做汤食用。

5. 藕节50克，水煎代茶饮。（适用于各型便血患者）

四、针灸疗法

体穴：膈俞、脾俞、大肠俞、三阴交、关元、血海、足三里、支沟。每次取3～4穴针刺，脾气虚者合用艾灸。

耳穴：大肠、胃、脾、腹、肾、内分泌。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，避免忧郁恼怒损伤。

二、养成良好的饮食习惯，忌食辛辣刺激性食物，多吃新鲜蔬菜水果。

三、注意劳逸适度，经期要适当休息，避免过度疲劳与紧张。

第四十一节　经行黄疸

经行黄疸是指妇女经行前后出现面目肌肤色黄，经后逐渐消失，伴随月经而呈周期性发作的一种病症。本症当与内科病引起的黄疸相区别。

【病因病机】 经行黄疸主要是由肝郁气滞，血瘀内阻，湿热滞留，蕴蒸肌肤而引起。但亦有因脾虚血亏而引起者。

一、**气滞血瘀**：素常性情抑郁，或恼怒伤肝，肝气郁滞不畅，以致影响经血运行而致血瘀内阻。经行之时瘀血不能顺利排出，郁蒸于内而形成黄疸。

二、**脾虚血亏**：久病损伤，或劳倦内伤，脾胃虚弱，气血亏损。经行气血益损，肝失所养，疏泄失职，胆汁外溢而发黄。

三、**湿热蕴蒸**：素日湿热内蕴，郁阻中焦，经行之时，冲任气血旺盛，冲脉隶属阳明，阳明经气旺盛，逼迫湿热之邪外溢，熏蒸于肌肤而成黄疸。

【辨证施治】 经行黄疸一症，首先要明辨证之虚实，在治疗上应针对病机而立法，在辨证治疗的基础上酌加利小便之剂，小便利则湿能下，邪能出，黄疸能除。

一、**气滞血瘀**：平素性情抑郁，脘胀腹满，嗳气频作。经行之际，面目肌肤发黄。月经后期，挟有血块，经行腹痛，血块下后腹痛得缓。舌黯或有瘀斑，脉弦涩。

治则：理气活血，通经退黄。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：方中可再加茵陈 30 克，车 前子 12 克，以助退黄之力。

参考方药：下瘀血汤(《金匮要略》)

大黄 6～9 克，桃仁 10 克，地鳖虫 6 克。(适用于黄疸较重而经行不畅者)

二、脾虚血亏：经期或经后肌肤发黄而无泽。神疲乏力，心悸气短，爪甲不荣。月经后期，量少色淡。舌淡白，苔薄，脉沉细无力。

治则：补气养血，健脾温中。

首选方药：小建中汤(《伤寒论》)

桂枝 10 克，白芍 15 克，甘草 6 克，生姜 3 片，大枣 10 枚，饴糖 15 克。

加减：方中可加茵陈 30 克，以利湿退黄。偏于气虚者加黄芪 15 克，党参 12 克，以健脾益气；偏于血虚者加当归、熟地各 15 克，以养血充营；阳虚而有寒者桂枝改用肉桂以助阳散寒。

参考方药：十全大补汤。方见痛经。(适用于气血两虚者)

三、湿热蕴蒸：经前或经期面目肌肤发黄，口苦咽干，黄汗，脘腹胀满，不欲饮食，大便干，尿短赤。舌苔黄厚腻，脉滑数。

治则：清热利湿退黄。

首选方药：茵陈蒿汤。方见经行崩漏。

加减：伴有脘腹胀满，经行不畅者加川楝子 15 克，荔枝核、香附各 10 克，以行气导滞；湿重者加茯苓、猪苓各 12 克，

泽泻 10 克，以利湿；热重者加黄芩 10 克，白茅根 30 克，以除热。

参考方药：《医方集解》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。（适用于肝经湿热者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于肝经湿热者）

2. 胃苓丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于脾虚湿滞者）

3. 血府逐瘀丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于气滞血瘀者）

4. 归脾丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于脾虚血亏者）

二、简便验方

1. 丹参 20 克，红花，川楝子、郁金各 10 克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

2. 茵陈 30 克，麦芽 20 克，车前子 10 克。水煎服。（适用于湿热蕴蒸者）

3. 黄芪 30 克，当归、白芍各 10 克，白术、茯苓各 12 克，枳壳 6 克。水煎服。（适用于脾虚血亏者）

三、饮食疗法

1. 鲜车前草、鲜茵陈各 60 克。做汤食用。（适用于湿热内蕴者）

2. 红花、枳实各 10 克。代茶饮。（适用于气滞血瘀者）

3. 人参 15 克，桂圆 30 克，生鸡 1 只。煮熟食用。（适用于脾虚血亏者）

四、针灸疗法

体穴：足三里、太冲、三阴交、阴陵泉、肝俞、脾俞、胆

俞、关元、至阳、期门。每次取3～4穴针刺，根据不同病机使用补泻手法。

【预防与护理】

一、注意情绪调节，保持心神怡悦，避免情绪过激。

二、饮食有节，避免过食辛辣、肥腻、烟酒等刺激性食物，多吃新鲜蔬菜及水果等。

三、平素加强体育锻炼，经期充分休息，不要过度疲劳与紧张。

第四十二节　经行小腹痞块

妇女经行之际，小腹内出现结块，或胀或痛，经净后自行消失，呈周期性发作者，称为“经行小腹痞块”。本病当与子宫肌瘤、卵巢囊肿等引起的小腹部结块相鉴别。

【病因病机】 情志抑郁不舒，肝气郁结，气机不畅，或气滞血行不畅，瘀血内阻胞宫，经行之际，阴血下注血海，经血排泻不利，故内阻于冲任胞宫形成本病。正如《金匮翼·积聚统论》篇中所说：“凡忧思郁怒，久不得解者，多成此疾”。

【辨证施治】 本病多责之于气郁，日久因气滞而形成血瘀。治疗以行气为主，或活血化瘀散结。

一、肝郁气结：经行前或经期，小腹部出现结块，时聚时散，攻窜作痛，按之可消失。伴有嗳气不舒，胸腹胀痛，或急躁易怒，月经不调。舌苔薄白，脉弦。

治则：疏肝解郁，行气散结。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：急躁易怒者加山栀子12克，丹皮10克，以平肝

火；月经排泄不畅，小腹疼痛者加五灵脂10克，川牛膝12克，以活血祛瘀通经。

参考方药：逍遥散。方见月经先后无定期。（适用于肝郁脾虚者）

二、气滞血瘀：经行小腹结块，伴有疼痛，触之稍硬。经行不畅，挟有血块。舌黯或有瘀斑，脉弦涩。

治则：理气行滞，活血通经。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：伴有寒凝者加小茴香12克，艾叶10克，以温暖冲任；经行腹痛者加荔枝核、香附各12克，以理气止痛。

参考方药：金铃子散（《素问·病机气宜保命集》）合失笑散（《和剂局方》）

金铃子、元胡、五灵脂（包）、生蒲黄（包）各12克。（适用于痞块硬而腹痛较重者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 七制香附丸，每服6克，日服2次。

2. 柴胡疏肝丸，每服6克，日服3次。（上方适用于肝气郁滞者）

3. 调经化瘀丸，每服10粒，日服3次。

4. 调经活血片，每服5片，日服3次。（上方适用于以血瘀内阻为主者）

5. 血府逐瘀丸，每服9克，日服2次。

6. 月月舒冲剂，每服1包，日服3次。（上方适用于气滞血瘀者）

二、简便验方

1. 川楝子15克，元胡12克，莪术、青皮、白芍各10克。

水煎服。(适用于以气滞为主者)

2. 川牛膝、白芍各15克、红花、当归各10克，枳实、荔枝核、川芎各12克。水煎服。(适用于以血瘀为主者)

三、饮食疗法

1. 鲜橘皮50克，黄酒500毫升。同煮数沸去渣，每服30毫升，日服2～3次。(适用于以气滞为主者)

2. 益母草15克，红糖适量。水煎代茶饮。(适用于以血瘀为主者)

3. 干芹菜、山楂各适量。水煎代茶饮。

4. 益母草、香附各30克，鸡蛋6枚。同煮，待鸡蛋熟后去皮再煮30分钟。分两天吃完鸡蛋。(以上二方适用于气滞血瘀者)

四、针灸疗法

体穴：气海、中极、三阴交、血海、期门、膈俞、肝俞。每次取3～4穴针刺。

耳穴：子宫、卵巢、肝、内分泌、腹。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，防止七情过激而造成内伤。

二、经期忌食辛辣、生冷食物。

三、经期避免淋雨、涉水，感受风寒。

第四十三节　经行脐衄

妇女每值月经来潮前后或经行之际，脐部出血，经净后逐渐停止，呈周期性发作者，称为"经行脐衄"。

【病因病机】 经行脐衄多责之于火，火邪灼伤脐部血

络，迫血外溢所致。

一、阴虚火旺：素体肝肾阴虚，相火妄动，经行阴血下泄，虚火愈炽，灼伤血络，迫血妄行而造成脐衄。

二、胃热炽盛：过食辛辣、肥甘厚味，酿生湿热，或感受热邪，内犯阳明。经行冲任气血充盛，神厥为冲任脉所属，冲又隶属阳明，气火相煽，搏及冲任，故致神厥出血。

【辨证施治】 本病有虚火实火之分。实火者多在经前或经期出血，色深红，质稠，量稍多；虚火者多在经期或经后出血，色鲜红，质稀量少，伴有潮热盗汗等。治疗应对实火施以清泻，虚火则应滋阴降火，并酌加止血药物。

一、阴虚火旺：经期或经后脐部出血，量少色鲜，质稀。伴有潮热盗汗，腰膝酸软，失眠多梦。月经色淡质稀。舌瘦小而红，脉细数。

治则：滋阴降火，凉血止血。

首选方药：知柏地黄汤（《证因脉治》）合茜根散（《丹溪心法》）

茜根、生地各 15 克，知母、黄柏、丹皮、泽泻、茯苓、黄芩、阿胶（烊化）各 10 克，侧柏叶、山萸肉、山药各 12 克，甘草 6 克

加减：方中可加小蓟 12 克，白茅根 30 克，以凉血止血。失眠多梦者加炒枣仁 15 克，以养心安神；潮热重者加地骨皮 12 克，银柴胡 10 克，以退虚热。

参考方药

1. 生地黄汤。方见经行吐血。（适用于伴见血瘀者）

2. 凉血地黄汤（《外科正宗》）

生地 15 克，山栀子、玄参各 12 克，黄连、当归、甘草各 10 克。（适用于兼见心火旺者）

二、胃热炽盛：经前或经期脐部出血，色红质稠。伴有面红目赤，口苦咽干而臭，大便干结，小便短赤。月经先期量多，质稠，色深红。舌红而干，苔黄，脉滑数或弦数。

治则：清热泻火，凉血止血。

首选方药：清热凉血方(《千家妙方》)

石膏、白茅根各 30 克，水牛角 20 克，生地 15 克，知母、丹皮各 12 克，赤芍 10 克。

加减：方中可再加茜草 15 克，侧柏叶 12 克，小蓟 10 克，以凉血止血。偏于肝火旺者加龙胆草 12 克，以泻肝火；心火旺者加山栀子 15 克，木通 6 克，以泻心火。

参考方药：泻心汤。方见经行口疳。（适用于心胃火炽者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 知柏地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于阴虚火旺者）

2. 凉膈散，每服 9 克，日服 2 次。（适用于胃热炽盛者）

3. 犀角地黄丸，每服 6 克，日服 2 次。（适用于血热妄行者）

4. 十灰散，每服 9 克，日服 2 次。

5. 云南白药，局部应用。（适用于各型脐部出血患者）

二、简便验方

1. 白茅根 30 克，川牛膝 12 克。水煎服。

2. 血余炭研末，局部外用。

3. 鲜小蓟取汁，局部外用。（上方各型均可使用）

三、饮食疗法

1. 鲜地黄 45 克，大米 60 克。煮粥食用。（适用于阴虚火

旺者）

2. 黄花菜 30 克，白茅根 30 克，冰糖适量。水煎代茶饮。

3. 大黄 6 克。代茶饮。（上方适用于阳明实热者）

4. 鲜荷叶 1 大张，榨汁加冰糖适量服用。（凡脐衄者均可使用）

四、针灸疗法

体穴：三阴交、血海、关元、胃俞、大肠俞、肾俞、阴陵泉。每次取 3～4 穴针刺。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，防止七情过激为害。

二、注意饮食调节，忌食辛辣、酒等动火之食物。

三、平时注意清洗脐部污垢，应穿清洁、柔软内裤，以免对脐部产生不良刺激。

第四十四节 经行遗溺

妇女月经来潮前后或值经期，小便不能自禁，点滴漏下；或睡中遗尿，月经过后自止，呈周期性发作，称为“经行遗尿”。

【病因病机】 本病以虚证为主，亦有少数实证，多由肝、脾、肾功能失调引起。

一、**脾虚失固**：素体虚弱，脾气不足，制水无权，经行之时，脾气更虚，中气下降，以致发生遗溺。

二、**肾失封藏**：肾藏真阴而寓元阳，为封藏之本，司开合，调节一身之水液。肾气不足，不能制水，封藏失职。经行之时，肾气被损，开合无常而引起遗溺。

三、**肝火旺盛**：素体肝火旺盛，疏泄太过，经行之际，相

火动于内，二者相交，致使肝火更旺，疏泄失制而引起本病。

【辨证施治】 一般讲，实证遗溺多在经前，且有特殊臭味。虚证遗溺在经行之时，且以失禁滴漏为主。治疗以补虚泻实为主，佐以固脬。

一、**脾虚失固**：经行错后，量少或多，色淡质稀，平时带下绵绵，色白质稀如米泔，无特殊气味。经行遗尿，或滴漏不禁。面色萎黄，倦怠乏力，嗜睡纳呆，大便溏薄。舌淡嫩，苔薄白，脉虚弱。

治则：健脾益气，固摄止遗。

首选方药：固脬汤(《沈氏尊生书》)

黄芪15克，潼蒺藜、茯神各12克，枣皮、当归、白芍、益母子各10克，升麻5克，羊脬1具。

加减：伴脾阳不足者加干姜10克，以温振脾阳；伴肾气不足者加益智仁12克，补骨脂、菟丝子各10克，以益肾固脬。大便溏薄者加山药、白扁豆各12克，以健脾止泻。

参考方药

1. 补中益气汤。方见月经先期。(适用于中气下陷者)

2. 桑螵蛸散(《本草衍义》)

桑螵蛸、石菖蒲、人参、茯神、龟板各12克，龙骨15克，远志、当归各10克。(适用于脾气不足，小便不能自禁者)

二、**肾失封藏**：经行先后不定，经量多少不等，色黯淡而有小血块。经行遗尿，或见失禁。腰脊酸软，双腿乏力。平素带下量多，恶寒喜温，尿清长，夜尿频，大便溏薄。舌淡，苔薄白而润，脉沉细。

治则：温肾扶阳，固涩止遗。

首选方药：巩隄丸（《景岳全书》)

熟地、菟丝子、白术各15克，益智仁、补骨脂各12克，

五味子、熟附子、茯苓、韭子各 10 克。

加减：方中可加桑螵蛸 12 克，煅龙牡各 30 克，以固涩止遗。伴有肾精不足者加龟板 12 克，枸杞子 15 克，紫河车 30 克，以益肾填精；寒象不明显者可减去附子。

参考方药：固脬丸(《奇效良方》)

制菟丝子 30 克，小茴香 15 克，炮附子 8 克，桑螵蛸 12 克。(适用于肾气不固而小便失禁者)

三、肝火旺盛：经行提前，量多色红，经前 3～4 天开始遗尿，尿气有特殊臭味，随月经呈周期性发作。心烦易怒，胸胁胀闷而痛，平时夜难入寐，寐则多梦。舌红，苔薄黄，脉弦细数。

治则：凉肝泻火止遗。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：夜卧不安者加炒枣仁 30 克，远志 10 克，五味子 12 克，以安神；肝火炽盛者加龙胆草 12 克，以泻肝火；遗尿严重者可加桑螵蛸 15 克，覆盆子、金樱子各 10 克，以缩尿止遗。

参考方药：《医方集解》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。(适用于兼见湿热者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 人参健脾丸，每服 6 克，日服 3 次。

2. 补中益气丸，每服 6 克，日服 3 次。(上方适用于脾虚失固者)

3. 还少丸，每服 9 克，日服 3 次。(适用于脾肾两虚者)

4. 金匮肾气丸，每服 6 克，日服 2 次。

5. 缩泉丸，每服 9 克，日服 3 次。(上方适用于肾气不足

者）

6. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝火旺盛者）

二、饮食疗法

1. 山药30克，桑螵蛸15克，粳米60克。煮粥食用。（适用于脾虚失固者）

2. 补骨脂30克，韭菜子、艾叶各20克，红糖适量。水煎取汁，加红糖调匀服。（适用于脾肾阳虚者）

3. 桑螵蛸6枚。代茶饮。（适用于肾虚不固者）

三、针灸疗法

1. 脾肾不足者取足三里、三阴交、中极、关元、命门、肾俞、脾俞、复溜、隐白等。每日一次，7天为一疗程，连用3～6周，用平补平泻法针刺，或配用艾灸。

2. 肝火旺者取三阴交、血海、曲池、中极等。每日一次，连用3～6天，用泻法针刺。

【预防与护理】

一、注意经期保护，注意劳逸结合。

二、加强饮食营养，注意情绪调节。

三、注意节制房事，以免肾气损伤。

第四十五节　经行尿血

妇女月经来潮前后或经期，出现尿血，尿液呈淡红，鲜红或淡酱油色，甚则尿中挟有血块者，称为“经行尿血”。本病要与尿中夹杂的月经血相区别。

【病因病机】　经行尿血多由热伏血分，损伤脉络；或瘀血阻滞，血不循经；或脾肾气虚，失其固摄封藏之职而致。

一、心火亢盛：劳神太过，心火独亢，移热于小肠，经行前或经期，下焦气血充盛，热灼脉络，引起尿血。

二、肾阴亏虚：素常肾阴不足，经行阴血益亏，阴虚火旺，灼伤血络而引起尿血。

三、脾肾两虚：脾肾两亏，则脾不统血，肾失封藏，经行之际或经后脾肾更虚，封藏固摄失职而出现尿血。

四、瘀血内阻：瘀血内阻，血不循经，经行之际离经之血妄行，以致引起尿血或尿中夹杂血块。

【辨证施治】 尿液颜色的鉴别对于经行尿血的辨证颇为重要。一般情况下，尿色紫红或鲜红者多为实热；淡红者多为气虚；鲜红伴有骨蒸劳热者多为虚热；尿色紫黯或夹杂血块者多为瘀血。治疗则宜根据病情之不同而灵活立法施治。

一、心火亢盛：经前或经期小便带血，伴有灼热感。面赤咽干，口舌生疮，喜冷饮，心烦热，夜卧不安。月经先期量多。舌红绛，苔薄黄，脉弦数。

治则：清心泻火，凉血止血。

首选方药：导赤散。方见经行味臭。

加减：方中可再加大小蓟各15克，白茅根30克，茜草12克，以凉血止血。尿涩痛者加竹叶、瞿麦各15克，以通淋止血。

参考方药：清心汤（《治疗经验良方》）

黄连、丹皮、赤芍、灯心各10克，生地12克，连翘、山栀子、黄芩、当归、黄柏、甘菊、川芎、甘草各6克。（适用于上中下三焦均有火者）

二、肾阴亏虚：经来小便带血，色鲜红。头晕耳鸣，颧红盗汗，五心烦热，骨蒸潮热，精神不振，虚烦不寐。舌红少苔，脉细数。

治则：滋阴清热，益肾止血。

首选方药：知柏地黄丸。方见月经后期。

加减：方中可再加旱莲草、地榆各15克，女贞子、茜草各12克，以养阴止血。潮热明显者再加秦艽、鳖甲各10克，以退虚热。

参考方药：保阴煎。方见经质粘稠。（适用于兼有血虚者）

三、**脾肾两虚**：经来小便带血，色淡红。面色萎黄，神疲体倦，气短乏力，头晕耳鸣，腰膝酸软，食少便溏。舌淡胖，苔薄白，脉濡缓或沉弱。

治则：健脾益肾，益气固涩。

首选方药：补中益气汤（《脾胃论》）合无比山药丸（《千金要方》）

黄芪15克，白术、生地、赤石脂、茯苓、山萸肉、菟丝子各12克，人参、当归、陈皮、山药、巴戟天、牛膝、泽泻、杜仲、肉苁蓉各10克，升麻、柴胡、炙甘草各6克。

加减：方中可再加地榆、仙鹤草各15克，以止血。头晕耳鸣者加龙骨、牡蛎各20克，以戢阳固阴。

参考方药：《济生方》归脾汤。方见崩漏。（适用于心脾两虚者）

四、瘀血内阻：经来尿血，血色紫黯，或挟血块，小腹刺痛。经行不畅，挟有血块。舌黯或有瘀斑，苔薄白，脉弦涩或细涩。

治则：活血化瘀，通经止血。

首选方药：震灵丹。方见经行咳血。

加减：方中可再加白茅根、大小蓟各30克，以止血。兼有热者加黄柏、生地各12克，以清热；伴有尿痛者加甘草、

灯草各 10 克，以通利小便；经行不畅而痛者加元胡、香附各 12 克，以行气调经止痛。

参考方药

1. 化血丹。方见经行咳血。（适用于瘀血内阻轻证）

2. 乳糜血尿汤（《千家妙方》）

黄芪、益母草、土茯苓、仙鹤草各 30 克，杜仲、丹参、生蒲黄、淡秋石各 15 克，当归、川牛膝、续断各 10 克。（适用于兼气虚肾亏者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 高力清心丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于心火过旺者）

2. 荷叶丸，每服 9 克，日服 2 次。

3. 知柏地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。（上方适用于阴虚火旺，迫血妄行者）

4. 归脾丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于脾虚不固者）

5. 补中益气丸，每服 6 克，日服 3 次。（适用于气虚下陷者）

6. 景天三七糖浆，每服 20 毫升，日服 3 次。（适用于瘀血内阻者）

7. 十灰散，每服 9 克，日服 2 次。（属热所致尿血均可使用）

8. 仙鹤草膏，每服 15 克，日服 3 次。（各型尿血均可使用）

二、简便验方

1. 白茅根 30 克，石苇、小蓟各 15 克。水煎服。（适用于血热所致尿血）

2. 萹蓄 15 克，木通 9 克，白茅根 30 克，甘草 6 克。水煎服。（适用于血热兼有尿痛者）

3. 生地 15 克，白茅根 30 克，茜草 12 克。水煎服。（适用于阴虚火旺而尿血者）

4. 煅花蕊石 9 克，三七 6 克。共为细末，分 3 次冲服。（适用于血瘀内阻者）

5. 血余炭、山栀子炭各 3 克。共为细末，分 2 次冲服。（各型尿血均可使用）

三、饮食疗法

1. 鲜生地 60 克，大米 100 克。煮粥食用。（适用于阴虚火旺者）

2. 黄芪 30 克，人参 15 克，生鸡 1 只。煮熟食用。（适用于脾气虚者）

3. 白茅根 30 克，冰糖 10 克。水煎代茶饮。

4. 大小蓟各 50 克。做汤食用。（上方适用于各型尿血者）

5. 泽兰、绿茶各 10 克。水冲代茶饮。（适用于血瘀内阻者）

四、针灸疗法

体穴：膀胱俞、小肠俞、关元、三阴交、血海、阴陵泉、中极、太冲、足三里。每次取 3～4 穴针刺，属气虚有寒者合用艾灸

耳穴：肾、膀胱、内分泌、交感。每次取 2～3 穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、经期充分休息，不要过度劳累。

二、在饮食方面，不要吃辛辣、肥腻食品，可多食一些

清淡的食物，如新鲜蔬菜、水果等，尤其是具有利尿、通淋、止血作用的食物可适当多吃，如西瓜、冬瓜、鲜藕等。

第四十六节　经行尿频

妇女月经来潮，出现小便频数，甚则一日达数十次，经净后逐渐缓解，呈周期性发作者，称为“经行尿频”。本症应与尿路感染引起的尿频、尿急、尿痛相鉴别。

【病因病机】 经行尿频主要责之于肺、脾、肾三脏功能失调。

一、下焦湿热：素有湿热下注，膀胱气化不利，经行时更使湿热积聚，膀胱气化失常，从而引起尿频。

二、肾虚：肾阴不足，虚热内生，经行伤阴，虚热更甚，损伤膀胱，气化失常而出现尿频。肾气不足，封藏失职，经行肾气益虚，封藏无力，出现尿频。

三、肝郁气滞：恼怒伤肝，肝气不疏，气机不利，或郁久化热，损伤膀胱，经行时下焦气血壅盛，膀胱气机更加不利，以致出现尿频。

四、肺脾气虚：肺脾气虚，固摄不利，经行更使气虚加重，以致气虚不固，膀胱闭藏不利而引起尿频。

【辨证施治】 经行尿频有虚实之分，虚者以阳虚为多，尿液偏于清长，治宜益气助阳；实者多因湿热或气滞，可伴尿急尿痛，治宜清利湿热，或理气行滞。

一、下焦湿热：经行小便频数，或有灼热感，或出现尿急尿痛，小便短黄混浊，口干而粘，小腹胀满，带下量多色

舌红，苔黄腻，脉滑数。

治则：清热利湿。

首选方药：八正散(《和剂局方》)

萹蓄、瞿麦、车前子、滑石各10克，大黄、山栀子、木通各6克，灯心草、甘草各3克。

加减：小腹胀满者加枳壳10克，以理气行滞；带下多者加苍术10克，薏苡仁15克，以健脾止带；月经不畅者加川牛膝、莪术各10克，以活血调经。

参考方药：萆薢分清饮(《医学心悟》)

萆薢、茯苓、车前子各12克，白术、丹参各9克，黄柏、石菖蒲各6克，莲子心3克。(适用于湿邪偏盛者)

二、肾阴不足：经期或经后小便频数而短黄，伴有眩晕耳鸣，口燥咽干，虚烦不寐，腰膝酸软，五心烦热，骨蒸盗汗，大便干。舌红少苔而干，脉细数。

治则：滋阴降火。

首选方药：知柏地黄丸。方见月经后期。

加减：方中可再加金樱子、五味子各12克，以缩尿。潮热重者加秦艽、地骨皮各12克，以退虚热；口干咽燥者加麦冬、天花粉各12克，以养阴润燥；大便干者加麻子仁15克，以润肠通便。

参考方药

1. 知柏天地煎(《症因脉治》)

知母、黄柏各9克，天冬、生地各20克。(适用于肺肾阴虚者)

2. 大补阴丸。方见月经稀发。(适用于肝肾阴虚者)

三、肾气不固：经期或经后小便频数而清长，夜间尤甚，或有遗尿失禁。面色㿠白，头晕耳鸣，气短喘逆，腰膝无力，四肢不温。舌淡胖，苔薄白，脉沉细无力。

治则：温补肾阳。

首选方药：金匮肾气丸。方见经行口疳。

加减：方中可再加益智仁12克，桑螵蛸、覆盆子各10克，以缩尿。

参考方药

1. 无比山药丸。方见经行尿血。（适用于肾阳不足者）

2. 益气缩泉固关散（《中医杂志》1989.8）

黄芪、炒山药各30克，益智仁、白果仁各100克，桑螵蛸40克，补骨脂10克。共为细末，每服10克，日服2次。（适用于脾肾两虚者）

四、肺脾气虚：经期或经后小便频数而清长，或伴小便失禁。唇淡口和，咳吐涎沫，头晕气短，形寒神疲，肢体乏力，纳减便溏。舌质胖大色淡，苔薄白，脉缓无力。

治则：补肺健脾，益气固尿。

首选方药：温肺汤（《永类钤方》）合补中益气汤（《脾胃论》）

钟乳粉、半夏、人参各10克，干姜、木香、当归、陈皮、炙甘草各6克，炙黄芪15克，白术12克，肉桂、升麻、柴胡各3克。

加减：方中可再加桑螵蛸15克，五味子12克，以固涩缩尿。

参考方药：六君子汤。方见闭经。（适用于以脾虚为主者）

五、肝郁气滞：经行尿频，尿后有似尽未尽之感。伴见胁肋不舒，小腹胀痛，口苦咽干，烦躁易怒，月经不调。舌质红，苔薄，脉弦。

治则：疏肝解郁。

首选方药：逍遥散。方见月经先后无定期。

加减：口苦咽干而烦躁者加丹皮、山栀子各12克，元参10克，以清热除烦；胁肋胀痛者加郁金12克，川楝子10克，以行气止痛。

【其他疗法】

一、中成药

1. 八正合剂，每服20毫升，日服2次。（适用于下焦湿热者）

2. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝胆湿热下注者）

3. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阴不足，相火妄动者）

4. 缩泉丸，每服9克，日服2次。（适用于肾阳虚者）

5. 鱼鳔丸，每服9克，日服2次。（适用于肾精不足者）

6. 茯菟丸，每服9克，日服3次。（适用于脾肾两虚者）

7. 补中益气丸，每服6克，日服3次。（适用于肺脾气虚，中气下陷者）

二、简便验方

1. 补骨脂、山萸肉各12克，菟丝子15克，金樱子、五味子各10克，细辛3克。水煎服。（适用于肾虚不固者）

2. 黄芪30克，益智仁12克，升麻6克。水煎服。

3. 益智仁12克，山药15克，乌药10克。水煎服。（上方适用于脾肾两虚者）

4. 合欢花30克，白芍、石菖蒲各12克，青皮、川楝子各10克。水煎服。（适用于肝郁气滞者）

5. 竹叶、白茅根各30克。水煎服。（适用于下焦湿热者）

三、饮食疗法

1. 补骨脂10克，炒黑豆30克。共为细末，与面烙饼食用。

2. 益智仁30克，猪脬3个。煮熟食之，并喝汤。（适用于肾虚不固者）

3. 合欢花30克，陈皮10克，麦芽15克。水煎代茶饮。（适用于肝郁气滞者）

4. 竹叶10克，白糖适量。代茶饮。（适用于下焦湿热者）

四、针灸疗法

体穴：关元、足三里、三阴交、阴陵泉、膀胱俞、肾俞、命门、中极、天枢。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：膀胱、脑点、交感、枕、肾、肝、脾、肺、腹。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、经期低盐饮食，控制进水量，少吃刺激性食物。

二、消除紧张、恐惧等不良情绪变化。

三、节制房事，讲究卫生，注意充分休息。

第四十七节　经行乳胀

每逢经前、或适值经期、或月经过后1～2天内出现乳房或乳头胀痛，连及胸胁腋下，触之加剧，甚则不能触衣，影响正常工作、生活与学习者，称为“经行乳胀”。如果月经将来之时，乳房轻度胀痛，经行之后则自解者，可不作病论。

【病因病机】 本病主要责之于气机不畅，痰瘀阻滞，脉络欠通，或肝肾精亏。

一、**肝郁气滞**：情志不舒，肝气郁结，气机不畅，乳络

郁滞，故见经行乳胀。

二、血瘀阻络：肝气郁结日久，气滞则血凝，气血瘀滞，阻塞乳络。经前气血充盛，血脉壅滞，以致乳房气血运行不畅而成本病。

三、肝郁脾虚：郁怒伤肝，肝气横逆，侮犯脾土，脾运失常，升降失司，脉络不和，发为乳胀。

四、肝肾阴虚：素体阴虚，或久病精亏，经行阴血下注血海，精血益亏，水不涵木，肝失所养而胀痛。

五、痰湿阻遏：素体痰湿壅盛，或脾虚失运，水湿内停，凝炼为痰，阻遏乳络，经脉不畅，而发为乳胀。

【辨证施治】 经行乳胀有虚实之分。一般情况下，经前、经期乳胀者属实；经后乳胀者属虚。胀甚于痛者属气滞；痛甚于胀者属血瘀。乳房有硬块者属痰凝或血瘀。治疗应根据病机的不同，采取疏解、温散、调补、化瘀、祛痰等治法。

一、肝郁气滞：经前乳房膨大胀痛，甚则不可触衣，经行之后即见减轻。胸胁胀闷不舒，或连及腋下。性情抑郁，心烦易怒。月经后期，量少，经行小腹胀痛。舌苔薄白，脉弦。

治则：疏肝理气，开郁消胀。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：乳头刺痛者加川楝子10克，荔枝核12克，以理气止痛；月经不畅者加川牛膝、泽兰各10克，以活血调经。

参考方药：四逆散(《伤寒论》)

柴胡、枳实、炙甘草各6克，白芍10克。(适用于兼脾气郁滞者)

二、血瘀阻络：乳房素有结块，经前增大变硬，胀痛难忍，经后缩小渐软，胀痛消失。月经量少不畅，挟有血块，小腹疼痛，块下痛减。舌黯或有瘀点，脉弦涩。

首选方药：橘核丸(《济生方》)

炒橘核、海藻、昆布、川楝子、桃仁、海带各15克，厚朴、木通、枳实、元胡、桂心、木香各8克。

加减：伴有肝气郁滞者加香附、青皮各10克，以理气行滞；月经血块多者加莪术6克，以活血祛瘀；伴有寒象者加桂枝、炮附子各6克，以温经；乳房硬块较大者加穿山甲8克，以软坚。

参考方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。(适用于兼见气机郁滞者)

三、肝郁脾虚：经前乳胀，胸闷不舒，心烦易怒，纳食欠佳，泛恶欲吐，腹胀肢肿，大便稀薄。月经量多，色淡质稀。舌淡而胖，苔白，脉弦细。

治则：理气行滞，健脾消胀。

首选方药：逍遥散。方见月经先后无定期。

加减：肝郁化火者加丹皮、山栀子各10克以清肝泻火；腹胀者加木香、陈皮各6克，以理气健脾；便稀者加苍术、白扁豆各12克，以健脾止泻；肢面虚浮者加车前子10克，以利湿消肿；乳房胀痛重者加橘核15克，青皮、丝瓜络各10克，以疏肝通络。

参考方药：参苓白术散。方见月经先后无定期。(适用于以脾虚为主者)

四、肝肾阴虚：经前或经期乳头胀痛，而乳房较软。胸胁不适，头晕目眩，心烦易怒，夜寐不安，五心烦热，腰膝酸软。经来提前，量少或多，经色深红。舌红少苔，脉弦细数。

治则：调肝益肾，滋水涵木。

首选方药：逍遥散（《和剂局方》）合六味地黄丸（《小儿

药证直诀》）

熟地、山药各12克，白芍15克，山萸肉、丹皮、茯苓、泽泻、柴胡、当归、白术各10克，薄荷、甘草各6克，生姜3片。

加减：肾虚明显者加炒杜仲10克，桑寄生15克，以益肾；胀痛较重者加郁金、青皮、元胡各10克，以理气疏郁。

参考方药

1. 一贯煎。方见月经先后无定期。（适用于肝肾阴虚，血燥气郁者）

2. 两地汤。方见月经先期。（适用于兼见月经过多者）

五、痰湿阻滞：经行乳胀且痛，触之有块，经净后渐缩而软。形体肥胖，胸胁胀闷，纳食不香，白带量多，质稀色白。舌胖苔厚腻，脉弦滑。

治则：祛湿化痰，理气止痛。

首选方药：苍附导痰丸。方见月经后期。

加减：伴有血瘀者加三棱、莪术各8克，以活血祛瘀；乳房结块不消者加海藻10克，昆布15克，以祛痰散结；胀痛重者加橘核15克，青皮10克，以理气通络。

参考方药

1. 开郁二陈汤（《万氏妇人科》）

半夏、香附、苍术各12克，陈皮、茯苓、青皮、川芎、莪术各10克，木香、槟榔、甘草、生姜各6克。（适用于兼见气血凝滞者）

2. 金水六君煎。方见经行口鼻干燥。（适用于兼有血虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

2. 乳癖消，每服5片，日服3次。（适用于痰瘀为患者）

3. 金佛止痛丸，每服10克，日服2次。（适用于气滞血瘀者）

4. 开郁舒肝丸，每服10克，日服2次。（适用于肝郁气滞兼腹胀者）

5. 越鞠丸，每服6克，日服3次。（各型乳胀患者均可使用）

二、简便验方

1. 王不留、橘叶各12克，青陈皮各3克。水煎服。

2. 香附12克，鲜橘皮30克。水煎服。（适用于肝气郁滞者）

3. 王不留、穿山甲各等量。共为细末，每服2克，日服2次。（适用于血瘀者）

4. 鹿角粉，每服3克，日服3次。（适用于肾虚者）

5. 丝瓜络30克。水煎服。（各型均可使用）

三、外治法

1. 马鞭草60克，土牛膝40克，鲜橘叶30克，苏木20克。水煎乘热熏洗，每日2～3次。

2. 透骨草、泽兰、丝瓜络、芒硝、乳香、没药、红花、川芎、香附、连翘、瓜蒌、鸡血藤、生大黄各15克。共为粗末，以纱布袋包裹，置蒸笼内蒸热后热熨乳房，每次40分钟，每日1～2次。（上方各型均可斟酌使用）

四、饮食疗法

1. 老丝瓜1条。煮汤服。

2. 橘核、橘叶各30克。水煎后加红糖服下。（上方适用于肝气郁滞者）

3. 香附30克，丹皮、山栀子、桃仁、山甲珠各20克，黄酒1000毫升。同煮数沸，再浸1周去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于气滞血瘀又有化热现象者）

4. 益母草60克，山楂30克，鸡蛋6枚。煮熟后去蛋皮，再煮30分钟食蛋，并可饮其汤。（适用于血瘀阻络者）

5. 陈皮15克，薏苡仁、山药、芡实各30克，大米100克。煮粥食用。

6. 海带60克，鲜山楂、鲜橘皮各30克。同煮后加调料食用。（适用于痰湿凝滞者）

7. 鲜枸杞子、鲜生地、荔枝各30克。同煮后加冰糖食用。（适用于肝肾阴虚者）

五、针灸疗法

体穴：肝俞、支沟、期门、足三里、三阴交、膻中、乳根、膈俞。每次取3～4穴针刺。

耳穴：胸、肝、内分泌、交感、卵巢、子宫。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持心情舒畅，情绪乐观，防止七情过激为害。

二、平时注意乳房保护，选佩合适文胸，并积极治疗乳房疾病，以及进行乳房保健按摩。

三、饮食有节，生活有规律，多食具有行气通经食物，如橘子、丝瓜、荔枝，大萝卜、山楂等，忌食刺激性食物。经期充分休息。

第四十八节　经行乳衄

妇女月经来潮前后或经期，出现乳头溢血，经净后自行

停止，呈周期性发作者，称为“经行乳衄”。

【病因病机】 乳头属肝，乳房属胃，故经行乳衄多与肝、胃密切相关，其次，与肾之关系也很密切。

一、肝经火旺：素常肝火旺盛，或肝郁化火，经行阴损阳盛，致使肝经火旺益甚，损伤乳房血络而见乳衄。

二、胃热壅盛：素常胃中积热，气血不和，经期冲任脉盛，阳明气盛，胃火益旺，乳络被灼而出现乳衄。

三、气滞血瘀：情志内伤，肝郁气滞，血运不畅，经前或经期气血壅盛，气血凝滞，阻滞乳络，血不归经而外溢，出现乳衄。

四、阴虚火旺：久病耗损，或素体阴虚，虚火内生。经行之时阴血下泻，虚火更炽，损伤血脉，迫血妄行，致使乳头溢血。

五、气虚不固：病久耗伤气血，或过度劳累，房事不节，更损脾肾，经行气随血泻，冲任不足，气虚益甚。脾气虚则摄纳无权，肾气虚则封藏失职，故见乳头出血。

【辨证施治】 经行乳衄有虚实之分。实者多与肝胃有关，虚者多由肾虚所致。治疗应在辨证论治的同时，酌加止血与滋养肝肾之阴的药物。

一、肝经郁火：经前或经期乳头溢血，色红或紫红。口苦咽干，胸胁疼痛，心烦易怒。舌红而干，苔薄黄，脉弦数。

治则：清肝泻火，佐以止血。

首选方药：栀子清肝汤(《外科正宗》)

山栀子、丹皮、柴胡、当归、炒白芍、川芎、牛子、煅石膏各10克，黄芩、黄连、甘草各6克。

加减：方中可再加茜草、侧柏叶各12克，以凉血止血。

参考方药：《医方集解》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

（适用于肝胆实火者）

二、气滞血瘀：经前或经期乳头溢血，血色紫黯。胸胁、乳房胀痛或刺痛，月经不畅，血块多，小腹胀痛或刺痛。舌黯或有瘀斑，脉弦涩。

治则：行气活血止血。

首选方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。

加减：方中可再加三七（冲）3 克，仙鹤草 15 克，以祛瘀止血。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。（适用于血虚血瘀者）

三、胃火壅盛：经前或经期出现乳头溢血。乳房胀硬灼热，头痛，口臭而渴，大便干结，尿短赤。月经先期，量多。舌红而干，苔黄，脉洪大。

治则：清胃泻火，凉血止血。

首选方药：清胃散（《脾胃论》）合玉女煎（《景岳全书》）

生地 12 克，当归、丹皮各 10 克，黄连、麦冬、知母、牛膝各 6 克，石膏、熟地各 30 克，升麻 3 克。

加减：方中可再加茜草、小蓟、侧柏叶各 12 克，以凉血止血。乳房胀硬者加枳壳 12 克，川楝子、青皮各 10 克，以行气消胀；大便秘结者加大黄、芒硝各 6 克，以釜底抽薪，导热下行。

参考方药：泻心汤。方见经行口疳。（适用于胃肠热盛者）

四、阴虚火旺：经期乳头溢血，色红质稀。伴有五心烦热，盗汗，腰膝酸软，口干咽燥，面部潮红。月经先期，经量偏多或少。舌红而瘦小，苔少而干，脉细数。

治则：滋阴降火，凉血止血。

首选方药：清火滋阴汤（《杂病源流犀烛》）

天冬、麦冬、生地、山药、丹皮各10克，山栀子、黄连、山茱萸、泽泻、赤茯苓、赤芍、甘草各6克。

加减：五心烦热者加银柴胡、地骨皮、知母各10克，以清退虚热；出血量多者加茜草、仙鹤草各12克，以止血。

参考方药：生地黄汤。方见经行吐血。（适用于虚火过盛而溢血量多者）

五、气虚不固：经期乳头溢血，色淡质稀。神疲体倦，四肢无力，腰酸而软，或大便不实，小便清长。月经后期，色淡质稀，经期延长，或淋漓不断。舌淡白，脉虚弱无力。

治则：健脾益肾，补气摄血。

首选方药：《济生方》归脾汤。方见崩漏。

加减：大便不实者加山药、苍术、白扁豆各12克，炒苡仁15克，以健脾止泻；出血多者加仙鹤草15克，藕节炭12克，以止血；腰膝酸软者加续断15克，桑寄生12克，以强腰膝。

参考方药

1. 无比山药丸。方见经行尿血。（适用于肾气不足者）

2. 止衄散（《世医得效方》）

黄芪30克，白芍、茯苓、当归、生地、阿胶（烊化）各15克。（适用于气血两虚者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 丹栀逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁化火者）

2. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝胆火旺者）

3. 清胃黄连丸，每服9克，日服2次。（适用于胃火壅盛者）

4. 荷叶丸，每服9克，日服3次。（适用于阴虚血热者）

5. 血府逐瘀丸，每服6克，日服3次。（适用于气滞血瘀者）

6. 花蕊石止血散，每服5克，日服3次。（适用于血瘀阻络者）

7. 知柏地黄丸，每服6克，日服3次。（适用于肾阴不足，相火妄动者）

8. 归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足者）

二、简便验方

1. 川楝子、生地、茜草、白茅根各15克。水煎服。（凡有热灼乳络而出血者均可使用）

2. 橘核、山楂各12克，三七（冲服）3克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

3. 黄芪30克，白芍12克，炒升麻、鹿角霜各6克，仙鹤草12克。水煎服。（适用于气虚不固而兼肾阳不足者）

三、针灸疗法

体穴：乳根、期门、三阴交、血海、太冲、足三里、关元、胃俞、肝俞、内关、丰隆。每次取3～4穴针刺，根据不同病机采用补泻法。

耳穴：胃、肝、胸、心、内分泌、大肠、卵巢。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、注意保护乳房，避免意外损伤。

二、保持心情愉快，避免七情过激损伤。

三、忌食辛热动火之食物，可多吃清淡而营养丰富的食

物，以及具有疏通乳络的食物。

四、平日劳逸结合，经期充分休息，不要过度疲劳和紧张。

第四十九节 经行乳头痒痛

妇女月经来潮前后或值经期，出现乳头瘙痒难忍，或疼痛不可近衣，经净后逐渐缓解者，称为“经行乳头痒痛”。

【病因病机】 乳头属肝，所以本症主要责之于肝。

一、**气滞血瘀**：情志损伤，肝郁气滞，血行不畅，瘀结乳头，经行之际，气血旺盛，瘀滞加剧，从而引起本症。

二、**气血不足**：行经之后，阴血下泄，气随血损，肝血不足，脾气亏虚，乳头失于气血滋养，或血燥生风而出现痒痛。

【辨证施治】 本症有虚实之分。实证多为气滞血瘀，病发于经期，痛甚于痒且胀；虚证多为气血不足，病发于经期或经后，瘙痒重于痛。治疗首重理肝，遂其条达之性，并辅以养肝阴之剂，以期疗效稳固。

一、**气滞血瘀**：经前数天开始，乳头胀痛且痒，不可近衣。嗳气频作，经行不畅，小腹胀痛。舌黯或有瘀斑，苔薄，脉弦涩。

治则：理气行滞，养血活血。

首选方药：逍遥散（方见月经先后无定期）合桃红四物汤（方见月经先期）

加减：伴烦躁易怒者加丹皮、山栀子各10克，以清热除烦；小腹胀痛者加香附、元胡各10克，以行气止痛；乳头痒甚者加白蒺藜、防风各10克，以祛风止痒。

参考方药：血府逐瘀汤。方见经来成块。（适用于伴见经行不畅者）

二、气血不足：经行之际或经后，出现乳头瘙痒难忍，或伴隐隐作痛。乳头软。面色㿠白，心悸气短，肢体乏力。月经后期，量少色淡。唇舌淡白，苔薄，脉细弱。

治则：益气养血，蠲痛止痒。

首选方药：当归饮子（《医宗金鉴》）

当归、生地、白蒺藜、白芍、川芎、荆芥、防风各10克，何首乌15克，黄芪12克，甘草9克。

加减：伴有肝肾阴虚者可合用六味地黄丸（方见经间期出血）；乳头灼热者加丹皮、黄柏各10克，白鲜皮12克，以清热凉血止痒。

参考方药：济生归脾汤。方见崩漏。（适用于心脾两虚而致乳头痒痛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝经火旺者）

2. 丹栀逍遥丸，每服9克，日服2次。（适用于肝气郁滞而化火者）

3. 归脾丸，每服6克，日服3次。（适用于气血不足，心脾两虚 者）

4. 血府逐瘀丸，每服6克，日服2次。（适用于气血瘀阻者）

二、简便验方

1. 蛇床子、地肤子、白鲜皮各15克，白蒺藜30克。水煎熏洗乳头。（各型均可使用）

2. 石膏30克，黄柏、丹皮各15克。煎水后放入冰片少许，熏洗乳头。（适用于瘀热为患者）

3. 白蒺藜15克，何首乌20克，山栀子、当归、槐花各12克，白鲜皮，龙胆草各10克。水煎服。（适用于肝经郁热而乳头痒痛者）

三、针灸疗法

体穴：血海、三阴交、足三里、期门、膻中、内关、合谷、内庭、乳根、神门。每次取3～4穴针刺。

耳穴：肝、胃、胸、神门、内分泌。每次取2～3穴针刺，或用王不留行籽贴压。

【预防与护理】

一、保持心神怡悦，避免情志过度刺激。

二、上身内衣宜柔软、宽松，并要勤换洗，减少对乳头的刺激。

三、忌食辛辣、荤腥、烟酒等，可多食清淡的蔬菜、水果等食物。

四、生活起居要有规律，做到劳逸结合。

第五十节　经行胸痛

妇女月经来潮前后或经期，出现胸部疼痛，甚则连及乳房、胁肋部痛，经净后逐渐好转，随月经呈周期性发作，称为“经行胸痛”。

【病因病机】　“痛则不通”，胸痛之形成多由胸部经脉气血运行不畅引起。

一、肝郁气滞：平素性情急躁易怒，或抑郁不舒，造成肝失疏泄，气机不畅，经行时气血壅盛，加重气滞，血运不

畅而出现胸痛。

二、寒凝血络：素常阳虚内寒，经行更损阳气，再若生活调摄不慎，寒邪外侵，凝阻血脉，气血运行阻滞而疼痛。

【辨证施治】 根据“通则不痛”之理，施以疏通经脉之剂，并针对病机不同决定具体治法。

一、肝郁气滞：经来前后胸部胀痛，连及乳房、胁肋。精神抑郁不舒，或急躁易怒，嗳气频作，月经不畅。舌红苔薄，脉弦。

治则：疏肝解郁，理气止痛。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：急躁易怒而心烦者加山栀子、黄芩各10克，以清泻肝火；嗳气频作而呕恶者加竹茹、旋覆花（包）各12克，柿蒂10克，以降气止嗳；血瘀者加桃仁12克，红花、五灵脂（包）各10克，以活血止痛。

参考方药：金铃子散(《素问·病机气宜保命集》)

金铃子、元胡各15克。(适用于肝郁气滞而化热者)

二、寒凝血络：经行前后胸部冷痛，两乳发凉，畏寒喜热，月经后期，或伴痛经。舌淡苔薄白，脉弦紧。

治则：温经通脉，活络止痛。

首选方药：枳实薤白桂枝汤(《金匮要略》)

枳实、厚朴各12克，薤白20克，全瓜蒌15克，桂枝10克。

加减：方中可再加姜黄12克，郁金10克，丹参15克，以活血行气止痛。

参考方药

1. 桂枝姜附汤(《温病条辨》)

桂枝18克，干姜、白术、附子各9克。(适用于中阳不

足又兼寒湿凝滞者)

2. 桂枝加桂汤(《伤寒论》)

桂枝18克，白芍、生姜各9克，甘草6克，大枣12枚。(适用于伴见心阳不足者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 舒肝止痛丸，每服9克，日服2次。

2. 柴胡疏肝丸，每服9克，日服2次。(适用于肝郁气滞者)

3. 金佛止痛丸，每服10克，日服2次。

4. 元胡止痛冲剂，每服6克，日服3次。(适用于气滞血瘀者)

5. 小活络丸，每服6克，日服3次。(适用于寒湿阻滞者)

二、简便验方

1. 香附、郁金各12克，元胡15克，薤白、桂枝、旋覆花、枳壳各10克，桔梗6克。水煎服。。(适用于各型患者)

2. 赤白芍、瓜蒌各15克，丹参30克，香附12克，郁金、桃仁、五灵脂(包)、川楝子、清半夏、槟榔、乌药各10克，青陈皮、木香各6克，沉香3克。水煎服。(本方为郑长松老中 医临证经验方，适用于伴有经行不畅与痛经者)

三、针灸疗法

体穴：内关、支沟、丘墟、照海、膻中、期门、阳陵泉、太冲。每次取3～4穴针刺。

耳穴：胸、神门、枕、皮质下。分两组交替针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、保持情绪稳定，做到心神怡悦。

二、生活起居有节，避免感受风寒，防止淋雨涉水，坐卧湿地等。

三、经期适当休息，不宜疲劳过度。

第五十一节　经行胁痛

妇女每逢月经来潮前后或值经期，出现胁肋部作痛，或伴胀满不适，月经过后逐渐消失者，称为“经行胁痛”。

【病因病机】　两胁为足厥阴肝经和足少阳胆经所过之处，故胁肋作痛多与肝胆二经有关。

一、肝郁气结：情志不舒，或暴怒伤肝，肝失条达，疏泄失职，气机郁滞。月经来潮，经脉气血壅盛，加重肝脉的壅滞，胁部脉络不畅，以致发生胁痛。

二、瘀血阻络：平素肝郁不舒，日久入络，血流不畅，瘀血停着。经前气血旺盛，以致影响气血流通，加重肝脉瘀阻，从而发生胁痛。

三、肝阴不足：素有肝阴不足，或肝郁化火伤阴，或肾阴不足波及肝阴，或血虚不能养肝，肝络失于濡养，行经后耗伤阴血，加重肝阴的亏耗，肝络更失濡养而胁痛。

四、肝胆湿热：湿热外侵，或饮食内伤，脾运失职，水湿内停，日久化热，侵及肝胆，肝胆疏泄受遏，经行气血旺盛，经脉壅滞，以致肝胆疏泄不利，胁肋作痛。

【辨证施治】　本症有虚实之分和在气在血之别，病变主要责之于气血两端。在气者多为胀痛，在血者多为刺痛或隐痛。湿热为患者多为灼痛。治疗时根据“通则不痛”的原则，重在调畅气血，通经活络。

一、肝郁气滞：经前或经期胁肋以胀痛为主，痛无定处，并随情志变化而增减。胸闷不适，善太息，脘腹胀满，饮食减少。月经先后无定期，经量时多时少。舌苔薄，脉弦。

治则：疏肝理气，解郁止痛。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：方中可再加丝瓜络、郁金各12克，以通络止痛。

参考方药：香附旋覆花汤(《温病条辨》)

香附、旋覆花、苏子、茯苓各9克，薏苡仁、半夏各15克，陈皮6克。(适用于气滞停饮之胁痛者)

二、瘀血阻络：经前或经期胁肋刺痛，痛有定处，入夜尤甚。月经赶前或错后，经行小腹疼痛，量或多或少，经期或长或短，挟有血块。舌黯紫或有瘀斑，脉涩。

治则：活血化瘀，通络止痛。

首选方药：复元活血汤(《医学发明》)

柴胡15克，瓜蒌根、当归、红花、甘草、穿山甲、桃仁各9克，大黄6克。

加减：方中可再加白芍20克，乌梅10克，以缓肝止痛。月经过多者应用此方时可减轻剂量，或适当减去破血之品。

参考方药：膈下逐瘀汤。方见经期过短。(适用于气滞血瘀者)

三、肝阴不足：经期或经后胁肋隐隐作痛，悠悠不休。口干咽燥，心中烦热，头晕目眩，或两目干涩，视物不清。月经量少，色红质稀。舌红少苔，脉弦细数。

治则：养阴柔肝止痛。

首选方药：一贯煎。方见月经先后无定期。

加减：阴虚有热者加秦艽10克，元参15克，以清热；阴虚阳亢者加钩藤15克，以潜阳；肾阴不足者加女贞子15克，

天冬12克，以育阴；痛重者加元胡、郁金各12克，以理气止痛。

参考方药

1. 补肝汤。方见经断前后证候。（适用于肝血不足者）

2. 滋水清肝饮。方见经行目衄。（适用于肝肾阴虚而兼肝经郁热者）

四、肝胆湿热：经前或经期胁肋灼痛或胀痛。口苦心烦，胸闷纳呆，恶心呕吐，目赤，尿黄而短或灼热，带下色黄，阴部瘙痒。月经量多，先期而下，经质粘稠。舌红，苔黄腻，脉弦滑。

治则：清利肝胆湿热。

首选方药：《医宗金鉴》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：恶心呕吐者加清半夏、竹茹各10克以降逆止呕；脘闷纳呆，不思饮食者加藿香、佩兰各10克，以祛湿化浊；月经过多者加白茅根、藕节各30克，以凉血止血；阴部瘙痒者加苦参12克，黄柏、白藓皮各10克，以燥湿止痒；痛重者加元胡12克，郁金10克，橘络15克，以行气止痛。

参考方药：柴胡清肝饮。方见经行泛酸。（适用于热偏重而有气滞者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 逍遥丸，每服6克，日服2次。（适用于肝郁脾虚者）

2. 柴胡疏肝丸，每服6克，日服3次。（适用于肝气郁滞者）

3. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝胆湿热者）

4. 阴虚胃痛冲剂，每服9克，日服3次。（适用于肝阴不

足者）

5. 元胡止痛片，每服4片，日服3次。（适用于气滞血瘀者）

6. 舒肝止痛丸，每服5克，日服2次。（适用于肝胃不和者）

二、简便验方

1. 柴胡、枳壳各10克，白芍12克，甘草6克。水煎服。（适用于肝气郁滞者）

2. 郁金、香附各12克，红花10克，莪术6克。水煎服。（适用于气滞血瘀者）

3. 生地、白芍、枸杞子各12克，女贞子、川楝子各10克，枳壳6克。水煎服。（适用于肝阴不足者）

4. 丹皮、山栀子、青皮、枳壳、知母各10克，丝瓜络12克，白芍15克，川芎6克。水煎服。（适用于肝郁化热者）

三、饮食疗法

1. 郁金15克，红花10克，黄酒200毫升。同煮数沸去渣，每服20毫升，日服3次。（上方适用于气滞血瘀者）

2. 山楂15克，生麦芽10克。代茶饮。

3. 香附20克，黄酒100毫升。煮数沸后服用。

4. 芹菜、佛手、益母草、鸡蛋，做汤食用。（适用于肝气郁滞者）

5. 小麦15克，大枣30克，玉竹、枸杞子各10克，粳米60克。煮粥食用。（适用于肝阴不足者）

6. 丝瓜络、橘络各15克。煎汤代茶饮。（各型患者均可使用）

四、针灸疗法

体穴：支沟、章门、期门、肝俞、阳陵泉、三阴交。每

次取 3～4 穴针刺。

耳穴：肝、胆、胸、神门、内分泌。每次取 2～3 穴针刺，或用王不留籽贴压。

【预防与护理】

一、注意情志调节，保持心神愉悦。

二、起居有节，避免感受外邪侵袭。

三、宜食清淡而富有营养的食物，忌食辛辣、肥腻食物，以及烟酒等。

四、劳逸结合，不宜久逸不动。

第五十二节　经行腰痛

每逢经行前后或值经期，出现腰部作痛，经净后逐渐缓解者，称为“经行腰痛”。对于妇女经期出现的腰骶部轻微疼痛不适，可不作病论。

【病因病机】　经行腰痛多与肾脏有关。肾阴不足、肾精亏虚、肾阳虚衰均可引起经行腰痛，另外气血不足，瘀血阻滞、寒湿凝滞等亦可引起经行腰痛。

一、**气血不足**：平素血虚，或久病大病耗伤气血，经行阴血下注，气随血泄，气血更感不足，以致筋失所养，筋脉拘急，或气虚运血无力，经脉失于通畅，发为经行腰痛。

二、**肾阴亏损**：素体肝肾不足，或久病多产，精血亏损，经行阴血下注胞宫，阴精亏虚益甚，腰为肾之外府，肾精亏虚则其府失充而作痛。

三、**肾阳虚衰**：素体阳虚，或房劳伤肾，损竭其精，耗散肾气。经血下注，气随血泄，命门火衰，阴寒内盛，凝滞经络，形成本病。

四、寒湿凝滞：寒湿之邪客居腰部，或经行淋雨涉水，长久坐卧湿地，寒湿伤于下焦，经脉气血凝滞不通。经行时经气受损，运行无力，以致不通则痛。

五、气滞血瘀：素有血瘀阻滞经络，经行时气血旺盛，经气壅滞而不通畅，以致出现腰骶疼痛。

【辨证施治】 经行腰痛，虚多实少。虚证腰痛在经期或经后。气血不足者，腰痛绵绵不已，伴有气短懒言，心悸失眠，经行量少，色淡质稀；肾虚者，腰痛如折，休息后减轻。实证腰痛多为寒湿为患，并伴有血瘀之象，以腰部酸沉冷痛为主，可自经前开始发作；气滞血瘀者，腰痛如刺，部位固定，有坠胀感。治疗宜遵补虚泻实的原则。虚者补而兼通；实者通而兼调和气血。

一、气血不足：经期或经后腰痛而酸，绵绵不已。伴有神疲乏力，气短懒言，心悸失眠，头晕目眩。经行量少，色淡质稀。舌淡嫩，苔薄白，脉沉细无力。

治则：补气养血，柔筋止痛。

首选方药：益荣汤（《景岳全书》）

黄芪、党参、白芍各15克，茯神、远志，柏子仁、酸枣仁各10克，紫石英、当归各12克，木香、炙甘草各6克。

加减：方中可加桑寄生、续断各15克，狗脊、杜仲各12克，以增强疗效。月经量少者加鸡血藤15克，泽兰10克，以养血活血。

参考方药：十全大补汤。方见痛经。（适用于气虚明显者）

二、肾阴不足：经行时腰痛如折，卧床休息后稍有减轻。伴有心烦失眠，头晕乏力，五心烦热，口燥咽干，潮热盗汗，面颊色赤。经行量少，经色紫黯。舌红少苔，脉细数，两尺

无力。

治则：补肾益阴，强腰止痛。

首选方药：左归饮。方见经质清稀。

加减：方中可再加菟丝子、女贞子、续断各12克，以补肾阴，止腰痛。潮热明显者加生地、白芍各15克，黄柏10克，以坚阴潜阳。

参考方药：滋阴补肾丸（《万病回春》）

熟地12克，白芍、枸杞子各15克，当归、杜仲、小茴香、桃仁、川楝子、黄柏各10克，川芎6克。（适用于兼有血瘀者）

三、肾阳虚衰：经行腰痛如折，或酸冷欲坠，得热则舒，遇冷加剧。伴有形寒肢冷，足跟疼痛，双膝酸软，大便溏或五更泻，小便清长，夜尿频。白带清稀，月经后期，量少色淡，或淋漓不断。舌淡而胖，脉沉迟无力。

治则：温补肾阳，强腰止痛。

首选方药：右归丸。方见月经先后无定期。

加减：方中可再加狗脊、续断各12克，桑寄生15克，细辛3克，以温肾强腰，通经止痛。大便溏泄者加补骨脂10克，白术、山药各15克以健脾止泻。

参考方药：青娥丸（《和剂局方》）

补骨脂、杜仲各15克，胡桃仁30克。（适用于肾阳虚轻证者）

四、寒湿阻滞：经前或经期腰部酸沉冷痛，转侧不利，寒冷或阴雨天加重。伴有腰骶及下肢凉麻，小腹冷痛。月经量少，色黯不畅，带下清稀，大便溏数。舌苔白腻，脉沉缓。

治则：温经散寒，祛湿止痛。

首选方药：独活寄生汤（《千金要方》）

独活、防风、当归、杜仲、牛膝、茯苓各10克，桑寄生、党参各15克，白芍、秦艽、熟地各12克，川芎、桂心、甘草各6克，细辛3克。

加减：伴经行不畅者加桃仁12克，红花10克，以活血通经；四肢凉麻，小腹冷痛者加炮附子8克，姜黄10克，白术12克，以温补脾肾。

参考方药

1. 五积散(《和剂局方》)

白芷、川芎、茯苓、当归、半夏、枳壳、苍术各10克，白芍12克，甘草、麻黄、干姜、桔梗、厚朴各6克，肉桂3克，陈皮5克。(适用于兼见营卫不和者)

2. 薏苡仁汤(《类证治裁》)

薏苡仁30克，川芎、羌活、独活、苍术各12克，当归15克，桂枝、防风、川乌、甘草各10克，麻黄、生姜各6克。(适用于湿邪偏盛者)

五、气滞血瘀：经前或经期腰部如锥刺作痛，部位固定，有坠胀感。伴有胸胁不适，两乳作胀。月经量少，或经行不畅，小腹刺痛或胀痛，月经有血块，血块下后腹痛暂缓。舌黯或有瘀斑，脉弦涩。

治则：行气活血，通经止痛。

首选方药：身痛逐瘀汤（《医林改错》）

羌活、秦艽、牛膝、地龙、香附、川芎、桃仁、红花、五灵脂（包）各10克，当归12克，制没药、甘草各6克。

加减：气滞明显者加柴胡10克，枳壳12克，以理气行滞；痛重者加穿山甲、元胡、威灵仙各12克，以通络止痛；伴有寒象者加干姜10克，炮附子6克，以温阳散寒。

参考方药：活络效灵丹(《医学衷中参西录》)

当归、丹参各 15 克，乳香、没药各 10 克。(适用于以血瘀为主者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 伸筋丹，每服 4 片，日服 3 次。

2. 木瓜丸，每服 6 克，日服 3 次。

3. 活络丹，每服 6 克，日服 2 次。(适用于寒湿阻络者)

4. 舒筋活血片，每服 4 片，日服 3 次。(适用于血瘀阻滞者)

5. 壮腰健肾丸，每服 9 克，日服 3 次。(适用于肾阳不足者)

6. 六味地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于肾阴不足者)

7. 龟鹿补肾丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于肾精不足者)

二、简便验方

1. 甘草 10 克，干姜 12 克，茯苓、白术各 15 克。水煎服。(适用于寒湿型腰痛)

2. 红花 15 克，木瓜 12 克，桑寄生、补骨脂各 20 克。水煎服。(适用于肾虚或血瘀者)

3. 续断、川牛膝各 15 克，桃仁 10 克。水煎服。(适用于瘀血阻滞者)

4. 独活、黄柏各 60 克。共为细末，炼蜜为丸，每服 9 克，日服 3 次。(适用于湿热者)

三、外治法

1. 川草乌、川椒、乳香、没药、艾叶、透骨草、威灵仙、川芎、络石藤各 30 克，细辛 10 克。将药打碎，用黄酒和醋

湿透后炒热，热敷腰部，每次1小时，每日1～2次。

2. 透骨草、伸筋草、艾叶、川椒各60克，狗脊、川草乌、乳香、没药、川芎、白芷、续断各30克。共为粗末，加水拌匀，装入布袋内上锅蒸20分钟后热敷腰部。每次1小时，每天1～2次。（上方各型均可使用）

四、饮食疗法

1. 金毛狗脊30克，黄酒500毫升。同煮数沸，每服30毫升，日服2次。（适用于寒湿阻滞者）

2. 枸杞子30克。代茶饮。

3. 胡桃20克，补骨脂10克。水煎后喝汤并吃胡桃。

4. 炒补骨脂10克，猪腰子1对。同煮熟后食肉喝汤。（适用于肾虚腰痛者）

5. 土元4个为末，黄酒冲服。（适用于血瘀腰痛者）

五、针灸疗法

体穴：肾俞、委中、三阴交、命门、腰阳关，腰眼、气海俞、大肠俞。每次取3～4穴针刺或配用艾灸。

【预防与护理】

一、积极锻炼身体，增强体质，提高抗病能力。

二、注意劳逸结合，切勿剧烈活动和过度负重。

三、注意经期卫生，避免经期受寒，防止淋雨、涉水、坐卧湿地。

四、平时节制房事，经期禁行房事。

五、实行计划生育，防止过多人工流产。

第五十三节　经行缠腰痛

妇女行经，围腰如绳紧束疼痛，经后逐渐缓解，呈周期

性发作者，称为“经行缠腰痛”。

【病因病机】 “带脉横围于腰，状如束带”（《沈氏遵生书》语）。缠腰疼痛多由肾阳不足，寒凝带脉，或肝经湿热侵及带脉，经行之际，阳虚气弱，以致带脉气结不通而出现疼痛；或冲任气血充盛，以致带脉壅滞，湿热滞留而疼痛。

【辨证施治】 带脉总束腰以下诸脉，“冲任督三脉……一源而三歧，皆络带脉”（《儒门事亲》语），故治疗带脉病变，尚需顾及冲任督脉。

一、寒凝带脉：妇女经来前后或值经期，围腰出现紧束冷痛。形寒肢冷，面色㿠白，月经后期，量少色黯，小腹绞痛，白带量多。舌淡，苔薄白，脉沉迟无力。

治则：温经散寒，通经止痛。

首选方药：独活寄生汤。方见经行腰痛。

加减：方中可加续断12克，巴戟天、仙茅各10克，以强壮带脉，祛湿通经；加艾叶、干姜各6克，以温带脉之寒。月经不调者加香附12克，乌药10克，以理气调经。

参考方药

1. 加味青娥丸（《景岳全书》）

补骨脂、葫芦巴、杜仲、胡桃肉、炙山甲各12克，莲子心9克，小茴香4.5克，青盐少许。（适用于肾阳不足者）

2. 桂枝附子汤（《伤寒论》）

桂枝12克，炮附子10克，生姜、甘草各6克，大枣12枚。（适用于寒湿留着者）

二、肝经湿热：经行围腰疼痛而灼热。伴有胸胁胀痛，面红目赤，口苦耳聋，便干尿短。舌苔黄厚，脉弦数。

治则：清泻肝经湿热。

首选方药：《医方集解》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：方中可再加苍术、黄柏各10克，炒苡仁15克，以清热利湿；加威灵仙、桂枝、木瓜各10克，以通经活络止痛。胸胁胀痛者加枳壳、郁金各10克，以疏肝行气；大便不通者加大黄6克，以泻热通便。

参考方药：芍药甘草汤(《伤寒论》)

白芍药30克，甘草12克。(适用于带脉拘急痛重者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。(适用于肝经湿热者)

2. 艾附暖宫丸，每服6克，日服3次。

3. 疏风定痛丸，每服6克，日服3次。

4. 附桂紫金膏，外贴脐部。(上方适用于寒湿阻滞者)

5. 金匮肾气丸，每服6克，日服2次。(适用于肾阳不足者)

二、简便验方

1. 黄柏、苍术各12克，炒苡仁15克，络石藤10克。水煎服。(适用于下焦湿热者)

2. 淫羊藿、威灵仙、木瓜各10克，桑寄生、鸡血藤各12克。水煎服。(适用于寒湿阻滞兼见肾阳不足者)

3. 甘草、干姜、白术、茯苓各10克。水煎服。(适用于带脉不固者)

三、饮食疗法

1. 炒补骨脂、巴戟天各10克，猪腰子1对。同煮熟后食肉喝汤。(适用于肾虚或寒湿患者)

2. 薏苡仁、山药、粳米各30克。煮粥食用。(适用于湿热为患者)

四、针灸疗法

体穴：腰阳关、命门、肾俞、委中、太溪、带脉。每次取3～4穴针刺，属寒属虚者可配用艾灸。

耳穴：腰、肾、神门、交感、内分泌。每次服2～3穴针刺或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强抗病能力。

二、经期充分休息，不要过度疲劳。

三、防止感受寒凉，特别是经期更不要淋雨涉水，当风而卧。

四、节制房事。

第五十四节　经行身痛

妇女经来，出现遍身作痛，经后自消者，称为“经行身痛”。

【病因病机】　本病主要是由于素体正虚，营卫失调，筋脉失养；或宿有寒湿留滞，与瘀血内阻，经期时乘虚而发。

一、**血虚**：素体血虚，或大病久病之后，气血两虚。经行时阴血下泄，气随血耗，以致气血更虚，经脉失养，遂发经行周身疼痛。

二、**血瘀**：素有寒湿稽留经络、关节，血被寒湿凝滞，经潮时气血下注冲任，因寒凝血瘀，运行不畅，以致经行身痛。

三、**寒湿阻络**：素有寒湿稽留，或经期淋雨涉水、游泳，或坐卧湿地，寒湿之邪伤于下焦，经汛时气血俱虚，寒湿之邪乘虚而作，寒湿阻络，不通而痛。

【辨证施治】　临证时首先要分辨属虚属实，在气在血，

以及寒热之性。虚证疼痛多为隐痛，或伴肢体麻木；实证疼痛多较剧烈，呈刺痛或钝痛。在气者多为窜痛；在血者痛处固定。遇寒痛增者属寒；遇热痛重者属热。治疗宜针对病机而立法遣药。

一、血虚：经行时肢体疼痛，软弱乏力，或伴麻木。面黄唇淡，月经量少，色淡质稀。舌淡白，苔薄白，脉沉细。

治则：养血益气，柔筋止痛。

首选方药：当归建中汤。方见痛经。

加减：方中可再加鸡血藤、秦艽、川牛膝各12克，以养血柔筋通脉。

参考方药

1. 升举大补汤（《傅青主女科》）

黄芪、白术、陈皮、炙甘草各12克，人参6克，升麻、荆芥各10克，当归、熟地各15克，麦冬、川芎、白芷、黄连各3克。（适用于气血两虚所致身痛）

2. 滋荣活络汤（《傅青主女科》）

当归、熟地、人参各6克，川芎5克，黄芪、茯神、天麻、炙甘草、陈皮、荆芥、防风、羌活、黄连各3克。（适用于兼有表邪者）

二、血瘀：经行腰膝关节疼痛，或遍身肌肉刺痛，遇热痛减，遇寒痛甚。经行量少色黯，行而不畅，或多血块，小腹疼痛，瘀血排出后身痛减轻，腹痛缓解。心烦抑郁，胸胁不舒。舌黯或有瘀斑，脉涩或弦紧。

治则：活血祛瘀，通经止痛。

首选方药：身痛逐瘀汤。方见经行腰痛。

加减：方中可再加鸡血藤15克，以养血活血。伴有肝气郁滞者加柴胡、青皮各6克，白芍12克，以疏肝理气止痛；

心烦易怒者加山栀子12克，以清心除烦；身冷肢凉，遇冷痛重者加桂枝10克，炮附子6克，以温经通络止痛。

参考方药：舒筋汤(《景岳全书》)

当归、元胡、桃仁、芍药各10克，杜仲、怀牛膝、续断各12克，桂心3克。(适用于兼见肾虚者)

三、寒湿型：经行遍身及关节疼痛，畏寒作冷，得热痛减，遇冷痛甚。白带量多色白，经行量少色黯，或挟血块，伴小腹冷痛。舌苔白厚或白腻，脉沉紧或缓。

治则：散寒除湿，活血止痛。

首选方药：麻黄四物汤(《医宗金鉴》)

当归、熟地、白芍、桂枝、杏仁、生姜各10克，川芎、麻黄、甘草各5克，大枣10枚。

加减：方中可再加防风、羌活、威灵仙各10克，以祛风胜湿止痛。伴有血行不畅，月经多血块者加三棱、莪术各6克，五灵脂(包)10克，以活血通经止痛。

参考方药

1. 趁痛散(《校注妇人良方》)

黄芪15克，当归、白术、独活、牛膝各12克，肉桂、炙甘草、生姜各10克，薤白6克。(适用于兼见气虚者)

2. 蠲痹汤(《医学心悟》)

羌活、独活、海风藤各12克，桑枝30克，桂枝、秦艽、当归各10克，川芎、甘草各6克，乳香、木香各3克。(适用于偏于风湿者)

【其他疗法】

一、中成药

1. 小活络丹，每服6克，日服3次。

2. 消络痛，每服3片，日服3次。

3. 通痺片，每服3片，日服3次。(上方适用于寒湿者)

4. 鸡血藤片，每服5片，日服3次。(适用于血瘀者，或血虚者)

5. 舒筋活血片，每服4片，日服3次。(适用于血瘀阻络者)

6. 十全大补酒，每服10毫升，日服3次。(适用于气血不足者)

二、简便验方

1. 黄芪30克，鸡血藤20克，当归、秦艽、羌活各10克，细辛3克。水煎服。(各型患者均可使用)

2. 防风、羌活、独活各9克，桑寄生15克，白芍12克。水煎服。(适用于寒湿阻络者)

3. 黄芪15克，麻黄6克，白芍10克。水煎服。(适用于气血不足者)

三、饮食疗法

1. 大葱3根，生姜6克，红糖适量。水煎服。(各型患者均可在痛时服用)

2. 红花10克，红糖适量。代茶饮。(适用于血瘀患者)

3. 当归30克，生姜15克，木耳45克，羊肉200克。煮熟后食用。(适用于血虚患者)

4. 鸡血藤30克，瘦猪肉250克。煮熟后食肉喝汤。(适用于血瘀或血虚患者)

5. 威灵仙、川芎、羌活、桂枝各10克，黄酒500毫升。同煮数沸去渣，每服30毫升，日服3次。(适用于寒湿型患者)

四、针灸疗法

体穴：血海、三阴交、阳陵泉、足三里、气海、曲池、照海、大椎、百会。每次取3～4穴针刺，或配用艾灸。

耳穴：脾、肾、子宫、肝、内分泌、神门。每次取2～3次穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、加强体育锻炼，增强抗病能力。

二、经期充分休息，避免过度劳累与紧张。避免着凉、淋雨，游泳、涉水等。

三、注意饮食调节，忌食生冷、滋腻食物。

第五十五节　经行吊阴痛

妇女在经行期间，出现外阴掣痛，牵掣至两侧乳头亦痛，似有筋脉从阴部吊至乳上，阵发性发作，经后自行缓解者，称为“经行吊阴痛”。本病当与痛经、经行乳头痛等病相区别。

【病因病机】　经行吊阴痛与肝、肾二脏关系密切，多由七情所伤，肝气郁滞，冲脉里急气逆而引起。

一、肝郁气滞：肝喜条达，肝脉络阴器，乳头属肝。七情过极，恼怒伤肝，肝气郁滞，疏泄失常，冲脉气逆里急，以致气血失调，阴中和乳头络脉不畅，上下不顺，遂发本病。

二、寒凝肝脉：经行之际感受寒邪，侵犯肝脉，寒性凝滞而主收引，以致肝脉收引而致掣痛。

三、肾阳虚衰：肾阳为一身阳气之本。肾阳不足，阴器失温，经行之际，阳气更虚，以致肝脉失温，阴器寒冷而致掣痛不已。

四、热郁肝经：肝郁化热，或素常肝火偏旺，肝经湿热等。经行之际，肝热下迫血海，阻扰气血，气血运行逆乱而引发吊阴痛。

【辨证施治】　肝气疏泄失常，冲脉逆气里急是本病的病

理瘕结，治疗须以调和气血，疏通阴中和乳头的脉络为主，随证制宜。

一、肝气郁滞：经将行阴中、乳房、少腹胀痛剧烈，时有掣痛，尤如抽吊之感。月经前后不定，经行不畅，血色黯红。伴心情不畅，胸胁胀满，嗳气频作。舌苔薄白，脉弦。

治则：疏肝解郁，理气止痛。

首选方药：柴胡疏肝散。方见崩漏。

加减：方中可加元胡、路路通各10克，益母草15克，以通络止痛。经行不畅者加莪术、红花各10克，以活血通经；情绪不宁者加龙骨、合欢花各30克，以宁神；恶心嗳气者加半夏、代赭石各12克，以降逆气。

参考方药：黑逍遥散（《女科指要》）

熟地20克，当归12克，白芍15克，白术、茯苓、柴胡各10克，甘草、薄荷、生姜各6克。（适用于兼肝血不足者）

二、寒凝肝脉：经行之际，阴道疼痛，牵引两侧少腹，甚则阴户紧缩，手足痉挛厥逆。面色青紫，冷汗自出。月经后期，挟有血块。舌淡白，苔薄白，脉紧或弦细。

治则：暖肝散寒，通经止痛。

首选方药：《金匮》温经汤。方见月经后期。

加减：寒象明显者加附子6克，小茴香12克，以暖宫散寒；伴有肾阳不足者加淫羊藿、巴戟天各12克，以温肾助阳；疼痛重者加乌药、橘核各12克，蜈蚣2条，以行气止痛。

参考方药：当归四逆汤：方见痛经。（适用于兼有血虚者）

三、肾阳虚衰：经行阴道抽痛，连及腰部，遇热则舒。月经后期，色淡质稀。腰膝酸软而发凉，性欲淡漠。舌淡胖大，

苔薄白，脉沉弱。

治则：温肾助阳，暖肝止痛。

首选方药：右归饮。方见经质清稀。

加减：方中可再加紫石英15克，淫羊藿、锁阳各12克，巴戟天10克，以助肾阳。痛重者加细辛3克，乌药10克，以行气止痛。

参考方药：金匮肾气丸。方见经行口疳。（适用于偏肾气不足者）

四、热郁肝经：经前带下黄白，或有血丝，少腹刺痛，继则痛引阴中，带下如脓，月经粘稠，量多。面红目赤，口苦咽干。舌红，苔黄腻，或黄厚，脉弦数。

治则：清肝泻火。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：方中可倍芍药以柔肝止痛。若痛重者可再加元胡12克，荔枝核15克，以理气止痛。带下如脓者加败酱草、地丁各30克，以清热解毒止带。

参考方药

1.《医方集解》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。（适用于肝经湿热者）

2.一贯煎。方见月经先后无定期。（适用于肝阴虚而肝火旺者）

【其他疗法】

一、中成药

1.逍遥丸，每服6克，日服3次。

2.柴胡疏肝丸，每服9克，日服3次。（上方适用于肝郁气滞者）

3.龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝经有热

者）

4. 十二温经丸，每服 9 克，日服 3 次。（适用于寒凝血瘀者）

5. 痛经丸，每服 9 克，日服 3 次。（适用于寒凝气滞者）

6. 茴香橘核丸，每服 9 克，日服 2 次。（适用于寒凝经脉者）

7. 月月舒冲剂，每服 9 克，日服 3 次。（适用于气滞血瘀者）

二、简便验方

1. 荔枝核、枳壳、元胡各 10 克，白芍 24 克，甘草 6 克，蜈蚣 2 条。水煎服。（适用于肝气郁滞者）

2. 淫羊藿、肉桂各 10 克，川牛膝、川芎各 6 克，白芍 12 克，续断、桑寄生各 15 克，柴胡 8 克。水煎服。（适用于肾阳不足者）

3. 桂枝、艾叶、小茴香各 10 克，白芍、乌药各 12 克，香附 15 克。水煎服。（适用于寒凝肝脉者）

三、外治法

1. 白胡椒 10 克，葱白 1 根，食盐 200 克。炒热后敷脐部。

2. 小茴香、川椒各 50 克，大青盐 200 克。炒热后熨小腹及两乳房。

3. 吴茱萸、乌药各 10 克，细辛 3 克。共为细末，醋调敷脐部，外用胶布固定。（上方适用于属寒属虚性吊阴痛）

四、饮食疗法

1. 小茴香 15 克，干姜 6 克，桂枝 10 克，黄酒 300 毫升。煮数沸去渣，分 2 天服完。（适用于寒凝肝脉者）

2. 肉桂、肉苁蓉各 15 克，生鸡 1 只。煮熟食肉喝汤。（适用于肾阳不足者）

3. 韭菜子15克，代茶饮。（适用于肾阳不足者）

4. 荔枝核15克，香附18克，白芍15克，甘草10克，黄酒500毫升。同煮数沸去渣，每服30毫升，日服2次。（适用于肝气郁滞者）

五、针灸疗法

体穴：关元、气海、命门、膻中、足三里、三阴交、涌泉、百会。每次取3～4穴针刺，或根据不同病机配用艾灸。

耳穴：神门、子宫、肾、交感、内分泌。每次取2～3穴针刺。

【预防与护理】

一、保持心神怡悦，防止情志过度刺激。

二、注意防寒保暖，避免寒凉刺激。切勿冒雨涉水，或久处寒湿之地。

三、劳逸结合，经期充分休息。

四、平素要节制房事，经期禁止性生活。

五、饮食有节，不要过食生冷食物。

第五十六节　经行面部痤疮

妇女经前或经期，面部起疙瘩（粉刺），高出皮肤，或痒或痛，经后逐渐消退，呈周期性发作者，称为“经行面部痤疮”。或称为“经行面部粉刺”。大多发生于青春期妇女。

【病因病机】　本病主要由于热与湿所致，与脾胃、肝、肺有密切关系。

一、脾胃湿热：平素饮食不节，过食甜物，或辛辣滋腻之品，致使脾胃蕴生湿热，经行时冲脉气盛，湿热上蒸，郁于面部肌肤，发为痤疮。

二、肝经湿热：素为湿热之体，若为情志所伤，肝气郁结，郁久化热，热伏营血，经期阴血下注，湿热随肝火上腾，熏灼面部肌肤，发为痤疮。

三、肺经郁热：肺经有热，或再感内邪，风热相搏，肺热郁积，不得宣泄，经行阴血下注，肺阴益虚，肺燥火腾，热郁面部肌肤，导致痤疮。

四、肝经郁火：七情内伤，肝气郁结，日久化火生毒，经行时阴血下注，肝火更旺，熏蒸肌肤而致面部痤疮。

【辨证施治】 治疗本病首先要分清肝、脾、肺之不同，然后再立法遣药。脾胃之病，多发生于口周，痛痒明显，伴有口臭；肝经之病，多发生于两眉之间及口鼻周围，易成黄白色小脓疱，伴有口苦目赤；肺经之病，多发生于鼻部周围，红赤作痒，伴有鼻息气热，口鼻干燥。本病以湿与热为主要病理机制，施治应将清热利湿贯串方药之中。

一、脾胃湿热：经前或经期面部起散在的小疙瘩，如粟米大小，时作痒痛，以口周为多，可挤出乳白色油状物，甚则化腐成脓。月经先期，量多色红，黄带绵绵，口腻而臭，喜食冷饮，大便秘结，小便黄赤。舌质红，苔黄厚腻，脉滑数。

治则：清泻脾胃湿热。

首选方药：芩连四物汤：方见经来成块。

加减：方中可加大黄 6 克，以导热下行；皮肤发痒者加蝉蜕、白鲜皮各 10 克，白蒺藜 15 克，以祛风止痒；丘疹痛而有脓疱者加蒲公英、土茯苓各 15 克，连翘 10 克，以清热解毒。

参考方药

1．清热泻脾散（《医宗金鉴》）

石膏 30 克，山栀子、生地、黄芩、赤苓各 10 克，黄连

6克，灯心3克。（适用于兼见心火旺者）

2. 凉血消疮饮（《吉林中医药》1983. 1）

桑叶20克，石膏40克，丹皮、生地、赤芍、黄芩、菊花各15克，甘草10克。（适用于肺胃积热者）

二、肝经湿热：经前或经期颜面出现散在的潮红色疙瘩，如米粒大小，或形成黄白色小脓疱，以口鼻周围和两眉之间为多。伴心烦易怒，胸胁胀满，经前乳胀痛，口苦咽干，目睛赤痛。月经先期，大便干燥，小便黄赤。舌红苔黄，脉弦滑而数。

治则：清泻肝经湿热。

首选方药：《医方集解》龙胆泻肝汤。方见经质粘稠。

加减：胸胁胀痛者加川楝子、枳壳各12克，以行气止痛；瘙痒者加白蒺藜15克，白藓皮12克，以祛风止痒。

参考方药：泻青丸（《小儿药证直诀》）

当归、川芎、大黄各10克，山栀子12克，龙胆草18克，羌活、防风各6克。（适用于肝火内郁者）

三、肺经郁热：经前或经期面部起小疙瘩，色赤痒痛，可挤出白色粉汁，以鼻周围较多。伴有口鼻气热，鼻咽干燥，咳嗽少痰。舌红苔薄黄少津，脉细数。

治则：清肺润燥，滋阴凉血。

首选方药：清金散（《医宗金鉴》）

天花粉、山栀子、黄芩、麦冬、枇杷叶、玄参、桔梗各10克，连翘15克，生地12克，薄荷、甘草各6克。

加减：方中可加丹皮、赤芍各12克，以凉血活血。痒痛者加连翘、丹参各10克，白藓皮12克以解毒止痒。

参考方药

1. 枇杷清肺饮（《医宗金鉴》）

枇杷叶、桑白皮、黄柏各9克，人参、黄柏、甘草各6克。（适用于伴见咳嗽吐痰者）

2. 泻白散。方见经行咳血。（适用于肺热者）

四、肝经郁火：经前或经期面部出现丘疹，或黄白色小脓疱。伴有乳房胀痛，情绪急躁易怒，大便干结，经行不畅。舌红，苔薄黄，脉弦数。

治则：清火解郁。

首选方药：丹栀逍遥散。方见月经先期。

加减：大便干结者加大黄10克，以泻热通便。头胀心烦者加龙胆草、黄芩各10克，以泻肝火；腹、乳胀痛，月经不畅者加香附、莪术各10克，以行气活血调经。

参考方药：三黄四物汤。方见经质粘稠。（适用于郁火炽盛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 龙胆泻肝丸，每服6克，日服2次。（适用于肝经火旺者）

2. 二妙丸，每服6克，日服2次。（适用于湿热熏蒸者）

3. 防风通圣丸，每服6克，日服2次。

4. 清解片，每服5片，日服3次。（上方适用于阳明热盛者）

5. 清肺抑火丸，每服6克，日服2次。（适用于肺火旺者）

二、简便验方

1. 桑白皮12克，黄芩、山栀子、丹皮各10克，苦参6克，绿茶20克。水煎服。（适用于肺热或肝火旺者）

2. 双花30克，连翘、黄芩、川芎、当归各12克，桔梗、

牛膝各9克，野菊花15克。水煎服。(适用于各型患者)

三、外治法

1. 双花、菊花、草鞋根、火炭母各30克。煎水熏洗面部。

2. 大黄、黄柏、黄芩、苦参各30克。煎水熏洗面部。

3. 硫磺膏涂患处。(上方各型均可使用)

四、饮食疗法

1. 绿豆、赤小豆、鲜生地各45克，鲜车前草30克。煎汤食用。

2. 枇杷叶10克。代茶饮。

3. 白茅根、槐花各30克，绿豆60克。煮汤服用。(以上诸方各型患者均可选用)

五、针灸疗法

体穴：合谷、曲池、血海、足三里、三阴交、太冲、大椎。每次取3～4穴用泻法针刺。

【预防与护理】

一、保持乐观情绪，避免忧思抑郁、急躁暴怒等不良情志刺激。

二、讲究卫生，经常洗脸洗澡。

三、加强饮食调节，多吃新鲜蔬菜水果，不可过食甜物、油腻、辛辣等刺激性食物。

四、防止受风感寒，以免引动肺火。

五、如有月经不调要积极进行治疗。

第五十七节　经行风疹块

每值临经或经行期间，周身皮肤出现瘙痒，并起风疹团块，经净后渐退者，称为“经行风疹块”。又称为“经行瘖

瘴"。

【病因病机】 本病多由风邪为患。有因血虚生风，有因风邪于经行时乘虚而入所引起。

一、**血虚生风**：素体血虚，或因多产、久病损伤，营阴暗耗，经行时阴血益亏，血虚生风，因风盛而为病。

二、**风热侵袭**：素体阳盛，或过食辛辣之品，血分蕴热，经行时气血俱虚，风邪乘虚而入，与热相搏，遂发风疹。

【辨证施治】 本病的治疗，要分清内风还是外风。内风多见面色不华，肌肤枯燥，可见疹色淡白；外风为患者，多见遇风即作，瘙痒尤甚，疹色发红而高起。治疗宜养血祛风为主，随证选方遣药。

一、**血虚风动**：经行时风疹频发，瘙痒难忍，入夜尤甚。面色不华，肌肤枯燥。月经后期，量少色淡。舌淡红，苔薄，脉细数。

治则：养血祛风。

首选方药：当归饮子。方见经行乳头痒痛。

加减：方中可加蝉衣，白藓皮各 10 克，以祛风止痒。伴有燥热者加丹皮 10 克，紫草 12 克，以凉血清热；瘙痒重者加僵蚕 10 克，以止痒。大便干者加胡麻仁 10 克，当归 12 克，黑芝麻 15 克，以养血润肠通便。

参考方药

1. 滋燥养荣汤(《证治准绳》)

生地、熟地各 15 克，当归、白芍各 12 克，秦艽、防风、甘草各 10 克，黄芩 6 克。(适用于血虚有热者)

2. 养血润肤饮(《外科证治》)

生地、熟地各 15 克，当归、黄芪各 12 克，天冬、麦冬、桃仁、天花粉各 10 克，红花、黄芩、升麻各 6 克。(适用于

血虚化燥者）

二、风热侵袭：经行身发红色风疹团块，瘙痒不堪忍受，感风遇热，其痒尤甚。口干喜饮，尿黄便结。舌红苔黄，脉浮数。

治则：疏风清热。

首选方药：消风散(《外科正宗》)

荆芥、当归、生地、煅石膏各12克，防风、苦参、炒苍术、蝉蜕、牛膝各10克，木通、升麻、知母、甘草各6克。

加减：方中可加白蒺藜、白藓皮各12克，以祛风止痒。风邪偏盛者加浮萍、威灵仙各10克，以祛风；热邪偏盛者加黄芩10克，以清热。

参考方药：乌蛇驱风汤(《朱仁康临床经验集》)

乌蛇15克，荆芥、双花各12克，蝉衣、防风、羌活、白芷、黄连、黄芩、连翘各10克，甘草6克。(适用于风邪偏盛者）

【其他疗法】

一、中成药

1. 防风通圣丸，每服6克，日服2次。

2. 荨麻疹丸，每服10克，日服2次。

3. 消风止痒冲剂，每服9克，日服3次。(上方适用于风热侵袭肌表者）

4. 玉屏风丸，每服9克，日服3次。(适用于表虚不固而发疹块者）

5. 乌蛇止痒丸，每服9克，日服3次。(适用于各型患者）

二、简便验方

1. 地肤子、苍耳草各60克。水煎洗。

2. 白藓皮30克，浮萍15克，蝉衣10克。水煎服。

3. 苦参、蛇床子、地肤子、透骨草、白藓皮、徐长卿、浮萍各30克，蝉蜕、防风各15克。水煎洗。（以上诸方适用于风热侵袭者）

4. 荆芥10克，薄荷6克，生地、草决明各15克。水煎服。

5. 何首乌30克，蝉衣10克。水煎服。（适用于血虚生风者）

6. 地骨皮、五加皮、大腹皮、粉丹皮、赤苓皮、冬瓜皮、川槿皮各10克，桑白皮、白藓皮、扁豆皮各15克，干姜皮6克。水煎服。（本方系赵炳南老先生治疗慢性荨麻疹的经验方，病程迤逦的经行风疹块亦有良效。）

三、针灸疗法

体穴：曲池、合谷、心俞、肝俞、血海、神门、三阴交。每次取3～4穴针刺或配用艾灸。

耳穴：神门、肺、心、肝、内分泌。每次取2～3穴针刺，或埋针治疗。

【预防与护理】

一、忌食辛辣、滋腻等刺激性食物。

二、起居有节，避免风邪侵袭。

第五十八节　经行紫斑

妇女每遇月经来潮前后，出现平摊于皮肤之上，不痛不痒，抚之不碍于手的紫色斑点或斑块，称为“经行紫斑”，又称“经行肌衄”。

【病因病机】 经行紫斑常因阴虚火旺灼伤血络，或气不

摄血而妄行，或瘀血阻滞而新血不归经而发病。

一、阴虚火旺：妇女素常阴虚火旺，经行阴血被损，虚火更旺，灼伤脉络而出现肌衄。

二、气不摄血：妇女素常脾虚气弱，统血无力，经行气随血泻，脾气益虚，不能统血而致肌衄。

三、气滞血瘀：情志内伤，肝郁气结，血行不畅而瘀滞，经来气血旺盛，瘀血阻滞经脉而血不循经，溢于脉外，出现紫斑。

【辨证施治】 经行紫斑有虚实之分。虚证多发生于经期或经后，实证多发于经前与经期。治疗宜对实者施以清热、凉血、祛瘀等法，对虚者采用暖脾、益气、摄血等法。

一、阴虚火旺：经期或经后皮肤出现青紫斑点或斑块。月经量多，色红质稀，颧红心烦，口渴，五心烦热，或潮热盗汗。舌红少苔或无苔，脉细数。

治则：滋阴清热，宁络止血。

首选方药：茜根散。方见经来过早。

加减：内热明显者加女贞子、元参各15克，龟板12克，以滋阴清热。

参考方药：知柏地黄丸。方见月经后期。（适用于肾阴不足而虚火妄动灼络者）

二、气虚不摄：经期或经后皮肤出现青紫斑块。月经先期，量多色淡，质稀。面色萎黄，神疲乏力，头晕目眩，食少纳呆，大便溏。舌胖淡或有齿痕，苔薄白，脉缓弱。

治则：补脾益气，引血归经。

首选方药：《济生方》归脾汤。方见崩漏。

加减：伴有大便溏泻者加山药15克，玉米30克，以渗湿止泻；伴有肾气不足者加菟丝子、续断各15克，以益肾；

肾阳不足者加仙灵脾 15 克，以助肾阳。

参考方药：十四味建中汤(《和剂局方》)

当归、白术、麦冬、肉苁蓉、半夏、茯苓、熟地各 10 克，白芍、黄芪各 12 克，人参、川芎、附子各 6 克，肉桂 3 克，甘草 5 克。(适用于脾肾阳虚者)

三、气滞血瘀：经前或经期皮肤出现青紫斑块。经行不畅，挟有血块。胸胁胀满，嗳气叹息，小腹胀痛或刺痛。舌黯或有瘀斑，脉弦涩或沉涩。

治则：理气活血，宁络消斑。

首选方药：通窍活血汤。方见经行头痛。

加减：伴有气滞者加郁金、香附、枳壳各 10 克，以理气行滞；经行不畅者加川牛膝 12 克，益母草 15 克，以通经。

参考方药：桃红四物汤。方见月经先期。(适用于兼见血虚者)

【其他疗法】

一、中成药

1．归脾丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于气虚不摄者)

2．知柏地黄丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于阴虚火旺者)

3．七制香附丸，每服 6 克，日服 2 次。(适用于气滞血瘀者)

4．紫草丸，每服 6 克，日服 3 次。(适用于血热妄行者)

二、简便验方

1．紫草、生地、赤芍、白芍各 12 克，白茅根 30 克，藕节 15 克，丹皮、元参各 10 克。水煎服。(适用于阴虚火旺者)

2．黄芪 30 克，熟地 15 克，人参、当归、白芍各 10 克，

川芎6克，茜草12克。水煎服。(适用于气血不足者)

三、饮食疗法

1. 鲜小蓟50克。做汤食用。

2. 茅根、藕节各30克。水煎代茶饮。(适用于血热者)

3. 黄芪30克，胡桃仁20克，大米适量。共煮粥食用。(适用于脾虚失摄者)

4. 益母草50克，香附15克，鸡蛋3枚。加水同煮，蛋熟后去壳再煮20分钟，吃蛋喝汤。(适用于气滞血瘀者)

四、针灸疗法

体穴：脾俞、肝俞、胃俞、足三里、三阴交、血海。每次取3～4穴针刺、或配用艾灸。

【预防与护理】

一、注意情绪调节，避免急躁暴怒等。

二、忌食辛辣、烟、酒等刺激性食物，易多食新鲜蔬菜、水果等富含维生素的食物。

三、注意保护皮肤，防止意外损伤。

方剂索引

一　画

二　画

人参宁肺汤(《奇效良方》)
人参养荣汤(《和剂局方》)
人参滋血汤(《产宝百问》)

三　画

三子养亲汤(《韩氏医通》)
三才封髓丹(《卫生宝鉴》)
三元汤(《郑氏家传妇科万金方》)
三仁汤(《温病条辨》)
三黄四物汤(《医宗金鉴》)
下瘀血汤(《金匮要略》)
大补元煎(《景岳全书》)
大补地黄丸(《证治准绳》)
大补阴丸(《丹溪心法》)
大建中汤(《金匮要略》)
大定风珠(《温病条辨》)
大营煎(《景岳全书》)
大黄䗪虫丸(《金匮要略》)
大醒风汤(《和剂局方》)
干地黄汤(《圣济总录》)
小营煎(《景岳全书》)
小半夏加茯苓汤(《金匮要略》)
小建中汤(《伤寒论》)
小柴胡汤(《伤寒论》)

四　画

开郁二陈汤(《万氏妇人科》)

开郁四物汤(《叶天士女科》)
开郁消胀汤(《千家妙方》)
天麻钩藤饮(《杂病症治新义》)
无比山药丸(《千金要方》)
木香槟榔丸(《医方集解》)
太无神术散(《医方集解》)
五虎追风散(《晋南史·全恩家传方》)
五子衍宗丸(《医学入门》)
五皮饮(《中藏经》)
五苓散(《伤寒论》)
五积散(《和剂局方》)
五味消毒饮(《医宗金鉴》)
五福饮(《景岳全书》)
五磨饮子(《医便》)
止血一方(《全国功血协作方》)
止血二方(《全国功血协作方》)
止衄散(《世医得效方》)
少腹逐瘀汤(《医林改错》)
升阳益胃汤(《脾胃论》)
升举大补汤(《傅青主女科》)
化虫丸(《和剂局方》)
化血丹(《医学衷中参西录》)
丹青饮(《医醇賸义》)
丹参饮(《医宗金鉴》)
丹栀逍遥散(《内科摘要》)
丹溪治湿痰方(《丹溪心法》)
乌药汤(《济阴纲目》)

乌蛇驱风汤(《朱仁康临床经验集》)
乌药散(《妇人良方》)
乌梅丸(《伤寒论》)
六君子汤(《医学正传》)
六味地黄丸(《小儿药证直诀》)
六味回阳饮(《景岳全书》)
引气归血汤(《傅青主女科》)

五　画

玉女煎(《景岳全书》)
玉屏风散(《世医得效方》)
玉液汤(《医学衷中参西录》)
甘麦大枣汤(《金匮要略》)
甘草干姜汤(《金匮要略》)
甘露消毒丹(《温热经纬》)
艾附暖宫丸(《仁斋直指方论》)
艾煎丸(《邯郸遗书》)
功血方(《上海第一医学院妇产科医院经验方》)
左归丸(《景岳全书》)
左归饮(《景岳全书》)
左金丸(《丹溪心法》)
右归丸(《景岳全书》)
右归饮(《景岳全书》)
龙骨丸(《竹林女科证治》)
龙胆泻肝汤(《兰室秘藏》)
龙胆泻肝汤(《医方集解》)
平补镇心丹(《和剂局方》)

生铁落饮(《医学心悟》)
失笑散(《和剂局方》)
白虎加人参汤(《伤寒论》)
瓜石汤(《刘奉五妇科经验选》)
仙方活命饮(《妇人良方》)
半夏白术天麻汤(《医学心悟》)
半夏苍术汤(《医钞类编》)
加味四苓汤(《医略六书》)
加味四物汤(《金匮翼》)
加味纯阳汤(《辨证录》)
加味桃红四物汤(《百灵妇科》)
加味乌药汤(《济阴纲目》)
加味青娥丸(《景岳全书》)
加减一阴煎(《景岳全书》)
圣愈汤(《兰室秘藏》)
玄妙散(《医醇賸义》)
宁肺汤(《证治准绳》)

六　　画

地骨皮饮(《医宗金鉴》)
地榆散(《直指方》)
芎归二陈汤(《中医妇科治疗学》)
芎归胶艾汤(《金匮要略》)
芎归明目丸(《杂病源流犀烛》)
芍药汤(《保命集》)
芍药甘草汤(《伤寒论》)
耳聋左慈丸(《王旭高医书六种》)

巩堤丸(《景岳全书》)
百合地黄汤(《金匮要略》)
百合固金汤(《医方集解》)
过期饮(《证治准绳》)
回阳救急汤(《伤寒六书》)
当归四逆汤(《伤寒论》)
当归龙荟丸(《宣明方论》)
当归芍药散(《金匮要略》)
当归地黄饮(《景岳全书》)
当归导滞散(《医学发明》)
当归饮子(《医宗金鉴》)
当归补血汤(《内外伤辨惑论》)
当归补血汤(《审视瑶函》)
当归补血散(《银海精微》)
当归建中汤(《千金翼方》)
当归活血饮(《审视瑶函》)
当归养荣汤(《原机启微》)
当归黄芪汤(《证治准绳》)
先期饮(《经验方》)
先期汤(《证治准绳》)
血郁汤(《杂病源流犀烛》)
血府逐瘀汤(《医林改错》)
血竭散(《证治准绳》)
安冲汤(《医学衷中参西录》)
安老汤(《傅青主女科》)
安神定志丸(《医学心悟》)
导赤散(《小儿药证直诀》)

导痰汤(《济生方》)
约营煎(《景岳全书》)

七　　画

寿胎丸(《医学衷中参西录》)
麦门冬汤(《金匮要略》)
麦味地黄丸(《医级》)
坎离既济丸(《沈氏尊生书》)
苍附导痰丸(《叶天士女科》)
芪术调经汤(《辨证录》)
芩连四物汤(《医宗金鉴》)
杞菊地黄汤(《医级》)
两地汤(《傅青主女科》)
两仪膏(《景岳全书》)
抑气散(《济生方》)
吴茱萸汤(《证治准绳》)
利火汤(《傅青主女科》)
利水益气汤(《傅青主女科》)
佛手散(《普济本事方》)
身痛逐瘀汤(《医林改错》)
龟鹿补冲汤(《中医妇科治疗学》)
龟鹿饮(《辨证录》)
龟鹿二仙胶(《兰台轨范》)
沙参麦冬汤(《温病条辨》)
沉香散(《良方集腋合璧》)
补天大造丸(《医学心悟》)
补心丹(《摄生秘剖》)

补中益气汤(《脾胃论》)
补气运脾丸(《杂病源流犀烛》)
补肝汤(《医宗金鉴》)
补肺汤(《永类钤方》)
补肾养血汤(《中医症状鉴别诊断学》)
补肾固冲丸(湖北中医学院编《妇产科学》)
良附丸(《良方集腋合璧》)
启宫丸(湖北中医学院编《中医妇科学》)
阿胶鸡子黄汤(《重订通俗伤寒论》)
附子汤(《伤寒论》)
附子理中汤(《阎氏小儿方论》)
附子理中汤(《万病回春》)

八　画

青春固冲汤(《黑龙江中医药》1988.6)
青蒿鳖甲汤(《温病条辨》)
青娥丸(《和剂局方》)
苓甘五味姜辛汤(《金匮要略》)
抵当汤(《伤寒论》)
枇杷清肺饮(《医宗金鉴》)
转呆丹(《辨证录》)
厚朴温中汤(《内外伤辨惑论》)
固本止崩汤(《傅青主女科》)
固冲汤(《医学衷中参西录》)
固阴煎(《景岳全书》)
固经丸(《医学入门》)
固脬丸(《奇效良方》)

固脬汤(《沈氏尊生书》)
明目地黄丸(《审视瑶函》)
知柏地黄汤(《证因脉治》)
知柏天地煎(《证因脉治》)
知柏四物汤(《证因脉治》)
金水六君煎(《景岳全书》)
金铃子散(《素问·病机气宜保命集》)
金匮肾气丸(《金匮要略》)
乳糜血尿汤(《千家妙方》)
育阴汤(《百灵妇科》)
育阴潜阳止崩汤(《百灵妇科》)
泻心汤(《金匮要略》)
泻心导赤散(《医宗金鉴》)
泻白散(《小儿药证直诀》)
泻青丸(《小儿药证直诀》)
泻黄散(《小儿药证直诀》)
河车大造丸(《医方集解》)
定心汤(《三因极一病症方论》)
定志丸(《杂病源流犀烛》)
定经汤(《傅青主女科》)
定痫丸(《医学心悟》)
定喘汤(《摄生众妙方》)
实脾饮(《济生方》)
参苓白术散(《和剂局方》)
参芪四物汤(《经验方》)
参附汤(《校注妇人良方》)
建瓴汤(《医学衷中参西录》)

九　画

独活寄生汤(《千金要方》)
养心汤(《校注妇人良方》)
养心汤(《证治准绳》)
养血当归地黄汤(《济生拔萃》)
养血胜风汤(《医醇賸义》)
养血润肤饮(《外科证治》)
养血通经汤(《中医症状鉴别诊断学》)
养阴清肺汤(《重楼玉钥》)
济生肾气丸(《济生方》)
活血调经汤(《月经病防治 300 问》)
活血化瘀汤(《郑长松妇科医案》)
举元煎(《景岳全书》)
宣郁通经汤(《傅青主女科》)

十　画

真武汤(《伤寒论》)
桂枝汤(《伤寒论》)
桂枝加桂汤(《伤寒论》)
桂枝甘草龙牡汤(《伤寒论》)
桂枝加附子汤(《伤寒论》)
桂枝四物汤(《医宗金鉴》)
桂枝附子汤(《伤寒论》)
桂枝茯苓丸(《金匮要略》)
桂枝姜附汤(《温病条辨》)
桃仁散(《郑氏家传女科万金方》)
桃仁红花煎(《素庵医案》)
桃红四物汤(《医宗金鉴》)

桃核承气汤(《伤寒论》)
逐瘀止血汤(《傅青主女科》)
柴胡清肝饮(《症因脉治》)
柴胡清肝散(《证治准绳》)
柴胡桂枝汤(《伤寒论》)
柴胡疏肝散(《景岳全书》)
逍遥散(《和剂局方》)
健固汤(《傅青主女科》)
射干麻黄汤(《金匮要略》)
胶艾四物汤(《金匮要略》)
高枕无忧散(《杂病广要》)
凉血四物汤(《医宗金鉴》)
凉血地黄汤(《外科正宗》)
凉血消疮饮(《吉林中医药》1983.1)
凉胎饮(《景岳全书》)
凉膈散(《和剂局方》)
消风散(《外科正宗》)
益气止血方(《中医症状鉴别诊断学》)
益气升阳除湿汤(《中医妇科治疗学》)
益气聪明汤(《证治准绳》)
益气缩泉固关散(《中医杂志》1989.8)
益阴煎(《医宗金鉴》)
益荣汤(《景岳全书》)
益胃汤(《温病条辨》)
益肾调肝汤(《中医症状鉴别诊断学》)
益肾调经汤(《中医妇科治疗学》)
益鹤四君子汤(《王渭川临床经验选》)

调肝汤(《傅青主女科》)
调经升阳除湿汤(《证治准绳》)
调经汤(《妇科玉尺》)
调经定痛散(《裘笑梅妇科临床经验选》)
调胃承气汤(《伤寒论》)
通经丸(《普济本事方》)
通窍活血汤(《医林改错》)
通瘀散(《竹林女科证治》)
通瘀煎(《景岳全书》)
桑菊饮(《温病条辨》)
桑螵蛸散(《本草衍义》)

十 一 画

理气通经汤(《中医症状鉴别诊断学》)
理中汤(《伤寒论》)
萆薢分清饮(《医学心悟》)
黄土汤(《金匮要略》)
黄芪建中汤(《金匮要略》)
黄连阿胶鸡子黄汤(《伤寒论》)
黄连温胆汤(《温热经纬》)
黄连解毒汤(《外台秘要》)
排卵汤(《月经病防治 300 问》)
栀子清肝汤(《外科正宗》)
硃砂安神丸(《内外伤辨惑论》)
银翘散(《温病条辨》)
银翘汤(《温病条辨》)
脱花煎(《景岳全书》)

麻黄四物汤(《医宗金鉴》)
麻黄附子细辛汤(《伤寒论》)
鹿角霜饮(《中医症状鉴别诊断学》)
鹿茸丸(《证治准绳》)
旋复代赭汤(《伤寒论》)
旋复半夏汤(《济生方》)
羚羊饮(《医宗金鉴》)
断红丸(《世医得效方》)
清心汤(《治疗经验良方》)
清心丸(《医学心悟》)
清火滋阴汤(《杂病源流犀烛》)
清肝止淋汤(《傅青主女科》)
清肝利咽汤(《千家妙方》)
清肝引经汤(《中医妇科学》高等中医学院教材 1979 年版)
清肝达郁汤 (《重订通俗伤寒论》)
清肝利湿汤 (《刘奉五妇科经验选》)
清肝渗湿汤(《医宗金鉴》)
清肝渗湿汤(《外科正宗》)
清经散(《傅青主女科》)
清经止血汤(《妇产科学》上海中医学院编)
清金化痰汤(《统旨方》)
清金散(《医宗金鉴》)
清胃散(《脾胃论》)
清胃泻火汤(《寿世保元》)
清热固经汤(《简明中医妇科学》)
清热凉血方(《千家妙方》)

清热调血汤(《古今医鉴》)
清热解郁汤(《寿世保元》)
清热泻脾散(《医宗金鉴》)
清热镇惊汤(《医宗金鉴》)
清凉散(《证治准绳》)
清海丸(《傅青主女科》)
清燥救肺汤(《医门法律》)

十　二　画

越鞠丸(《丹溪心法》)
趁痛散(《校注妇人良方》)
葛根芩连汤(《伤寒论》)
葱豉汤(《肘后方》)
紫苏饮(《妇人良方》)
黑逍遥散(《女科指要》)
舒筋汤(《景岳全书》)
痛泻要方(《刘草窗方》)
温阳止血方(《中医症状鉴别诊断学》)
温补脾肾汤(《秘方大全》)
温经汤(《金匮要略》)
温经汤(《妇人良方》)
温肺汤(《永类钤方》)
温肾调周方(《中医症状鉴别诊断学》)
温肾通经汤(《中医症状鉴别诊断学》)
温脾丹(《医钞类编》)
温胆汤(《备急千金要方》)
滋水清肝饮(《医宗已任编》)

滋阴八味丸(《景岳全书》)
滋阴止血汤(《中西医结合治疗常见妇科疾病》)
滋阴宁神汤(《医学入门》)
滋阴抑火汤(《证治准绳》)
滋阴补肾丸(《万病回春》)
滋阴安神汤(《类证治裁》)
滋阴清火汤(《寿世保元》)
滋阴降火汤(《医方集解》)
滋荣活络汤(《傅青主女科》)
滋阴潜阳方(《临症会要》)
滋燥养荣汤(《证治准绳》)
缓肝理脾汤(《医宗金鉴》)
犀角地黄汤(《千金方》)

十　三　画

解肝煎(《景岳全书》)
解郁汤(《辽宁中医》1982.5)
解毒四物汤(《妇科玉尺》)
解毒生化丹(《医学衷中参西录》)
解郁调经汤(《中医妇科治疗学》卓雨农著)
滚痰丸(《养生方论》)
槐花散(《普济本事方》)

十四画以上

膈下逐瘀汤(《医林改错》)
毓麟珠(《景岳全书》)
酸枣仁汤(《金匮要略》)

增液汤(《温病条辨》)
震灵丹(《世医得效方》)
镇肝熄风汤(《医学衷中参西录》)
镇逆汤(《医学衷中参西录》)
聪耳芦荟丸(《杂病源流犀烛》)
薏苡仁汤(《类证治裁》)
橘皮竹茹汤(《金匮要略》)
橘核丸(《济生方》)
赞育丹(《景岳全书》)
礞石滚痰丸(《丹溪心法附余》)
鳖甲养阴煎(《中医妇科治疗学》)
黛蛤散(《卫生鸿宝》)
癫狂梦醒汤(《医林改错》)
豁痰定狂汤(《千家妙方》)
蠲痹汤(《医学心悟》)

参 考 书 目

一、清代以前文献

1.《难经》

2.《素问》

3.《灵枢》

4.《妇人大全良方》

5.《证治准绳(六)女科》

6.《万氏妇人科》

7.《女科撮要》

8.《傅青主女科》

9.《古今图书集成医部全录·妇科》

10.《景岳全书·妇人规》

11.《济阴纲目》

12.《医宗金鉴·妇科心法要诀》

13.《女科秘诀大全》

二、现代文献

1.《中医妇科学》,(五版教材),罗元恺等,上海科技出版社,1986年4月第1版

2.《中医妇科学》,罗元恺主编,人民卫生出版社出版、1988年7月第1版

3.《中医症状鉴别诊断学》,赵金铎等,人民卫生出版社出版,1985年3月第1版

4.《中医证候鉴别诊断学》,赵金铎等,人民卫生出版社出版,1987年7月第1版

5.《中国医学百科全书·中医妇科学》,黄绳武等,上海科技出版社出版,1983年2月第1版

6.《中医妇产科学》,许润三等,中医古籍出版社出版,1987年4月第1版

7.《妇科三百证》,刘兰芳等,江西科技出版社出版,1987年12月第1版

8.《脏象概说》,盛增秀　王琦,上海科技出版社出版,1980年10月第1版

9.《痛经》,郑其国　蔡华普,中国中医药出版社出版,1994年9月第1版

10.《实用中医妇科学》,周凤梧主编,山东科技出版社出版,1985年5月第1版

11.《妇女月经病的诊治》,赵树仪,科学技术文献出版社出版,1993年8月第1版第4次印刷

12.《中国医学发展简史》,周一谋主编,湖南科学技术出版社出版,1979年7月第1版

13.《全国中医妇科师资班资料汇编》,广州中医学院,1984年1月

14.《朱小南妇科经验选》,朱南孙,朱荣达整理,人民卫生出版社出版,1981年12月第1版

15.《脏腑证治》,赵承祜等,天津科技出版社出版,1981年5月第1版

16.《罗天恺论医集》,罗元恺,人民卫生出版社出版,1990年7月第1版

17.《罗元恺医著选》,广州中医学院妇科教研室编,广东

科技出版社出版,1980年9月第1版
18.《中医妇科治疗学》,卓雨农,四川科技出版社出版,1980年11月第1版
19.《百灵妇科》,韩百灵,黑龙江人民出版社出版,1983年6月
20.《哈荔田妇科医案医话选》,哈荔田,天津科技出版社出版,1982年4月第1版
21.《刘奉五妇科经验》,北京中医学院,北京市中医学校编,人民卫生出版社出版,1982年3月第1版
22.《妇科奇难病论治》,斑秀文,广西科技出版社出版,1989年6月第1版
23.《中西医结合治疗常见妇科疾病》,天津市中心妇产科医院编,天津人民出版社出版,1976年10月第1版
24.《月经病防治300问》,郝爱真等,金盾出版社出版,1993年4月第1版
25.《近代中医珍本集·妇科分册》,陆拯等,浙江科技出版社出版,1989年6月第1版
26.《妇女病的中医治疗》,孟云等,人民军医出版社出版,1993年4月第1版
27.《女性五期食疗食补大全》,余尔等,山西经济出版社出版,1993年3月第1版
28.《妇产科病实用方》,王旭东等,江苏科技出版社出版,1993年9月第1版
29.《中医妇科临床手册》,上海中医学院妇科教研组编,上海科技出版社出版,1981年7月第1版
30.《实用中医基础理论学》,张珍玉主编,山东科技出版社出版,1985年8月第1版

31.《常见病中医临床手册》,江苏新医学院第一附院编,人民卫生出版社出版,1972年5月第1版第2次印刷

32.《实用中医学》,北京中医学院编,北京出版社出版,1975年6月第1版

33.《中药方剂学》,山东中医学院中药方剂教研室编,山东人民出版社出版,1976年3月第1版

34.《袖珍实用中成药手册》,陈天明等,福建科技出版社出版,1993年1月第1版

后　记

中医月经病学是一门既古老而又崭新的学科，在祖国医学悠久的发展历史中，曾涌现出众多的妇产科医学家，精于治月经病，在他们的著作中，给我们留下了丰富的有关月经病的文献资料。但前人这些有关月经病的论述，多数散载于中医妇科或其它医籍文献中，至今尚缺乏系统介绍月经病学的专著。我们在实际工作中，为了自己临床需要，在十多年以前就留心搜集有关月经病方面的资料，并有意撰写一本可供临床参考，系统介绍月经病防治知识的小册子。于1988年秋，蔡华普主治医师调来滨州和我一起从事中医妇科临床工作，我将这一想法告知他以后，蔡大夫非常热忱并积极地和我一起致力于这项工作，业经几年的共同努力，《实用临床月经病学》草创初成，这时适值一直关心我们学习与进步的我国著名医史学家、长沙马王堆医书研究会会长、湖南中医学院周一谋教授来青岛开会，于是我们便向周老索序，周老愉快地接受了我们的请求，通篇审阅了全部稿件，并为之作序，在此谨向周老致以衷心的感谢。

由于我们学识有限，临证经验亦少，虽力求密切联系临床实际，但在理论阐述、分型、立法与遣方等方面也难免失当，敬请专家、读者不吝指正，以便今后修订。

郑其国　蔡华普

1995年6月于山东滨州